



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

---

Białystok, dnia 18 czerwca 2015 r.

Poz. 2062

### **OGŁOSZENIE NR 1 WOJEWODY PODLASKIEGO**

z dnia 18 czerwca 2015 r.

#### **w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa podlaskiego**

Na podstawie art. 22 pkt 4 i art. 46a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jedn. Dz. U. z 2015 r. poz. 163, poz. 693) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa podlaskiego według stanu na dzień 30 kwietnia 2015 r.

**Wojewoda Podlaski**  
*Andrzej Meyer*

**Załącznik do ogłoszenia nr 1**  
**Wojewody Podlaskiego**  
**z dnia 18 czerwca 2015 r.**

**Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa województwa podlaskiego**

stan na dzień 30.04.2015 r.

Lp.	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teled adresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/ niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/ powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K - Kobiety M - Mężczyźni Dz. - Dzieci/ Młodzież	Uwagi
1.	Miasto Białystok	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Włókniemcza 7 15-464 Białystok tel. 85/ 744 50 28 fax 85/ 744 50 27 e-mail: oik@mopr.bialystok.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne, prawne, pedagogiczne, socjalne	K, M, Dz	Czynny całodobowo we wszystkie dni roku; zapisy telefoniczne lub podczas wizyty w OIK
2.	Miasto Białystok	Poradnia rodzinna Stowarzyszenia Pomocy Rodzinie i Dzieciom „SZANSA” ul. Magnoliowa 4 15-669 Białystok tel. 85/ 663 01 41 e-mail: sprid.szansa@gmail.com	niepubliczna	wojewódzka	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, poradnictwo rodzinne, problemy wychowawcze, kryzysy życiowe, problemy przemocy i uzależnień	K, M, Dz	Zapisy telefoniczne od poniedziałku do piątku w godz. 8 – 16 Konsultacje umawiane są indywidualnie
3.	Miasto Białystok	Centrum Ochrony Dziecka i Rodziny Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Oddział Białostocki ul. Gajowa 79 15-794 Białystok tel./fax 85/ 652 54 94 infolinia: 801 000 180 e-mail: codir@op.pl	niepubliczna	miejska/wojewódzka	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- konsultacje indywidualne psychologiczne, pedagogiczne, psychiatryczne dla dzieci, młodzieży, rodziców, opiekunów, wychowawców i nauczycieli,</li> <li>- wsparcie dziecka – ofiary przestępstwa, i jego rodziny,</li> <li>- pomoc dziecku i jego rodzicom w sytuacji kryzysu,</li> <li>- grupy socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży,</li> <li>- treningi zastępowania agresji dla dzieci i młodzieży,</li> <li>- treningi umiejętności społecznych dla dzieci,</li> <li>- konsultacje zespołowe na rzecz wsparcia konkretnej rodziny/dziecka na podstawie zgłoszenia nauczyciela, wychowawcy, kuratora ...</li> <li>- grupy psychoedukacyjne dla rodziców,</li> <li>- grupy wsparcia dla rodziców,</li> <li>- terapia indywidualna dzieci i młodzieży,</li> <li>- konsultacje rodzicielskie,</li> <li>- wsparcie dzieci i młodzieży doświadczających przemocy,</li> <li>- praca korekcyjno-edukacyjna z rodzicami krzywdzącymi dziecko,</li> <li>- terapia więzi,</li> <li>- zajęcia grupowe rodziców z dziećmi wzmacniające prawidłową więź rodzica/rodziców z dzieckiem,</li> <li>- szkolenia różnych grup zawodowych w zakresie szeroko rozumianego wsparcia dzieci i młodzieży,</li> <li>- zajęcia z dziećmi i młodzieżą na temat przemocy,</li> <li>- wolontariat na rzecz dzieci potrzebujących.</li> </ul>	K, M, Dz	Poniedziałek – piątek w godz.: praca terapeutyczna 8.00-20.00 rejestracja 8-16 umawianie telefoniczne i bezpośrednio na pierwsze spotkanie wstępne /Zespół działający pod stałą superwizją/
4.	Miasto Łomża	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Wojska Polskiego 161 18-400 Łomża tel./fax. 86/ 216 98 20 e-mail: pomoc@oik.lomza.pl	publiczna	gminna (Miasto Łomża)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Interwencja kryzysowa, poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne, prawne, socjalne, warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców, grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy domowej, warsztaty umiejętności społecznych, profilaktyka zachowań ryzykownych.	K, M, Dz	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30- 16.00. Przyjęcia: sytuacje kryzysowe - bez zapisów, poradnictwo specjalistyczne indywidualne i grupowe zapisy osobiste, telefoniczne, e-mail
5.	Miasto Łomża	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich ul. Szosa Zambrowska 1/27 p. 215 18-400 Łomża tel./fax 86/ 216 48 79 e-mail: bpo.lomza@wp.pl	niepubliczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne	K, M	poniedziałki 11-15 wtorki, środy i czwartki 9-13 Zapisy telefoniczne i osobiste

