

Warszawa, dnia 24 października 2022 r.

Poz. 2174

**OBWIESZCZENIE
MINISTRA ZDROWIA**

z dnia 25 sierpnia 2022 r.

**w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia
w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych**

1. Na podstawie art. 16 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2000 r. o ogłaszaniu aktów normatywnych i niektórych innych aktów prawnych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1461) ogłasza się w załączniku do niniejszego obwieszczenia jednolity tekst rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2007 r. w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 1440), z uwzględnieniem zmian wprowadzonych:

- 1) rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 11 lutego 2011 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 211);
- 2) rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 11 października 2019 r. zmieniającym rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 2027).

2. Podany w załączniku do niniejszego obwieszczenia tekst jednolity rozporządzenia nie obejmuje:

- 1) § 2–7 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 11 lutego 2011 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 211), które stanowią:

„§ 2. 1. Badania wstępne rozpoczęte przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia przeprowadza się zgodnie z dotychczasowymi przepisami.

2. Badania okresowe, w stosunku do których skierowanie zostało wydane przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia, przeprowadza się zgodnie z dotychczasowymi przepisami.

3. Wnioski o przeprowadzenie ponownego badania wstępnego albo okresowego są rozpatrywane zgodnie z dotychczasowymi przepisami, jeżeli odpowiednio badanie wstępne albo okresowe zostało przeprowadzone przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia.

§ 3. Zaświadczenia o ukończeniu szkolenia w ośrodku medycyny hiperbarycznej wydane na drukach według dotychczasowego wzoru zachowują ważność.

§ 4. Od wymagania określonego w § 10 ust. 2 pkt 3 rozporządzenia, o którym mowa w § 1, w brzmieniu nadanym niniejszym rozporządzeniem, zwolniony jest lekarz, który odbył 6-miesięczny staż w ośrodku medycyny hiperbarycznej, określony w dotychczasowych przepisach.

§ 5. Przepis § 2 ust. 2 pkt 2 rozporządzenia, o którym mowa w § 1, w brzmieniu nadanym niniejszym rozporządzeniem, dotyczący kursów w zakresie medycyny podwodnej stosuje się do lekarzy, którzy rozpoczęli specjalizację w zakresie medycyny transportu lub medycyny pracy w roku 2009 albo w latach następnych.

§ 6. Wojewódzki ośrodek medycyny pracy właściwy ze względu na miejsce zamieszkania lekarza w terminie 12 miesięcy od dnia wejścia w życie niniejszego rozporządzenia wyda lekarzowi na jego wniosek zaświadczenie o posiadaniu kwalifikacji do orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych, jeżeli spełnił wymagania kwalifikacyjne do orzekania o braku przeciwwskazań do wykonywania tych prac przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia.

§ 7. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.”;

- 2) § 2 i § 3 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 11 października 2019 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 2027), które stanowią:

„§ 2. Zaświadczenia, których wzór został określony w załącznikach nr 1 i 9 do rozporządzenia zmienianego w § 1, wydane przed dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia, zachowują ważność.

§ 3. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.”.

Minister Zdrowia: *A. Niedzielski*

Załącznik do obwieszczenia Ministra Zdrowia
z dnia 25 sierpnia 2022 r. (Dz. U. poz. 2174)

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA¹⁾

z dnia 17 września 2007 r.

w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych

Na podstawie art. 11 ust. 6 ustawy z dnia 17 października 2003 r. o wykonywaniu prac podwodnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 612) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) warunki zdrowotne, jakim powinien odpowiadać nurek;
- 2) tryb orzekania o braku przeciwwskazań do wykonywania prac podwodnych i przeprowadzania okresowych badań lekarskich;
- 3) sposób sprawowania nadzoru medycznego nad pracami podwodnymi;
- 4) procedury dekompresji i kompresji;
- 5) wykaz minimalnego wyposażenia medycznego bazy prac podwodnych;
- 6) wymagania kwalifikacyjne lekarzy orzekających o braku przeciwwskazań do wykonywania prac podwodnych oraz nadzorujących głębiny i długotrwałe prace podwodne;
- 7) wzory i tryb wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikacje medyczne.

§ 2. 1. Za zdolną do pracy w zawodzie nurka uznaje się osobę, u której po przeprowadzeniu wstępnego badania lekarskiego, zwanego dalej „badaniem wstępnym”, nie stwierdzono przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac podwodnych.

2.²⁾ Badanie przeprowadza lekarz, który:

- 1) posiada specjalizację I stopnia lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: medycyny morskiej i tropikalnej, medycyny transportu, medycyny pracy, medycyny przemysłowej lub medycyny lotniczej oraz
- 2) ukończył szkolenie w zakresie orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych w instytucie badawczym prowadzącym działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej albo uczelni medycznej prowadzącej działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej lub kurs w zakresie medycyny podwodnej prowadzony w ramach programu specjalizacji w zakresie medycyny transportu lub medycyny pracy.

3.²⁾ Ukończenie szkolenia w zakresie orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych potwierdza instytut badawczy albo uczelnia medyczna, o których mowa w ust. 2 pkt 2, zaświadczeniem, którego wzór określa załącznik nr 1 do rozporządzenia.

4.²⁾ Wojewódzki ośrodek medycyny pracy właściwy ze względu na miejsce zamieszkania lekarza na podstawie dokumentów potwierdzających spełnienie wymagań, o których mowa w ust. 2, wydaje lekarzowi, na jego wniosek, zaświadczenie o posiadaniu kwalifikacji do orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych, którego kopię przesyła do Urzędu Morskiego w Gdyni. Wzór zaświadczenia określa załącznik nr 9 do rozporządzenia.

§ 3. 1. Osoba, o której mowa w § 2 ust. 1, zgłasza się na badanie wstępne bez skierowania.

2. Badanie wstępne przeprowadza się po sprawdzeniu tożsamości osoby badanej.

¹⁾ Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 27 sierpnia 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. z 2021 r. poz. 932).

²⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 11 lutego 2011 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 211), które weszło życie z dniem 11 marca 2011 r.

§ 4. Badanie wstępne obejmuje:

- 1) ogólne badanie lekarskie;
- 2) badanie radiologiczne płuc;
- 3) badanie czynnościowe układu oddechowego (spirometria i maksymalne zużycie tlenu);
- 4)³⁾ elektrokardiogram (w 12 odprowadzeniach) spoczynkowy, a u osób po 45. roku życia – wysiłkowy;
- 5) badanie laryngologiczne wraz z badaniem audiometrycznym;
- 6) badanie EEG ze stymulacją wzrokową i hyperwentylacją;
- 7)⁴⁾ morfologiczne i biochemiczne badanie krwi, z uwzględnieniem poziomu glukozy, kreatyniny i lipidogramu;
- 8) badanie ogólne moczu;
- 9) badanie radiologiczne kości długich i dużych stawów (barkowych, biodrowych i kolanowych);
- 10) test ciśnieniowy, którego sposób przeprowadzenia określa załącznik nr 2 do rozporządzenia;
- 11) konsultacje lekarzy specjalistów i badania pomocnicze, niezbędne do prawidłowej oceny stanu zdrowia.

§ 5. Badanie okresowe obejmuje:

- 1) ogólne badanie lekarskie;
- 2)⁵⁾ badanie radiologiczne płuc, które wykonuje się raz w roku;
- 3) badanie czynnościowe układu oddechowego (spirometria);
- 4) elektrokardiogram (w 12 odprowadzeniach) spoczynkowy, a u osób po 45 roku życia – wysiłkowy;
- 5)⁶⁾ badanie laryngologiczne wraz z badaniem audiometrycznym;
- 6)⁶⁾ morfologiczne i biochemiczne badanie krwi, z uwzględnieniem poziomu glukozy, kreatyniny i lipidogramu;
- 7) badanie ogólne moczu;
- 8) badanie radiologiczne kości długich i dużych stawów (barkowych, biodrowych i kolanowych), które wykonuje się co 4 lata, chyba że stwierdza się zmiany wymagające ich częstszego przeprowadzania;
- 9) konsultacje lekarzy specjalistów i badania pomocnicze, niezbędne do prawidłowej oceny stanu zdrowia;
- 10)⁷⁾ test ciśnieniowy, tylko w przypadku wskazania lekarza przeprowadzającego badanie. Sposób przeprowadzenia testu określa załącznik nr 2 do rozporządzenia.

§ 6. Lekarz przeprowadzając badanie, o którym mowa w § 4 i 5, bierze pod uwagę warunki zdrowotne, jakim powinien odpowiadać nurek, określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia.

§ 7. 1. Badania okresowe nurka wykonuje się nie rzadziej niż co 12 miesięcy, a po ukończeniu 45. roku życia nie rzadziej niż co 6 miesięcy, z zastrzeżeniem § 5 pkt 2 i 10, a także w przypadku:⁸⁾

- 1) choroby lub wypadku powodujących przerwę w nurkowaniu powyżej 30 dni;
- 2) wniosku nurka;
- 3) wniosku organizatora prac podwodnych.

2. Skierowanie na badania okresowe wydaje organizator prac podwodnych.

³⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 2 lit. a rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁴⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 2 lit. b rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁵⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 3 lit. a rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁶⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 3 lit. b rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁷⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 3 lit. c rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

⁸⁾ Wprowadzenie do wyliczenia w brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 4 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

§ 8. 1.⁹⁾ W wyniku przeprowadzonych badań osoba poddana badaniu otrzymuje orzeczenie o braku lub istnieniu przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac podwodnych.

2. Orzeczenie, o którym mowa w ust. 1, zawiera następujące dane:

- 1) imię i nazwisko;
- 2) numer PESEL, a w przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL – nazwę i numer dokumentu tożsamości;
- 3) miejsce zamieszkania;
- 4) treść orzeczenia.

§ 9. 1.¹⁰⁾ Osoba poddana badaniu, która nie zgadza się z treścią orzeczenia, może wystąpić z wnioskiem o przeprowadzenie ponownego badania do komisji lekarskiej działającej w jednostce, o której mowa w § 2 ust. 2 pkt 2, położonej najbliższej miejsca zamieszkania badanego.

2.¹⁰⁾ Wniosek wnosi się w terminie 14 dni od dnia otrzymania orzeczenia za pośrednictwem lekarza, który je wydał.

3. Lekarz, o którym mowa w ust. 2, przesyła do komisji wniosek, o którym mowa w ust. 1, wraz z kopią dokumentacji medycznej, w terminie 14 dni od dnia jego otrzymania.

4. Komisja przeprowadza badanie lekarskie w terminie 14 dni od dnia otrzymania wniosku.

5. Orzeczenie wydane przez komisję jest ostateczne i zawiera następujące dane:

- 1) imię i nazwisko;
- 2) numer PESEL, a w przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL – nazwę i numer dokumentu tożsamości;
- 3) miejsce zamieszkania;
- 4) treść orzeczenia.

§ 10. 1. Organizator prac podwodnych zapewnia nadzór medyczny nad wykonywaniem tych prac, mając na celu w szczególności zapobieganie wypadkom nurkowym, chorobie dekompresyjnej oraz zapewnienie możliwości leczenia dekompresją leczniczą.

2.¹¹⁾ W trakcie prowadzenia prac głębinowych i długotrwałych należy zapewnić, w miejscu ich przeprowadzania, obecność lekarza, który spełnia łącznie niżej wymienione wymagania:

- 1) posiada specjalizację I stopnia lub II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie anestezjologii i intensywnej terapii, anestezjologii, anestezjologii i reanimacji bądź posiada kwalifikacje wymagane od lekarza systemu, o którym mowa w art. 3 pkt 3 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2022 r. poz. 1720 i 1733);
- 2) ma ukończony kurs z zakresu fizjopatologii nurkowania i terapii hiperbarycznej;
- 3) odbył 2-tygodniowy kurs w zakresie wiedzy teoretycznej oraz 2-tygodniowy staż w zakresie praktycznego zabezpieczania nurków w instytucie badawczym prowadzącym działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej albo uczelni medycznej prowadzącej działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej.

3. (uchylony).¹²⁾

4. (uchylony).¹²⁾

5. (uchylony).¹²⁾

⁹⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 5 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹⁰⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 6 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹¹⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 7 lit. a rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹²⁾ Przez § 1 pkt 7 lit. b rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

6.¹³⁾ Sposób postępowania w razie zdarzenia przy wykonywaniu prac podwodnych oraz komunikowania się z instytucją badawczą prowadzącą działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej albo uczelnią medyczną prowadzącą działalność w dziedzinie medycyny hiperbarycznej musi być przekazany wszystkim nurkom w formie pisemnej, dostępnej w bazie prac podwodnych.

7.¹³⁾ Jeżeli przy wykonywaniu prac podwodnych wymagana jest komora dekompresyjna, to komora ta powinna być dostępna dla nurka przez dwanaście godzin od momentu zakończenia nurkowania.

8. (uchylony).¹⁴⁾

9. (uchylony).¹⁴⁾

§ 11. Procedury dekompresji i kompresji:

- 1) dla sprężonego powietrza i nitroksu – określa załącznik nr 4 do rozporządzenia;
- 2) dla helioksu z dekompresją tlenową na głębokości 6 metrów – określa załącznik nr 5 do rozporządzenia;
- 3) dla helioksu z dekompresją tlenową na głębokości 12 metrów – określa załącznik nr 6 do rozporządzenia;
- 4) heliksowej dla dzwonu nurkowego – określa załącznik nr 7 do rozporządzenia.

§ 12. Wykaz minimalnego wyposażenia medycznego bazy prac podwodnych określa załącznik nr 8 do rozporządzenia.

§ 13. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia¹⁵⁾, z wyjątkiem § 10 ust. 2 pkt 3, który wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2010 r.

¹³⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 7 lit. c rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹⁴⁾ Przez § 1 pkt 7 lit. d rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

¹⁵⁾ Rozporządzenie zostało ogłoszone w dniu 29 października 2007 r.

Załączniki do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2007 r. (Dz. U. z 2022 r. poz. 2174)

Załącznik nr 1¹⁶⁾

WZÓR

.....
(nazwa i adres instytutu badawczego albo
uczelni medycznej prowadzących działalność
w dziedzinie medycyny hiperbarycznej)

ZAŚWIADCZENIE Nr/
(numer z rejestru)/(rok)

Na podstawie § 2 ust. 3 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2007 r. w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2174).

stwierdza się, że:

Pan/Pani
(imię i nazwisko)
nr PESEL *)
zam.
(miejscowość, ulica, nr domu i nr mieszkania)

posiadający/a prawo wykonywania zawodu lekarza nr wydane przez
..... odbył/a szkolenie w zakresie orzekania o zdolności do wykonywania prac podwodnych.

.....
(data/miejscowość)

.....
(imię i nazwisko oraz podpis osoby
upoważnionej do wydania zaświadczenia)

*) W przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL, należy podać nazwę i numer dokumentu tożsamości.

¹⁶⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 8 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2; ze zmianami wprowadzonymi przez § 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 11 października 2019 r. zmieniającego rozporządzenie w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. poz. 2027), które weszło w życie z dniem 8 listopada 2019 r.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTU CIŚNIENIOWEGO

1. Test ciśnieniowy ma na celu ustalenia reakcji organizmu na zmiany ciśnienia otoczenia.
2. Test ciśnieniowy przeprowadza się na zlecenie lekarza wykonującego badanie wstępne lub okresowe.
3. Warunkiem przeprowadzenia testu jest brak przeciwwskazań do ekspozycji hiperbarycznej.
- 4.¹⁷⁾ Test ciśnieniowy przeprowadza się pod nadzorem lekarza obecnego w komorze.
5. Zmiana ciśnienia powinna być nie mniejsza niż 3 atmosfery (0,3 MPa) z minimalną szybkością podnoszenia ciśnienia 1,2 atmosfery na minutę (0,12 MPa/min).

¹⁷⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 9 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

WARUNKI ZDROWOTNE, JAKIM POWINIEN ODPOWIADAĆ NUREK

Wykonywanie zawodu nurka uniemożliwiają wszystkie stany chorobowe, wady i ułomności, które ograniczają wydolność pracy nurka lub które narażają go na niebezpieczeństwo wystąpienia wypadku nurkowego lub choroby dekompresyjnej, lub które mogą ulec pogorszeniu w związku z wykonywaniem zawodu nurka, w tym w szczególności:

1. Budowa ciała – stwierdzone znaczne wady i ułomności w budowie ciała lub otyłość powyżej 30% BMI.

2. Układ oddechowy:

- 1) astma oskrzelowa;
- 2) następstwa torakotomii;
- 3) następstwa ropni płuc;
- 4) przebyta odma samoistna;
- 5) następstwa zapalenia opłucnej;
- 6) następstwa gruźlicy;
- 7) rozedma;
- 8)¹⁸⁾ choroby śródmiąższowe.

Uwagi: Ocena układu oddechowego ma na celu wykrycie patologii sprzyjających wystąpieniu urazu ciśnieniowego płuc. Wszystkie odchylenia w badaniu klinicznym, radiologicznym i czynnościowym wymagają badań specjalistycznych. Wyniki badań spirometrycznych powinny stanowić co najmniej 80% należnych wartości referencyjnych (70% dla wskaźnika Tiffeneau). Poziom maksymalnego zużycia tlenu przy wysiłku submaksymalnym nie może być niższy niż 40 ml/kg/min.

3. Układ krążenia:

- 1) choroba niedokrwienna serca;
- 2) zaburzenia rytmu i przewodnictwa;
- 3) choroby zastawek serca;
- 4) wady serca;
- 5) nadciśnienie tętnicze;
- 6) choroba zakrzepowo-zatorowa;
- 7) zaburzenia perfuzji obwodowej;
- 8) choroby naczyniowe ośrodkowego układu nerwowego.

¹⁸⁾ Dodany przez § 1 pkt 10 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

Uwagi: Ocena układu krążenia ma na celu wykrycie patologii sprzyjających wystąpieniu nagłych zaburzeń hemodynamicznych lub obniżonej tolerancji wysiłku. Spoczynkowe ciśnienie skurczowe nie powinno przekraczać 140 mmHg, a rozkurczowe 90 mmHg. Wszelkie stwierdzane odchylenia w badaniu klinicznym i czynnościowym, zwłaszcza wskazujące na przeciek krwi prawo-lewo, wymagają badań specjalistycznych.

4. Układ pokarmowy:

- 1) przepukliny ściany jamy brzusznej;
- 2) ostre choroby wątroby i trzustki;
- 3) ostra choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy.

Uwagi: Ocena układu pokarmowego ma na celu wykrycie patologii sprzyjających uwięzieniu gazu lub wystąpieniu wymiotów. W zależności od rodzaju wykonywanej pracy stwierdzane przewlekłe i/lub nawracające choroby układu pokarmowego (choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, uchyłkowatość jelit, przepukliny) mogą stanowić ograniczenie lub przeciwwskazanie do wykonywania zawodu. Stan uzębienia oraz śluzówki jamy ustnej muszą umożliwiać korzystanie z aparatów oddechowych wyposażonych w ustniki.

5. Układ otorynolaryngologiczny:

- 1) otoskleroza;
- 2) laryngocele;
- 3) znaczny ubytek słuchu stwierdzany w audiogramie;
- 4) choroba Meniera;
- 5) niezamknięta perforacja błony bębenkowej;
- 6) uszkodzenie narządu przedsionkowego.

