

Warszawa, dnia 23 lutego 2023 r.

Poz. 339

**OBWIESZCZENIE  
MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI**

z dnia 7 lutego 2023 r.

**w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji  
w sprawie przeprowadzania egzaminu na pierwszy stopień podoficerski lub pierwszy stopień chorążego  
Służby Ochrony Państwa**

1. Na podstawie art. 16 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2000 r. o ogłaszaniu aktów normatywnych i niektórych innych aktów prawnych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1461) ogłasza się w załączniku do niniejszego obwieszczenia jednolity tekst rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 19 listopada 2018 r. w sprawie przeprowadzania egzaminu na pierwszy stopień podoficerski lub pierwszy stopień chorążego Służby Ochrony Państwa (Dz. U. poz. 2276), z uwzględnieniem zmian wprowadzonych rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 12 maja 2020 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie przeprowadzania egzaminu na pierwszy stopień podoficerski lub pierwszy stopień chorążego Służby Ochrony Państwa (Dz. U. poz. 886).

2. Podany w załączniku do niniejszego obwieszczenia tekst jednolity rozporządzenia nie obejmuje § 2 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 12 maja 2020 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie przeprowadzania egzaminu na pierwszy stopień podoficerski lub pierwszy stopień chorążego Służby Ochrony Państwa (Dz. U. poz. 886), który stanowi:

„§ 2. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.”.

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji: *wz. M. Wąsik*

Załącznik do obwieszczenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 lutego 2023 r. (Dz. U. poz. 339)

## **ROZPORZĄDZENIE MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI<sup>1)</sup>**

z dnia 19 listopada 2018 r.

### **w sprawie przeprowadzania egzaminu na pierwszy stopień podoficerski lub pierwszy stopień chorążego Służby Ochrony Państwa**

Na podstawie art. 119 ust. 10 ustawy z dnia 8 grudnia 2017 r. o Służbie Ochrony Państwa (Dz. U. z 2023 r. poz. 66, z 2022 r. poz. 2600 oraz z 2023 r. poz. 240) zarządza się, co następuje:

**§ 1.** Rozporządzenie określa:

- 1) sposób i tryb powoływania komisji egzaminacyjnej, zwanej dalej „komisją”;
- 2) szczegółowy sposób i tryb przeprowadzania egzaminu na pierwszy stopień podoficerski lub pierwszy stopień chorążego Służby Ochrony Państwa, zwanego dalej „egzaminem”;
- 3) skalę ocen i sposób oceny.

**§ 2. 1.** Komendant Służby Ochrony Państwa, zwany dalej „Komendantem SOP”, powołuje w drodze decyzji komisję, określa jej skład i wyznacza przewodniczącego komisji.

2. Komisja składa się z co najmniej trzech osób.

**§ 3. 1.** Każdą część egzaminu ocenia się odrębnie według następującej skali ocen:

- 1) ocena pozytywna:
  - a) dostateczna (3),
  - b) dobra (4),
  - c) bardzo dobra (5);
- 2) ocena negatywna – ocena niedostateczna (2).

2. Ocenę końcową z egzaminu oblicza się na podstawie średniej arytmetycznej ocen uzyskanych z każdej części egzaminu według następujących kryteriów:

- 1) ocenę bardzo dobrą (5) uzyskuje się, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 4,51 do 5,00;
- 2) ocenę dobrą (4) uzyskuje się, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 3,51 do 4,50;
- 3) ocenę dostateczną (3) uzyskuje się, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 3,00 do 3,50.

3. Otrzymanie oceny niedostatecznej z którejkolwiek części egzaminu skutkuje otrzymaniem negatywnej oceny końcowej.

**§ 4.** Przed rozpoczęciem każdej części egzaminu funkcjonariusz przystępujący do egzaminu, zwany dalej „funkcjonariuszem”, okazuje dokument stwierdzający jego tożsamość.

**§ 5. 1.<sup>2)</sup>** Egzamin rozpoczyna się od części teoretycznej przeprowadzanej w formie pisemnego testu wiedzy lub ustnej.

2. Część teoretyczną egzaminu przeprowadza się w wydzielonej sali, tak aby zapewnić funkcjonariuszowi możliwość samodzielnej pracy.

<sup>1)</sup> Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji kieruje działem administracji rządowej – sprawy wewnętrzne, na podstawie § 1 ust. 2 pkt 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2019 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji (Dz. U. poz. 2264).