Lp.	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teleadresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K - Kobiety M - Mężczyźni Dz. - Dzieci/ Młodzież	Uwagi
6.	Miasto Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach – Dział Pomocy Kryzysowej ul. 23 Października 20B 16-400 Suwałki tel./fax 87/565 28 91 87/562 89 71 e-mail: dpk@mops.suwalki.pl	publiczna	Miasto Suwałki	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	- poradnictwo prawne, porady z zakresu prawa rodzinnego, cywilnego, karnego, - poradnictwo psychologiczne realizowane w formie porad, konsultacji i terapii indywidualnej; grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy - poradnictwo socjalne, udzielenie informacji w konkretnej sprawie danego klienta i przedstawienie możliwości rozwiązania zgłaszanego problemu ze sfery socjalnej - poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy	K, M, Dz/Młodzież	Poradnictwo socjalne: poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30 Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie: poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30 Poradnictwo psychologiczne: - poniedziałek 08.00-16.00; - wtorek 8.00-9.00, 14.00-20.00; - środa 11.30-19.30; - czwartek 8.00-9.00, 10.30-19.00 (grupa wsparcia 17.00-19.00); - piątek 7.30-15.30. Poradnictwo prawne: - wtorek i czwartek 15.30-16.00 Zapisy/ zgłoszenia realizowane są podczas kontaktów osobistych, telefonicznie oraz pocztą elektroniczną
7.	Miasto Suwałki	Stowarzyszenie Integracji Społecznej „ALTERNATYWA” ul. 23 Października 20 16-400 Suwałki tel. 87/ 562 89 70 fax. 87/ 562 89 71 e-mail: biuro@mops.suwalki.pl	niepubliczna	gminna (Miasto Suwałki)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Udzielanie pomocy prawnej w formie indywidualnych konsultacji z zakresu prawa pracy, prawa rodzinnego, prawa cywilnego oraz prawa karnego	K, M	Poradnictwo prawne - wtorek 17.30-19.00, czwartek 17.30-19.00
8.	Miasto Suwałki	Suwałskie Stowarzyszenie „Wybór” ul. Kościuszki 71 16-400 Suwałki tel. 87/ 566 24 44 e-mail: stowarzyszenie.wybor@wp.pl	niepubliczna	gminna (Miasto Suwałki)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Poradnictwo prawne, konsultacje indywidualne - uzależnienia od narkotyków, uzależnienia, współuzależnienia, przemoc, psychoterapia DDA	K, M, Dz	Poradnictwo prawne - wtorek 16.00-18.00; Konsultacje indywidualne-uzależnienia od narkotyków - wtorek 15.45-17.45; Konsultacje indywidualne-uzależnienia, współuzależnienia, przemoc - wtorek 16.00-19.00; środa 10.00-12.00; Konsultacje indywidualna z psychoterapii DDA - poniedziałek 15.00-16.00; środa 17.00-18.00; Konsultacje indywidualne-uzależnienia, współuzależnienia - czwartek 15.00-16.45;
9.	Miasto Suwałki	Parafia Rzymskokatolicka p.w. Najświętszego Serca Pana Jezusa Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Kościuszki 58 16-400 Suwałki tel./ fax 87/ 566 39 37 e-mail: kristof2002@tlen.pl	niepubliczna	gminna (Miasto Suwałki)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Udzielanie pomocy prawnej, psychologicznej, ofiarom przemocy oraz osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej. Ochrona kobiet i dzieci przed przemocą w rodzinie. Pomoc dziecku krzywdzonemu. Tworzenie warunków do pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym.	K, M	Poradnictwo prawne - poniedziałek 15.30-19.00 Poradnictwo psychologiczne - środa 15.30-18.00
10.	augustowski	Zespół Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Augustowie ul. 3-go Maja 13 16-300 Augustów tel. 87/ 6410204 tel./fax 87/ 643 20 71 e-mail: pcp.augustow@op.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne	K, M, Dz	Psycholog: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30 oraz w środy i piątku w godzinach 16.00 – 18.00; Poradnictwo rodzinne: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30; Poradnictwo prawne: poniedziałek i piątek w godzinach: 11.00 – 15.00. Do psychologa zgłoszenia telefoniczne.
11.	białostocki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku ul. Borsucza 2 15-569 Białystok tel./ fax 85/ 740 39 11 e-mail: pcp.bialystok@interia.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pedagogiczne, socjalne	K, M, Dz	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - środa w godz. 14-18, poradnictwo prawne w zakresie prawa rodzinnego i przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych - wtorek i środa w godz. 15.30-18.00, pedagogi i pracownik socjalny - pracownicy PCPR w godz. pracy Centrum poniedziałek