Uwagi: Ocena układu otorynolaryngologicznego ma na celu wykrycie patologii sprzyjających wystąpieniu urazów ciśnieniowych, zaburzeń równowagi lub utrudniających komunikację. Przewlekłe lub przebyte choroby uszu i/lub zatok przynosowych mogą stanowić ograniczenie w wykonywaniu zawodu. W przypadkach wątpliwych ostateczne orzeczenie ustala się w oparciu o przeprowadzony test ciśnieniowy.

6. Narząd wzroku:

- 1) odklejenie siatkówki, nawet po zabiegu operacyjnym;
- 2) blizny po operacjach śródgałkowych;
- 3) jaskra, nawet z otwartym kątem przesączania;
- 4) stożek rogówki.

Uwagi: Ocena narządu wzroku ma na celu wykrycie patologii sprzyjających wystąpieniu urazu ciśnieniowego, zaburzeń orientacji przestrzennej, utrudniających obsługę urządzeń lub

odczyt wskaźników. Nieprawidłowa ostrość wzroku bez korekcji, utrudnienie rozróżniania barw, zawężenie pola widzenia mogą stanowić ograniczenie do wykonywania określonych prac podwodnych.

7. Układ nerwowy:

- 1) padaczka;
- 2) przebyte urazy czaszkowo-mózgowe;
- 3) następstwa zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu;
- 4) choroby zwyrodniające układu nerwowo-mięśniowego;
- 5) następstwa uszkodzenia rdzenia kręgowego poinfekcyjne i pourazowe;
- 6) patologiczny zapis EEG ze stymulacją wzrokową i hyperwentylacją;
- 7) choroby naczyniowe ośrodkowego układu nerwowego.

Uwagi: Ocena układu nerwowego ma na celu wykrycie patologii sprzyjających nagłym zaburzeniom świadomości oraz utrudniających ewentualną diagnostykę różnicową choroby dekompresyjnej lub zatorów gazowych. Wszystkie nieprawidłowości zaburzające integralność anatomiczną i czynnościową układu nerwowego, zaburzenia psychiczne oraz uzależnienia wymagają oceny specjalistycznej ze względu na znaczne zagrożenia bezpieczeństwa wykonywania prac podwodnych.

8. Układ kostno-stawowy: jałowa martwica kości.

Uwagi: Ocena układu kostno-stawowego ma na celu wykrycie patologii utrudniających ewentualną diagnostykę różnicową dyzbarycznej (jałowej) martwicy kości lub choroby dekompresyjnej oraz ocenę sprawności fizycznej. Jako generalną zasadę należy przyjąć, że wszelkie zmiany wpływające na sprawność fizyczną mogą stanowić ograniczenie w wykonywaniu prac podwodnych. Jałowa martwica kości stwierdzona w badaniu wstępnym stanowi przeciwwskazanie do wykonywania zawodu nurka. Dyzbaryczna (jałowa) martwica kości stwierdzona w badaniu okresowym lub kontrolnym wymaga nadzoru i badań specjalistycznych. Może ona stanowić ograniczenie w wykonywaniu prac podwodnych.

9. Układ moczowo-płciowy: ciąża.

Uwagi: Ciąża stanowi przeciwwskazanie do nurkowania; kobiety wykonujące zawód nurka powinny zostać poinformowane o niekorzystnym wpływie nurkowania na płód. Przewlekłe lub nawracające choroby układu moczowego mogą stanowić ograniczenie do wykonywania prac podwodnych.

10. Układ wydzielania wewnętrznego:

- 1) cukrzyca;
- 2) choroba Gravesa-Basedowa;

- 3) choroba Cushinga;
- 4) choroba Addisona.

Uwagi: Zaburzenia przemiany materii (porfiria, dna, hemochromatoza) oraz inne upośledzające w znacznym stopniu sprawność ustroju mogą stanowić przeciwwskazanie do wykonywania zawodu nurka.

11. Choroby skóry: alergiczne choroby skóry wywołane materiałami stosowanymi w pracach podwodnych.

Uwagi: Choroby skóry oraz blizny upośledzające sprawność ustroju mogą stanowić ograniczenie lub przeciwwskazanie do wykonywania prac podwodnych.

PROCEDURY DEKOMPRESJI I KOMPRESJI DLA SPRĘŻONEGO POWIETRZA I NITROKSU

1. Procedury sprężania

Szybkość zanurzania nie może przekraczać 30 m/min.

2. Procedury dekompresyjne

Tabele dekompresyjne wyznaczają szybkość wynurzania zależnie od parametrów nurkowania: głębokości, czasu nurkowania oraz rodzaju mieszaniny oddechowej wykorzystywanej na dnie.

2.1 Jednostki

Czas wyrażony jest w godzinach, minutach i sekundach (00 godz:00:00). Każdy pomiar czasu związany z nurkowaniem musi być wykonany bez zmiany czasomierza.

Głębokość wyrażana jest w metrach słupa wody morskiej. Te same tabele, bez żadnych modyfikacji, mogą być wykorzystywane do nurkowań w wodzie słodkiej.

Głębokość nurkowania to głębokość mierzona na poziomie płuc nurka.

Ciśnienie wyrażane jest w hPa oraz barach.

2.2 Zakres walidacji tabel

Tabele dekompresyjne odnoszą się do ciśnienia atmosferycznego na powierzchni wynoszącego ok. 1000 hPa (1 bar). Tabele uwzględniają niewielkie zmiany ciśnienia na powierzchni i nie wymagają modyfikacji w zakresie wysokości od 0 do 300 m nad poziomem morza w zakresie zmian ciśnienia atmosferycznego od 0 do 30 hPa (0,03 bar).

W przypadku większych zmian wysokościowych, bądź zmian w ciśnieniu atmosferycznym, konieczne jest stosowanie procedur nurkowania na wysokości, opisanych w pkt 10.

2.3 Definicje parametrów nurkowania**2.3.1 Głębokość nurkowania**

To maksymalna głębokość osiągnięta przez nurka w czasie nurkowania, niezależnie od rzeczywistego czasu spędzonego na tej głębokości.

Jeśli charakter pracy zmusza nurka do przebywania na różnych głębokościach, nurkowanie należy tak zorganizować, aby praca wykonywana była na największej głębokości i nie zmuszała do powtarzanych wynurzeń.

Zakłada się, że nurek powinien spędzić czas pracy na wyznaczonej głębokości. Tabele uwzględniają umiarkowane wahania głębokości podczas pracy, jednak nurek nigdy nie może wynurzyć się na głębokość mniejszą od pierwszego przystanku dekompresyjnego.

Nawet przy płytkich nurkowaniach bezdekompresyjnych nurkowi nie wolno wracać na powierzchnię (np. po narzędzia bądź instrukcje). W rzeczywistości taki typ nurkowania nazywany „jo-jo”, nawet przy powierzchni, znacząco zwiększa ryzyko wypadku dekompresyjnego.

2.3.2 Czas nurkowania

Jest to czas liczony od momentu opuszczenia powierzchni (lub rozpoczęcia sprężania dzwonu) do chwili rozpoczęcia wynurzenia (lub rozprężania dzwonu).

2.3.3 Głębokość i czas nurkowania wprowadzane do tabel dekompresyjnych

Tabele dekompresyjne opisują każde 3 metry głębokości, począwszy od głębokości 3 metrów, a czas nurkowania ujęty jest w tabelach przeważnie co 10 min.

W rzeczywistych nurkowaniach czas i głębokość nurkowania rzadko pokrywają się z wartościami przedstawionymi w tabelach. W każdym przypadku z tabeli wybieramy głębokość równą lub następną większą od głębokości rzeczywistej oraz czas nurkowania równy lub następny większy od czasu rzeczywistego.

Po przekroczeniu zaplanowanego czasu nurkowania nurek zawsze musi korzystać z tej samej dobranej tabeli. Z tego powodu nie należy planować nurkowań w oparciu o wartości czasu zapisane w ostatnim wierszu tabeli.

2.3.4 Odstęp między nurkowaniami

Obejmuje czas spędzony na powierzchni pomiędzy dwoma kolejnymi nurkowaniami. Jest liczony od momentu, kiedy nurek zakończył dekompresję, do chwili rozpoczęcia nowego nurkowania. Za czas konieczny do uzyskania całkowitej desaturacji ogólnie przyjmuje się 12 godzin od ostatniego nurkowania.

Procedury konieczne do właściwego nurkowania powtórzeniowego opisano w pkt 12. Dopuszcza się pojedyncze nurkowanie powtórzeniowe.

2.3.5 Prędkość wynurzenia do pierwszego przystanku dekompresyjnego

Prędkość wynurzenia do pierwszego przystanku dekompresyjnego (lub do powierzchni) powinna wynosić 9 m/min i nie może przekroczyć 15 m/min. Czasy wynurzenia podane w tabelach korespondują z prędkością 12 m/min.

2.3.6 Czas trwania przystanków dekompresyjnych

Każda tabela wyznacza przystanki dekompresyjne. Czas przystanku liczy się od momentu osiągnięcia przez nurka głębokości przystanku. Ostatnia minuta przystanku przeznaczona zostaje na wynurzenie się do następnego przystanku (lub na powierzchnię).

Warunki do spełnienia podczas pobytu na przystankach dekompresyjnych:

- zakaz wykonywania pracy,

- nurkowanie należy zorganizować tak, aby w trakcie wynurzenia nie dochodziło do męczącego wysiłku nurka (np. na skutek nieprawidłowej wyporności lub wyczerpującego fizycznie prądu wody),
- nurkowie odbywający dekompresję w komorze hiperbarycznej nie powinni wykonywać ciężkiej pracy fizycznej, choć nie muszą pozostawać nieruchomo.

2.3.7 Przystanki dekompresyjne z użyciem tlenu

Oddychanie tlenem

Oddychanie tlenem umożliwia szybszą eliminację gazów z organizmu i dlatego skraca czas dekompresji. Tabele z przystankami z użyciem tlenu są odpowiednie dla długich i głębokich nurkowań powietrznych.

Ogólnie przyjmuje się, że stosowanie tlenu na głębszych przystankach zwiększa efektywność dekompresji. Z tego właśnie powodu we wszystkich tabelach wykorzystanie tlenu na przystanku 3 m połączone jest z oddychaniem tlenem już na 6 m.

Wykorzystanie maski twarzowej podczas dekompresji w komorze

Dobór maski powinien gwarantować 100% podaż tlenu, przy maksymalnie ograniczonym przecieku do atmosfery komory.

Czynniki predysponujące do wypadków dekompresyjnych:

- 1) ryzyko wypadków dekompresyjnych rośnie wraz ze wzrostem trudności warunków nurkowania lub pracy;
- 2) dowiedziono, że m.in. znaczny wysiłek fizyczny, zła kondycja fizyczna, zmęczenie, wychłodzenie, dłuższa przerwa w nurkowaniu, wielokrotne intensywne nurkowania predysponujące do choroby dekompresyjnej;
- 3) podobnie prądy, brak możliwości utrzymywania stałej głębokości i złe warunki stanu morza utrudniają procedury dekompresji, a przez to zwiększają ryzyko choroby dekompresyjnej.

Wszystkie te czynniki należy uwzględnić przy wyborze tabeli dekompresyjnej. Kiedy warunki nurkowania zagrażają bezpiecznej dekompresji, posługując się tabelą należy uwzględnić następny dłuższy czas nurkowania, aby zapewnić nurkowi dodatkowy margines bezpieczeństwa.

2.3.8 Szybkie wynurzenie

W przypadku, kiedy wynurzenie jest zbyt szybkie i w zasięgu brak jest komory dekompresyjnej, a u nurka nie występują objawy choroby dekompresyjnej ani urazu ciśnieniowego płuc i w zasięgu brak komory dekompresyjnej, konieczne jest ponowne zanurzenie w ciągu najwyżej 3 minut na głębokość równą połowie maksymalnej głębokości i pozostanie na tej głębokości 5 minut. Dekompresję liczy się od nowa, dodając do całkowitego

czasu nurkowania czas ponownego zanurzenia i 5-minutowy postój na 1/2 maksymalnej głębokości.

3. Zalecenia po odbyciu dekompresji

3.1 Aktywność fizyczna po nurkowaniu

Przez dwie godziny po dekompresji obowiązuje zakaz aktywności fizycznej, a w szczególności biegania i wspinania oraz wszelkich ekstremalnych wysiłków.

3.2 Kolejne nurkowania

Tabele dekompresyjne wyznaczają obowiązkową przerwę pomiędzy nurkowaniami trwającą co najmniej 12 godzin.

Przerwa ta obowiązuje przed wykonaniem kolejnego nurkowania z użyciem powietrza i nitroksu. Jedynym wyjątkiem od tej zasady są nurkowania powtórzeniowe z użyciem powietrza (w tym przypadku obowiązują zasady opisane w pkt 12).

Dopiero po ukończeniu tej przerwy na powierzchni nurek jest w zasadzie wolny od wszystkich obciążeń ostatniego nurkowania i może odbyć kolejne zanurzenie.

3.3 Nadzór nad nurkiem po odbytych nurkowaniach

Objawy choroby dekompresyjnej pojawiają się zwykle do 30 min po nurkowaniu, jednak mogą wystąpić nawet do wielu godzin później.

Dlatego też komora dekompresyjna musi być dostępna dla nurka w czasie co najmniej 12 godzin po zakończeniu jego dekompresji.

4. Standardowe tabele powietrzne

4.1 Metody dekompresji

Dekompresja przez zastosowanie przystanków dekompresyjnych w wodzie.

4.2 Mieszanki na dnie

Powietrze lub nitroks.

4.3 Metody nurkowania:

- nurkowanie w niezależnych aparatach oddechowych,
- nurkowanie zasilane z powierzchni (przewodowe),
- nurkowanie w otwartym mokrym dzwonie lub z systemem nurkowym.

4.4 Tabele powietrzne dla dekompresji bez przystanków dekompresyjnych

Tabela 1 podaje maksymalny czas pobytu na dnie jako funkcję głębokości nurkowania, bez konieczności przystanków dekompresyjnych.

Na koniec pobytu na dnie nurek powinien natychmiast wynurzyć się na powierzchnię z zalecaną prędkością 9 m/min, ale nie przekraczając 15 m/min.

Tabela 1

Przerwa przed nurkowaniem

Głębokość [m]	12 h 00	6 h 00	4 h 00
7,5	bez limitu	bez limitu	bez limitu
9	360	330	300
10,5	270	250	240
12	165	150	135
13,5	100	90	90
15	80	70	60
18	50	40	35
21	35	25	20
24	25	20	10
27	20	15	10
30	15	10	5
33	12	7	2
36	10	5	
39	8	3	
42	7	2	
45	6		
48	5		
51	5		

4.5 Tabele powietrzne standardowe uproszczone

Tabela 2 przedstawia wersję uproszczoną tabel powietrznych standardowych. Zamiast podawać przystanki dekompresyjne dla poszczególnych czasów nurkowania na określonej głębokości, tabele są wyliczone dla określonych przystanków dekompresyjnych. Wskazują, dla serii określonych przystanków dekompresyjnych, maksymalny czas, w którym nurek może przebywać na określonej głębokości. Dla głębokości pośrednich należy używać głębokości bezpośrednio większej, znajdującej się w tabeli.

Tabela 2

Głębokość	Czas na maksymalnej głębokości w minutach													
	165	170	180	195	210	240								
12 m	165	170	180	195	210	240								
15 m	80	90	100	110	115	130								
18 m	50	55	60	70	75	80								
21 m	35	40	45	50	55	60				75				
24 m	25	30	35	40	45	50			55	60				
27 m	20	25	30	33	35			40	45	48		55		
30 m	15	20	25	28	30			35	38	42		47	55	
33 m	12	15	20	23			25	30	32	37		40	47	
36 m	10	15	17	20			22	25	27	32		34	40	43
39 m	8	10	15	17			20	22	24		27	30	35	38
42 m	7	10	13	14			18	20			24	27	30	33
45 m	6	10	12	13			15	18			22	25	28	30
48 m	5	8	10	12			15				20	23	26	28
51 m	5	7	8				12				18	21	24	25
54 m		5	7				10				16	19		23
57 m		5	6				10				14	17		21
60 m			5				8				12			18
przystanki	Wynurzenie do pierwszego przystanku 12 m/min (3 m / 15 s)													
12 m														3
9 m											3	3	5	5
6 m							3	3	3	3	5	7	10	12
3 m		3	5	7	10	15	7	12	15	20	15	20	25	25

4.6 Standardowe tabele powietrzne

Zestaw tabel dekompresyjnych dla pierwszego nurkowania obejmuje przedział głębokości od 12 do 60 m. Stosowanie tabel dla nurkowań głębszych niż 50 metrów nie służy do planowania nurkowania, lecz jest dopuszczalne tylko w sytuacjach awaryjnych.

Przerwa po odbytych nurkowaniu wg standardowych tabel dekompresyjnych wynosi co najmniej 12 godzin.

Po nurkowaniu krótkim lub płytkim dopuszcza się jedno (i tylko jedno) nurkowanie powtórzeniowe. W tabeli oznaczone jest jako NURKOWANIE POWTÓRZENIOWE DOPUSZCZALNE.

4.7 Standardowe tabele powietrzne dla nurkowań powtórzeniowych

Procedury obliczeniowe dla nurkowań powtórzeniowych opisuje pkt 12.

4.8 Warianty procedur

Po przekroczeniu planowanego czasu nurkowania należy:

- użyć następnego czasu nurkowania lub czasu awaryjnego,
- przestawić się na tabele powietrze/tlen/6 m lub powietrze/tlen/12 m.

Trudne warunki nurkowania:

- użyć następnego dłuższego czasu nurkowania.

Trudności z wykonaniem dekompresji na głębokości 3 metrów:

- zastosować przystanek dekompresyjny na głębokości 6 m zamiast 3 m lub
- przestawić się na tabele powietrze/tlen/6 m, lub
- przestawić się na tabele dekompresji powierzchniowej.