<sup>2)</sup> W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 12 maja 2020 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie przeprowadzania egzaminu na pierwszy stopień podoficerski lub pierwszy stopień chorążego Służby Ochrony Państwa (Dz. U. poz. 886), które weszło w życie z dniem 3 czerwca 2020 r.

3. Część teoretyczna egzaminu w formie pisemnego testu wiedzy składa się z 40 pytań testowych punktowanych w skali od 0 do 1 punktu za każde pytanie i trwa 40 minut.

4. Komisja wystawia ocenę z pisemnego testu wiedzy, o którym mowa w ust. 3, na podstawie liczby uzyskanych punktów według następującej skali:

- 1) od 0 do 24 punktów – ocena niedostateczna (2);
- 2) od 25 do 30 punktów – ocena dostateczna (3);
- 3) od 31 do 35 punktów – ocena dobra (4);
- 4) od 36 do 40 punktów – ocena bardzo dobra (5).

5. Część teoretyczna egzaminu w formie ustnej polega na udzieleniu odpowiedzi na pytania zawarte w zestawie egzaminacyjnym wylosowanym przez funkcjonariusza i trwa nie dłużej niż 15 minut.

6. Każdy z co najmniej 25 zestawów egzaminacyjnych, o których mowa w ust. 5, zawiera trzy pytania.

**§ 6.** 1.<sup>3)</sup> Część egzaminu sprawdzającą sprawność fizyczną przeprowadza się w formie testu sprawności fizycznej, składającego się z trzech prób sprawnościowych.

2. Test sprawności fizycznej jest zróżnicowany ze względu na płeć i wiek funkcjonariusza.

3. Funkcjonariusz podlega ocenie poziomu sprawności fizycznej w następujących grupach wiekowych:

- 1) I grupa wiekowa – do 30 lat;
- 2) II grupa wiekowa – od 31 do 35 lat;
- 3) III grupa wiekowa – od 36 do 40 lat;
- 4) IV grupa wiekowa – od 41 do 45 lat;
- 5) V grupa wiekowa – od 46 do 50 lat;
- 6) VI grupa wiekowa – od 51 lat.

4. Grupę wiekową ustala się na podstawie roku urodzenia, bez uwzględniania dnia i miesiąca.

4a.<sup>4)</sup> Nieotrzymanie oceny pozytywnej z którejkolwiek próby sprawnościowej testu sprawności fizycznej skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej z części egzaminu sprawdzającego sprawność fizyczną.

5. Sposób przeprowadzania testu sprawności fizycznej oraz sposób oceny jego wyników są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia.

**§ 7.** 1. Część strzelecką egzaminu przeprowadza się w formie testu strzeleckiego.

2. Sposób przeprowadzania testu strzeleckiego oraz sposób oceny jego wyników są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia.

**§ 8.** 1. Egzamin odbywa się w terminie wyznaczonym przez Komendanta SOP.

2. Komisja ogłasza wyniki egzaminu w terminie 14 dni od dnia zakończenia egzaminu.

**§ 9.** 1. Członkowie komisji mogą wykluczyć z egzaminu funkcjonariusza, który podczas egzaminu korzystał z pomocy innych osób lub posługiwał się niedozwolonymi materiałami pomocniczymi albo w inny sposób zakłócał przebieg egzaminu.

2. Wykluczenie z egzaminu skutkuje otrzymaniem oceny negatywnej.

<sup>3)</sup> W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 2 lit. a rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

<sup>4)</sup> Dodany przez § 1 pkt 2 lit. b rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

§ 10. 1. Funkcjonariuszowi, który z powodu ważnych i odpowiednio udokumentowanych zdarzeń nie mógł w wyznaczonym terminie przystąpić do egzaminu, Komendant SOP może wyznaczyć inny termin egzaminu.

2. Termin, o którym mowa w ust. 1, wyznacza się między 7 a 30 dniem od dnia ustania przyczyny nieobecności na egzaminie.

§ 11. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia<sup>5)</sup>.<sup>6)</sup>

---

<sup>5)</sup> Rozporządzenie zostało ogłoszone w dniu 6 grudnia 2018 r.