Lp.	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teled adresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/ niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/ powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K - Kobiety M - Mezczyźni Dz. - Dzieci/ Młodzież	Uwagi
								w godz. 8-16, wtorek-piątek w godz. 7.30-15.30
12.	bialostocki	Urząd Gminy Gródek ul. Chodkiewiczów 2 16-040 Gródek tel. 85/ 718 06 64 poradnictwo świadczone jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gródku ul. Fabryczna 6 16-040 Gródek tel. 85/ 718 01 27 e-mail: gops@grodek.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	terapia i poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych	K, M, Dz	2 razy w miesiącu co drugi piątek w godz. 13.00- 15.00, zgłoszenia telefoniczne, umawianie wizyt w GOPS w Gródku
13.	bialostocki	Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny prowadzony w ramach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Juchnowcu Kościelnym Księżyno, ul. Alberta 2 16-001 Kleosin tel. 85/ 66 31 117	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	porady psychologa : osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA (Dorosłym Dzieciom Alkoholików), pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przemocy w rodzinie	K, M, Dz	środy w godz. 15.00-19 00 (zapisy telefonicznie lub w innej formie)
14.	bialostocki	Gminny Punkt Konsultacyjno-Informacyjny z siedzibą w Bogdankach Bogdanki 10 16-061 Juchnowiec Kościelny	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	porady psychologa : osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA (Dorosłym Dzieciom Alkoholików), pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przemocy w rodzinie	K, M, Dz	środy w godz. 18.15 – 19.00
15.	bialostocki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lapach ul. Główna 50 18-100 Lapy tel. /fax 85/ 715 25 50 e-mail: mgopslapy@pro.onet.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, mediacje rodzinne, prawne, praca socjalna, wsparcie indywidualne	K, M	poniedziałek- piątek w godz. 7.30-15.30, kontakt osobisty lub tel. 85 715 25 50
16.	bialostocki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lapach ul. Główna 50 18-100 Lapy tel. /fax 85 715 25 50 e-mail: mgopslapy@pro.onet.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, socjoterapeutyczne, rodzinne, grupowe i indywidualne	Dz	poniedziałek- piątek w godz. 8.00-18.00, kontakt osobisty lub tel. 85 715 25 50