Tabela 3

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 12 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
165	01:00							1:00	dopuszczalne
170	00:45						3	3:45	dopuszczalne
180	00:45						5	5:45	dopuszczalne
210	00:45						10	10:45	nie
240	00:45						15	15:45	nie
270	00:45						25	25:45	nie
300	00:45						30	30:45	nie
330	00:45						35	35:45	nie
360	00:45						40	40:45	nie

Głębokość 15 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
80	01:15							01:15	dopuszczalne
90	01:00						3	04:00	dopuszczalne
100	01:00						5	06:00	dopuszczalne
110	01:00						7	08:00	dopuszczalne
120	01:00						12	13:00	dopuszczalne
130	01:00						15	16:00	dopuszczalne
140	01:00						20	21:00	dopuszczalne
150	01:00						25	26:00	dopuszczalne
160	01:00						25	26:00	dopuszczalne
170	01:00						30	31:00	nie
180	01:00						35	36:00	nie
210	01:00						45	46:00	nie
240	01:00						60	61:00	nie
270	01:00						70	71:00	nie

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 18 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
50	01:30							01:30	dopuszczalne
55	01:15						3	04:15	dopuszczalne
60	01:15						5	06:15	dopuszczalne
70	01:15						7	08:15	dopuszczalne
80	01:15						15	16:15	dopuszczalne
90	01:15						20	21:15	dopuszczalne
100	01:15						25	26:15	dopuszczalne
110	01:15						30	31:15	dopuszczalne
120	01:15						35	36:15	dopuszczalne
130	01:00					3	40	44:00	dopuszczalne
140	01:00					5	45	51:00	dopuszczalne
150	01:00					7	50	58:00	dopuszczalne
160	01:00					10	50	61:00	nie
170	01:00					12	55	68:00	nie
180	01:00					15	60	76:00	nie
210	01:00					20	70	91:00	nie

Głębokość 21 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
35	01:45							01:45	dopuszczalne
40	01:30						3	04:30	dopuszczalne
45	01:30						5	06:30	dopuszczalne
50	01:30						7	08:30	dopuszczalne
60	01:30						15	16:30	dopuszczalne
70	01:30						20	21:30	dopuszczalne
80	01:15					3	25	29:15	dopuszczalne
90	01:15					5	30	36:15	dopuszczalne
100	01:15					7	35	43:15	dopuszczalne
110	01:15					10	40	51:15	dopuszczalne
120	01:15					15	45	61:15	dopuszczalne
130	01:15					20	50	71:15	dopuszczalne
140	01:15					25	55	81:15	dopuszczalne
150	01:00				3	25	60	89:00	nie
180	01:00				5	40	75	121:00	nie

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 24 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
25	02:00							02:00	dopuszczalne
30	01:45						3	04:45	dopuszczalne
35	01:45						5	06:45	dopuszczalne
40	01:45						7	08:45	dopuszczalne
45	01:45						10	11:45	dopuszczalne
50	01:45						15	16:45	dopuszczalne
60	01:30					3	20	24:30	dopuszczalne
70	01:30					5	30	36:30	dopuszczalne
80	01:30					10	35	46:30	dopuszczalne
90	01:30					15	40	56:30	dopuszczalne
100	01:15				3	20	45	69:15	dopuszczalne
110	01:15				3	25	50	79:15	dopuszczalne
120	01:15				3	30	60	94:15	dopuszczalne
130	01:15				5	30	65	101:15	dopuszczalne
140	01:15				10	35	70	116:15	nie
150	01:15				10	40	75	126:15	nie

Głębokość 27 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
20	02:15							02:15	dopuszczalne
25	02:00						3	05:00	dopuszczalne
30	02:00						5	07:00	dopuszczalne
35	02:00						10	12:00	dopuszczalne
40	01:45					3	12	16:45	dopuszczalne
45	01:45					3	15	19:45	dopuszczalne
50	01:45					5	20	26:45	dopuszczalne
60	01:45					7	30	38:45	dopuszczalne
70	01:45				3	12	35	51:45	dopuszczalne
80	01:30				3	17	40	61:30	dopuszczalne
90	01:30				5	25	50	81:30	dopuszczalne
100	01:30				10	30	55	96:15	dopuszczalne
110	01:30				12	30	65	108:30	dopuszczalne
120	01:30				15	35	70	121:30	dopuszczalne
130	01:15			3	20	40	75	139:15	nie

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 30 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
15	02:30							02:30	dopuszczalne
20	02:15						3	05:15	dopuszczalne
25	02:15						5	07:15	dopuszczalne
30	02:15						10	12:15	dopuszczalne
35	02:00					3	12	17:00	dopuszczalne
40	02:00					5	17	24:00	dopuszczalne
45	02:00					7	20	29:00	dopuszczalne
50	02:00					10	25	37:00	dopuszczalne
60	01:45				3	15	35	54:45	dopuszczalne
70	01:45				5	20	40	66:45	dopuszczalne
80	01:45				10	25	50	86:45	dopuszczalne
90	01:30			3	12	30	60	106:30	dopuszczalne
100	01:30			3	17	35	65	121:30	dopuszczalne
110	01:30			3	20	40	75	139:30	nie

Głębokość 33 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
12	02:45							02:45	dopuszczalne
15	02:30						3	05:30	dopuszczalne
20	02:30						5	07:30	dopuszczalne
25	02:15					3	7	12:15	dopuszczalne
30	02:15					3	12	17:15	dopuszczalne
35	02:15					5	15	22:15	dopuszczalne
40	02:00				3	7	20	29:00	dopuszczalne
45	02:00				3	10	25	32:00	dopuszczalne
50	02:00				5	15	30	40:00	dopuszczalne
60	02:00				10	20	40	52:00	dopuszczalne
70	01:45			3	12	25	50	72:00	dopuszczalne
80	01:45			3	15	30	60	109:45	dopuszczalne
90	01:45			5	20	35	65	126:45	dopuszczalne
100	01:45			10	25	40	75	151:45	nie

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 36 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
10	03:00							03:00	dopuszczalne
15	02:45						3	05:45	dopuszczalne
20	02:45						7	09:45	dopuszczalne
25	02:30					3	12	17:30	dopuszczalne
30	02:30					5	17	24:30	dopuszczalne
35	02:15				3	10	20	35:15	dopuszczalne
40	02:15				3	12	25	42:15	dopuszczalne
45	02:15				5	15	30	52:15	dopuszczalne
50	02:00			3	7	20	35	67:00	dopuszczalne
60	02:00			3	12	25	45	87:00	dopuszczalne
70	02:00			5	15	30	55	107:00	dopuszczalne
80	02:00			7	20	35	65	129:00	dopuszczalne
90	01:45		3	12	25	40	75	156:45	nie

Głębokość 39 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
8	03:15							03:15	dopuszczalne
10	03:00						3	06:00	dopuszczalne
15	03:00						5	08:00	dopuszczalne
20	02:45					3	7	12:45	dopuszczalne
25	02:45					5	15	22:45	dopuszczalne
30	02:30				3	7	20	32:30	dopuszczalne
35	02:30				5	10	25	42:30	dopuszczalne
40	02:15			3	7	15	30	57:15	dopuszczalne
45	02:15			3	10	20	35	70:15	dopuszczalne
50	02:15			3	10	25	45	85:15	dopuszczalne
60	02:15			5	15	30	55	107:15	dopuszczalne
70	02:00		3	10	20	35	65	135:00	dopuszczalne
80	02:00		3	12	25	40	75	157:00	nie

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 42 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
7	03:30							03:30	dopuszczalne
10	03:15						3	06:15	dopuszczalne
15	03:00					3	5	11:00	dopuszczalne
20	03:00					3	12	18:00	dopuszczalne
25	02:45				3	7	17	29:45	dopuszczalne
30	02:45				5	10	25	42:45	dopuszczalne
35	02:30			3	7	15	30	57:30	dopuszczalne
40	02:30			3	10	20	35	70:30	dopuszczalne
45	02:30			5	12	25	40	84:30	dopuszczalne
50	02:30			5	15	25	45	92:30	dopuszczalne
60	02:15		3	10	17	30	60	122:15	dopuszczalne
70	02:15		5	12	25	40	75	159:15	nie

Głębokość 45 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
6	03:45							03:45	dopuszczalne
10	03:30						3	06:30	dopuszczalne
15	03:15					3	7	13:15	dopuszczalne
20	03:00				3	5	12	23:00	dopuszczalne
25	03:00				3	7	20	33:00	dopuszczalne
30	02:45			3	5	12	25	47:45	dopuszczalne
35	02:45			3	7	15	30	57:45	dopuszczalne
40	02:45			5	10	20	40	77:45	dopuszczalne
45	02:30		3	5	12	25	45	92:30	dopuszczalne
50	02:30		3	7	15	30	55	112:30	dopuszczalne
60	02:15	3	5	12	20	35	65	142:15	nie

Standardowa tabela powietrzna

Głębokość 48 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
5	04:00							04:00	dopuszczalne
10	03:45						5	08:45	dopuszczalne
15	03:30					3	7	13:30	dopuszczalne
20	03:15				3	7	15	28:15	dopuszczalne
25	03:15				5	10	20	38:15	dopuszczalne
30	03:00			3	7	15	30	58:00	dopuszczalne
35	03:00			5	10	20	35	73:00	dopuszczalne
40	02:45		3	7	15	25	45	97:45	dopuszczalne
45	02:45		5	10	17	30	50	114:45	dopuszczalne
50	02:30	3	5	10	20	30	60	130:30	dopuszczalne
60	02:30	3	7	15	25	40	75	167:30	nie

Głębokość 51 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
5	04:15							04:15	dopuszczalne
10	03:45					3	5	11:45	dopuszczalne
15	03:30				3	5	12	23:30	dopuszczalne
20	03:30				5	7	17	32:30	dopuszczalne
25	03:15			3	5	12	25	48:15	dopuszczalne
30	03:15			5	7	15	35	65:15	dopuszczalne
35	03:00		3	5	10	20	40	81:00	dopuszczalne
40	03:00		5	7	15	25	50	105:00	dopuszczalne
45	02:45	3	5	10	17	30	55	122:45	dopuszczalne
50	02:45	3	7	12	20	35	65	144:45	nie

Standardowa tabela powietrza

Głębokość 54 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
5	04:15						3	07:15	nie
10	04:00					3	7	14:00	nie
15	03:45				3	5	12	23:45	nie
20	03:30			3	5	10	17	38:30	nie
25	03:30			5	7	15	30	60:30	nie
30	03:15		3	5	10	20	35	76:15	nie
35	03:15		5	7	12	25	45	97:15	nie
40	03:00	3	5	10	15	30	55	121:00	nie
45	03:00	5	7	12	20	35	60	142:00	nie

Głębokość 57 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
5	04:30						3	07:30	nie
10	04:15					3	7	14:15	nie
15	04:00				3	7	15	29:00	nie
20	03:45			3	5	10	20	41:45	nie
25	03:30		3	5	7	15	30	63:30	nie
30	03:30		3	7	10	20	40	83:30	nie
35	03:15	3	5	7	15	25	50	108:15	nie
40	03:15	3	7	10	20	30	60	133:15	nie

Głębokość 60 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Powietrze 6 m	Powietrze 3 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
5	04:45						5	09:45	nie
10	04:15				3	5	7	19:15	nie
15	04:00			3	5	7	15	34:00	nie
20	04:00			5	7	12	25	53:00	nie
25	03:45		3	5	10	20	35	76:45	nie
30	03:30	3	5	7	12	25	45	100:30	nie
35	03:30	3	5	10	15	30	55	121:30	nie

5. Tabele powietrze/tlen/6 m

5.1 Metody dekompresji

Dekompresja w wodzie lub w systemie nurkowym, obie z użyciem czystego tlenu na głębokości 6 m.

5.2 Mieszanina oddechowa wykorzystywana na dnie

Powietrze lub nitroks.

5.3 Metody nurkowania:

- nurkowanie zasilane z powierzchni,
- nurkowanie w mokrym dzwonie,
- nurkowanie w systemie nurkowym.

5.4 Tabele powietrze/tlen/6 m

Zestaw tabel dla pierwszego nurkowania obejmuje głębokości między 12 a 60 m. Stosowanie tabel dla nurkowań głębszych niż 50 metrów nie służy do planowania nurkowania, lecz jest dopuszczalne tylko w sytuacjach awaryjnych.

Przerwa po odbytym nurkowaniu wg tabel powietrze/tlen/6 m wynosi 12 godzin.

5.5 Nurkowania powtórzeniowe

Po nurkowaniu krótkim lub płytkim dopuszcza się jedno (i tylko jedno) nurkowanie powtórzeniowe. W tabeli oznaczone jest jako NURKOWANIE POWTÓRZENIOWE DOPUSZCZALNE.

Nurkowanie powtórzeniowe musi być przeprowadzone wg metody opisanej w pkt 12.

5.6 Warianty procedur

Po przekroczeniu planowanego czasu nurkowania:

- użyj z tabeli następnego czasu nurkowania bądź czasu awaryjnego lub
- przejdź do tabeli powietrze/tlen/12 m.

Przy trudnych warunkach nurkowania:

- użyj następnego dłuższego czasu nurkowania.

Przy braku możliwości użycia tlenu:

- przejdź do standardowych tabel powietrznych (jeśli pozwala na to czas nurkowania) lub
- wykorzystując powietrze, pozostań dwukrotnie dłużej, niż wynosi przystanek z użyciem tlenu.

Tabela 4
Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 12 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
180	00:30						3	03:30	dopuszczalne
210	00:30						5	05:30	nie
240	00:30						10	10:30	nie
270	00:30						15	15:30	nie
300	00:30						20	20:30	nie
330	00:30						20	20:30	nie
360	00:30						25	20:30	nie

Głębokość 15 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
90	00:45						3	03:45	dopuszczalne
100	00:45						3	03:45	dopuszczalne
110	00:45						5	05:45	dopuszczalne
120	00:45						7	07:45	dopuszczalne
130	00:45						7	07:45	dopuszczalne
140	00:45						10	10:45	dopuszczalne
150	00:45						15	15:45	dopuszczalne
180	00:45						20	20:45	nie
210	00:45						25	25:45	nie
240	00:45						30	30:45	nie
270	00:45						35	35:45	nie
300	00:45						45	45:45	nie

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 18 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
60	01:00						3	04:00	dopuszczalne
70	01:00						5	06:00	dopuszczalne
80	01:00						7	08:00	dopuszczalne
90	01:00						10	11:00	dopuszczalne
100	01:00						15	16:00	dopuszczalne
110	01:00						15	16:00	dopuszczalne
120	01:00						20	21:00	dopuszczalne
130	01:00						25	26:00	dopuszczalne
140	01:00						30	31:00	dopuszczalne
150	01:00						35	36:00	dopuszczalne
180	01:00						40	41:00	nie
210	01:00						50	51:00	nie
240	01:00						60	61:00	nie

Głębokość 21 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
40	01:15						3	04:15	dopuszczalne
45	01:15						3	04:15	dopuszczalne
50	01:15						5	06:15	dopuszczalne
60	01:15						7	08:15	dopuszczalne
70	01:15						10	11:15	dopuszczalne
80	01:15						15	16:15	dopuszczalne
90	01:15						20	21:15	dopuszczalne
100	01:15						25	26:15	dopuszczalne
110	01:15						25	26:15	dopuszczalne
120	01:15						30	31:15	dopuszczalne
130	01:15						35	36:15	dopuszczalne
140	01:15						40	41:15	dopuszczalne
150	01:15					3	45	49:00	nie
180	01:15					5	60	66:00	nie
210	01:15					5	70	76:00	nie

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 24 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
30	01:30						3	04:30	dopuszczalne
35	01:30						3	04:30	dopuszczalne
40	01:30						5	06:30	dopuszczalne
45	01:30						5	06:30	dopuszczalne
50	01:30						7	08:30	dopuszczalne
60	01:30						15	16:30	dopuszczalne
70	01:30						20	21:30	dopuszczalne
80	01:30						25	26:30	dopuszczalne
90	01:30						30	31:30	dopuszczalne
100	01:15					3	35	39:15	dopuszczalne
110	01:15					3	40	44:15	dopuszczalne
120	01:15					3	45	49:15	dopuszczalne
130	01:15					5	50	56:15	dopuszczalne
140	01:15					10	55	66:15	nie
150	01:15					10	60	71:15	nie
180	01:00				3	20	75	99:00	nie

Głębokość 27 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
25	01:45						3	04:45	dopuszczalne
30	01:45						3	04:45	dopuszczalne
35	01:45						5	06:45	dopuszczalne
40	01:45						7	08:45	dopuszczalne
45	01:45						10	11:45	dopuszczalne
50	01:45						15	16:45	dopuszczalne
60	01:45						20	21:45	dopuszczalne
70	01:30					3	25	29:30	dopuszczalne
80	01:30					3	30	34:30	dopuszczalne
90	01:30					5	40	46:30	dopuszczalne
100	01:30					10	45	56:30	dopuszczalne
110	01:30					12	50	63:30	dopuszczalne
120	01:30					15	55	71:30	dopuszczalne
130	01:00				3	20	60	84:00	nie
140	01:00				3	25	65	94:00	nie
150	01:00				3	25	70	99:00	nie

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 30 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
20	02:00						3	05:00	dopuszczalne
25	02:00						3	05:00	dopuszczalne
30	02:00						5	07:00	dopuszczalne
35	02:00						7	09:00	dopuszczalne
40	02:00						15	17:00	dopuszczalne
45	02:00						15	17:00	dopuszczalne
50	02:00						20	22:00	dopuszczalne
60	01:45					3	30	34:45	dopuszczalne
70	01:45					5	35	41:45	dopuszczalne
80	01:45					10	40	51:45	dopuszczalne
90	01:30				3	12	45	61:30	dopuszczalne
100	01:30				3	17	50	71:30	dopuszczalne
110	01:30				3	20	60	84:30	nie
120	01:30				5	25	65	96:30	nie
130	01:30				7	30	70	108:30	nie
140	01:15			3	10	30	80	124:15	nie

Głębokość 33 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
15	02:15						3	05:15	dopuszczalne
20	02:15						3	05:15	dopuszczalne
25	02:15						5	07:15	dopuszczalne
30	02:15						7	09:15	dopuszczalne
35	02:15						10	12:15	dopuszczalne
40	02:00					3	15	20:15	dopuszczalne
45	02:00					3	20	25:00	dopuszczalne
50	02:00					5	30	37:00	dopuszczalne
60	02:00					10	35	47:00	dopuszczalne
70	01:45				3	12	40	56:45	dopuszczalne
80	01:45				3	15	45	64:45	dopuszczalne
90	01:45				5	20	50	76:45	dopuszczalne
100	01:45				10	25	60	96:45	nie
110	01:30			3	12	25	65	106:30	nie
120	01:30			3	15	30	75	124:30	nie

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 36 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
15	02:30						3	05:30	dopuszczalne
20	02:30						5	07:30	dopuszczalne
25	02:30						7	09:30	dopuszczalne
30	02:30						15	17:30	dopuszczalne
35	02:15					3	15	20:15	dopuszczalne
40	02:15					3	20	25:15	dopuszczalne
45	02:15					5	30	37:15	dopuszczalne
50	02:15				3	5	35	45:15	dopuszczalne
60	02:00				3	12	40	57:00	dopuszczalne
70	02:00				5	15	45	67:00	dopuszczalne
80	02:00				7	20	55	84:00	dopuszczalne
90	01:45			3	12	25	60	101:45	nie
100	01:45			3	15	30	70	119:45	nie
110	01:30			5	20	30	80	136:45	nie

Głębokość 39 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
10	02:45						3	05:45	dopuszczalne
15	02:45						3	05:45	dopuszczalne
20	02:45						7	09:45	dopuszczalne
25	02:45						10	12:45	dopuszczalne
30	02:30					3	15	20:30	dopuszczalne
35	02:30					5	20	27:30	dopuszczalne
40	02:15				3	7	25	37:30	dopuszczalne
45	02:15				3	10	30	45:15	dopuszczalne
50	02:15				3	10	35	50:15	dopuszczalne
60	02:15				5	15	45	67:15	dopuszczalne
70	02:00			3	10	20	50	85:00	dopuszczalne
80	02:00			3	12	25	60	102:00	nie
90	02:00			5	15	30	70	122:00	nie
100	01:45		3	7	20	30	80	141:45	nie

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 42 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
10	03:00						3	06:00	dopuszczalne
15	03:00						5	08:00	dopuszczalne
20	03:00						10	13:00	dopuszczalne
25	02:45					3	15	20:45	dopuszczalne
30	02:45					5	20	27:45	dopuszczalne
35	02:30				3	7	25	37:30	dopuszczalne
40	02:30				3	10	30	45:30	dopuszczalne
45	02:30				3	12	35	52:30	dopuszczalne
50	02:15				5	15	40	62:15	dopuszczalne
60	02:15			3	10	17	50	82:15	dopuszczalne
70	02:15			5	12	25	60	104:15	nie
80	02:00		3	7	15	25	70	122:00	nie
90	02:00		3	12	20	30	80	147:00	nie

