



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

---

Poznań, dnia 20 lutego 2018 r.

Poz. 1604

### UCHWAŁA NR 419/XLVIII/2018 RADY GMINY CZERWONAK

z dnia 15 lutego 2018 r.

#### **zmieniająca uchwałę w sprawie zasad i trybu korzystania z gminnych obiektów użyteczności publicznej oraz nadania regulaminów dla gminnych obiektów użyteczności publicznej**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 oraz 40 ust. 1 i ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1875 i 2232 oraz z 2018 r. poz. 130) oraz art. 14 ust. 6 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016 r. poz. 487 oraz z 2017 r. poz. 2245 i 2439) uchwała się, co następuje:

**§ 1. 1.** W uchwale nr 235/XXVI/2016 Rady Gminy Czerwonak z dnia 29 września 2016 r. w sprawie zasad i trybu korzystania z gminnych obiektów użyteczności publicznej oraz nadania regulaminów dla gminnych obiektów użyteczności publicznej (Dz. Urz. Woj. Wielkopolskiego poz. 6152 i 8329 oraz z 2017 r. poz. 4749) wprowadza się następujące zmiany:

- 1) załącznik nr 2 do uchwały Regulamin pływalni krytej w Koziegłowach otrzymuje brzmienie jak załącznik nr 1 do niniejszej uchwały;
- 2) załącznik nr 3 do uchwały Regulamin siłowni w obiekcie Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach otrzymuje brzmienie jak załącznik nr 2 do niniejszej uchwały;
- 3) załącznik nr 6 do uchwały Regulamin Pola Biwakowego Akwen Marina otrzymuje brzmienie jak załącznik nr 3 do niniejszej uchwały;
- 4) załącznik nr 7 do uchwały Regulamin Portu Rzecznego Akwen Marina otrzymuje brzmienie jak załącznik nr 4 do niniejszej uchwały.

2. Pozostałe postanowienia uchwały pozostają bez zmian.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Czerwonak.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Wielkopolskiego.

Przewodniczący  
Rady Gminy Czerwonak  
(-) Marcin Wojtkowiak

Załącznik Nr 1  
do Uchwały Nr 419/XLVIII/2018  
Rady Gminy Czerwonak  
z dnia 15 lutego 2018 r.

## Regulamin pływalni krytej w Koziegłowach

### I. Postanowienia ogólne.

1. Pływalnia kryta w Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach, zwana dalej Pływalnią, jest obiektem należącym do Gminy Czerwonak administrowanym przez Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej AKWEN w Czerwonaku ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak.

2. Pływalnia jest czynna codziennie w godz. 6.30-22.00. Czas otwarcia może być zmieniony z przyczyn organizacyjnych (zawody sportowe, awaria lub zagrożenie).

3. W czasie godzin ogólnodostępnych dopuszcza się jednoczesną obecność na Pływalni do 126 osób.

4. Z Pływalni mogą korzystać:

- 1) grupowo: osoby pod opieką prowadzącego w zakresie zajęć ruchowych (aerobik, rehabilitacja ruchowa lub inne ćwiczenia w wodzie);
- 2) osoby uczące się lub doskonalące pływanie, wycieczki (obowiązuje regulamin grup zorganizowanych);
- 3) użytkownicy indywidualni.

5. Zajęcia na Pływalni odbywają się według harmonogramu rezerwacji.

6. Aktualne ceny usług świadczonych przez Pływalnię zawiera cennik usług Pływalni.

7. Uprawnione do wstępów ulgowych są wyłącznie osoby posiadające stosowne dokumenty i okazujące je na życzenie pracowników Pływalni.

8. Przebywanie na terenie basenu możliwe jest po wpłaceniu z góry kwoty ustalonej w cenniku i otrzymaniu czytnika (paska) kodującego w kasie przy wejściu.

9. Czas pobytu na basenie liczy się od momentu wydania czytnika kodującego (pasek) do momentu zdania go i odczytania jego czasu w pamięci systemu kasowego przy wyjściu.

10. Za zniszczenie lub zgubienie czytnika kodującego (paska basenowego) lub żetonu do szatni, pobierana jest opłata wg. cennika.

11. W szatni można przechowywać wyłącznie przedmioty służące korzystaniu z Pływalni, w szczególności odzież zmienną, kosmetyki przeciętnej wartości, ręczniki, klapki itp. Administrator obiektu oświadcza, że nie posiada zabezpieczeń gwarantujących zabezpieczenie mienia znacznej wartości przed utratą, kradzieżą, zniszczeniem.

12. W strefie basenowej, odnowy biologicznej oraz w szatniach obowiązkowo przebywa się w klapkach z tworzywa antypoślizgowego.