Lp.	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teled adresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K - Kobiety M - Mezczyźni Dz. - Dzieci/ Młodzież	Uwagi
17.	bialostocki	Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień w Supraślu ul. Piłsudskiego 3 16-030 Supraśl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień	K, M	dżury terapeuty w Supraślu, ul. Piłsudskiego 3 środa w godz. 15.30-18.30, ostatnia niedziela miesiąca w godz. 16.00-20.00, dżury terapeuty w Sobolewie, ul. Szosa Baranowicka 94 (Pracownia Edukacji Kulturalnej) wtorek w godz. 15.30-18.30
18.	bialostocki	Punkt Konsultacyjno – Diagnostyczny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Rynek 8 16-060 Zabłudów tel. 85/ 71 88 100, 606 415 825 e-mail: um@zabludow.pl/	publiczna	gminna	jednostka specjalistycznego poradnictwo	psychologiczne, psychiatryczne, profilaktyka uzależnień, wsparcie psychologiczno-psychiatryczne, terapia	K, M, Dz	środa w godz. 15.00-17.00, czwartek w godz. 14.00-17.30, zapisy osobiste i telefoniczne
19.	bielski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim ul. 3 Maja 17 17-100 Bielsk Podlaski tel. 85/ 833 26 76 fax. 85/ 833 26 75 e-mail: centrum3maja@poczta.onet.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne	K, M, Dz	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30 zgłoszenia i zapisy osobiste oraz telefoniczne
20.	bielski	Poradnia Rodzinna (Konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim ul. Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski tel./fax 85/ 730 20 06 e-mail: mops_bielsk_podlaski@op.pl	publiczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne	K, M	Poradnia czynna w dni robocze godz. 7.30-15.30
21.	bielski	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski ul. Kopernika 1 17-100 Bielsk Podlaski tel./fax 85/ 731 81 40 tel. 85/ 730 43 50 e-mail: mkrpa@wp.pl	publiczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie, działania informacyjne	K, M	poniedziałki w godz. 8.00-16.00, wtorki - piątki w godz. 7.30-15.30
22.	bielski	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii ul. Ogrodowa 26 17-100 Bielsk Podlaski	niepubliczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	indywidualne poradnictwo psychologiczne	K, M, Dz	każdy poniedziałek 15.30-17.00
23.	bielski	Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie FUNDAMENT Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, w tym doznających przemocy w rodzinie ul. Sienkiewicza 11A 17-100 Bielsk Podlaski tel. 698 920 910 e-mail: fundament@onet.eu	niepubliczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	specjalistyczna, zindywidualizowana i systematyczna pomoc o charakterze psychologicznym, prawnym, socjalnym osobom i rodzinom doświadczającym przemocy w rodzinie oraz problemu alkoholowego, grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie, interwencja kryzysowa, interwencje środowiskowe, poradnictwo pedagogiczne	K, M, Dz	poniedziałek w godz. 16.00 – 19.00, środa w godz. 15.30 – 17.30
24.	bielski	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholou Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 85/ 833 26 96 e-mail: ptubielsk@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	psychologiczne, lekarskie	K, M	poniedziałek-czwartek w godz. 8.00-15.35, piątek 8.00-18.00
25.	bielski	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholou Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	leczenie zespołu uzależnienia od alkoholu	K, M	poniedziałek- piątek w godz. 8.00-15.35

Lp.	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teled adresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/ niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/ powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K - Kobiety M - Mezczyźni Dz. - Dzieci/ Młodzież	Uwagi
		tel. 85/ 833 26 96 e-mail: ptubielsk@wp.pl						
26.	bielski	Bielsko-Podlaskie Stowarzyszenie Abstynentów Klub Abstynentów „Promień” ul. Sienkiewicza 11A 17-100 Bielsk Podlaski, tel. 85/ 730 52 59	niepubliczna	gminna (Miasto Bielsk Podlaski)	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	grupa samopomocowa, poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne	K, M	wtorek, czwartek, piątek w godz. 16.00 - 20.00
27.	bielski	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brańsku ul. Rynek 8 17-120 Brańsk tel. 85/ 737 50 31	publiczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo psychologiczne	K, M	w środy co 2 tygodnie wg harmonogramu, w godz. 16.00 – 18.00, sala konferencyjna Urzędu Miasta Brańsk ul. Rynek 8
28.	grajewski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie ul. Wojska Polskiego 74c 19-200 Grajewo tel./ fax 86/ 273 87 09 e-mail: pcpgrajewo@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne	K, M, Dz	środy, czwartki w godz. 16.00 – 18.00
29.	grajewski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie ul. Strazacka 6 19-200 Grajewo tel. 86/ 273 08 60 fax 86/ 273 08 61 e-mail: mops@mops.grajewo.pl	publiczna	gminna (Miasto Grajewo)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne	K, M	codziennie w godz. 7.30-12.00, zgłoszenia przyjmowane są osobiście oraz telefonicznie
30.	grajewski	“Klub Zdrowie i Trzeźwość” ul. Konstytucji 3 Maja 2B 19-200 Grajewo tel. 86/ 272 63 68	publiczna	gminna (Miasto Grajewo)	jednostka poradnictwa specjalistycznego	psychologiczne, terapia uzależnień	K, M, Dz	poradnictwo psychologiczne i terapia codziennie w godz. 7.00-17.00, zgłoszenia przyjmowane są osobiście oraz telefonicznie
31.	grajewski	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie ul. Grunwaldzka 2 19-230 Szczuczyn tel. 86/ 272 52 83	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne	K, M, Dz	wtorek 17-19 piątek 17-19
32.	hajnowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnowce ul. Piłsudskiego 10a 17-200 Hajnowka tel./fax 85/ 682 36 42 e-mail: pcp@powiat.hajnowka.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne, praca socjalna	K, M, Dz	Zapisy, zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: 85/ 682 59 83, 682 36 42, poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30
33.	hajnowski	Punkt Konsultacyjny ul. Mickiewicza 101 17-210 Narew tel. 85/ 681 60 86 e-mail: gops@narew.gmina.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	pomoc psychologiczna, terapeutyczna, konsultacje, praca z rodziną	K, M, Dz	każda środa w godz. 16.00-17.00, zgłoszenia osobiste
34.	kolneński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Wojska Polskiego 69 18-500 Kolno tel./fax 86/ 278 13 34, 86/ 278 12 99 e-mail: pcp@powiatkolno.pl, www.pcpkolno.pl	publiczna	powiatowa /SOW - cały kraj/	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, pedagogiczne - m.in. diagnoza rodziny, indywidualny plan pomocy osobie doznającej przemocy w rodzinie, grupy wsparcia dla ofiar przemocy, grupy korekcyjno- edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie, terapia indywidualna, diagnoza sytuacji dzieci i specjalistyczne wsparcie, konsultacje wychowawcze, mediacje rodzinne.	K, M, Dz	specjalista pracy z rodziną - codziennie, pomoc krzyzowa całodobowo; pedagog poniedziałek- piątek 7.30-19.30, psycholog czwartek 12.00-16.00; prawnik piątek 10.00-14.00 zapisy, zgłoszenia -osobiście, telefonicznie
35.	moniecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach Al. Niepodległości 3 19-100 Mońki tel./fax 85/ 716 61 00 e-mail: pcp_monki@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne	K, M, Dz	zapisy/zgłoszenia telefoniczne
36.	moniecki	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych, sprawców i ofiar przemocy ul. Rynek 19	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, rodzinne, psychologiczne	K, M, Dz/Młodzież	Wtorek w godz. 16.00-18.00