Głębokość 45 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
10	03:15						3	06:15	dopuszczalne
15	03:15						7	10:15	dopuszczalne
20	03:00					3	10	16:00	dopuszczalne
25	03:00					3	15	21:00	dopuszczalne
30	02:45				3	5	20	30:45	dopuszczalne
35	02:45				3	7	25	37:45	dopuszczalne
40	02:45				5	10	35	52:45	dopuszczalne
45	02:30			3	5	12	45	67:30	dopuszczalne
50	02:30			3	7	15	50	77:30	dopuszczalne
60	02:15		3	5	12	20	55	97:15	nie
70	02:15		3	7	15	25	65	117:15	nie
80	02:15		3	12	20	30	75	142:15	nie

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 48 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
10	03:30						3	06:30	dopuszczalne
15	03:30						7	10:30	dopuszczalne
20	03:15					3	15	21:15	dopuszczalne
25	03:15					5	20	28:15	dopuszczalne
30	03:00				3	7	25	38:00	dopuszczalne
35	03:00				5	10	30	48:00	dopuszczalne
40	02:45			3	7	15	35	62:45	dopuszczalne
45	02:45			5	10	17	40	74:45	dopuszczalne
50	02:30		3	5	10	20	50	90:30	dopuszczalne
60	02:30		3	7	15	25	60	112:30	nie
70	02:30		5	10	20	30	70	137:30	nie

Głębokość 51 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
10	03:45						5	08:45	dopuszczalne
15	03:30					3	10	16:30	dopuszczalne
20	03:30					3	15	21:30	dopuszczalne
25	03:15				3	5	20	31:15	dopuszczalne
30	03:15				5	7	25	40:15	dopuszczalne
35	03:00			3	5	10	30	51:00	dopuszczalne
40	03:00			5	7	15	40	70:00	dopuszczalne
45	02:45		3	5	10	20	45	85:45	dopuszczalne
50	02:45		3	7	15	20	50	97:45	nie
60	02:45		5	10	15	25	65	122:45	nie
70	02:30	3	7	12	20	35	80	159:30	nie

Tabela powietrze/tlen/6 m

Głębokość 54 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
5	04:00						3	07:00	nie
10	04:00						7	11:00	nie
15	03:45					3	10	16:45	nie
20	03:30				3	5	15	26:30	nie
25	03:30				5	7	25	40:30	nie
30	03:15			3	5	10	35	56:15	nie
35	03:15			3	7	12	40	65:15	nie
40	03:00		3	5	10	15	50	86:00	nie
45	03:00		3	7	12	20	55	100:00	nie
50	03:00		5	10	15	25	65	123:00	nie
60	02:45	3	7	10	20	30	75	147:45	nie

Głębokość 57 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
5	04:15						3	07:15	nie
10	04:15						7	11:15	nie
15	04:00					3	15	22:00	nie
20	03:45				3	5	20	31:45	nie
25	03:30			3	5	7	25	43:30	nie
30	03:30			3	7	10	35	58:30	nie
35	03:15		3	5	7	15	45	78:15	nie
40	03:15		3	7	10	20	50	93:15	nie
45	03:00	3	5	7	12	25	55	110:00	nie
50	03:00	3	5	10	15	25	65	126:00	nie

Głębokość 60 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Powietrze 12 m	Powietrze 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
5	04:30						3	07:30	nie
10	04:15					3	7	14:15	nie
15	04:00				3	5	15	27:00	nie
20	04:00				5	7	20	36:00	nie
25	03:45			3	5	10	30	51:45	nie
30	03:30		3	5	7	12	40	70:30	nie
35	03:30		3	5	10	15	45	81:30	nie
40	03:15	3	5	7	15	20	55	108:15	nie

6. Tabele powietrze/tlen/12 m

6.1 Metody dekompresji

Dla przystanków dekompresyjnych wykonywanych w dzwonach nurkowych przy użyciu tlenu na głębokości 12 m, 9 m i 6 m.

6.2 Mieszanina oddechowa wykorzystywana na dnie

Powietrze lub nitroks.

6.3 Metody nurkowania:

- nurkowania w dzwonie mokrym,
- nurkowania w systemie nurkowym.

6.4 Tabele powietrze/tlen/12 m

Zestaw tabel dekompresyjnych obejmuje zakres głębokości od 15 do 60 m. Stosowanie tabel dla nurkowań głębszych niż 50 metrów nie służy do planowania nurkowania, lecz jest dopuszczalne tylko w sytuacjach awaryjnych.

Przerwa po odbytych nurkowaniu wg tabel powietrze/tlen/12 m wynosi 12 godzin.

6.5 Nurkowania powtarzane

Dopuszcza się jedno (i tylko jedno) nurkowanie powtórzeniowe po wcześniej odbytym, jeśli było ono płytkie lub krótkie. W tabeli oznaczone jest jako NURKOWANIE POWTÓRZENIOWE DOPUSZCZALNE.

Nurkowanie powtórzeniowe należy przeprowadzić wg metod opisanych w pkt 12.

6.6 Warianty procedur

Po przekroczeniu planowanego czasu pobytu na dnie:

- użyj z tabeli bądź następnego czasu nurkowania, bądź czasu awaryjnego.

Przy trudnych warunkach nurkowania:

- użyj następnego dłuższego czasu nurkowania.

Przy braku możliwości użycia tlenu:

- przejdź do standardowych tabel powietrznych (jeśli pozwala na to czas nurkowania) lub
- wykorzystując powietrze, pozostań dwukrotnie dłużej, niż wynosi przystanek z użyciem tlenu.

Tabela 5**Powietrze/tlen/12 m****Głębokość 15 m**

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
150	00:15				5	5	5	15:15	dopuszczalne
180	00:15				5	5	10	20:15	nie
210	00:15				5	10	10	25:15	nie
240	00:15				10	10	10	30:15	nie
270	00:15				10	10	15	35:15	nie
300	00:15				15	15	15	45:15	nie
330	00:15				15	15	20	50:15	nie

Głębokość 18 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
110	00:30				5	5	5	15:30	dopuszczalne
120	00:30				5	5	10	20:30	dopuszczalne
130	00:30				5	10	10	25:30	dopuszczalne
140	00:30				10	10	10	30:30	dopuszczalne
150	00:30				10	10	15	35:30	dopuszczalne
180	00:30				10	15	15	40:30	nie
210	00:30				15	15	20	50:30	nie
240	00:30				20	20	20	60:30	nie
270	00:30				20	20	25	65:30	nie
300	00:30				25	25	30	80:30	nie

Głębokość 21 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
80	00:45				5	5	5	15:45	dopuszczalne
90	00:45				5	5	10	20:45	dopuszczalne
100	00:45				5	10	10	25:45	dopuszczalne
110	00:45				5	10	10	25:45	dopuszczalne
120	00:45				10	10	10	30:45	dopuszczalne
130	00:45				10	10	15	35:45	dopuszczalne
140	00:45				10	15	15	40:45	dopuszczalne
150	00:45				15	15	15	45:45	nie
180	00:45				20	20	20	60:45	nie
210	00:45				20	25	25	70:45	nie
240	00:45				25	30	30	85:45	nie
270	00:45				30	35	40	105:45	nie

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 24 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
60	01:00				5	5	5	16:00	dopuszczalne
70	01:00				5	5	10	21:00	dopuszczalne
80	01:00				5	10	10	26:00	dopuszczalne
90	01:00				10	10	10	31:00	dopuszczalne
100	01:00				10	10	15	36:00	dopuszczalne
110	01:00				10	15	15	41:00	dopuszczalne
120	01:00				15	15	20	51:00	dopuszczalne
130	01:00				15	20	20	56:00	dopuszczalne
140	01:00				20	20	20	61:00	nie
150	01:00				20	20	25	66:00	nie
180	01:00				25	30	30	86:00	nie
210	01:00				30	35	35	101:00	nie
240	01:00				30	40	50	121:00	nie

Głębokość 27 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
50	01:15				5	5	5	16:15	dopuszczalne
60	01:15				5	5	10	21:15	dopuszczalne
70	01:15				5	10	10	26:15	dopuszczalne
80	01:15				10	10	15	36:15	dopuszczalne
90	01:15				10	15	15	41:15	dopuszczalne
100	01:15				15	15	20	51:15	dopuszczalne
110	01:15				15	20	20	56:15	dopuszczalne
120	01:15				20	20	20	61:15	dopuszczalne
130	01:15				20	25	25	71:15	nie
140	01:15				25	25	30	81:15	nie
150	01:15				25	30	30	86:15	nie
180	01:15				30	40	40	111:15	nie
210	01:15				30	40	65	136:15	nie

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 30 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
40	01:30				5	5	5	16:30	dopuszczalne
50	01:30				5	5	10	21:30	dopuszczalne
60	01:30				10	10	10	31:30	dopuszczalne
70	01:30				10	10	15	36:30	dopuszczalne
80	01:30				15	15	15	46:30	dopuszczalne
90	01:30				15	20	20	56:30	dopuszczalne
100	01:30				20	20	25	66:30	dopuszczalne
110	01:30				20	25	25	71:30	nie
120	01:30				25	25	30	81:30	nie
130	01:30				30	30	30	91:30	nie
140	01:15			3	30	35	35	104:15	nie
150	01:15			3	30	40	45	119:15	nie
180	01:15			3	30	40	70	144:15	nie

Głębokość 33 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
40	01:45				5	5	5	16:45	dopuszczalne
50	01:45				5	10	15	31:45	dopuszczalne
60	01:45				10	15	15	41:45	dopuszczalne
70	01:45				15	15	15	46:45	dopuszczalne
80	01:45				15	20	20	56:45	dopuszczalne
90	01:45				20	20	25	66:45	dopuszczalne
100	01:45				25	25	25	76:45	nie
110	01:45			3	25	30	30	89:30	nie
120	01:45			3	30	30	35	99:30	nie

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 36 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
30	02:00				5	5	5	17:00	dopuszczalne
40	02:00				5	10	10	27:00	dopuszczalne
50	02:00				10	15	15	42:00	dopuszczalne
60	02:00				15	15	15	47:00	dopuszczalne
70	02:00				15	20	20	57:00	dopuszczalne
80	02:00				20	20	25	67:00	dopuszczalne
90	01:45			3	25	25	30	84:45	nie
100	01:45			3	30	30	30	94:45	nie
110	01:45			5	30	35	40	111:45	nie

Głębokość 39 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
30	02:15				5	5	10	22:15	dopuszczalne
40	02:15				10	10	10	32:15	dopuszczalne
50	02:15				15	15	15	47:15	dopuszczalne
60	02:15				15	20	20	57:15	dopuszczalne
70	02:00			3	20	20	25	70:00	dopuszczalne
80	02:00			3	25	25	30	85:00	nie
90	02:00			5	30	30	30	97:00	nie
100	01:45		3	7	30	35	40	116:45	nie

Głębokość 42 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
25	02:30				5	5	5	17:30	dopuszczalne
30	02:30				5	5	10	22:30	dopuszczalne
40	02:30				10	15	15	42:30	dopuszczalne
50	02:30				15	15	20	52:30	dopuszczalne
60	02:15			3	20	20	25	70:15	dopuszczalne
70	02:15			5	25	25	30	87:15	nie
80	02:00		3	7	25	30	30	97:00	nie
90	02:00		3	12	30	35	40	122:00	nie

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 45 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
20	02:45				5	5	5	17:45	dopuszczalne
25	02:45				5	5	10	22:45	dopuszczalne
30	02:45				5	10	10	27:45	dopuszczalne
40	02:45				15	15	15	47:45	dopuszczalne
50	02:30			3	15	20	20	60:30	dopuszczalne
60	02:15		3	5	20	25	25	80:15	nie
70	02:15		3	7	25	30	30	97:15	nie
80	02:15		3	12	30	35	35	117:15	nie

Głębokość 48 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
20	03:00				5	5	5	18:00	dopuszczalne
25	03:00				5	5	10	23:00	dopuszczalne
30	03:00				10	10	10	33:00	dopuszczalne
40	02:45			3	15	15	20	55:45	dopuszczalne
50	02:30		3	5	20	20	20	70:30	dopuszczalne
60	02:30		3	7	25	25	30	92:30	nie
70	02:30		5	10	30	30	35	112:30	nie

Głębokość 51 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
15	03:15				5	5	5	18:15	dopuszczalne
20	03:15				5	5	10	23:15	dopuszczalne
25	03:15				5	10	10	28:15	dopuszczalne
30	03:15				10	10	15	38:15	dopuszczalne
40	03:00			5	15	15	20	58:00	dopuszczalne
50	02:45		3	7	20	25	25	82:45	nie
60	02:45		5	10	25	30	30	102:45	nie
70	02:30	3	7	12	30	35	40	129:30	nie

Powietrze/tlen/12 m

Głębokość 54 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
15	03:30				5	5	5	18:30	nie
20	03:30				5	5	10	23:30	nie
25	03:30				10	10	10	33:30	nie
30	03:15			3	10	10	15	41:15	nie
40	03:00		3	5	15	20	20	66:00	nie
50	03:00		5	7	25	25	25	90:00	nie
60	02:45	3	7	10	30	30	35	117:45	nie

Głębokość 57 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
15	03:45				5	5	5	18:45	nie
20	03:45				5	10	10	28:45	nie
25	03:30			3	10	10	10	36:30	nie
30	03:30			3	15	15	15	51:30	nie
40	03:15		3	10	20	20	25	81:15	nie
50	03:00	3	5	10	25	30	30	106:00	nie
60	03:00	5	10	12	30	35	40	135:00	nie

Głębokość 60 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	Powietrze 21 m	Powietrze 18 m	Powietrze 15 m	Tlen 12 m	Tlen 9 m	Tlen 6 m	Całkowita dekompresja min:sec	Nurkowanie powtórzeniowe
15	04:00				5	5	10	24:00	nie
20	04:00				10	10	10	34:00	nie
25	03:45			3	10	10	15	41:45	nie
30	03:30		3	5	15	20	20	66:30	nie
40	03:15	3	5	10	20	25	25	91:15	nie
50	03:15	5	7	10	30	30	30	115:15	nie

7. Tabele dekompresji powierzchniowej

7.1 Metody dekompresji

Dekompresja powierzchniowa stosowana jest wówczas, gdy dekompresja w wodzie stwarza ryzyko utraty zdrowia czy życia nurka (prądy, temperatura, wybuchy).

Procedura ta wymaga natychmiastowego rozpoczęcia po wynurzeniu na powierzchnię (pobyt na powierzchni – interwał – powinien być jak najkrótszy i nigdy nie przekraczać 4 minut począwszy od końcowego przystanku na 9 m do rozpoczęcia suchej dekompresji pod ciśnieniem 1200 hPa (1,2 bar – odpowiadającej głębokości 12 m). W trakcie tej przerwy należy unikać wysiłku fizycznego. W komorze nurek musi natychmiast spożyć duże ilości wody niegazowanej.

7.2 Mieszanina oddechowa wykorzystywana na dnie

Powietrze lub nitroks.

7.3 Metody nurkowania

- nurkowanie z niezależnymi aparatami oddechowymi,
- nurkowanie ze źródłem mieszaniny oddechowej z powierzchni,
- nurkowanie w mokrym dzwonie.

7.4 Tabele dekompresji powierzchniowej

Zestaw tabel dekompresyjnych obejmuje głębokości od 12 do 51 m.

Niedozwolone jest nurkowanie powtarzane. Po nurkowaniu z dekompresją powierzchniową obowiązuje 12 godzin przerwy przed kolejnym nurkowaniem.

Metody dekompresji powierzchniowej nie obowiązują przy wysokościach większych niż 300 m npm.

7.5 Procedury awaryjne

Po przekroczeniu planowanego czasu pobytu na dnie:

- należy użyć z tabeli bądź następnego czasu nurkowania, bądź czasu awaryjnego,
- bądź przejść do standardowych tabel powietrznych (z dekompresją w wodzie),
- bądź przejść do tabeli powietrze/tlen/6 m (z dekompresją w wodzie),
- bądź przejść do tabeli powietrze/tlen/12 m (tylko w dzwonie nurkowym).

Przy trudnych warunkach nurkowania:

- użyć następnego dłuższego czasu nurkowania.

Po przekroczeniu czasu powierzchniowego (interwału) przed dekompresją:

- jeśli czas przekroczył 4 minuty, jednak nie przekroczył 5 min, wybierz z tabeli następny dłuższy czas nurkowania,
- jeśli czas przekroczył 5 minut, potraktuj nurkowanie jako skróconą dekompresję i skontaktuj się z lekarzem zabezpieczającym nurkowanie.

Przy braku możliwości użycia tlenu w komorze

– należy sprężyć nurka wg standardowych tabel powietrznych, dla tej samej głębokości.

Zastosować maksymalny dostępny w tabeli czas nurkowania konieczny dla zachowania bezpieczeństwa.