13. Każdy użytkownik Pływalni zobowiązany jest przed wejściem na halę basenową i sauny do umycia całego ciała mydłem pod natryskiem, oraz odkażenia stóp w brodziku.

14. Dzieci do lat 3 pod opieką osoby dorosłej korzystają z basenu bezpłatnie, jednocześnie muszą posiadać na sobie jednorazowe pielucho-majtki do kąpieli.

15. Dzieci do lat 12 mogą korzystać z Pływalni tylko pod opieką osób pełnoletnich.

16. Opiekun osoby niepełnosprawnej jest osobą pełniącą stały nadzór podczas całego pobytu osoby niepełnosprawnej na obiekcie.

17. Opiekun osoby niepełnosprawnej, w stopniu umiarkowanym lub znacznym wchodzi na Pływalnię bezpłatnie (za okazaniem ważnego dokumentu osoby niepełnosprawnej), osoba niepełnosprawna korzysta z usług Pływalni według cennika obiektu.

18. Osoby z problemami zdrowotnymi powinny przed skorzystaniem z Pływalni skontaktować się z lekarzem, a w razie przeciwwskazań nie korzystać z Pływalni.

19. Ratownicy pełniący dyżur na Pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu. Na Pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości i spokoju. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni obowiązane są podporządkować się ich nakazom.

20. Zamiar pływania pod wodą należy zgłosić ratownikowi. Pływanie pod wodą możliwe jest tylko i wyłącznie za zgodą ratownika.

21. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić ratowników lub personel obiektu.

22. Na sygnał dźwiękowy, syrenę, gwizdek lub polecenie ratownika, korzystający z Pływalni mają obowiązek natychmiast wyjść z wody i stosować się do poleceń ratownika.

23. W przypadku rezerwacji toru, ratownik uprawniony jest do usunięcia osób zajmujących nieprawie zarezerwowany tor.

24. W obrębie torów pływackich obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów. Maksymalna liczba osób pływających na jednym torze pływackim nie może przekraczać 12 osób.

25. Na terenie hali basenowej obowiązuje strój kąpielowy, spełniający wymogi higieniczne oraz estetyczne:

- 1) dla kobiet jedno- lub dwuczęściowy, przylegający do ciała;
- 2) dla mężczyzn kąpielówki przylegające do ciała, bez kieszeni, o długości maksymalnie do połowy uda.

26. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika. W przypadku przebywania na hali basenowej w okularach korekcyjnych okulary te muszą być założone w sposób uniemożliwiający ich zsunięcie.

27. Zakazuje się wstępu na Pływalnię w biżuterii i zegarkach z uwagi na ryzyko uszkodzenia przedmiotów przez urządzenia techniczne oraz możliwość wyrządzenia szkody innym użytkownikom Pływalni.

## **II. Postanowienia szczegółowe dla grup zorganizowanych.**

28. W celu stworzenia dzieciom i młodzieży szkolnej warunków bezpiecznego i przyjemnego spędzenia czasu na Pływalni wymagane jest zapewnienie właściwej opieki i nadzoru, przez upoważnionych do tego wychowawców i opiekunów.

29. Osoby prowadzące zajęcia mogą wchodzić na Pływalnię tylko w stroju sportowym i w klapkach.

30. Za zachowanie w pomieszczeniach Pływalni odpowiedzialny jest opiekun lub kierownik grupy.

31. Za bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach grupowych odpowiada instruktor prowadzący zajęcia oraz ratownicy.

32. Opiekun grupy zobowiązany jest wejść na Pływalnię razem z grupą 10 minut przed rozpoczęciem zajęć. Grupa bez opiekuna nie będzie wpuszczana na halę basenową.

33. Wszyscy uczestnicy grupy wchodzi do obiektu równocześnie i również całą grupą wychodzą. Opiekun grupy ma obowiązek sprawdzić stan liczebny grupy przed zajęciami i po ich zakończeniu.

34. Osoba prowadząca zajęcia może nadzorować grupę nieprzekraczającą:

- 1) 15 osób – grupy szkolne;
- 2) 10 osób – grupy przedszkolne.

35. Zorganizowane zajęcia w zakresie wychowania fizycznego, sportu i rekreacji ruchowej mogą prowadzić tylko osoby posiadające kwalifikacje zawodowe: nauczyciela wychowania fizycznego, trenera lub instruktora pływania oraz inne uprawnienia specjalistyczne.