Lp.	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teled adresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K - Kobiety M - Mężczyźni Dz. - Dzieci/ Młodzież	Uwagi
		19-122 Jasionówka tel./fax 85/ 727 80 44						
37.	moniecki	Punkt Konsultacyjny ul. Rynek 39 19-120 Knyszyn tel. 85/ 727 99 97	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	motywowanie do podjęcia leczenia osób uzależnionych i podjęcie terapii osób współuzależnionych, rozpoznanie zjawiska przemocy i udzielenie stosownej pomocy i wsparcia	K, M	co drugi czwartek w godz. 15.45-17.45
38.	moniecki	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mońkach ul. Wyzwolenia 12 19-100 Mońki tel. 85/ 716 57 87	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, rodzinne,	K, M	Poniedziałek w godz. 8.00-16.00 wtorek-piątek w godz. 7.30-15.30
39.	moniecki	Punkt Socjoterapeutyczny (przy GOPS w Trzciannem) ul. Wojska Polskiego 11/2 19-104 Trzcianne tel. 85/ 738 50 35 e-mail: gopstrzcianne@o2.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	usługi edukacyjne, kulturalne, organizowanie czasu wolnego dzieci, poradnictwo specjalistyczne dla rodzin: psycholog, terapeuta	K, M, Dz	poniedziałek w godz. 12.00-18.00, wtorek w godz. 10.00-14.00, środa w godz. 12.00-18.00, czwartek w godz. 10.00-14.00
40.	sejneński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach ul. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny tel./fax 87/ 517 34 15 e-mail: biuro@pcpr.sejny.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	poradnictwo prawne, rodzinne, psychologiczne	K, M, Dz	Poradnictwo: prawne - czwartki w godz. 12.00-18.00 rodzinne - od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 psychologiczne - zgłoszenia, zapisy telefoniczne
41.	siemiatycki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach ul. Legionów Piłsudskiego 3 17-300 Siemiatycze tel./fax 85/ 730 06 92 e-mail: pcpr_siemiatycze@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne	K, M, Dz	poniedziałki i środy w godz. 16.30-18.30
42.	siemiatycki	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny ds. Uzależnień w Siemiatyczach ul. Legionów Piłsudskiego 1 17-300 Siemiatycze tel. 85/ 730 91 95 kom. 856 555 575	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień, terapia dla osób eksperymentujących i uzależnionych, terapia rodzinna.	K, M, Dz	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny ds. Uzależnień czynny: poniedziałek 8.00-16.00, wtorek - piątek 7.30-15.30. Certyfikowany specjalista terapii uzależnień przyjmuje 3 razy w miesiącu (piątek). Terapia dla osób eksperymentujących i uzależnionych: 9.00 -14.00. Terapia rodzinna: 14.00 - 19.00. Harmonogram wizyt i umawianie terminów telefonicznie lub indywidualnie w Punkcie
43.	sokólski	Punkt Pomocy Rodzinie – Punkt interwencji kryzysowej ul. Tysiąclecia PP 24 przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej ul. Solidarności 1 16 – 200 Dąbrowa Białostocka tel. 85/ 712 12 46, 712 03 63 e-mail: mops@zetobi.com.pl	publiczna	gmina	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Poradnictwo prawne, psychologiczne	K, M, Dz	Poniedziałek, godz. 16 – 18, środa, godz. 16 – 19, czwartek, godz. 8 - 14
44.	sokólski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce ul. Marszałka Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka tel. 85/ 711 08 23, 711 08 43 tel./ fax 85/ 711 08 61 e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, rodzinne dla osób niepełnosprawnych	K, M, Dz	poniedziałek w godz. 8-16 wtorek-piątek w godz. 7.30- 15.30
45.	sokólski	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej w Kuźnicy ul. Sidrańska 2 16-123 Kuźnica tel./fax 85/ 722 40 32	publiczna	gminna	jednostka specjalistycznego poradnictwa	psychologiczne i rodzinne	K, M, Dz. i Młodzież	każdy czwartek miesiąca w godz. 15.00-18.00
46.	sokólski	Punkt Pomocy Rodzinie Plac Kościuszki 26	publiczna	gminna	jednostka specjalistycznego poradnictwa	psychologiczne, rodzinne, mediacje	K, M, Dz	środa w godz. 15.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-19.00,