Tabela 6

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 12 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
180	01:00				3	10	6	20:00	12h00
210	01:00				3	10	6	20:00	12h00
240	01:00				3	10	6	20:00	12h00
270	01:00				3	20	6	30:00	12h00
300	01:00				3	25	6	35:00	12h00
330	01:00				3	25	6	35:00	12h00
360	01:00				3	30	6	40:00	12h00

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 15 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
90	01:15				3	10	6	20:15	12h00
100	01:15				3	10	6	20:15	12h00
110	01:15				3	10	6	20:15	12h00
120	01:15				3	10	6	20:15	12h00
130	01:15				3	10	6	20:15	12h00
140	01:15				3	15	6	25:15	12h00
150	01:15				3	20	6	30:15	12h00
180	01:15				3	25	6	35:15	12h00

Głębokość 18 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
60	01:30				3	10	6	20:30	12h00
70	01:30				3	10	6	20:30	12h00
80	01:30				3	10	6	20:30	12h00
90	01:30				3	15	6	25:30	12h00
100	01:30				3	20	6	30:30	12h00
110	01:30				3	25	6	35:30	12h00
120	01:30				3	25	6	35:30	12h00
130	01:30				3	30	6	40:30	12h00
140	01:30				3	40	6	50:30	12h00
150	01:30				3	40	6	50:30	12h00

Głębokość 21 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
40	01:45				3	10	6	20:45	12h00
45	01:45				3	10	6	20:45	12h00
50	01:45				3	10	6	20:45	12h00
60	01:45				3	10	6	20:45	12h00
70	01:45				3	15	6	25:45	12h00
80	01:45				3	20	6	30:45	12h00
90	01:45				3	25	6	35:45	12h00
100	01:45				3	35	6	45:45	12h00
110	01:45				3	40	6	50:45	12h00
120	01:45				3	45	6	55:45	12h00

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 24 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
30	02:00				3	10	6	21:00	12h00
35	02:00				3	10	6	21:00	12h00
40	02:00				3	10	6	21:00	12h00
45	02:00				3	10	6	21:00	12h00
50	02:00				3	10	6	21:00	12h00
60	02:00				3	15	6	26:00	12h00
70	02:00				3	25	6	36:00	12h00
80	02:00				3	35	6	46:00	12h00
90	02:00				3	40	6	51:00	12h00

Głębokość 27 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
25	02:15				3	10	6	21:15	12h00
30	02:15				3	10	6	21:15	12h00
35	02:15				3	10	6	21:15	12h00
40	02:15				3	10	6	21:15	12h00
45	02:15				3	15	6	26:15	12h00
50	02:15				3	20	6	31:15	12h00
60	02:15				3	30	6	41:15	12h00
70	01:30			3	3	40	6	53:30	12h00

Głębokość 30 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
20	02:30				3	10	6	21:30	12h00
25	02:30				3	10	6	21:30	12h00
30	02:30				3	10	6	21:30	12h00
35	02:30				3	15	6	26:30	12h00
40	02:30				3	20	6	31:30	12h00
45	02:30				3	20	6	31:30	12h00
50	02:30				3	25	6	36:30	12h00
60	01:45			3	3	40	6	53:45	12h00

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 33 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
15	02:45				3	10	6	21:45	12h00
20	02:45				3	10	6	21:45	12h00
25	02:45				3	10	6	21:45	12h00
30	02:45				3	15	6	26:45	12h00
35	02:45				3	20	6	31:45	12h00
40	02:45				3	25	6	36:45	12h00
45	02:00			3	3	30	6	44:45	12h00
50	02:00			5	3	35	6	51:00	12h00
60	02:00			10	3	45	6	66:00	12h00

Głębokość 36 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
15	03:00				3	10	6	22:00	12h00
20	03:00				3	10	6	22:00	12h00
25	03:00				3	15	6	27:00	12h00
30	03:00				3	20	6	32:00	12h00
35	02:15			3	3	25	6	39:15	12h00
40	02:15			3	3	30	6	44:15	12h00
45	02:15			5	3	35	6	51:15	12h00
50	02:00		3	7	3	40	6	61:15	12h00

Głębokość 39 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
10	03:15				3	10	6	22:15	12h00
15	03:15				3	10	6	22:15	12h00
20	03:15				3	10	6	22:15	12h00
25	03:15				3	15	6	27:15	12h00
30	02:30			3	3	25	6	39:30	12h00
35	02:30			5	3	30	6	46:30	12h00
40	02:15		3	7	3	35	6	56:15	12h00

Tabele powietrzne/dekompresja powierzchniowa

Głębokość 42 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
10	03:30				3	10	6	22:30	12h00
15	03:30				3	10	6	22:30	12h00
20	03:30				3	15	6	27:30	12h00
25	02:45			3	3	25	6	39:45	12h00
30	02:45			5	3	30	6	46:45	12h00
35	02:30		3	7	3	35	6	56:30	12h00
40	02:30		3	10	3	40	6	64:30	12h00

Głębokość 45 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
10	03:45				3	10	6	22:45	12h00
15	03:45				3	10	6	22:45	12h00
20	03:00			3	3	15	6	30:00	12h00
25	03:00			3	3	25	6	40:00	12h00
30	03:15		3	5	3	30	6	50:15	12h00

Głębokość 48 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
10	04:00				3	10	6	23:00	12h00
15	04:00				3	10	6	23:00	12h00
20	03:15			3	3	20	6	35:15	12h00
25	03:15			5	3	25	6	42:15	12h00
30	03:00		3	7	3	35	6	57:00	12h00

Głębokość 51 m

Czas nurkowania min	Wynurzenie się do przystanku min:sec	W wodzie Powietrze 15 m	W wodzie Powietrze 12 m	W wodzie Powietrze 9 m	Interwał	W komorze Tlen 12 m	W komorze Tlen 12-0 m	Całkowita dekompresja min:sec	Odstęp pomiędzy nurkowaniami
10	04:15				3	10	6	23:15	12h00
15	03:30			3	3	15	6	30:30	12h00
20	03:30			5	3	25	6	42:30	12h00
25	03:15		3	5	3	30	6	50:15	12h00
30	03:15		5	7	3	40	6	64:15	12h00

8. Nurkowanie nitroksowe

8.1 Metody dekompresji

W czasie nurkowania nurek oddycha mieszaniną nitroksową. Tą samą mieszaniną oddycha również w trakcie dekompresji, z wyjątkiem tabel, gdzie nurek w czasie przystanków oddycha tlenem.

Nurek poddawany jest dekompresji wg tabel dla głębokości równoważnych. Są one płytsze niż rzeczywiste i dlatego skróceniu ulegają czasy dekompresji. Im wyższy procent tlenu, tym krótsza dekompresja.

8.2 Mieszanina wykorzystana na dnie

Skład nitroksu zapisany jest w formie A/B, gdzie A wskazuje zawartość procentową tlenu, B – azotu.

Użycie nitroksu limitowane jest maksymalnym ciśnieniem parcjalnym tlenu w mieszaninie oddechowej wynoszącym 1600 hPa (1,6 bar).

8.3 Metody nurkowania:

- nurkowanie swobodne,
- nurkowanie z dostarczaniem mieszaniny oddechowej z powierzchni,
- nurkowania w mokrym dzwonie,
- nurkowania w systemie nurkowym.

8.4 Tabele dekompresyjne

Nie ma specjalnych tabel nitroksowych. Dekompresja odbywa się z wykorzystaniem tabel powietrznych, odpowiednio do głębokości równoważnych.

Można wykorzystać zarówno tabele standardowe, tabele powietrze/tlen/6 m, powietrze/tlen/12 m.

Metody dekompresji mogą być wykorzystane bądź dla nurkowań pojedynczych, bądź powtarzanych.

8.5 Przerwa po nurkowaniu

Taka, jaką wskazują wybrane tabele.

8.6 Uwagi:

- należy określić głębokość nurkowania,
- użyć tabeli 7, aby określić głębokość równoważną odpowiadającą głębokości, na której używano nitroksu,
- wykorzystać tę równoważną głębokość do wyznaczenia głębokości w tabeli dekompresyjnej.

Jak korzystać z tabeli:

- należy określić rzeczywistą głębokość,
- wybrać skład mieszaniny nitroksowej,

- odczytać równoważną głębokość,
- wykorzystać równoważną głębokość do wyboru tabeli dekompresyjnej.

Tabela 7

Tabela do nurkowań nitroksowych metodą głębokości równoważnych

Głębokość rzeczywista	Mieszanina nitroksowa					
	25/75	30/70	35/65	40/60	45/55	50/50
9 m	9 m	9 m	6 m	6 m	6 m	3 m
10 m	9 m	9 m	9 m	6 m	6 m	3 m
11 m	12 m	9 m	9 m	6 m	6 m	6 m
12 m	12 m	12 m	9 m	9 m	6 m	6 m
13 m	12 m	12 m	9 m	9 m	9 m	6 m
14 m	15 m	12 m	12 m	9 m	9 m	6 m
15 m	15 m	15 m	12 m	9 m	9 m	6 m
16 m	15 m	15 m	12 m	12 m	9 m	9 m
17 m	18 m	15 m	15 m	12 m	9 m	9 m
18 m	18 m	15 m	15 m	12 m	12 m	9 m
19 m	18 m	18 m	15 m	15 m	12 m	9 m
20 m	21 m	18 m	15 m	15 m	12 m	9 m
21 m	21 m	18 m	18 m	15 m	12 m	12 m
22 m	21 m	21 m	18 m	15 m	15 m	12 m
23 m	24 m	21 m	18 m	18 m	15 m	
24 m	24 m	21 m	18 m	18 m	15 m	
25 m	24 m	24 m	21 m	18 m	15 m	
26 m	27 m	24 m	21 m	18 m		
27 m	27 m	24 m	21 m	21 m		
28 m	27 m	24 m	24 m	21 m		
29 m	30 m	27 m	24 m	21 m		
30 m	30 m	27 m	24 m	21 m		
31 m	30 m	27 m	24 m			
32 m	30 m	30 m	27 m			
33 m	33 m	30 m	27 m			
34 m	33 m	30 m	27 m			
35 m	33 m	30 m	30 m			
36 m	36 m	33 m				
37 m	36 m	33 m				
38 m	36 m	33 m				
39 m	39 m	36 m				
40 m	39 m	36 m				
41 m	39 m	36 m				
42 m	42 m	39 m				
43 m	42 m	39 m				
	Głębokość ekwiwalentna do stosowania podczas nurkowania					

9. Nurkowanie wielopoziomowe

9.1 Metody dekompresji

Zamiarem tabel jest zoptymalizowanie czasu dekompresji dla nurkowań na różnych głębokościach.

Zazwyczaj takie nurkowania prowadzone są wg tabeli 8, a dekompresja prowadzona odpowiednio do równoważnej głębokości. Ponieważ głębokość ta znajduje się pomiędzy głębokościami roboczymi, dlatego odpowiadający jej czas dekompresji jest krótszy.

Metoda ta jednak posiada pewne ograniczenia:

- głębokości poziomów zanurzenia należy uszeregować według malejących wartości,
- ostatnia głębokość w tym szeregu (o najmniejszej wartości) powinna być głębsza niż pierwszy przystanek ostatecznej dekompresji (nurkom nie wolno pracować fizycznie w czasie przystanków dekompresyjnych).

9.2 Mieszanina wykorzystana na dnie

Tylko powietrze.

9.3 Tabele dekompresyjne

Nie istnieją specjalne tabele przeznaczone do nurkowań wielopoziomowych. Dekompresja odbywa się z wykorzystaniem głębokości równoważnych wg tabeli powietrznych.

Mogą to być zarówno tabele powietrzne standardowe powietrze/tlen/6 m, powietrze/tlen/12 m, bądź tabele dekompresji powierzchniowej.

9.4 Przerwa po nurkowaniu

Określona przez wybraną tabelę.

9.5 Uwagi:

- głębokość równoważną określa się przed nurkowaniem,
- należy określić głębokość oraz czas pobytu na każdej głębokości operacyjnej,
- należy użyć tabeli 8 do obliczenia głębokości równoważnej,
- jeśli dokładne wartości czasu oraz głębokości nie występują w tabeli, należy użyć najbliższych większych wartości,
- aby mieć pewność, że dla równoważnych głębokości posiadamy adekwatne tabele dekompresyjne, obliczenia należy wykonać przed nurkowaniem.

Jak korzystać z tabeli:

- należy określić głębokość pierwszego poziomu operacyjnego D1 i odpowiadający mu czas pobytu T1, a następnie przy wykorzystaniu tabeli odczytać odpowiadający współczynnik C1,
- dla poziomu drugiego, analogicznie współczynnik C2,
- należy zsumować T1 i T2, a łączny czas T3 posłuży do określenia głębokości równoważnej,

10. Nurkowania na wysokości

10.1 Metody dekompresji

Ten rodzaj nurkowania wymaga modyfikacji tabel dekompresyjnych w związku z różnorodnością ciśnienia atmosferycznego (które maleje ze wzrostem wysokości npm).

Zwróć uwagę, że odczyt z głębokościomierza z zamkniętą komorą manometru zależy od zmian ciśnienia referencyjnego, a więc różnicy między ciśnieniem lokalnym a atmosferycznym na poziomie morza. W rzeczywistości więc odczytywana głębokość jest mniejsza niż rzeczywista.

10.2 Tabele dekompresyjne

Adaptacji tabel dekompresyjnych dokonuje się poprzez użycie głębokości równoważnych. Czas wynurzania do pierwszego przystanku dekompresyjnego, czas pobytu na przystanku oraz jego głębokość nie ulegają zmianom.

Głębokość równoważna jest zawsze większa niż rzeczywista i dlatego czas dekompresji jest dłuższy niż w przypadku nurkowań odbytych na wysokości poziomu morza.

Metody dekompresji takie jak dla nurkowań pierwszych bądź powtarzanych.

10.3 Przerwa po nurkowaniu

Określona przez wybraną tabelę.

10.4 Uwagi:

Aby mieć pewność, że dla równoważnych głębokości posiadamy adekwatne tabele dekompresyjne, obliczenia należy zawsze wykonać przed nurkowaniem.

Należy określić rzeczywistą wysokość npm w metrach (bądź ciśnienie atmosferyczne w mbar lub hPa):

- określić rzeczywistą głębokość nurkowania w metrach,
- wykorzystać tabelę nr 9 do określenia głębokości równoważnej,
- użyć tej głębokości do wyboru odpowiedniej tabeli.

Jak korzystać z tabeli:

- określić rzeczywistą głębokość nurkowania w metrach,
- określić lokalną wysokość (bądź lokalne ciśnienie atmosferyczne),
- odczytać równoważną głębokość,
- w oparciu o uzyskaną wartość wybrać tabelę dekompresyjną.

Tabela 9

Tabela do nurkowań na wysokości metodą głębokości równoważnych

Głębokość rzeczywista	Wysokość / Ciśnienie atmosferyczne					
	300-500 m 950 mbar	500-1000 m 900 mbar	1000-1500 m 850 mbar	1500-2000 m 800 mbar	2000-2500 m 750 mbar	2500-3000 m 700 mbar
5 m	9 m	9 m	9 m	9 m	12 m	12 m
6 m	9 m	9 m	9 m	12 m	12 m	15 m
7 m	9 m	9 m	12 m	12 m	15 m	15 m
8 m	9 m	12 m	12 m	15 m	15 m	18 m
9 m	12 m	12 m	15 m	15 m	18 m	18 m
10 m	12 m	15 m	15 m	15 m	18 m	21 m
11 m	15 m	15 m	15 m	18 m	18 m	21 m
12 m	15 m	15 m	18 m	18 m	21 m	24 m
13 m	15 m	18 m	18 m	21 m	21 m	24 m
14 m	18 m	18 m	21 m	21 m	24 m	27 m
15 m	18 m	18 m	21 m	24 m	24 m	27 m
16 m	18 m	21 m	21 m	24 m	27 m	30 m
17 m	21 m	21 m	24 m	24 m	27 m	30 m
18 m	21 m	24 m	24 m	27 m	30 m	30 m
19 m	21 m	24 m	27 m	27 m	30 m	33 m
20 m	24 m	24 m	27 m	30 m	30 m	33 m
21 m	24 m	27 m	27 m	30 m	33 m	36 m
22 m	24 m	27 m	30 m	30 m	33 m	36 m
23 m	27 m	27 m	30 m	33 m	36 m	39 m
24 m	27 m	30 m	30 m	33 m	36 m	39 m
25 m	27 m	30 m	33 m	36 m	39 m	42 m
26 m	30 m	30 m	33 m	36 m	39 m	42 m
27 m	30 m	33 m	36 m	39 m	42 m	45 m
28 m	30 m	33 m	36 m	39 m	42 m	45 m
29 m	33 m	36 m	36 m	39 m	45 m	48 m
30 m	33 m	36 m	39 m	42 m	45 m	48 m
31 m	36 m	36 m	39 m	42 m	45 m	51 m
32 m	36 m	39 m	42 m	45 m	48 m	51 m
33 m	36 m	39 m	42 m	45 m	48 m	54 m
34 m	39 m	39 m	42 m	45 m	51 m	54 m
35 m	39 m	42 m	45 m	48 m	51 m	57 m
36 m	39 m	42 m	45 m	48 m	54 m	57 m
37 m	42 m	45 m	48 m	51 m	54 m	60 m
38 m	42 m	45 m	48 m	51 m	54 m	60 m
39 m	42 m	45 m	48 m	54 m	57 m	60 m
40 m	45 m	48 m	51 m	54 m	57 m	
41 m	45 m	48 m	51 m	54 m	60 m	
42 m	45 m	48 m	54 m	57 m	60 m	
43 m	48 m	51 m	54 m	57 m		
44 m	48 m	51 m	54 m	60 m		
45 m	48 m	54 m	57 m	60 m		
46 m	51 m	54 m	57 m	60 m		
47 m	51 m	54 m	60 m			
48 m	54 m	57 m	60 m			
49 m	54 m	57 m	60 m			
50 m	54 m	57 m				

11. Nurkowanie w wodzie zamulonej

11.1 Metody dekompresji

Z powodu zwiększonej gęstości środowiska nurkowanie w wodzie zamulonej wymaga modyfikacji tabel dekompresyjnych.

Metoda opisana poniżej pozwala na nurkowanie w wodzie zamulonej o gęstości od 1,1 do 1,4.

11.2 Metody nurkowania

Nurkowanie ze źródłem mieszaniny oddechowej dostarczanej z powierzchni lub nurkowanie w niezależnym sprzęcie nurkowym z użyciem liny asekuracyjnej.

11.3 Tabele dekompresyjne

Modyfikacja tabel polega na zastosowaniu głębokości równoważnej. Czas wynurzenia do pierwszego przystanku dekompresyjnego, czas postoju oraz głębokość przystanków nie zmieniają się.

Głębokość równoważna jest zawsze większa niż rzeczywista i dlatego czas dekompresji jest zawsze dłuższy niż w nurkowaniach morskich.

Metoda wykorzystuje wszystkie prezentowane w tym opracowaniu tabele, z wyjątkiem tabel dekompresji powierzchniowej wykorzystujących tlen.

Tabele mogą być wykorzystane w nurkowaniach pojedynczych lub powtórzeniowych, jednak zawsze w oparciu o głębokość równoważną.

11.4 Przerwa po nurkowaniu

Określona przez wybraną tabelę.

11.5 Uwagi:

Aby mieć pewność, że dla równoważnych głębokości posiadamy adekwatne tabele dekompresyjne, obliczenia należy zawsze wykonać przed nurkowaniem:

- należy określić gęstość wody zamulonej,
- określić rzeczywistą głębokość w metrach,
- użyć tabeli 10 do określenia głębokości równoważnej,
- na jej podstawie wybrać tabelę dekompresyjną.

Jak korzystać z tabeli:

- należy określić rzeczywistą głębokość w metrach,
- określić gęstość mułu,
- odczytać głębokość równoważną,
- wybrać odpowiednią tabelę dekompresyjną.

Tabela 10

Tabela do nurkowania w wodzie zamulonej metodą głębokości równoważnej

Głębokość	Gęstość wody zamulonej			
	1.1	1.2	1.3	1.4
5 m	6 m	6 m	9 m	9 m
6 m	9 m	9 m	9 m	9 m
7 m	9 m	9 m	12 m	12 m
8 m	9 m	12 m	12 m	12 m
9 m	12 m	12 m	12 m	15 m
10 m	12 m	12 m	15 m	15 m
11 m	15 m	15 m	15 m	18 m
12 m	15 m	15 m	18 m	18 m
13 m	15 m	18 m	18 m	21 m
14 m	18 m	18 m	21 m	21 m
15 m	18 m	18 m	21 m	21 m
16 m	18 m	21 m	21 m	24 m
17 m	21 m	21 m	24 m	24 m
18 m	21 m	24 m	24 m	27 m
19 m	21 m	24 m	27 m	27 m
20 m	24 m	24 m	27 m	30 m
21 m	24 m	27 m	30 m	30 m
22 m	27 m	27 m	30 m	33 m
23 m	27 m	30 m	30 m	33 m
24 m	27 m	30 m	33 m	36 m
25 m	30 m	33 m	33 m	36 m
26 m	30 m	33 m	36 m	39 m
27 m	30 m	33 m	36 m	39 m
28 m	33 m	36 m	39 m	42 m
29 m	33 m	36 m	39 m	42 m
30 m	33 m	36 m	39 m	42 m
31 m	36 m	39 m	42 m	45 m
32 m	36 m	39 m	42 m	45 m
33 m	39 m	42 m	45 m	48 m
34 m	39 m	42 m	45 m	48 m
35 m	39 m	42 m	48 m	51 m
36 m	42 m	45 m	48 m	51 m
37 m	42 m	45 m	51 m	54 m
38 m	42 m	48 m	51 m	54 m
39 m	45 m	48 m	51 m	57 m
40 m	45 m	48 m	54 m	57 m
41 m	48 m	51 m	54 m	60 m
42 m	48 m	51 m	57 m	60 m
43 m	48 m	54 m	57 m	
44 m	51 m	54 m	60 m	
45 m	51 m	54 m	60 m	
46 m	51 m	57 m	60 m	
47 m	54 m	57 m		
48 m	54 m	60 m		
49 m	54 m	60 m		
50 m	57 m			

12. Procedury nurkowań powtórzeniowych

12.1 Metoda z wykorzystaniem czasu równoważnego

W metodzie tej wykorzystujemy tabele powietrzne standardowe, powietrze/tlen/6 m, powietrze/tlen/12 m, dla powietrza lub nitroksu.