36. Do obowiązków opiekunów grup szkolnych należy w szczególności:

- 1) przeprowadzenie grup do holu głównego Pływalni i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni z zachowaniem ciszy i spokoju grupy;
- 2) załatwienie w kasie wszelkich formalności związanych z wejściem grupowym i pobraniem czytników z kluczami dla członków grupy;
- 3) pouczenie podopiecznych o sposobie korzystania z szafek i pasków z kluczami;

- 4) wyprowadzenie grupy z szatni i wprowadzenie do pomieszczeń z natryskami oraz dalej do hali basenowej;
- 5) przypomnienie podopiecznym o konieczności dopilnowania starannego umycia ciała przy użyciu środków myjących pod natryskami, oraz skorzystania z toalety;
- 6) zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy do hali basenowej;
- 7) utrzymanie dyscypliny w grupie oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń Pływalni;
- 8) wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego;
- 9) po upływie czasu wyznaczonego na zajęcia, zarządzenie zbiórki i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do pomieszczeń z natryskami i dalej do szatni;
- 10) dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabrania przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych;
- 11) zebranie od wszystkich uczestników grupy pasków z kluczykami do szafek odzieżowych i rozliczenie się z nich w kasie Pływalni;
- 12) wyprowadzenie grupy do holu głównego Pływalni.

37. Na sygnał oznaczający koniec zajęć, ćwiczący powinni natychmiast opuścić nieckę basenu.

38. Skoki do wody ze słupków startowych oraz nurkowanie jest dozwolone wyłącznie po uzyskaniu zgody ratownika.

### **III. Zakazy ogólne.**

39. Korzystającym z basenu nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności:

- 1) wchodzić do wody wbrew zakazowi ratowników, przy braku dyżuru służby ratowniczej oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej;
- 2) osobom nieumiejącym pływać wchodzić do wody w strefie niecki sportowej;
- 3) wszczynać fałszywych alarmów;
- 4) wykonywać ćwiczeń gimnastycznych na drabinkach wejściowych i poręczach;
- 5) wchodzić i wychodzić z basenów poza miejscami do tego przeznaczonymi (drabinki, schody);
- 6) wchodzić na stanowiska ratownicze oraz używać sprzętu ratowniczego poza sytuacjami wypadkowymi;
- 7) używać mydła i środków chemicznych na terenie hali basenowej;
- 8) biegać;
- 9) skakać do wody (nie dotyczy nauki i doskonalenia pływania, treningów pływackich oraz zawodów sportowych);
- 10) popychać oraz wrzucać innych osób do wody;
- 11) pływać z przedmiotami stwarzającymi zagrożenie dla osób przebywających w wodzie, w szczególności biżuterią i zegarkami;
- 12) przebywać w wodzie z niespiętymi włosami;
- 13) wносить na basen i używać swojego sprzętu, zagrażającego bezpieczeństwu użytkowników Pływalni;
- 14) palić papierosów, pić napojów alkoholowych, używać środków odurzających i narkotyków;
- 15) żuć gumy, jeść na terenie hali basenowej oraz w szatniach;
- 16) grać w piłkę wodną;
- 17) nurkować z butlą;
- 18) pływać w płetwach i monopłetwie (nie dotyczy zorganizowanych zajęć: nauki i doskonalenia pływania, treningów pływackich oraz zawodów sportowych);

- 19) przebywać na Pływalni poza wyznaczonymi godzinami otwarcia;
- 20) prowadzić na Pływalni bez wiedzy kierownictwa zajęć lub treningów, między innymi takich jak:
- a) nauka pływania;
  - b) doskonalenie techniki pływania;
  - c) treningi pływackie;
  - d) pływanie synchroniczne.

40. Zabrania się wprowadzania na cały obiekt zwierząt, rowerów oraz wnoszenia głośnego sprzętu i przedmiotów, które utrudniać mogą komunikację na obiekcie.

41. Osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu, narkotyków, środków odurzających, jak również osobom stwarzającym niebezpieczeństwo lub stanowiącym zagrożenie dla otoczenia, zabrania się korzystać z usług Pływalni.

#### **IV. Postanowienia dotyczące korzystania z dużej zjeżdżalni.**

Długość – 60 metrów

Głębokość basenu lądowiska – 1 metr

42. Zjeżdżalnia jest integralną częścią Pływalni i obowiązują na niej postanowienia części ogólnej Regulaminu Pływalni (postanowienia części I-III) oraz postanowienia niniejszej części IV Regulaminu.

43. Korzystanie ze zjeżdżalni odbywa się na własne ryzyko użytkownika.

44. Dzieci do lat 3 nie mogą korzystać ze zjeżdżalni.

45. Dzieci w wieku od 4 do 12 roku życia korzystają ze zjeżdżalni tylko i wyłącznie pod opieką rodzica / dorosłego opiekuna. Rodzic / opiekun z dzieckiem poniżej 12 r. ż. korzystają ze zjeżdżalni na własną odpowiedzialność.

