

ZARZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA I OPIEKI SPOŁECZNEJ

z dnia 4 lipca 1985 r.

w sprawie szczegółowych warunków, jakim powinny odpowiadać posiłki profilaktyczne i regeneracyjne wzmacniające pod względem składu i wartości odżywczej, oraz warunków higieniczno-sanitarnych wydawania tych posiłków.

Na podstawie § 2 ust. 2 uchwały nr 134 Rady Ministrów z dnia 8 października 1984 r. w sprawie zasad wydawania posiłków profilaktycznych i regeneracyjnych wzmacniających pracownikom zatrudnionym w warunkach szkodliwych dla zdrowia lub szczególnie uciążliwych (Monitor Polski Nr 25, poz. 168) zarządza się, co następuje:

§ 1. 1. Posiłki profilaktyczne i regeneracyjne wzmacniające powinny składać się z zupy z wkladką mięsną lub inną dostarczającą białka zwierzęcego albo z potrawy typu drugiego dania.

2. Do zupy z wkladką mięsną lub inną dostarczającą białka zwierzęcego powinno być wydawane pieczywo mieszane (ciemne i jasne) w ilości:

- 1) 100—120 g do posiłku profilaktycznego,
- 2) 80—100 g do posiłku regeneracyjnego wzmacniającego.

Zalecany stosunek ilości pieczywa ciemnego do jasnego powinien wynosić 1:1.

§ 2. Minimalna wartość kaloryczna posiłków, o których mowa w § 1, powinna wynosić:

- 1) profilaktycznego 800 kcal,
- 2) regeneracyjnego wzmacniającego 600 kcal.

§ 3. 1. Każdy posiłek profilaktyczny i regeneracyjny wzmacniający powinien zawierać co najmniej 25% kalorii z tłuszczu, nie więcej jednak niż 35%, oraz co najmniej 11% kalorii z białka.

2. Zaleca się dodawanie tłuszczu roślinnego.

§ 4. 1. W każdym posiłku profilaktycznym i regeneracyjnym wzmacniającym białko zwierzęce w ogólnej ilości białka powinno stanowić nie mniej niż 50%.

2. Ilość produktu stanowiącego źródło białka zwierzęcego — średnio na jeden posiłek w dekadzie — nie powinna być mniejsza niż:

	Posiłek profilaktyczny	Posiłek regeneracyjny wzmacniający
Mięso lub ryby	120 g	90 g
Przetwory mięsne	zgodnie z tabelą zamiany produktów określoną odrębnymi przepisami	zgodnie z tabelą zamiany produktów określoną odrębnymi przepisami
Jaja	2 szt. i 30 g mięsa lub ryb, lub 30 g twarogu, lub 15 g sera podpuszczkowego	2 szt. i 20 g mięsa lub ryb, lub 20 g twarogu, lub 10 g sera podpuszczkowego
Ser twarogowy	80 g	70 g
Ser podpuszczkowy	70 g	55 g

Wymienione wyżej produkty mogą być stosowane przemienne.

3. W razie braku urządzeń chłodniczych nie należy podawać wędlin podrobowych.

4. Zaleca się, aby każde ze źródeł białka zwierzęcego, o których mowa w ust. 2, nie występowało częściej w posiłku w okresie dekady niż trzykrotnie, z tym że jaja nie mogą być podawane w liczbie większej niż 2 szt. dziennie.

§ 5. Posiłki profilaktyczne i regeneracyjne wzmacniające powinny zawierać w swoim składzie warzywa lub owoce oraz nasiona roślin strączkowych i ziemniaki.

§ 6. 1. W razie braku możliwości zbiorowego wydania posiłków, należy pracownikom wydać produkty spo-

żywcze w celu przyrządzenia posiłków we własnym zakresie. Łączna ilość wydanych produktów na jeden posiłek powinna wynosić:

	Posiłek profilaktyczny	Posiłek regeneracyjny wzmacniający
Pieczywo mieszane (ciemne i jasne)	150 g	130 g
Wędliny lub ryby albo Ser twarogowy albo Ser podpuszczkowy albo Jaja	150 g 110 g 80 g 2 szt. i 30 g mięsa lub ryb, lub 30 g twarogu, lub 15 g sera podpuszczkowego	120 g 90 g 70 g 2 szt. i 20 g mięsa lub ryb, lub 20 g twarogu, lub 10 g sera podpuszczkowego
Masło	20 g	15 g
Soki warzywno-owocowe lub soki warzywne, lub soki owocowe i owoce	500 g	400 g

2. W przypadku, o którym mowa w ust. 1, należy maksymalnie wykorzystywać dostępne na rynku przygotowane przemysłowo gotowe potrawy oraz soki owocowe i warzywne.

3. Przepis § 4 ust. 4 stosuje się odpowiednio.

§ 7. Warunki sanitarne przy wydawaniu pracownikom produktów spożywczych wymienionych w § 6 powinny być takie, jakie obowiązują w miejscach sprzedaży środków spożywczych.

§ 8. Warunki sanitarne wydawania posiłków profilaktycznych i regeneracyjnych wzmacniających powinny być takie, jakie obowiązują przy przygotowywaniu i wydawaniu posiłków obiadowych w stołówkach pracowniczych.

§ 9. W uzasadnionych przypadkach właściwy państwowy terenowy inspektor sanitarny lub państwowy portowy inspektor sanitarny może na czas określony wyrazić zgodę na odstępstwa od niektórych warunków sanitarnych, o których mowa w § 7 i 8.

§ 10. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Minister Zdrowia i Opieki Społecznej: **T. Szlachowski**