Niedozwolone są tabele dekompresji powierzchniowej.

Metoda dopuszczalna jest dla pierwszego powtórzeniowego nurkowania po nurkowaniu rozumianym wg tabeli dekompresyjnej jako DOPUSZCZALNE NURKOWANIE POWTÓRZENIOWE.

Równoważny czas nurkowania zależy od głębokości nurkowania powtórzeniowego, a także od czasu pobytu na powierzchni.

Równoważny czas nurkowania odnajdujemy w tabeli 11, odczytując wartość liczbową w miejscu przecięcia kolumn czasu pobytu na powierzchni z głębokością nurkowania powtórzeniowego i dodając ją do czasu rzeczywistego.

Ten czas wprowadza się do wybranej tabeli dekompresyjnej razem z rzeczywistą głębokością nurkowania powtórzeniowego.

Jeśli wg tabel standardowych dla powietrza, tabel powietrze/tlen/6 m, powietrze/tlen/12 m równoważny czas pobytu na dnie nie wymaga przystanku dekompresyjnego, zaleca się dla bezpieczeństwa wykonać przystanek 3-minutowy na głębokości 3 metrów.

12.2 Metoda czasu dodanego

Metoda ta pozwala na wykorzystanie wszystkich rodzajów tabel powietrznych oraz z użyciem tlenu, z wyjątkiem tabel dekompresji powierzchniowej. Jest to metoda mniej zalecana niż metoda z wykorzystaniem czasu równoważnego, gdyż wymusza dłuższe czasy dekompresji.

Metoda opiera się na założeniu, że dwa nurkowania traktowane są jako jedno. W obliczeniach pomija się czas pierwszej dekompresji i przerwy na powierzchni.

Aby określić dekompresję dla nurkowania powtórzeniowego należy uwzględnić:

- czas równy sumie czasów nurkowań dla dwóch nurkowań,
- największą głębokość osiągniętą w czasie nurkowań, szczególnie, jeśli dotyczyła ona drugiego nurkowania,
- bądź głębokość równoważną określaną metodą dla nurkowań wielopoziomowych z użyciem tabeli 8, jeśli drugie nurkowanie jest płytsze.

Tabela 11

Tabela czasów równoważnych do nurkowań powtórzeniowych

Głębokość nurkowania powtórzeniowego	Przerwa na powierzchni									
	0h00 0h29	0h30 0h44	0h45 0h59	1h00 1h29	1h30 1h59	2h00 2h59	3h00 3h59	4h00 4h59	5h00 5h59	6h00 11h59
12-15 m	110	90	80	70	60	50	40	30	20	15
15-18 m	85	70	60	55	50	40	30	20	10	10
18-20 m	65	55	50	45	40	30	25	15	10	10
21-23 m	55	45	45	40	35	25	20	15	10	10
24-26 m	50	40	35	35	25	25	15	15	10	5
27-29 m	45	35	35	30	25	20	15	10	10	5
30-32 m	40	30	30	25	25	20	15	10	10	5
33-35 m	35	30	25	25	20	20	15	10	5	5
36-38 m	30	25	25	25	20	15	15	10	5	5
39-41 m	30	25	25	20	20	15	10	10	5	5
42-44 m	25	25	20	20	15	15	10	10	5	5
45-47 m	25	20	20	20	15	15	10	10	5	5
48-50 m	25	20	20	15	15	15	10	10	5	5
51 m	25	20	20	15	15	10	10	5	5	5
czas, który należy dodać w celu uzyskania czasu równoważnego										

PROCEDURY DEKOMPRESJI I KOMPRESJI DLA HELIOKSU Z DEKOMPRESJĄ TLENOWĄ
NA GŁĘBOKOŚCI 6 METRÓW

1.1 Tabele helioks/tlen/6 m

Tabele przeznaczone są do nurkowania na głębokości pomiędzy 30 m a 60 m.

Dla nurkowania, którego dekompresja była zrealizowana na podstawie tabeli „helioks/tlen/6 m”, przerwa po nurkowaniu wynosi co najmniej 12 godzin. W czasie tej przerwy nie dopuszcza się żadnego następczego nurkowania, niezależnie od rodzaju gazu używanego do oddychania.

1.2 Metody nurkowania

Nurkowanie może być realizowane w niezależnym sprzęcie nurkowym, z aparatem przewodowym lub w dzwonie nurkowym z ograniczeniami wynikającymi z wybranego sposobu.

1.3 Procedury dekompresyjne:

- szybkość wynurzenia do pierwszego przystanku powinna wynosić 9 m/min, a nie może przekroczyć 15 m/min,
- dekompresja w wodzie z przystankami co 3 m do głębokości 6 m,
- ostatnia minuta czasu przystanku dekompresyjnego służy do wynurzenia się do głębokości następnego przystanku,
- w końcu dekompresji nurek wynurza się z przystanku na głębokości 6 m bezpośrednio aż do powierzchni podczas ostatniej minuty czasu tego przystanku.

1.4 Mieszanki nurkowe

1.4.1 Mieszanka używana na dnie:

Mieszanką stosowaną na dnie jest mieszanka helioksowa z procentową zawartością tlenu, przy której PO_2 wynosi od 850 hPa (0,850 bar) do 1550 hPa (1,550 bar). W tabelach przeznaczonych dla mieszanin używanych na dnie zawartość procentowa tlenu zmienia się co 2%.

1.4.2 Mieszanka dekompresyjna

- w pierwszej części dekompresji wykorzystuje się mieszaninę helioksową stosowaną na dnie,
- przystanek na 6 m i wynurzenie na powierzchnię odbywa się z użyciem czystego tlenu.

1.5 Warianty procedur

Przekroczenie planowanego czasu nurkowania:

- użyć następnego czasu nurkowania lub czasu awaryjnego lub
- przestawić się na tabele helioks/tlen/12 m.

Trudne warunki nurkowania

- dla bezpieczeństwa zastosować kolejny dłuższy czas odczytany z tabeli.

Przerwa w zaopatrzeniu w tlen

- Pomnożyć przez dwa czas trwania przystanku na czystym tlenie przewidzianego na 6 m i zastosować helioks 20/80 lub powietrze.

Tabela helioks/tlen/6 m – Zawartość tlenu w mieszaninie

Głębokość nurkowania	Procentowa zawartość tlenu w mieszaninie helioksu					
	28,0-29,9%	26,0-27,9%	24,0-25,9%	22,0-23,9%	20,0-21,9%	18,0-19,9%
30	X	X	X	X	X	
33	X	X	X	X	X	
36	X	X	X	X	X	X
39	X	X	X	X	X	X
42	X	X	X	X	X	X
45		X	X	X	X	X
48			X	X	X	X
51			X	X	X	X
54				X	X	X
57					X	X
60					X	X
63						X
66						X
69						X
72						

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 28-30% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
HELIOKS 12 m 28-30% O ₂ 6 m	(-) (-)	(-) (-)	(-) 3	(-) 3	(-) 5	3 10	3 10	3 10	5 15	5 15	5 15	10 15	10 20
Tlen 6 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35	40	40	45	50
Całkowita dekompresja	0h06	0h07	0h15	0h20	0h27	0h35	0h40	0h45	0h57	1h02	1h02	1h12	1h22

Głębokość 33 m Helioks 28-30% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 15 m 28-30% O ₂ 12 m 9 m	(-) (-) (-)	(-) (-) 3	(-) (-) 3	(-) 3 5	(-) 3 10	(-) 5 10	(-) 5 10	(-) 10 15	3 10 15	3 10 15	3 10 15	3 15 20	5 15 25
Tlen 6 m	3	10	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	55
Całkowita dekompresja	0h06	0h15	0h15	0h25	0h35	0h42	0h47	1h02	1h10	1h15	1h25	1h35	1h42

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 28-30% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
28-30% O ₂	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	5	10	10	10
15 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15	15
12 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20	20	20	25	25
9 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20	20	20	25	25
Tlen 6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65
Całkowita dekompresja	0h06	0h16	0h25	0h30	0h45	0h50	1h05	1h12	1h22	1h32	1h42	1h52	2h00

Głębokość 39 m Helioks 28-30% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3	5	5	5
28-30% O ₂	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15
15 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20
12 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	20	25	25	30
9 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	20	25	25	30
Tlen 6 m	5	10	15	20	25	35	40	45	50	55	60	65	75
Całkowita dekompresja	0h08	0h19	0h26	0h40	0h45	1h07	1h15	1h30	1h40	1h45	1h57	2h12	2h27

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 28-30% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 28-30% O ₂	(-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) (-) 3 5	(-) (-) 3 5 5	(-) (-) 3 5 10	(-) 3 5 10 10	(-) 3 5 10 15	(-) 5 10 10 15	(-) 5 10 15 20	(-) 5 10 15 25	(-) 5 10 15 25	3 10 10 15 25	3 10 15 20 30	3 10 15 20 30	3 10 15 25 35
Tlen 6 m	5	10	15	25	30	35	45	50	55	60	70	75	80	
Całkowita dekompresja	0h11	0h21	0h31	0h46	1h00	1h10	1h27	1h42	1h52	2h05	2h30	2h35	2h50	

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 26–28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
HELIOKS 12 m 26-28% O ₂ 9 m	(-) (-)	(-) (-)	(-) 3	(-) 5	3 5	3 10	3 10	5 10	5 15	10 15	10 20	10 20	15 20
Tlen 6 m	3	5	10	15	20	25	30	30	35	40	45	50	55
Całkowita dekompresja	0h06	0h07	0h15	0h22	0h30	0h40	0h45	0h47	0h57	1h07	1h17	1h22	1h32

Głębokość 33 m Helioks 26–28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 15 m 26-28% O ₂ 12 m 9 m	(-) (-) (-)	(-) (-) 3	(-) (-) 5	(-) 3 5	(-) 5 10	(-) 5 10	3 10 15	3 10 15	3 10 15	5 10 20	5 15 20	5 15 25	5 15 25
Tlen 6 m	3	10	15	20	20	25	30	35	40	45	50	55	60
Całkowita dekompresja	0h06	0h15	0h22	0h30	0h37	0h42	1h00	1h05	1h10	1h22	1h32	1h42	1h47

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18 m 26-28% O ₂	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15
12 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20
9 m	(-)	3	5	10	10	10	15	15	20	20	25	25	30
Tlen 6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45	55	60	65	70
Całkowita dekompresja	0h06	0h16	0h25	0h37	0h45	0h55	1h07	1h12	1h32	1h45	1h55	2h05	2h20

Głębokość 39 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18 m 26-28% O ₂	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	10	10	10
15 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15	15
12 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20	20
9 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	25	30	30	35
Tlen 6 m	5	10	15	25	30	35	40	45	55	60	65	70	80
Całkowita dekompresja	0h08	0h19	0h30	0h45	0h57	1h10	1h20	1h35	1h47	1h57	2h22	2h27	2h42

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 26-28% O ₂	(-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) (-) 3 5	(-) (-) 3 5 5	(-) 3 5 5 10	(-) 3 5 10 15	(-) 5 10 10 15	(-) 5 10 15 20	3 5 10 15 20	3 10 10 15 25	3 10 15 20 30	3 10 15 20 30	3 10 15 20 25 35	5 10 15 20 25 35	5 15 20 25 35
Tlen 6 m	5	10	20	25	30	40	45	50	60	65	75	80	85	
Całkowita dekompresja	0h11	0h21	0h36	0h50	1h05	1h22	1h37	1h45	2h05	2h25	2h35	2h52	3h07	

Głębokość 45 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 26-28% O ₂	(-) (-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) (-) 3 5	(-) (-) 3 3 5 10	(-) (-) 3 5 10 10	(-) 3 5 5 10 15	(-) 3 5 10 10 20	(-) 3 5 10 15 20	(-) 3 5 10 15 20	(-) 5 10 15 20 25	(-) 5 10 15 20 30	3 10 10 15 20 30	3 10 15 20 25 35	3 10 15 20 30 40	3 10 15 20 30 40
Tlen 6 m	5	15	20	30	35	45	50	60	65	75	80	90	95	
Całkowita dekompresja	0h11	0h29	0h44	1h01	1h15	1h35	1h45	2h07	2h27	2h45	3h00	3h25	3h35	

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
24-26% O ₂ 12 m	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	10	10	10	15	15	15
9 m	(-)	3	3	5	10	10	10	15	15	20	20	20	25
Tlen 6 m	3	10	10	15	20	25	30	35	40	45	45	50	55
Całkowita dekompresja	0h06	0h15	0h15	0h25	0h35	0h40	0h47	1h02	1h07	1h20	1h25	1h30	1h40

Głębokość 33 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	10	10	10
24-26% O ₂ 12 m	(-)	(-)	3	3	5	10	10	10	10	15	15	15	20
9 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20	20	25	25	30
Tlen 6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65
Całkowita dekompresja	0h06	0h15	0h25	0h30	0h42	0h55	1h05	1h10	1h22	1h32	1h47	1h52	2h07

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	5
24-26% O ₂	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15
15 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15	20	20	20
12 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	25	25	30	30
9 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	25	25	30	30
Tlen 6 m	5	10	15	20	25	35	40	45	50	55	60	70	75
Całkowita dekompresja	0h08	0h18	0h25	0h40	0h45	1h07	1h12	1h35	1h40	1h50	2h02	2h22	2h27

Głębokość 39 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10	10	10
24-26% O ₂	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15	15
15 m	(-)	(-)	5	5	10	10	15	15	15	20	20	25	25
12 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15	20	20	25	25
9 m	3	5	5	10	15	15	20	20	25	30	30	35	35
Tlen 6 m	5	10	20	25	30	35	45	50	55	65	70	75	85
Całkowita dekompresja	0h11	0h21	0h35	0h45	1h05	1h10	1h37	1h42	1h52	2h25	2h30	2h45	2h55

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 24-26% O ₂	(-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) 3 3 5	(-) (-) 3 5 10	(-) 3 5 10 10 10	(-) 3 5 10 10 15	3 5 10 10 20	3 5 10 10 15 20	3 5 10 10 15 20	3 10 10 15 20 25	5 10 15 20 30	5 10 15 20 25 30 35	5 10 15 20 25 30 35	10 15 20 25 30 40	10 15 20 30 40
Tlen 6 m	5	15	20	25	35	40	50	55	65	70	80	85	95	
Całkowita dekompresja	0h11	0h29	0h41	0h55	1h10	1h30	1h45	2h00	2h27	2h32	2h52	3h17	3h32	

Głębokość 45 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 24-26% O ₂	(-) (-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) (-) 3 3 5	(-) (-) 3 5 10	(-) (-) 5 5 10 15	(-) 3 5 10 10 15	(-) 3 5 10 15 20	(-) 3 5 10 10 15 20	(-) 5 10 10 15 20 25	3 5 10 10 15 20 25	3 10 10 15 20 30	3 10 10 15 20 25 35	3 10 15 20 25 30 40	5 10 15 20 30 40
Tlen 6 m	5	15	20	30	40	45	55	60	70	80	85	95	
Całkowita dekompresja	0h11	0h29	0h46	1h08	1h25	1h40	2h02	2h20	2h40	3h00	3h20	3h37	

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 48 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10
21 m Helioks	(-)	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10	10
24-26% O ₂	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15	20	20
15 m	(-)	3	5	10	10	15	20	20	25	25	30
12 m	3	5	5	10	10	15	20	20	25	25	30
9 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35	40	45
Tlen 6 m	5	15	25	35	40	50	60	70	75	85	95
Całkowita dekompresja	0h14	0h34	0h51	1h16	1h33	1h55	2h20	2h42	2h57	3h25	3h50

Głębokość 51 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5
24 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10
21 m Helioks	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10
24-26% O ₂	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15
18 m	(-)	3	5	10	10	10	15	15	20	20
15 m	(-)	3	5	10	10	15	20	25	25	30
12 m	3	5	10	10	15	15	20	25	25	30
9 m	3	5	10	15	20	25	30	35	40	45
Tlen 6 m	10	15	25	35	45	55	65	75	85	95
Całkowita dekompresja	0h20	0h34	0h59	1h24	1h46	2h08	2h40	3h00	3h30	3h52

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 15 m 12 m 22-24% O ₂ 9 m	(-) (-) 3	(-) (-) 3	(-) (-) 5	(-) 3 5	(-) 3 10	(-) 5 10	(-) 10 15	3 10 15	3 10 20	3 15 20	3 15 20	5 15 25	5 15 25
Tlen 6 m	3	10	15	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60
Całkowita dekompresja	0h06	0h15	0h22	0h25	0h35	0h42	0h57	1h05	1h15	1h25	1h30	1h42	1h47

Głębokość 33 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 18 m 15 m 12 m 22-24% O ₂ 9 m	(-) (-) (-) (-)	(-) (-) (-) 3	(-) (-) 3 5	(-) (-) 5 10	(-) 3 5 10	(-) 5 10 15	(-) 5 10 15	(-) 5 10 20	(-) 5 10 20	(-) 10 15 20	(-) 10 15 25	3 10 15 25	3 15 20 30	3 15 20 30
Tlen 6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45	50	60	65	70	
Całkowita dekompresja	0h06	0h15	0h25	0h37	0h45	1h00	1h07	1h17	1h32	1h42	1h55	2h15	2h20	

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18 m 15 m 22-24% O ₂ 12 m 9 m	(-) (-) (-) (-) (-)	(-) (-) (-) 3 5	(-) 3 5 5 5	(-) 3 5 10 10	(-) 5 10 15	3 5 10 15	3 5 10 10	3 10 15 20	5 10 15 25	5 10 20 25	5 15 20 30	10 15 20 35	10 15 25 35
Tlen 6 m	5	10	15	25	30	35	40	45	55	60	65	70	80
Całkowita dekompresja	0h08	0h20	0h30	0h45	1h02	1h10	1h25	1h35	1h52	2h02	2h17	2h32	2h47

Głębokość 39 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 21 m 18 m 22-24% O ₂ 15 m 12 m 9 m	(-) (-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) (-) 3 5	(-) (-) 3 5 10	(-) 3 5 5 10	(-) 3 5 10 15	(-) 3 5 10 20	(-) 3 5 10 15 20	(-) 5 10 15 20	3 10 15 20 30	3 10 15 20 30	3 10 15 25 35	5 15 20 25 40	5 15 20 30 40
Tlen 6 m	5	10	20	25	30	40	45	55	60	65	65	80	90
Całkowita dekompresja	0h11	0h21	0h40	0h50	1h05	1h27	1h37	2h00	2h20	2h25	2h45	3h07	3h22

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 22-24% O ₂	(-) (-) (-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) (-) 3 3 3 5	(-) (-) 3 5 10 10 5 10	(-) (-) 3 5 10 10 15 15	(-) 3 5 10 10 15 20	(-) 3 5 10 10 15 20	(-) 3 5 10 10 15 20	(-) 3 5 10 10 15 20	(-) 5 10 15 20 25	(-) 5 10 15 20 25 30	3 10 10 15 25 35	3 10 15 20 25 40	3 10 15 20 30 45	3 10 15 25 30 45
Tlen 6 m	5	15	20	30	35	45	50	60	70	75	85	90	100	
Całkowita dekompresja	0h11	0h29	0h45	1h05	1h20	1h40	1h55	2h17	2h32	2h55	3h20	3h35	3h50	