46. Grupy zorganizowane, mogą korzystać ze zjeżdżalni tylko i wyłącznie w obecności opiekuna na podeście startowym zjeżdżalni.

47. Nad wlotem i wylotem rury zjazdowej zamontowany jest monitoring.

48. Podczas wchodzenia na platformę zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność, zabrania się biegania po schodach, przepychania, wymuszania miejsca w kolejce itp.

49. Na schodach obowiązuje ruch prawostronny.

50. Na podeście startowym może przebywać tylko jedna osoba.

51. Na zjeżdżalni obowiązuje stosowanie się do informacji sygnalizacji świetlnej, znajdującej się nad wlotem do rury zjazdowej, której wskazania oznaczają:

- 1) kolor zielony – zjazd dozwolony, zezwolenie na wejście do rury zjazdowej;
- 2) kolor czerwony – zjazd zakazany, zakaz wchodzenia do rury zjazdowej.

52. Bezpośrednio przed zjazdem należy sprawdzić, czy w rurze zjazdowej płynie woda. Zjazd na sucho jest wzbroniony.

53. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających ze zjeżdżalni i Pływalni lub mogących spowodować niebezpieczny wypadek, a w szczególności:

- 1) użytkownika zjeżdżalni w przypadku braku funkcjonowania sygnalizacji świetlnej, zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób;
- 2) rozpoczynania ślizgu przy czerwonym świetle sygnalizacyjnym;
- 3) wpychania osób do wnętrza rury zjazdowej;
- 4) wykonywania ślizgu parami lub w grupie;

- 5) wnoszenia do rynny jakichkolwiek przedmiotów oraz zjeżdżania z przedmiotami, mogącymi spowodować uszkodzenia ciała, a w szczególności: okularami, biżuterią zegarkami, pierścionkami i obrączkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach i sprzętem pływackim deskami, rękawkami i okularkami pływackimi itp.;
- 6) wskakiwania do rury zjeżdżalni z rozbiegu;
- 7) zatrzymywania się i stawania wewnątrz rury zjazdowej;
- 8) wchodzenia do rury zjazdowej od strony elementu końcowego oraz wspinania się wewnątrz rury w kierunku punktu startu.

54. Zjazd odbywa się pojedynczo. Jedyne dozwolone pozycjami zjazdowymi są pozycje: siedząca z wyprostowanymi nogami lub leżąca na plecach z wyprostowanymi nogami, skierowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała. Pozycję tę należy zachować przez cały czas zjazdu. Inne pozycje zjazdowe są zabronione.

55. Po zmierzchu niektóre odcinki rury zjazdowej są ciemne.

56. Korzystanie ze zjeżdżalni może spowodować uszkodzenie lub przetarcie strojów kąpielowych, co korzystający przyjmuje do wiadomości.

#### **V. Postanowienia dotyczące korzystania z saun.**

57. Strefa Odnowy Biologicznej jest integralną częścią Pływalni i obowiązują na niej postanowienia części ogólnej Regulaminu Pływalni (postanowienia części I-III) oraz postanowienia niniejszej części V Regulaminu.

58. Opłata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.

59. Z sauny mogą korzystać osoby, które ukończyły 16 lat.

60. Z sauny mogą korzystać osoby, których stan zdrowia nie stanowi przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.

61. Osoby z problemami zdrowotnymi powinny przed skorzystaniem z sauny skontaktować się z lekarzem, a w razie przeciwwskazań nie korzystać z sauny.

62. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:

- 1) załatwić potrzeby fizjologiczne;
- 2) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała;
- 3) zdjąć okulary i szkła kontaktowe;
- 4) umyć całe ciało pod prysznicem;
- 5) zdjąć obuwie basenowe.

63. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów oraz polewać czujników temperatury wodą).

64. W saunie suchej należy siadać na ręczniku. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.

65. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać ratownikowi lub skorzystać z przycisku alarmowego oraz niezwłocznie wyjść z sauny.

66. Z sauny należy korzystać nago lub w kostiumie bawełnianym.

67. Po każdorazowym wyjściu z sauny należy spłukać ciało i ochłodzić je pod natryskiem lub w wannie do schładzania ciała, ze szczególnym uwzględnieniem schłodzenia głowy.

68. W przerwie i po zakończeniu seansu wskazany jest wypoczynek na ławkach znajdujących się w patio.

#### **VI. Postanowienia końcowe.**

69. Zabrania się prowadzenia zajęć na Pływalni bez wiedzy i zgody administratora obiektu.

70. Instruktorzy prowadzący zajęcia niezatrudnieni przez CRKF „AKWEN” mogą prowadzić zajęcia tylko i wyłącznie po otrzymaniu zgody kierownictwa Pływalni i wykupieniu biletu instruktorskiego (opłata wg. cennika).