<sup>6)</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 9 listopada 2011 r. w sprawie warunków i trybu przeprowadzania egzaminów na pierwszy stopień podoficerski lub pierwszy stopień chorążego w Biurze Ochrony Rządu (Dz. U. poz. 1543), które utraciło moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia zgodnie z art. 389 ust. 1 ustawy z dnia 8 grudnia 2017 r. o Służbie Ochrony Państwa (Dz. U. z 2018 r. poz. 138, 650, 730, 1544, 1562, 1669 i 2245).

Załączniki do rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji  
z dnia 19 listopada 2018 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 339)

## Załącznik nr 1

## SPOSÓB PRZEPROWADZANIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ORAZ SPOSÓB OCENY JEGO WYNIKÓW

## Normy – mężczyźni

Nazwa próby	Jednostka miary	Grupa wiekowa	OCENA		
			5	4	3
Test sprawnościowy „2-M”	[minuta]	I gr. do 30 lat	1,12	1,16	1,24
		II gr. od 31 do 35 lat	1,16	1,22	1,28
		III gr. od 36 do 40 lat	1,20	1,25	1,32
		IV gr. od 41 do 45 lat	1,24	1,30	1,38
		V gr. od 46 do 50 lat	1,30	1,36	1,50
		VI gr. od 51 lat	1,35	1,45	2,05
Skłony z leżenia w czasie 1 minuty	[liczba powtórzeń]	I gr. do 30 lat	56	52	48
		II gr. od 31 do 35 lat	54	50	45
		III gr. od 36 do 40 lat	50	46	42
		IV gr. od 41 do 45 lat	46	42	38
		V gr. od 46 do 50 lat	43	40	34
		VI gr. od 51 lat	40	35	28
Bieg na dystansie 1000 m	[minuta]	I gr. do 30 lat	3,40	3,50	4,15
		II gr. od 31 do 35 lat	3,50	4,00	4,25
		III gr. od 36 do 40 lat	4,05	4,15	4,40
		IV gr. od 41 do 45 lat	4,15	4,30	4,55
		V gr. od 46 do 50 lat	4,25	4,40	5,20
		VI gr. od 51 lat	4,40	5,00	5,45

## Normy – kobiety

Nazwa próby	Jednostka miary	Grupa wiekowa	OCENA		
			5	4	3
Test sprawnościowy „2-K”	[minuta]	I gr. do 30 lat	1,18	1,22	1,26
		II gr. od 31 do 35 lat	1,20	1,22	1,30
		III gr. od 36 do 40 lat	1,23	1,26	1,34
		IV gr. od 41 do 45 lat	1,26	1,30	1,38
		V gr. od 46 do 50 lat	1,30	1,35	1,42
		VI gr. od 51 lat	1,34	1,44	1,52
Skłony z leżenia w czasie 1 minuty	[liczba powtórzeń]	I gr. do 30 lat	52	50	46
		II gr. od 31 do 35 lat	50	48	43
		III gr. od 36 do 40 lat	48	46	42
		IV gr. od 41 do 45 lat	45	40	35
		V gr. od 46 do 50 lat	42	38	32
		VI gr. od 51 lat	38	34	25
Bieg na dystansie 1000 m	[minuta]	I gr. do 30 lat	3,50	4,00	4,20
		II gr. od 31 do 35 lat	4,00	4,10	4,40
		III gr. od 36 do 40 lat	4,15	4,30	5,00
		IV gr. od 41 do 45 lat	4,25	4,40	5,15
		V gr. od 46 do 50 lat	4,35	4,55	5,30
		VI gr. od 51 lat	4,50	5,10	5,50

## SPOSÓB WYKONANIA PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH

**Bieg na dystansie 1000 m.** Bieg odbywa się na bieżni lekkoatletycznej, drodze lub terenie o równej i twardej nawierzchni. Ćwiczący są ubrani w stroje sportowe. Grupa nie może liczyć więcej niż 20 osób. Na komendę *Start* lub sygnał wydany za pomocą gwizdka uczestnicy rozpoczynają bieg. Czas mierzy się od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety z dokładnością do 1 sekundy.