Lp.	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teled adresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/ niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/ powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K - Kobiety M - Mężczyźni Dz. - Dzieci/ Młodzież	Uwagi
		16-100 Sokółka tel. 784 750 896				rodzinne		zapisy i zgłoszenia osobiście i telefoniczne
47.	suwalski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach ul. Świerkowa 60 16-400 Suwałki tel. 87/ 565 92 80 87/ 565 92 82 fax 87/ 565 92 84 e-mail: pcpr@powiat.suwalski.pl interwencja@powiat.suwalski.pl www.pcpr.suwalski.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, pedagogiczne w zakresie terapii uzależnień, doradztwo zawodowe, konsultacje wychowawcze, terapia indywidualna psychologiczna i małżeńska, warsztaty umiejętności społecznych, warsztaty budowania relacji dla małżeństw, warsztaty umiejętności rodzicielskich, warsztaty umiejętności społecznych; grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy; programy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc	K, M, Dz	dni i godziny przyjęć i realizacji poradnictwa są zmienne – zapisy odbywają się poprzez umówienie telefoniczne 87 565 92 82 lub osobiście w pokoju nr 7 ul. Świerkowa 60
48.	suwalski	Ośrodek Wsparcia w Lipniaku Lipniak 3 16-402 Suwałki tel. 87/ 735 20 02 e-mail: ow.lipniak@wp.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	psychologiczne, psychoterapeutyczne, terapeutyczne specjalistyczne usługi opiekuńcze	K, M	pobyt dzienny poniedziałek- piątek 7.30-15.30, pobyt całonocowy poniedziałek-międzyzłazi Ośrodek dla osób przewlekłe psychicznie chorych, upośledzonych umysłowo, wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych
49.	suwalski	Urząd Gminy Filipów ul. Garbaska 2 16-424 Filipów tel./fax 87/ 569 60 81 e-mail: sekretariat@filipow.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	terapia uzależnień	K, M, Dz	co druga środa od 15.45 do 17.45 terapeuta przyjmuje w siedzibie Ośrodka Zdrowia w Filipowie ul. Wólczńska 4, 16-424 Filipów
50.	suwalski	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego dla osób z problemami opiekuńczo – wychowawczymi i przemocą Nowa Pawłowska 35 16-427 Przerosl tel./fax 87/ 562 72 44 e-mail: gops_przerosl@op.pl	publiczna	gminna	jednostka specjalistycznego poradnictwa	poradnictwo w zakresie problemów opiekuńczo – wychowawczych, przemocy domowej, uzależnień	K, M, Dz	Zgodnie z harmonogramem dostępnym w siedzibie Ośrodka lub na stronie internetowej www.gminny-osrodek-pomocy- spolecznej-w.manife.com Możliwość konsultacji indywidualnych po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem socialnym Ośrodka – tel./fax 87 562 72 44, e-mail: gops_przerosl@op.pl
51.	suwalski	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wizajnach Osiedle Wistula 3/1 16-407 Wizajny tel. 87/ 568 84 85 e-mail: opieka@wizajny.pl	publiczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo w zakresie profilaktyki i leczenia uzależnień	K, M	poniedziałek- piątek godz. 7.30 - 15.30
52.	wysokomazowiecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem ul. Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie tel./fax 86/ 275 35 68 fax 86/ 477 01 51 e-mail: pcprwysmaz@poczta.onet.pl	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne, praca socjalna	K, M, Dz	poniedziałki w godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek w godz. 7.30-15.30; przy PCPR działa Punkt Konsultacyjny (ul. 1 Maja 8) oferujący porady prawnika i psychologa; wtorek w godz. 14.30-17.30, środa w godz. 12.30-15.30, czwartek w godz. 14.30-17.30
53.	wysokomazowiecki	Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień „Etap” przy świątyni socjoterapeutycznej ul. Mickiewicza 29A 18-230 Ciechanowiec	publiczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	poradnictwo psychologiczne	K, M	piątek raz w miesiącu od godz. 9:00- 14:00 organizacja przyjęć w Ośrodku Pomocy Społecznej w Ciechanowcu tel. 86/ 277 12 57
54.	wysokomazowiecki	Urząd Gminy Nowe Piekuty ul. Główna 8 18-212 Nowe Piekuty tel. 86/ 476 15 20 fax 86/ 476 15 22	publiczna	gminna	jednostka świadcząca poradnictwo specjalistyczne	psychologiczne	K, M, Dz.	każda ostatnia środa miesiąca w godz. od 11:30 do 15:30 Zapisy interesantów w Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach przy ul. Główniej 23, 18-212 Nowe Piekuty