Głębokość 45 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 22-24% O ₂	(-) (-) (-) (-) (-) 3 3	(-) (-) (-) 3 3 5 5	(-) (-) 3 5 10 10 15 10	(-) 3 5 10 10 15 20	(-) 3 5 10 10 15 20	(-) 5 10 10 15 20 20	(-) 5 10 10 15 20 20	(-) 5 10 15 20 25	(-) 5 10 15 20 25 30	(-) 5 10 15 20 25 35	5 10 15 20 25 40	5 10 15 20 30 45
Tlen 6 m	5	15	25	30	40	50	60	65	75	85	95	
Całkowita dekompresja	0h14	0h31	0h51	1h10	1h30	1h52	2h20	2h35	2h57	3h22	3h42	

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 48 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10
21 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10
Helioks 22-24% O ₂	(-)	3	3	5	5	10	10	15	15	15
18 m	(-)	3	5	10	10	10	15	15	20	20
15 m	(-)	5	10	10	15	15	20	25	25	30
12 m	3	5	10	15	15	20	20	25	25	30
9 m	3	5	10	15	20	25	30	35	40	45
Tlen 6 m	10	15	25	35	45	55	65	75	85	95
Całkowita dekompresja	0h19	0h34	0h59	1h21	1h45	2h05	2h37	3h00	3h30	3h50

Głębokość 51 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	2	2	2	2
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5
24 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10
Helioks 22-24% O ₂	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15
18 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20
15 m	(-)	3	5	10	10	15	20	25	25
12 m	3	5	10	10	15	20	25	30	30
9 m	3	10	10	15	20	25	35	40	45
decTlen 6 m	10	20	30	40	50	60	70	80	90
Całkowita dekompresja	0h20	0h44	1h06	1h31	1h58	2h25	2h55	3h27	3h47

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 54 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	3	2	2	2
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3
27 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10
Helioks	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10
22-24% O ₂	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15
15 m	3	5	5	10	10	15	20	20	25
12 m	3	5	10	15	15	20	25	30	35
9 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Tlen 6 m	10	20	30	40	55	65	75	90	100
Całkowita dekompresja	0h23	0h49	1h14	1h44	2h11	2h43	3h15	3h45	4h20

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 30 m Helioks 20–22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 15 m 12 m 20-22% O ₂ 9 m	(-) (-) (-)	(-) (-) 3	(-) 3 5	(-) 3 10	(-) 5 10	3 10 10	3 10 15	3 10 15	5 15 20	5 15 20	5 15 25	10 20 25	10 20 30
Tlen 6 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65
Całkowita dekompresja	0h05	0h15	0h25	0h35	0h42	0h55	1h05	1h10	1h27	1h32	1h42	1h57	2h07

Głębokość 33 m Helioks 20–22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 18 m 15 m 20-22% O ₂ 9 m	(-) (-) (-) (-)	(-) (-) (-) 3	(-) (-) 3 5	(-) 3 5 10	(-) 3 10 10	(-) 5 10 15	(-) 5 10 20	(-) 5 10 20	(-) 10 15 20	3 10 15 25	3 10 15 25	3 15 20 30	5 15 20 30	5 15 25 35
Tlen 6 m	3	10	15	20	25	35	40	45	50	55	60	70	75	
Całkowita dekompresja	0h06	0h15	0h25	0h40	0h50	1h07	1h17	1h32	1h45	1h50	2h10	2h22	2h37	

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 20–22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 20-22% O ₂	(-) (-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) (-) (-) 3 5	(-) (-) 3 5 10	(-) (-) 3 5 10	(-) 3 5 10 15	(-) 3 10 10 15	(-) 3 10 10 15 20	(-) 3 10 10 15 20	(-) 5 10 15 20 25	(-) 5 10 15 20 25	(-) 10 15 20 30	3 10 15 25 35	3 15 20 25 35	3 15 20 25 40
Tlen 6 m	5	10	15	25	30	35	45	50	55	65	70	75	85	
Całkowita dekompresja	0h11	0h20	0h35	0h45	1h05	1h15	1h35	1h47	1h57	2h22	2h40	2h45	3h10	

Głębokość 39 m Helioks 20–22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Helioks 20-22% O ₂	(-) (-) (-) (-) 3	(-) (-) 3 5	(-) (-) 3 5 10	(-) 3 5 10	(-) 3 5 10 15	(-) 5 10 10 15	(-) 5 10 10 15 20	3 10 10 15 20	3 5 10 15 20	5 10 15 20 25	5 10 15 20 25	5 10 15 20 25	10 15 20 30 40	10 15 20 30 45
Tlen 6 m	5	15	20	25	35	40	50	55	65	70	80	90	95	
Całkowita dekompresja	0h11	0h28	0h40	0h55	1h10	1h32	1h55	2h10	2h27	2h42	3h07	3h27	3h37	

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
Helioks	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10
20-22% O ₂	18 m	(-)	3	5	5	5	10	10	10	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15	20	20
12 m	(-)	3	5	10	10	15	20	20	25	25	30
9 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35	40	45
Tlen 6 m	5	15	20	30	40	45	55	65	75	80	90
Całkowita dekompresja	0h11	0h29	0h45	1h07	1h30	1h40	2h12	2h30	2h55	3h15	3h35

Głębokość 45 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	10
Helioks	21 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10
20-22% O ₂	18 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20	20
12 m	3	5	10	10	15	15	20	25	25	30
9 m	3	5	10	15	20	25	30	35	40	45
Tlen 6 m	5	15	20	35	45	50	60	70	80	90
Całkowita dekompresja	0h14	0h34	0h58	1h15	1h45	2h00	2h30	2h52	3h17	3h45

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 48 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5
24 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10
Helioks 21 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10
20-22% O ₂ 18 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15
15 m	(-)	3	5	10	10	15	15	2	20
12 m	3	5	10	10	15	20	25	25	30
9 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45
Tlen 6 m	10	15	25	35	50	60	70	80	90
Całkowita dekompresja	0h19	0h39	1h06	1h30	2h00	2h27	2h55	3h20	3h47

Głębokość 51 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	2	2	2	2	2
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5
Helioks 24 m	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10
20-22% O ₂ 21 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20
15 m	3	3	5	10	10	15	20	20	25
12 m	3	5	10	15	15	20	25	30	35
9 m	3	10	15	20	25	30	35	45	50
Tlen 6 m	10	20	30	40	50	65	75	85	100
Całkowita dekompresja	0h22	0h47	1h14	1h41	2h05	2h40	3h12	3h45	4h25

Tabela helioks/tlen/6 m
 Głębokość 54 m Helioks 20–22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	2	2	2
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5
27 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5
24 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10
Helioks	21 m	3	3	5	5	10	10	15
20-22% O ₂	18 m	3	5	10	10	10	15	15
15 m	3	5	5	10	15	15	20	25
12 m	3	5	10	15	20	25	30	35
9 m	5	10	15	20	30	35	40	45
Tlen 6 m	10	20	35	45	55	70	85	95
Całkowita dekompresja	0h25	0h49	1h19	1h56	2h26	3h00	3h40	4h12

Głębokość 57 m Helioks 20–22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	3	2	2
33 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
30 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5
27 m	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10
Helioks	24 m	3	3	5	5	10	10	10
20-22% O ₂	21 m	3	5	5	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20
15 m	3	5	10	10	15	20	20	25
12 m	3	5	10	15	20	25	30	35
9 m	5	10	15	25	30	35	45	50
Tlen 6 m	10	25	35	50	65	75	90	105
Całkowita dekompresja	0h25	0h57	1h29	2h09	2h46	3h23	3h55	4h40

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 60 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	3	3
33 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5
30 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5	5
27 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10
Helioks 24 m	(-)	3	3	5	5	10	10
20-22% O ₂ 21 m	(-)	3	5	5	10	10	15
18 m	3	3	5	10	10	15	20
15 m	3	5	10	15	15	20	25
12 m	3	10	15	20	25	30	35
9 m	5	10	20	25	35	40	50
Tlen 6 m	10	25	40	55	70	85	100
Całkowita dekompresja	0h28	1h02	1h44	2h26	3h06	3h46	4h38

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 36 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	10	10	10	10	15	15
15 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	20	20	20
12 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	25	25	30	30
9 m	3	5	10	10	15	20	25	25	30	35	40	40	45
Tlen 6 m	5	10	20	25	30	40	45	55	60	70	75	85	90
Całkowita dekompresja	0h11	0h20	0h40	0h52	1h05	1h30	1h42	2h02	2h20	2h40	2h55	3h17	3h27

Głębokość 39 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10
18 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	20	20	25
12 m	(-)	3	5	10	10	15	20	20	25	25	30	35
9 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35	40	45	50
Tlen 6 m	5	15	20	30	35	45	55	60	70	80	85	95
Całkowita dekompresja	0h11	0h28	0h45	1h05	1h22	1h40	2h05	2h22	2h42	3h12	3h30	3h55

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 42 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5
21 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10
18 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20	20	25
12 m	3	5	5	10	15	15	20	25	25	30	35
9 m	3	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
Tlen 6 m	5	15	25	30	40	50	60	70	80	90	95
Całkowita dekompresja	0h14	0h31	0h50	1h10	1h35	1h57	2h25	2h50	3h17	3h37	3h57

Głębokość 45 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10
21 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	20
15 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	25
12 m	3	5	10	10	15	20	25	25	30	35
9 m	3	10	15	20	25	30	35	40	45	50
Tlen 6 m	10	15	25	35	45	55	65	75	85	100
Całkowita dekompresja	0h19	0h39	1h05	1h25	1h55	2h20	2h47	3h15	3h40	4h20

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 48 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5
24 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10
21 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20
15 m	(-)	3	5	10	10	15	20	20	25
12 m	3	5	10	15	20	20	25	30	35
9 m	3	10	15	20	25	30	40	45	50
Tlen 6 m	10	20	30	40	50	65	75	85	95
Całkowita dekompresja	0h19	0h44	1h11	1h40	2h07	2h40	3h15	3h42	4h17

Głębokość 51 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
27 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5
24 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10
21 m	(-)	3	3	5	5	10	10	15
18 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20
15 m	3	5	5	10	15	15	20	25
12 m	3	5	10	15	20	25	30	35
9 m	3	10	15	20	30	35	40	50
Tlen 6 m	10	20	30	45	55	70	80	95
Całkowita dekompresja	0h22	0h49	1h14	1h55	2h25	3h02	3h35	4h20

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 54 m Helioks 18–20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	2	2	2
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5
27 m	(-)	(-)	3	3	5	5	5
24 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10
21 m	(-)	3	5	5	10	10	15
18 m	(-)	3	5	10	10	15	15
15 m	3	5	10	10	15	20	25
12 m	3	5	10	15	20	25	30
9 m	5	10	15	25	30	40	45
Tlen 6 m	10	20	35	50	60	75	90
Całkowita dekompresja	0h25	0h49	1h29	2h06	2h40	3h25	4h02

Głębokość 57 m Helioks 18–20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	2	2
33 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
30 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5
27 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10
24 m	(-)	3	3	5	5	10	10
21 m	(-)	3	5	5	10	10	15
18 m	3	3	5	10	10	15	20
15 m	3	5	10	15	15	20	25
12 m	3	10	15	20	25	30	35
9 m	5	10	20	25	35	45	50
Tlen 6 m	10	25	40	55	70	85	100
Całkowita dekompresja	0h28	1h02	1h44	2h26	3h01	3h50	4h35

Głębokość 63 m Helioks 18–20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	3
36 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
33 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5
30 m	(-)	(-)	3	3	5	5
27 m	(-)	3	3	5	5	10
24 m	(-)	3	5	5	10	10
21 m	3	3	5	10	10	15
18 m	3	5	10	10	15	20
15 m	3	5	10	15	20	25
12 m	3	10	15	20	30	35
9 m	5	15	25	30	40	50
Tlen 6 m	15	30	45	65	80	100
Całkowita dekompresja	0h36	1h17	2h04	2h49	3h36	4h41

Głębokość 60 m Helioks 18–20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	2
36 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
33 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5
30 m	(-)	(-)	3	3	5	5
27 m	(-)	(-)	3	5	5	10
24 m	(-)	3	5	5	10	10
21 m	(-)	3	5	10	10	15
18 m	3	5	5	10	15	15
15 m	3	5	10	15	20	25
12 m	3	10	15	20	25	30
9 m	5	15	20	30	40	45
Tlen 6 m	10	25	40	60	75	90
Całkowita dekompresja	0h28	1h09	1h49	2h44	3h31	4h15

Tabela helioks/tlen/6 m

Głębokość 66 m Helioks 18–20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3
36 m	(-)	(-)	(-)	3	3
33 m	(-)	(-)	3	3	5
30 m	(-)	3	3	5	5
27 m	(-)	3	3	5	5
24 m	(-)	3	5	5	10
21 m	3	3	5	10	10
18 m	3	5	10	15	15
15 m	3	5	10	15	20
12 m	5	10	15	25	30
9 m	5	15	25	35	45
Tlen 6 m	15	30	50	70	90
Całkowita dekompresja	0h38	1h20	2h12	3h14	4h01

Głębokość 69 m Helioks 18–20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min
Wynurzenie się do przystanku	4	4	3	3	3
39 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3
36 m	(-)	(-)	3	3	5
33 m	(-)	(-)	3	3	5
30 m	(-)	3	3	5	5
27 m	(-)	3	5	5	10
24 m	(-)	3	5	10	10
21 m	3	5	5	10	15
18 m	3	5	10	15	20
15 m	3	10	15	20	25
12 m	5	10	20	25	35
9 m	5	15	25	40	50
Tlen 6 m	15	35	55	75	95
Całkowita dekompresja	0h38	1h33	2h32	3h34	4h41

PROCEDURY DEKOMPRESJI I KOMPRESJI DLA HELIOKSU Z DEKOMPRESJĄ TLENOWĄ
NA GŁĘBOKOŚCI 12 METRÓW

1. Helioks/tlen/12 m

1.1 Helioks/tlen/12 m Tabele

Użycie tabel dekompresyjnych obejmujących zakres głębokości od 30 do 78 m.

Minimalna przerwa w nurkowaniu po użyciu tabel helioks/tlen/12 m wynosi 12 godzin.

W tym czasie nie dopuszcza się nurkowań powtórzeniowych niezależnie od stosowanej mieszanki oddechowej.

1.2 Metody nurkowania

Wyłącznie w mokrym dzwonie. Podczas dekompresji w mokrym dzwonie musi przebywać dwóch nurków i muszą być ubezpieczani dla uniknięcia podtopienia.

1.3 Procedura dekompresji:

- szybkość wynurzenia do pierwszego przystanku powinna wynosić 9 m/min i nie może przekraczać 15 m/min,
- dekompresja w wodzie z przystankami co 3 m do głębokości 6 m,
- ostatnia minuta czasu przystanku dekompresyjnego służy do wynurzenia się do głębokości następnego przystanku,
- w końcu dekompresji nurek wynurza się z przystanku na głębokości 6 m bezpośrednio aż do powierzchni podczas ostatniej minuty czasu tego przystanku.

1.4 Mieszanka oddechowa

1.4.1. Mieszanka używana na dzień

Mieszanka stosowana na dzień jest mieszaniną helioksovą z procentową zawartością tlenu, przy której PO_2 wynosi od 850 hPa (0,850 bar) do 1550 hPa (1,550 bar).

1.4.2. Mieszanka dekompresyjna:

- wynurzenie do pierwszego przystanku dekompresyjnego jest wykonywane przy użyciu mieszanki używanej na dzień niezależnie od głębokości pierwszego przystanku,
- dla przystanków głębszych niż 30 m nurek oddycha mieszaniną używaną na dzień,
- dla przystanków pomiędzy 30 m a 12 m nurek oddycha powietrzem lub mieszaniną używaną na dzień z procentową zawartością tlenu powyżej 21%,
- dla przystanków pomiędzy 12 m a powierzchnią nurek oddycha tlenem przez maskę według protokołu: 25 minut oddychania tlenem przez maskę, a następnie 5 minut oddychania

powietrzem z dzwonu. Jeśli był on wypełniony mieszaniną używaną na dnie, należy ją zastąpić powietrzem dla przystanków zaczynających się od głębokości 12 m.

1.5 Warianty procedur

Przekroczenie planowanego czasu nurkowania:

- użyć następnego czasu nurkowania lub czasu awaryjnego lub
- przestawić się na tabele helioks/tlen/12 m.

Trudne warunki nurkowania:

- dla bezpieczeństwa zastosować kolejny dłuższy czas z tabeli.

Przerwa w zaopatrzeniu w tlen:

- jeżeli czas pobytu na dnie na to zezwoli, użyć tabeli helioks/tlen/6 m dla przystanków na 12 i 9 metrach lub
- pomnożyć przez dwa czas trwania przystanków dekompresyjnych na czystym tlenie i zastosować helioks 20/80 lub powietrze.