71. W przypadku prowadzenia zajęć nauki pływania (po uzyskaniu wcześniejszej zgody kierownictwa obiektu) należy opłacić rezerwację toru zgodnie z cennikiem usług.

72. Na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem, a nagrania z kamer mogą być podstawą pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminów oraz instrukcji. Kierownictwo obiektu gwarantuje, że monitoring prowadzony jest w sposób nienaruszający godności i prywatności użytkowników.

73. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać personelowi Pływalni. Personel wydaje rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela w okresie 1 tygodnia od daty pozostawienia.

74. Kierownik Pływalni oraz jego bezpośredni podwładni mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień prowadzących do zagrożenia bezpieczeństwa osób korzystających z Pływalni mogą przerwać prowadzenie zajęć.

75. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu Pływalni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania sądowego w sprawach o wykroczenia.

76. Skargi i wnioski należy zgłaszać kierownictwu obiektu pod adresem e-mail: [plywalnia@akwencerwonak.pl](mailto:plywalnia@akwencerwonak.pl) lub w kasie Pływalni.

77. O innych sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo Pływalni.

Załącznik Nr 2  
do Uchwały Nr 419/XLVIII/2018  
Rady Gminy Czerwonak  
z dnia 15 lutego 2018 r.

### **Regulamin siłowni w obiekcie Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach**

1. Siłownia w obiekcie Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach jest własnością Gminy Czerwonak.
2. Administratorem siłowni w obiekcie Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej "AKWEN" w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak, tel. 61 812 14 04, [www.akwenczerwonak.pl](http://www.akwenczerwonak.pl).
3. Każda osoba korzystająca z siłowni jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami Regulaminu obowiązującego na jej terenie i podporządkowania się jego zapisom i poleceniom obsługi.
4. Siłownia jest otwarta codziennie w godz. od 6:30 do 22:00. Zabrania się przebywania na terenie siłowni poza wyznaczonymi godzinami otwarcia.
5. W przypadku organizowania imprez sportowych lub zajęć zorganizowanych administrator obiektu ma prawo do zmiany harmonogramu korzystania z siłowni, zamknięcia jej w całości lub części.
6. Kierownictwo lub upoważniony pracownik siłowni (trener, instruktor) może czasowo ograniczyć wstęp na siłownię ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających lub w przypadku, gdy ilość osób stwarzałaby sytuację zagrożenia dla użytkowników.
7. Użytkownicy będą wpuszczani na siłownię nie później niż 30 minut przed jej zamknięciem.
8. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do recepcji i uzgodnić warunki korzystania z obiektu.
9. Każda osoba korzystająca z urządzeń i sprzętu sportowego znajdujących się w siłowni jest zobowiązana do zapoznania się z ich instrukcją obsługi i użytkowania oraz do ich bezwzględnie przestrzegania.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń, dla zachowania bezpieczeństwa, każda osoba powinna sprawdzić stan urządzenia, z którego będzie korzystała, a w przypadku zauważenia usterek lub powzięcia jakichkolwiek innych wątpliwości dotyczących stanu sprzętu, zgłosić ten fakt instruktorowi lub innej osobie upoważnionej.
11. Siłownia jest przeznaczona do indywidualnej rekreacji oraz prowadzenia grupowych zajęć rekreacyjno - siłowych.
12. Z siłowni wolno korzystać wyłącznie w obecności pracownika obiektu.
13. Z siłowni w pełnym wymiarze godzin otwarcia mogą korzystać osoby, które posiadają ważny karnet na siłownię lub wykupiły wejścia jednorazowe.
14. Karnet wystawiony na dany miesiąc lub w odpowiednich ramach czasowych (od-do) musi być wykorzystany w danym miesiącu lub w określonych ramach czasowych, nie ma możliwość jego przedłużenia (niezależnie od zdarzeń losowych czy sytuacji osobistej klienta) oraz zwrotu kosztów.
15. W celu uzyskania pomocy, osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są o zgłoszenie się w recepcji.
16. Każdy korzystający z siłowni przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
17. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem. Korzystający z usług siłowni zobowiązani są do dostosowania intensywności i rodzaju ćwiczeń do stanu swojego zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej. Osoby z problemami zdrowotnymi korzystają z siłowni na własną odpowiedzialność.
18. Na terenie siłowni nie zapewnia się opieki medycznej.



19. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel obiektu.