**Skłony tułowia w przód z leżenia w czasie 1 minuty.** Ćwiczący są ubrani w stroje sportowe. Na komendę *Gotów* ćwiczący kładzie się na plecach z palcami rąk splecionymi i ułożonymi z tyłu na głowie, tak aby łokcie i obie łopatki dotykały materaca, nogi ma ugięte w stawach kolanowych (maksymalnie do kąta prostego), stopy rozstawione na szerokość bioder i zaczepione o dolny szczebel drabinki. Na komendę *Ćwicz* ćwiczący wykonuje skłon w przód z jednoczesnym dotknięciem łokciami kolan i natychmiast powraca do leżenia, tak aby łokcie dotknęły podłoża (pierwsze powtórzenie). Osoba egzaminująca głośno wymienia kolejno liczbę prawidłowo wykonanych powtórzeń. Jeżeli ćwiczący nie wykona powtórzenia zgodnie z opisem, np. nie dotknie łokciami kolan lub w pozycji wyjściowej do ponowienia ćwiczenia nie dotknie obiema łopatkami i łokciami powierzchni materaca, osoba egzaminująca powtarza ostatnią liczbę wykonanych prawidłowo skłonów.

## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTU SPRAWNOŚCIOWEGO 2-M (MĘŻCZYŹNI), 2-K (KOBIECY)

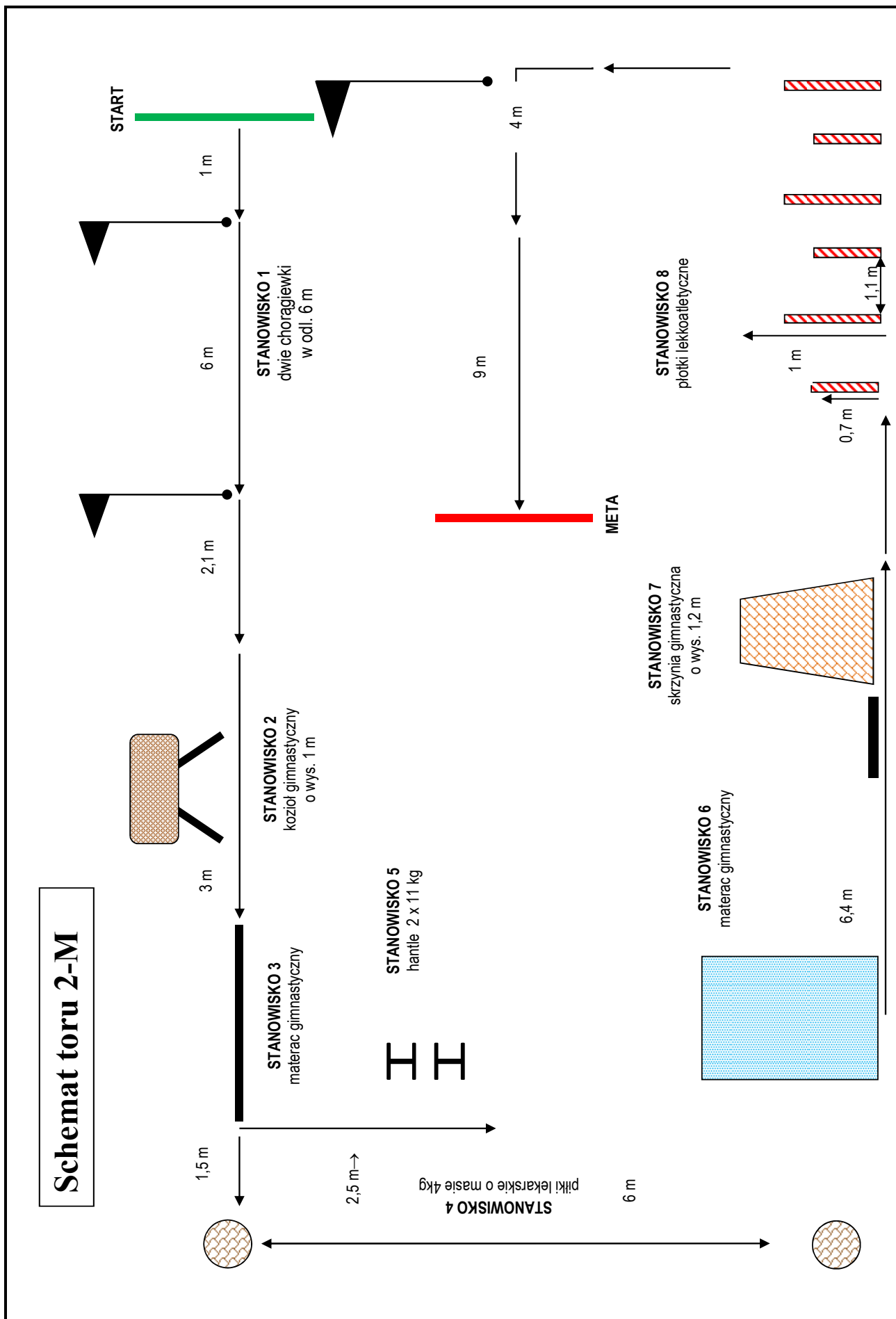
- |              |  |
|--------------|--|
| Start        | Na sygnał instruktora następuje uruchomienie pomiaru czasu.  |
| Stanowisko 1 | Dwie chorągiewki oddalone od siebie na odległość 6 m ćwiczący obiega trzy razy, a w razie przewrócenia chorągiewki ćwiczący stawia chorągiewkę na właściwym miejscu i kontynuuje próbę.  |
| Stanowisko 2 | Kozioł gimnastyczny o wysokości 1 m, przez który ćwiczący wykonuje skok rozkroczny (obie ręce dotykają kozła).   |
| Stanowisko 3 | Materac gimnastyczny, na którym ćwiczący wykonuje przewrót w przód.  |
| Stanowisko 4 | Dwie piłki lekarskie (o masie 4 kg dla mężczyzn i 3 kg dla kobiet) oddalone od siebie na odległość 6 m; ćwiczący przenosi każdą z miejsca na miejsce trzy razy według opisu instruktora.   |
| Stanowisko 5 | Dwa hantle (o masie 11 kg dla mężczyzn i 6 kg dla kobiet) ćwiczący podnosi w postawie stojącej naprzemiennie do góry od linii barków do wyprostowania ramienia – staw łokciowy powinien być wyprostowany (16 razy mężczyźni, 12 razy kobiety). |