Lp.	Powiat położenia jednostki	Nazwa, dane teleadresowe jednostki	Rodzaj jednostki: publiczna/ niepubliczna	Zasięg działania jednostki: gminna/ powiatowa	Typ jednostki: jednostka specjalistycznego poradnictwa/ jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Formy świadczonego poradnictwa	Adresaci pomocy: K - Kobiety M - Mężczyźni Dz. - Dzieci/ Młodzież	Uwagi
		e-mail: <a href="mailto:urzad@nowepiekuty.pl">urzad@nowepiekuty.pl</a>						lub telefonicznie 86/ 476 15 14
55.	wysokomazowiecki	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin ul. Ludowa 19 18-200 Wysokie Mazowieckie e-mail: <a href="mailto:sekretariat@wysokiemazowieckie.pl">sekretariat@wysokiemazowieckie.pl</a>	publiczna	gminna (Miasto Wysokie Mazowieckie)	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	Psychologiczne (osoby uzależnione i współuzależnione)	K, M	Pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 15.00- 19.00
56.	wysokomazowiecki	Urząd Gminy Sokóły (Punkt Konsultacyjny finansowany ze środków GKRPA) ul. Rynek Mickiewicza 10 18-218 Sokóły tel. 86/ 476 30 10 fax. 86/ 476 30 12 e-mail: <a href="mailto:ugsokolys@poczta.onet.pl">ugsokolys@poczta.onet.pl</a>	publiczna	gminna	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	poradnictwo psychologiczne, rodzinne	K, M	Każda druga środa miesiąca w godzinach 12-16 zapisy, zgłoszenia telefoniczne
57.	zambrowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie ul. Fabryczna 3 18- 300 Zambrów tel./fax 86 271 06 69 e-mail: <a href="mailto:pcprzambrow@wp.pl">pcprzambrow@wp.pl</a>	publiczna	powiatowa	jednostka świadcząca specjalistyczne poradnictwo	prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne	K, M, Dz	Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych, w którym osoby zainteresowane przyjmuje radca prawny - w każdą środę w godz. 14.00- 15.30, psycholog w pierwszej i trzecią środę miesiąca w godz. 10.00- 12.00, pracownik socjalny - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00, specjalista pracy z rodziną - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00