20. Z siłowni mogą korzystać osoby:

- 1) pełnoletnie, które ukończyły 18 lat - samodzielnie, na własną odpowiedzialność;
- 2) małoletnie od 14 lat włącznie - za pisemną zgodą rodziców / opiekunów prawnych potwierdzoną własnoręcznym podpisem rodziców / opiekunów prawnych złożonym na oświadczeniu.

21. Z siłowni nie mogą korzystać osoby, które nie ukończyły 14 lat.

22. Z siłowni należy korzystać w stroju oraz obuwiu sportowym (czystym, na płaskiej podeszwie, bez kołców i kołków, niepozostawiającym podczas użytkowania zabrudzeń, rys, itp.). Ze względów higienicznych oraz zaleceń konserwacyjnych sprzętu, obowiązkowe jest używanie rękawiczek, które kładziemy na użytkowane stanowiska do ćwiczeń.

23. Zmiana ubrania wierzchniego na strój sportowy odbywa się w szatni.

24. Przed wyjściem z szatni należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. W szafkach można przechowywać wyłącznie przedmioty służące korzystaniu z siłowni, w szczególności odzież zmienną, kosmetyki przeciętnej wartości, rękawiczki itp. Administrator obiektu oświadcza, że nie posiada zabezpieczeń gwarantujących zabezpieczenie mienia znacznej wartości przed utratą, kradzieżą, zniszczeniem.

25. Po zakończeniu korzystania z usług siłowni należy oddać w kasie kluczyki od szafki.

26. Za zniszczenie lub zgubienie czytnika kodującego (paska na siłownię) lub żetonu do szatni, pobierana jest opłata wg. cennika.

27. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać do szatni. Rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela wydaje się w okresie 7 dni od daty pozostawienia.

28. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu: własnemu lub innych użytkowników siłowni, stanowi sanitarno-higienicznemu obiektu, w szczególności:

- 1) przebieranie się poza szatnią;
- 2) wchodzenie w innym stroju i obuwiu niż sportowe;
- 3) przebywanie w stanie wskazującym na stan intoksykacji;
- 4) wnoszenie i spożywanie napojów alkoholowych oraz środków odurzających;
- 5) palenie tytoniu i używanie otwartego ognia;
- 6) żucie gumy i spożywanie pokarmów;
- 7) wnoszenie opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów;
- 8) zaśmiecanie i zanieczyszczanie terenu siłowni;
- 9) niszczenie urządzeń i wyposażenia siłowni;
- 10) wnoszenie przedmiotów utrudniających komunikację;
- 11) hałasowanie, przeszkadzanie ćwiczącym oraz innym osobom przebywającym na terenie siłowni;
- 12) wchodzenie na konstrukcję przyrządów w innych miejscach niż do tego przeznaczone;
- 13) ustawianie na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (torebek, butelek, itp.);
- 14) wykonywanie ćwiczeń siłowych bez rozgrzewki;
- 15) ćwiczenie z niespiętymi, długimi włosami oraz z biżuterią i ozdobami, mogącymi spowodować uszkodzenie ciała;
- 16) korzystanie ze sprzętu sportowego, dokonywanie jakiejkolwiek modyfikacji przyrządów oraz przemieszczanie wyposażenia ruchomego bez zgody personelu;
- 17) korzystanie ze sprzętu sportowego oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z ich przeznaczeniem;

- 18) wykonywanie ćwiczeń siłowych na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami, bez asekuracji instruktora lub osób współwiczających;
  - 19) gwałtowne opuszczanie ciężarów umieszczonych na stosach;
  - 20) wkładanie kończyn pomiędzy ruchome części segmentów przyrządów;
  - 21) zakładanie na sztangę talerzy niezabezpieczonych zaciskami i o różnej wadze po obu końcach sztangi;
  - 22) ćwiczenie luźnymi przyborami poza miejscami do tego wyznaczonymi;
  - 23) ćwiczenie przy użyciu stojaków do sztangi ustawionych na różnych wysokościach;
  - 24) wykonywanie ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych;
  - 25) prowadzenie działalności szkoleniowej i zarobkowej bez zgody jednostki zarządzającej (dotyczy również prowadzenia treningów personalnych).
29. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
30. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody administratora obiektu.
31. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
32. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby niestosujące się do przepisów niniejszego Regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników mogą zostać usunięte z terenu obiektu (bez zwrotu kosztów), niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego i cywilnego.
33. Na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminów oraz instrukcji. Kierownictwo obiektu gwarantuje, że monitoring prowadzony jest w sposób nienaruszający godności i prywatności użytkowników.
34. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz jednostka zarządzająca.