- Stanowisko 6 Materac gimnastyczny, na którym ćwiczący wykonuje skłony z leżenia (15 skłonów mężczyźni, 10 skłonów kobiety); szczegóły w opisie wykonywania prób sprawnościowych (patrz powyżej).
- Stanowisko 7 Skrzynia gimnastyczna o wysokości 1,2 m ustawiona wszerz z odskocznią, przez którą ćwiczący wykonuje dowolny skok (podczas skoku obie ręce mają dotykać skrzyni).
- Stanowisko 8 Sześć płotków gimnastycznych o wysokości 0,7 m i 1 m, które ćwiczący naprzemiennie pokonuje (góram i dołem); ćwiczący, który w czasie pokonywania płotków poruszy płotek lub go przewróci, jest zobowiązany do ustawienia go w pozycji początkowej.

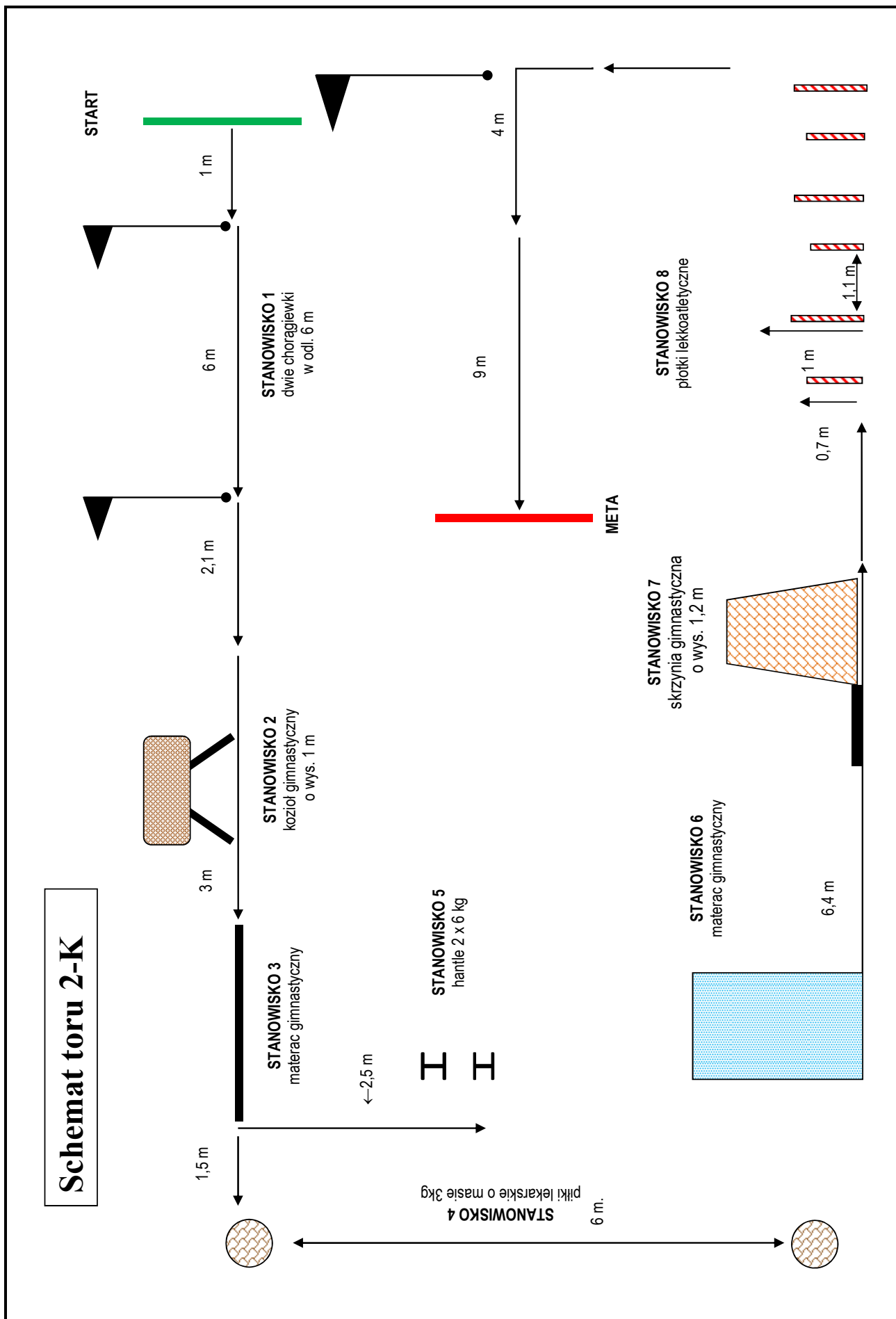
Po wykonaniu ćwiczenia na stanowisku 8 funkcjonariusz obiega chorągiewkę z prawej strony i biegnie do mety.

Meta                   Zatrzymanie pomiaru czasu.

Test poprzedzony jest pokazem przeprowadzonym przez instruktora.







## SPOSÓB PRZEPROWADZANIA TESTU STRZELECKIEGO ORAZ SPOSÓB OCENY JEGO WYNIKÓW

**Opis testu**

1. Cel – tarcza sylwetkowa tarczy TS 10.
2. Broń – pistolet.
3. Liczba amunicji – 10 szt.
4. Czas – 30 sekund.
5. Test ocenia się na ocenę niedostateczną w przypadku:
  - drastycznego naruszenia warunków bezpieczeństwa, czyli kierowania załadowanej broni poza kąty bezpieczeństwa,
  - oddania niekontrolowanego strzału podczas trwania testu.

**Sposób przeprowadzenia testu**

1. Funkcjonariusz ładuje amunicję do dwóch magazynków, po 5 szt. do każdego.
2. Na polecenie instruktora prowadzącego strzelanie funkcjonariusz zajmuje stanowisko na linii 15 m.
3. Po komendzie *Przygotować się* lub *Ładuj* funkcjonariusz dołącza do broni pierwszy magazynek i chowa broń do kabury. Drugi magazynek umieszcza w ładownicy.
4. Po otwarciu tarczy na 30 sekund funkcjonariusz dobywa i przeładowuje broń, oddaje pięć strzałów do tarczy w postawie stojącej, następnie wymienia magazynek i przechodzi do postawy klęczącej; w tej postawie oddaje pozostałe pięć strzałów do tarczy.
5. Po zakończeniu strzelania funkcjonariusz samodzielnie dokonuje rozładowania i przejrzania broni.
6. Funkcjonariusz na polecenie instruktora prowadzącego strzelanie przedstawia broń do przejrzania.

**Warunki oceny testu**

5 – bardzo dobra	10 przestrzelin w tarczy
4 – dobra	8–9 przestrzelin w tarczy
3 – dostateczna	7–6 przestrzelin w tarczy
2 – niedostateczna	0–5 przestrzelin w tarczy