

Warszawa, dnia 31 października 2023 r.

Poz. 2354

**ROZPORZĄDZENIE  
MINISTRA RODZINY I POLITYKI SPOŁECZNEJ<sup>1)</sup>**

z dnia 30 października 2023 r.

**w sprawie mieszkań treningowych i wspomaganych**

Na podstawie art. 53 ust. 24 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 r. poz. 901, 1693 i 1938) zarządza się, co następuje:

**§ 1.** Rozporządzenie określa:

- 1) minimalne standardy usług świadczonych w mieszkaniach treningowych lub wspomaganych;
- 2) minimalne standardy pomieszczeń w mieszkaniach treningowych lub wspomaganych.

**§ 2.** W mieszkaniu treningowym lub wspomaganym świadczy się:

- 1) usługi bytowe w postaci miejsca całodobowego pobytu oraz odpowiednio usługi, o których mowa w § 3 i § 4,
- 2) pracę socjalną

– dostosowane do indywidualnych potrzeb mieszkańców.

**§ 3.** W ramach minimalnego standardu usług świadczonych w mieszkaniu treningowym zapewnia się usługi polegające na nauce rozwijania lub utrwalania umiejętności praktycznych, służących prowadzeniu niezależnego życia, w zakresie:

- 1) samoobsługi;
- 2) zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, w tym przygotowywania posiłków;
- 3) efektywnego zarządzania czasem;
- 4) efektywnego zarządzania finansami;
- 5) prowadzenia gospodarstwa domowego;
- 6) załatwiania spraw osobistych i urzędowych;
- 7) utrzymywania więzi rodzinnych;
- 8) rozwiązywania konfliktów interpersonalnych i rozwijania autonomii decyzyjnej;
- 9) uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej;
- 10) poszukiwania pracy oraz utrzymania zatrudnienia.

---

<sup>1)</sup> Minister Rodziny i Polityki Społecznej kieruje działem administracji rządowej – zabezpieczenie społeczne, na podstawie § 1 ust. 2 pkt 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 6 października 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Rodziny i Polityki Społecznej (Dz. U. z 2022 r. poz. 416).

**§ 4.** W ramach minimalnego standardu usług świadczonych w mieszkaniu wspomaganym zapewnia się usługi obejmujące pomoc:

- 1) osobom niepełnosprawnym, osobom w podeszłym wieku lub przewlekle chorym w wykonywaniu czynności niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu dotyczących:
  - a) przemieszczania się,
  - b) utrzymania higieny osobistej,
  - c) ubierania się,
  - d) prania i sprzątanania,
  - e) zakupów i przygotowywania posiłków,
  - f) załatwiania spraw osobistych i urzędowych;
- 2) osobom korzystającym ze wsparcia w mieszkaniu wspomaganym w wykonywaniu czynności niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu dotyczących:
  - a) zaspokojenia codziennych potrzeb życiowych,
  - b) efektywnego zarządzania czasem,
  - c) prowadzenia gospodarstwa domowego,
  - d) podjęcia i utrzymania zatrudnienia, w przypadku gdy osoba korzystająca ze wsparcia jest zdolna do wykonywania pracy;
- 3) w realizacji kontaktów społecznych przez umożliwienie osobom korzystającym ze wsparcia w mieszkaniu wspomaganym:
  - a) utrzymywania więzi rodzinnych,
  - b) uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej,
  - c) rozwiązywania konfliktów interpersonalnych i rozwijania autonomii decyzyjnej.

**§ 5.** Usługi, o których mowa w § 4 pkt 1 lit. a–c, są świadczone na rzecz osób wymagających takich usług w różnych porach dnia i adekwatnie do występujących potrzeb przez 7 dni w tygodniu, jednak nie krócej niż przez 3 godziny dziennie, w godzinach od 6:00 do 22:00.