Załącznik Nr 3  
do Uchwały Nr 419/XLVIII/2018  
Rady Gminy Czerwonak  
z dnia 15 lutego 2018 r.

### **Regulamin Pola Biwakowego Akwen Marina**

1. Administratorem Pola Biwakowego jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej "AKWEN" w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak, tel. 663 558 580, [www.akwenczerwonak.pl](http://www.akwenczerwonak.pl)
2. Pole Biwakowe jest czynne i płatne w okresie od 1 kwietnia do 31 października.
3. Meldowanie pobytu odbywa się w godzinach 07:00 - 22:00.
4. Doba na Polu Biwakowym zaczyna się od godziny 10:00 i kończy się o godzinie 10:00 następnego dnia. Do tej godziny należy zostawić ogólny porządek oraz złożyć namioty.
5. W przypadku skrócenia pobytu, administrator obiektu nie zwraca opłaty za niewykorzystane dni wypoczynku.
6. Cisza nocna obowiązuje od godziny 23:00 do 07:00.
7. Przebywający na terenie Pola Biwakowego winien przestrzegać przepisów BHP oraz ppoż., w szczególności zabrania się rozpalania ogniska na terenie Pola Biwakowego.
8. Na terenie Pola Biwakowego obowiązuje zakaz przebywania i wprowadzania zwierząt, z wyłączeniem psów asystujących osobom niepełnosprawnym.
9. Śmieci na polu biwakowym umieszczamy tylko w koszach, kategorycznie zabrania się pozostawiania śmieci obok koszy. Jeśli kosze na Polu Biwakowym są pełne, należy to zgłosić obsłudze.
10. Obowiązuje zakaz okopywania namiotów.
11. Administrator obiektu oświadcza, że nie posiada zabezpieczeń gwarantujących zabezpieczenie mienia znacznej wartości przed utratą, kradzieżą, zniszczeniem.
12. Wszystkie inne kwestie nieujęte w niniejszym Regulaminie należy każdorazowo uzgadniać z administratorem obiektu.
13. Obiekt jest chroniony i monitorowany.
14. Osoby rażąco naruszające wskazania niniejszego Regulaminu oraz osoby nietrzeźwe, administrator obiektu ma prawo usunąć z terenu Pola Biwakowego bez zwrotu opłaty za niewykorzystany pobyt.
15. Na terenie Pola Biwakowego obowiązuje ogólny Regulamin Portu Rzecznego Akwen Marina.

Załącznik Nr 4  
do Uchwały Nr 419/XLVIII/2018  
Rady Gminy Czerwonak  
z dnia 15 lutego 2018 r.

### **Regulamin Portu Rzecznego Akwen Marina**

1. Administratorem Portu Rzecznego Akwen Marina jest Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej "AKWEN" w Czerwonaku, ul. Leśna 6, 62-004 Czerwonak, [www.akwenczerwonak.pl](http://www.akwenczerwonak.pl)

2. Port rzeczny jest obiektem Gminy Czerwonak przeznaczonym dla jednostek o długości max do 8 m. W awanporcie dopuszcza się stacjonowanie jednostek powyżej 8 m. długości.

3. Za porządek i ruch jednostek w porcie rzeczonym odpowiedzialna jest osoba wyznaczona przez administratora obiektu, zwana dalej Bosmanem (użyte w niniejszym Regulaminie pojęcie "Bosman" nie oznacza osoby posiadającej uprawnienia wynikające z przepisów dotyczących żeglugi śródlądowej).

4. Wszelkie formalności związane z postojem i slipowaniem jednostek oraz opłaty za korzystanie z portu rzecznego, zgodnie z cennikiem, należy uregulować z góry, niezwłocznie po zacumowaniu, u Bosmana w biurze portu rzecznego.

5. Opłaty za miejsca postojowe w porcie rzeczonym wnosi się gotówką z góry za deklarowany czas postoju jednostki pływającej.

6. W przypadku, gdy jednostka korzysta z postoju przez czas dłuższy niż ten, za który została wniesiona opłata, załoga powinna niezwłocznie uiścić dopłatę za dodatkową ilość czasu pobytu.

7. Załoga jednostki, która nie ureguluje opłaty lub odmawia przedłożenia lub podpisania stosownych dokumentów, zostanie zobowiązana do natychmiastowego opuszczenia portu rzecznego.

8. Załogi jednostek pływających korzystających z postoju w porcie rzeczonym zobowiązane są do informowania Bosmana o każdym wplynięciu i wypłynięciu. Czynności te odnotowane będą w "Dzienniku Ruchu Statków".

9. Miejsce postojowe jednostki każdorazowo wyznacza Bosman. Miejsca przydzielane jednostkom pływającym nie są miejscami stałymi. Na polecenie Bosmana załoga zobowiązana jest przycumować jednostkę na inne wskazane miejsce postoju.

10. Zabrania się blokowania i zastawiania pomostów pływających oraz stwarzania sytuacji niebezpiecznych dla ludzi, jednostek pływających lub portu rzecznego.

11. Jednostki pływające z napędem mechanicznym zobowiązane są do poruszania się po porcie rzeczonym z minimalną prędkością. Zabrania się prowadzenia ćwiczeń manewrowych wewnątrz portu rzecznego. Nie dotyczy to zorganizowanych szkoleń uprzednio uzgodnionych z administratorem obiektu.

12. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z portu rzecznego tylko pod opieką osób pełnoletnich.

13. Na terenie portu rzecznego zezwala się na rozpalanie ognisk tylko w miejscach do tego wyznaczonych po uprzednim zgłoszeniu Bosmanowi.

14. Osobom znajdującym się na terenie portu rzecznego zabrania się:

- 1) kąpieli w basenie portowym oraz skakania do wody;
- 2) biegania i kołysania pomostami;
- 3) przebywania w stanie intoksykacji;
- 4) spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających;
- 5) wnoszenia ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów;
- 6) zakłócania wypoczynku innych osób, krzyczenia, słuchania głośnej muzyki, popychania i wrzucania do wody;
- 7) zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników portu rzecznego;

- 8) wszczynania fałszywych alarmów;
  - 9) wrzucania do wody jakichkolwiek przedmiotów, zaśmiecania i brudzenia terenu portu rzecznoego;
  - 10) niszczenia urządzeń i wyposażenia portu rzecznoego;
  - 11) przelewania olejów napędowych, benzyny, środków chemicznych w sposób powodujący zanieczyszczenie środowiska;
  - 12) wykonywania prac remontowych jednostek na wodzie oraz nadbrzeżu bez zgody Bosmana;
  - 13) wleczenia kotwic i używania głośnych sygnałów dźwiękowych;
  - 14) parkowania w miejscach niedozwolonych oraz zastawiania dróg pożarowych;
  - 15) łowienia ryb;
  - 16) załatwiania potrzeb fizjologicznych poza WC;
  - 17) wprowadzania zwierząt na teren portu rzecznoego ograniczonego ogrodzeniem, z wyłączeniem psów asystujących osobom niepełnosprawnym.
15. Akwen Marina jest czynna od 1 kwietnia do 31 października. W godzinach od 07:00 do 22:00 jest ogólnodostępna dla mieszkańców Gminy Czerwonak i innych osób.
16. Cisza nocna w Akwen Marynie obowiązuje od godziny 23:00 do godziny 07:00.
17. Na pomostach mogą przebywać tylko członkowie załóg jednostek cumujących oraz osoby upoważnione przez administratora obiektu.
18. Istnieje możliwość pozostawienia samochodu i przyczepy podłodziowej dla załóg korzystających z Akwen Mariny w miejscu wskazanym przez Bosmana, po uiszczeniu opłat wg cennika. Parking znajdujący się na terenie obiektu jest niestrzeżony.
19. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających na obiekcie, a także osoby niestosujące się do przepisów niniejszego Regulaminu i do zaleceń służb porządkowych oraz pracowników administratora obiektu, będą usuwane z terenu portu rzecznoego, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego i cywilnego.
20. Przebywający na terenie portu rzecznoego zobowiązani są do zapoznania i przestrzegania wszelkich przepisów bezpieczeństwa i ppoż.
21. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać Bosmanowi. Bosman wydaje rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia.
22. Administrator obiektu oświadcza, że nie posiada zabezpieczeń gwarantujących zabezpieczenie mienia znacznej wartości przed utratą, kradzieżą, zniszczeniem.
23. Wszelka działalność zarobkowa na terenie portu rzecznoego, imprezy klubowe, sportowe i inne imprezy zespołowe, możliwe są wyłącznie za zgodą administratora obiektu.
24. W przypadku łamania Regulaminu przez załogi jednostek pływających administrator obiektu może zażądać opuszczenia portu rzecznoego w trybie natychmiastowym.
25. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa.
26. Obiekt jest chroniony i monitorowany.
27. Regulamin obowiązuje na terenie zarządzanym przez CRKF AKWEN w Czerwonaku (mapa terenu stanowi załącznik do Regulaminu).
28. Uwagi i wnioski dotyczące działania przystani należy zgłaszać administratorowi obiektu pod nr tel.:

Załącznik Nr 1  
do Załącznika Nr 4

**Teren Portu Rzecznego Akwen Marina zarządzany przez CRKF Akwen**