**§ 6. 1.** Minimalna powierzchnia użytkowa przypadająca dla jednej osoby korzystającej ze wsparcia w mieszkaniu treningowym lub wspomaganym nie może być mniejsza niż 12 m<sup>2</sup>, przy czym liczba osób w mieszkaniu nie może być wyższa niż 6, a w jednym pomieszczeniu mieszkalnym nie może być wyższa niż 2.

2. Mieszkanie treningowe lub wspomagane, oprócz pomieszczeń mieszkalnych, składa się z:

- 1) ogólnodostępnej kuchni lub aneksu kuchennego;
- 2) łazienki;
- 3) wydzielonego ustępu lub miski ustępowej w łazience;
- 4) przestrzeni komunikacji wewnętrznej.

3. W przypadku gdy mieszkanie treningowe lub wspomagane składa się z więcej niż jednego pomieszczenia mieszkalnego i z jednego aneksu kuchennego, to aneks ten znajduje się w pomieszczeniu przeznaczonym do wspólnego użytku mieszkańców.

4. W przypadku gdy mieszkanie treningowe lub wspomagane składa się z pomieszczeń mieszkalnych z aneksami kuchennymi, to aneksy te są przeznaczone do wyłącznego użytku osób zamieszkujących te pomieszczenia.

5. Pomieszczenia w mieszkaniu treningowym lub wspomaganym, w którym ze wsparcia korzystają osoby niepełnosprawne, są dostosowane do ich potrzeb, a w przypadku korzystania ze wsparcia przez osoby niepełnosprawne fizycznie, pomieszczenia w mieszkaniu treningowym lub wspomaganym są pozbawione barier architektonicznych i dostępne dla tych osób z zewnątrz.

6. W pomieszczeniu mieszkalnym każdej osobie zapewnia się co najmniej:

- 1) łóżko lub tapczan;
- 2) szafę ubraniową;
- 3) szafkę nocną;
- 4) krzesło lub fotel.

7. Ogólnodostępna kuchnia lub aneks kuchenny są wyposażone w:

- 1) kuchenkę;
- 2) zlewozmywak;
- 3) chłodziarkę;
- 4) meble kuchenne, sprzęt i naczynia do przygotowywania i spożywania posiłków.

8. Łazienka jest wyposażona w:

- 1) wannę lub natrysk;
- 2) umywalkę;
- 3) miskę ustępową, jeżeli nie ma wydzielonego ustępu;
- 4) odpowiednie uchwyty i siedziska niezbędne do korzystania z elementów wyposażenia łazienki – w przypadku gdy z mieszkania korzystają osoby niepełnosprawne, osoby w podeszłym wieku lub przewlekle chore.

9. Wydzielony ustęp jest wyposażony w umywalkę.

10. Mieszkania treningowe i wspomagane są wyposażone w pralkę automatyczną, a także telewizor lub komputer z dostępem do Internetu, mieszczący się w części ogólnodostępnej mieszkania lub w każdym pomieszczeniu mieszkalnym.

**§ 7. 1.** Liczba osób w mieszkaniu treningowym i wspomaganim do dnia 31 grudnia 2025 r. nie może być wyższa niż 7.

2. Liczba osób w jednym pomieszczeniu mieszkalnym w mieszkaniu treningowym i wspomaganim do dnia 31 grudnia 2025 r. może być wyższa niż 2.

**§ 8.** Podmioty prowadzące mieszkania treningowe lub wspomagane dostosują te mieszkania do wymagań określonych w § 6 ust. 3 i 4 nie później niż do dnia 31 grudnia 2025 r.

**§ 9.** Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 1 listopada 2023 r.<sup>2)</sup>

Minister Rodziny i Polityki Społecznej: *M. Maląg*

---

<sup>2)</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 kwietnia 2018 r. w sprawie mieszkań chronionych (Dz. U. z 2023 r. poz. 75), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia w związku z wejściem w życie ustawy z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o pomocy społecznej oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. poz. 1693).