Tabela helioks/tlen/12 m – Zawartość tlenu w mieszaninie

Głębokość nurkowania	26,0-27,9%	24,0-25,9%	22,0-23,9%	20,0-21,9%	18,0-19,9%	17,0-17,9%
30	X	X	X	X		
33	X	X	X	X		
36	X	X	X	X	X	
39	X	X	X	X	X	X
42	X	X	X	X	X	X
45	X	X	X	X	X	X
48		X	X	X	X	X
51		X	X	X	X	X
54			X	X	X	X
57				X	X	X
60				X	X	X
63					X	X
66					X	X
69					X	X
72						X
75						X
78						X
81						

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 30 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min	
	Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 26-28% O₂														
15 m														
Tlen		(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	
	Całkowita dekompresja	0h06	0h10	0h17	0h22	0h27	0h42	0h42	0h45	0h55	1h07	1h07	1h12	1h17
	12 m	(-)	(-)	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9 m	(-)	3	5	5	10	15	15	15	15	15	15	15	15	
6 m	3	5	5	5	5	10	10	13	23	25	25	25	25	
6 m										5	5	10	15	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 33 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 26-28% O₂													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)
15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3	5	5	5
Tlen													
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	(-)	3	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	25
9 m	(-)	3	5	10	15	15	15	15	15	15	15	15	25
6 m	3	5	5	5	10	10	15	25	25	25	25	25	25
6 m									5	5	20	25	5
Całkowita dekompresja	0h06	0h13	0h22	0h27	0h42	0h42	0h50	1h00	1h10	1h10	1h27	1h32	1h42

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 36 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 26-28% O₂													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15
Tlen													
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	(-)	3	10	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25
9 m	3	3	10	10	15	15	15	15	15	15	25	25	25
6 m	5	5	5	5	10	15	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	10	20	5	10	15
Całkowita dekompresja	0h11	0h14	0h27	0h27	0h45	0h50	1h02	1h12	1h22	1h35	1h50	1h55	2h05

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 26-28% O₂													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	5	10	10
15 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15	15
Tlen													
12 m	(-)	5	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	15	25	25	25	25
6 m	5	5	5	10	10	20	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	10	25	5	15	15	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10
Całkowita dekompresja	0h11	0h18	0h30	0h45	0h47	1h00	1h20	1h25	1h42	1h52	2h07	2h12	2h37

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 26-28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 26-28% O₂													
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3	5	5
18 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10	10	10	15
15 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	10	15	15	15	20
Tlen													
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	3	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	25	25	25	25	25
6 m	5	5	5	10	20	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	20	5	15	15	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15
Całkowita dekompresja	0h14	0h23	0h31	0h50	1h00	1h12	1h27	1h40	2h00	2h15	2h15	2h42	2h57

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 45 m Helioks 26–28% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
	Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 26-28% O₂													
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	10	10	10	10
18 m	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10	10	10	15	15
15 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20
Tlen													
12 m	3	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25	25
9 m	3	10	10	15	15	15	15	25	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	5	10	25	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	5	15	15	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15	5
Całkowita dekompresja	0h14	0h31	0h34	0h51	1h10	1h25	1h40	2h02	2h17	2h22	2h50	3h05	3h25

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 30 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wymurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 24-26% O₂													
15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
Tlen	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
	(-)	(-)	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	(-)	3	5	5	10	15	15	15	15	15	15	15	15
	3	5	5	5	5	10	10	20	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	5	20	25
Całkowita dekompresja	0h06	0h10	0h17	0h22	0h27	0h42	0h42	0h52	0h57	1h10	1h10	1h25	1h30

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 33 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 24-26% O₂													
15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	10	10	10
Tlen	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
12 m	(-)	3	10	10	10	10	10	10	10	10	25	25	5
9 m	3	3	10	10	15	15	15	5	15	5	15	5	5
6 m	5	5	5	5	10	10	20		25	5	25	5	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	25	5	10
Całkowita dekompresja	0h11	0h13	0h27	0h27	0h42	0h45	0h55	1h00	1h12	1h22	1h37	1h47	1h52

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 24-26% O₂													
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10	10	10
15 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15	15
Tlen													
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	(-)	10	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	15	25	25	25	25
6 m	5	5	5	10	10	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	25	5	15	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10
Całkowita dekompresja	0h11	0h23	0h30	0h45	0h50	1h05	1h22	1h37	1h42	2h05	2h15	2h25	2h40

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 24-26% O₂													
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	5	10	10
18 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15
15 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20
Tlen													
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	3	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	25	25	25	25	25
6 m	5	5	5	10	20	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	25	25	15	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15	25
Całkowita dekompresja	0h14	0h23	0h31	0h50	1h00	1h25	1h35	1h50	2h07	2h17	2h42	3h02	3h12

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 24-26% O₂												
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10
21 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10	10	15
18 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15	20	20	25
Tlen												
	Tlen	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Tlen	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	10	25	5	25	5	25	5
9 m	5	10	15	15	15	15	25	5	25	5	25	5
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25	5
6 m	5	5	10	20	25	25	25	5	25	5	25	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	5	15	25	5	25	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	5	10
Całkowita dekompresja	0h18	0h31	0h51	1h06	1h28	1h50	2h10	2h27	2h52	3h07	3h35	3h50

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 24-26% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Helioks 24-26% O₂											
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5
24 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10	10
21 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10	10	15
18 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15
15 m	(-)	3	5	10	10	10	15	15	20	20	25
Tlen											
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	5	10	15	15	15	15	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25	25
6 m	5	5	10	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	10	25	10	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	15	5	15
Całkowita dekompresja	0h19	0h34	0h54	1h21	1h36	1h58	2h25	2h40	3h15	3h37	3h57

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 30 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 22-24% O₂													
15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3	5	5
Tlen	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
		Tlen		Tlen		Tlen		Powietrze		Powietrze		Powietrze	
12 m	(-)	3	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	25
9 m	(-)	3	5	10	15	15	15	15	15	15	15	15	25
6 m	3	5	5	5	10	10	15	20	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	5	15	20	5
Całkowita dekompresja	0h06	0h13	0h22	0h27	0h42	0h42	0h47	0h55	1h10	1h10	1h20	1h27	1h42

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 33 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 22-24% O₂													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3
15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15
Tlen													
12 m	(-)	3	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
9 m	3	3	10	10	15	5	5	15	5	15	5	5	5
6 m	5	5	5	5	10	10	25	25	5	25	5	5	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	5	20	5	5	15
Całkowita dekompresja	0h11	0h13	0h27	0h27	0h45	0h45	1h02	1h12	1h17	1h32	1h50	1h55	2h05

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 36 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 22-24% O₂													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	5	10	10
15 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15	15
Tlen													
12 m	(-)	5	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	15	25	25	25	25
6 m	5	5	5	10	10	20	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	10	20	5	10	15	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5
Całkowita dekompresja	0h11	0h17	0h30	0h45	0h47	1h00	1h20	1h25	1h37	1h52	2h02	2h12	2h32

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 22-24% O₂													
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3	5	5
18 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15
15 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20
Tlen													
12 m	3	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	25	25	25	25	25
6 m	5	5	5	10	20	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	5	15	15	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15
Całkowita dekompresja	0h14	0h23	0h30	0h50	1h00	1h12	1h22	1h45	2h05	2h15	2h15	2h52	2h57

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 22-24% O₂													
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	10	10	10	10
18 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20	25
Tlen													
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
12 m	3	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25	25
9 m	3	10	10	15	15	15	15	25	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)
6 m	5	5	5	10	25	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	5	15	20	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15	5
Całkowita dekompresja	0h14	0h31	0h35	0h50	1h15	1h25	1h45	2h07	2h17	2h30	3h00	3h05	3h30

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 22-24% O₂											
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	3
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10
21 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15
18 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	20
15 m	(-)	3	5	10	10	10	15	15	20	20	25
Tlen											
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	10	25	5	25	5	5
9 m	5	10	15	15	15	15	25	5	25	5	5
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	10	20	25	25	25	5	25	5	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	5	25	5	15	25	5	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	20	10
Całkowita dekompresja	0h18	0h34	0h54	1h11	1h30	1h55	2h17	2h30	3h10	3h20	3h55

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Helioks 22-24% O₂										
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5
24 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10
21 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	20
15 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	25
Tlen										
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	5	10	15	15	15	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	10	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	10	5	15	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15	5
Całkowita dekompresja	0h19	0h34	0h56	1h21	1h43	2h15	2h30	3h12	3h17	3h55

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 54 m Helioks 22-24% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	3	2	2	2
Helioks 22-24% O₂									
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3
27 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10
24 m	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10
21 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15
15 m	3	5	5	10	10	15	20	20	25
Tlen									
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	25	25	25	25
9 m	5	10	15	15	15	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	10	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	5	25	10	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	5
Całkowita dekompresja	0h22	0h39	0h59	1h34	2h01	2h28	3h05	3h20	3h55

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 30 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 20-22% O ₂ lub powietrze													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)
15 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	5	10	10
Tlen	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
12 m	(-)	3	10	10	10	10	10	10	10	10	10	25	25
9 m	3	3	10	10	15	15	15	15	15	15	15	25	25
6 m	5	5	5	5	10	10	15	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	5	20	5	5
Całkowita dekompresja	0h10	0h13	0h27	0h27	0h42	0h45	0h50	1h00	1h12	1h12	1h27	1h47	1h47

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 33 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 22-24% O ₂ lub powietrze													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5
15 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15
Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
		3	10	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25
		3	10	10	15	15	15	15	15	15	25	25	25
12 m	(-)												
9 m	3	3	5	5	10	15	25	25	25	25	25	25	
6 m	5	5	5	5	10	15	25	25	25	25	25	25	
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	25	5	15	15
Całkowita dekompresja	0h11	0h13	0h27	0h30	0h45	0h52	1h02	1h17	1h30	1h40	1h55	2h07	2h07

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 36 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 20-22% O ₂													
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3
Helioks 20-22% O ₂ lub powietrze													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	10	10	10	15
15 m	(-)	(-)	3	3	5	10	10	10	10	15	15	15	20
Tlen													
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
12 m	(-)	5	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	15	25	25	25	25
6 m	5	5	5	10	10	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	25	5	15	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10
Całkowita dekompresja	0h11	0h17	0h30	0h45	0h50	1h10	1h20	1h32	1h42	2h02	2h15	2h25	2h50

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 20-22% O ₂													
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10
Helioks 20-22% O ₂ lub powietrze													
18 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	10	10	10	10	15	15	15
15 m	(-)	3	3	5	5	10	10	15	15	15	20	20	20
Tlen													
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
12 m	3	10	10	10	10	10	10	10	25	5	25	5	5
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	25	5	25	5	5
6 m	5	5	5	10	20	25	25	25	25	5	25	5	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	25	5	15	25	5	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15	25
Całkowita dekompresja	0h14	0h25	0h30	0h50	1h00	1h22	1h40	1h55	2h07	2h17	2h52	3h02	3h12

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min		80 min		90 min		100 min		110 min		120 min		130 min	
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
Wynurzenie się do przystanku	3		3		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2	
Helioks 20-22% O₂																										
24 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		3		3		3		3		5		5	
Helioks 20-22% O₂ lub powietrze																										
21 m	(-)		(-)		(-)		(-)		3		3		3		5		10		10		10		10		15	
18 m	(-)		(-)		(-)		5		5		5		5		10		10		10		15		15		20	
15 m	(-)		3		5		5		10		10		10		15		15		15		20		25		25	
Tlen																										
12 m	3		10		10		10		10		10		10		10		25		25		25		25		25	
9 m	3		10		15		15		15		15		15		15		25		25		25		25		25	
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
6 m	5		5		5		10		25		25		25		25		15		15		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		5		5		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		10		5		10	
Całkowita dekompresja	0h14		0h31		0h45		0h52		1h15		1h30		1h57		2h10		2h25		3h00		3h05		3h32		3h47	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 45 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 20-22% O₂											
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5	10	10
Helioks 20-22% O₂ lub powietrze											
21 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15
18 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20	20	25
Tlen											
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
12 m	5	10	10	10	10	10	25	5	25	5	25
9 m	5	10	15	15	5	5	25	5	25	5	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	10	20	25	5	25	5	25	5	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	5	15	25	5	25
6 m									10	15	5
Całkowita dekompresja	0h18	0h34	0h53	1h05	1h30	1h50	2h15	2h27	3h02	3h15	3h45

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 metrów Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min
	Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 20-22% O ₂											
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5
Helioks 20-22% O ₂ lub powietrze											
24 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10	10	10
21 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10	15	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	20	20
15 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	25	25
Tlen											
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	5	10	15	15	15	15	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25	25
6 m	5	5	10	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	10	25	15	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	5	20
Całkowita dekompresja	0h18	0h34	0h56	1h20	1h40	2h02	2h30	3h00	3h17	3h52	4h07

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 54 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	2	2	2	2	2
Helioks 20-22% O₂									
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5
Helioks 20-22% O₂ lub powietrze									
27 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10
24 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10
21 m	(-)	3	3	5	5	10	10	15	15
18 m	(-)	3	5	10	10	10	15	15	20
15 m	3	5	5	10	15	15	20	25	25
Tlen									
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	25	25	25	25
9 m	5	10	15	15	15	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	20	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	5	25	15	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	25	20
Całkowita dekompresja	0h22	0h39	1h09	1h41	2h06	2h35	3h15	3h42	4h17

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 57 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min		80 min	
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
Wynurzenie się do przystanku	4		3		3		3		3		2		2		2	
Helioks 20-22% O₂																
33 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		3	
30 m	(-)		(-)		(-)		3		3		5		5		5	
Helioks 20-22% O₂ lub powietrze																
27 m	(-)		(-)		3		3		5		5		5		10	
24 m	(-)		3		3		5		5		10		10		10	
21 m	(-)		3		5		5		10		10		10		15	
18 m	(-)		3		5		10		10		15		15		20	
15 m	3		5		10		10		15		20		20		25	
Tlen																
	5		10		10		10		25		25		25		25	
	5		15		15		15		25		25		25		25	
	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		25	
	5		10		20		25		25		25		25		25	
	(-)		(-)		(-)		10		5		25		25		25	
	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		10	
Całkowita dekompresja	0h22		0h57		1h19		1h49		2h26		3h03		3h25		4h10	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 60 m Helioks 20-22% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min		80 min		
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	
Wynurzenie się do przystanku	4		3		3		3		3		3		3		3		2
Helioks 20-22% O₂																	
36 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		3
33 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		5
Helioks 20-22% O₂ lub powietrze																	
30 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		5
27 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		10
24 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		10
21 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		15
18 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		20
15 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		30
Tlen	Tlen		Tlen		Tlen		Tlen		Tlen		Tlen		Tlen		Tlen		
	Powietrze		Powietrze		Powietrze		Powietrze		Powietrze		Powietrze		Powietrze		Powietrze		
12 m	10		10		10		10		10		10		10		10		
9 m	5		15		15		15		15		15		15		15		
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		
6 m	5		10		25		25		25		25		25		25		
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		
Całkowita dekompresja	0h30		0h57		1h24		2h11		2h41		3h21		4h08		4h35		

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 36 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18-20% O₂													
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5
Powietrze													
18 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15
15 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20
Tlen													
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
12 m	3	10	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	15	25	25	25	25	25
6 m	5	5	5	10	15	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	5	10	15	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15
Całkowita dekompresja	0h14	0h22	0h30	0h47	0h55	1h10	1h22	1h37	2h05	2h10	2h15	2h47	2h57

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18-20% O₂													
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10
Powietrze													
18 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	20	20	25
Tlen													
12 m	3	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	5	5	25	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	5	10	20	5	5	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	5	15	20	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15	5
Całkowita dekompresja	0h14	0h25	0h35	0h50	1h07	1h25	1h45	2h07	2h17	2h27	3h00	3h05	3h30

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18-20% O₂												
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10
Powietrze												
21 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15
18 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	15	15
15 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15	20	20	20
Tlen												
Powietrze												
Tlen												
12 m	3	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	3	10	15	15	15	15	15	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	10	15	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	25	10	20	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	20	5
Całkowita dekompresja	0h14	0h31	0h50	1h00	1h15	1h37	2h00	2h20	2h37	3h02	3h12	3h42

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 45 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min		80 min		90 min		100 min		110 min	
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
Wynurzenie się do przystanku	3		3		2		2		2		2		2		2		2		2		2	
Helioks 18-20% O₂																						
27 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		3		3		3		3	
24 m	(-)		(-)		(-)		(-)		3		3		5		5		10		10		10	
Powietrze																						
21 m	(-)		(-)		3		3		5		5		10		10		10		10		10	
18 m	(-)		3		3		5		5		10		10		15		15		15		15	
15 m	(-)		3		5		10		10		10		15		15		20		20		20	
Tlen																						
	5		10		10		10		10		10		25		25		25		25		25	
12 m																						
9 m	5		10		15		5		15		5		15		5		5		5		5	
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
6 m	5		5		10		20		25		5		25		5		5		5		5	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		5		(-)		15		5		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
Całkowita dekompresja	0h18		0h34		0h53		1h10		1h30		1h55		2h17		2h35		3h10		3h25		3h57	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 18-20% O₂										
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10
Powietrze										
24 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10
21 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15	20
15 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20	25
Tlen										
		Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	25	25	5	25	5
9 m	5	10	15	5	5	25	25	5	25	5
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5
6 m	5	5	10	25	5	25	25	5	25	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	10	5	15	5	25	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15	10
Całkowita dekompresja	0h18	0h34	0h56	1h20	1h42	2h20	2h30	3h12	3h17	4h05

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2
Helioks 18-20% O₂									
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5
27 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	5	10
Powietrze									
24 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10
21 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20
15 m	3	5	5	10	15	15	20	20	25
Tlen									
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
12 m	5	10	10	10	10	25	25	25	25
9 m	5	10	15	15	15	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	10	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	5	25	10	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	15	5
Całkowita dekompresja	0h21	0h39	0h59	1h33	2h05	2h27	3h10	3h20	4h02

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 54 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min		80 min		90 min		
	Wynurzenie się do przystanku	4		3		3		3		2		2		2		2		2	
Helioks 18-20% O₂																			
33 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)
30 m	(-)		(-)		(-)		(-)		3		3		5		5		5		5
Powietrze																			
27 m	(-)		(-)		(-)		3		5		5		5		10		10		10
24 m	(-)		(-)		(-)		3		5		5		10		10		10		10
21 m	(-)		3		5		5		10		10		10		15		15		15
18 m	(-)		3		5		5		10		15		15		20		20		20
15 m	3		5		10		10		15		15		20		25		25		25
Tlen																			
		Tlen		Powietrze		Tlen		Powietrze		Tlen		Powietrze		Tlen		Powietrze		Tlen	
12 m	5		10		10		10		25		25		25		25		25		25
9 m	5		15		15		15		25		25		25		25		25		25
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)
6 m	5		5		20		25		25		25		25		25		25		25
6 m	(-)		(-)		(-)		10		5		15		25		25		25		25
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)
Całkowita dekompresja	0h22		0h49		1h19		1h46		2h25		2h40		3h22		4h05		4h25		4h25

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 57 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min		80 min	
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
Wynurzenie się do przystanku	4		3		3		3		3		2		2		2	
Helioks 18-20% O₂																
33 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		3		3		5	
30 m	(-)		(-)		(-)		3		3		5		5		5	
Powietrze																
27 m	(-)		(-)		3		3		5		5		10		10	
24 m	(-)		3		3		5		5		10		10		10	
21 m	(-)		3		5		5		10		10		15		15	
18 m	3		3		5		10		10		15		15		20	
15 m	3		5		10		10		15		20		25		25	
Tlen																
12 m	5		10		10		10		25		25		25		25	
9 m	5		15		15		15		25		25		25		25	
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		25	
6 m	5		10		25		25		25		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		20		10		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		10		20		20	
Całkowita dekompresja	0h25		0h57		1h24		1h59		2h51		3h20		3h45		4h22	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 63 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min	
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
Wynurzenie się do przystanku	4		3		3		3		3		3		3	
Helioks 18-20% O₂														
39 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
36 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
33 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
Powietrze														
30 m	(-)		(-)		3		3		5		5		5	
27 m	(-)		3		3		5		5		10		10	
24 m	(-)		3		5		5		10		10		10	
21 m	3		3		5		10		10		15		15	
18 m	3		5		5		10		15		20		20	
15 m	3		5		10		15		20		25		25	
Tlen														
12 m	10		10		10		25		25		25		25	
9 m	5		15		5		25		25		25		25	
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
6 m	5		10		5		25		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		5		5		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		5		20		20	
Całkowita dekompresja	0h33		1h02		1h39		2h29		3h21		3h51		4h30	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 66 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	
Wynurzenie się do przystanku	4		3		3		3		3		3		
Helioks 18-20% O₂													
39 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		
36 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		
33 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		
Powietrze													
30 m	(-)		3		3		3		3		3		
27 m	(-)		3		3		3		3		3		
24 m	(-)		3		3		3		3		3		
21 m	3		3		3		3		3		3		
18 m	3		5		10		10		15		20		
15 m	3		5		10		15		20		25		
Tlen	Tlen		Tlen		Tlen		Tlen		Tlen		Tlen		
	Powietrze		Powietrze		Powietrze		Powietrze		Powietrze		Powietrze		
	12 m	10	10		10		10		25		25		
	9 m	10	15	5	15	5	25	5	25	5	25	5	
	9 m	(-)	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		
	6 m	5	10		25	5	25	5	25	5	25	5	
	6 m	(-)	(-)		10		10		10		25		
	6 m	(-)	(-)		(-)		(-)		(-)		10		
Całkowita dekompresja		0h38		1h05		1h52		2h39		3h26		4h16	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 69 m Helioks 18-20% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min
Wynurzenie się do przystanku	4	4	3	3	3	3
Helioks 18-20% O₂						
42 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
39 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
36 m	(-)	(-)	3	3	5	5
Powietrze						
33 m	(-)	(-)	3	3	5	5
30 m	(-)	3	3	5	5	5
27 m	(-)	3	3	5	5	10
24 m	(-)	3	5	5	10	10
21 m	3	3	5	10	10	15
18 m	3	5	10	10	15	20
15 m	3	5	10	15	20	25
Tlen						
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
12 m	10	10	10	25	25	5
9 m	10	15	15	25	25	5
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5
6 m	5	20	25	25	25	5
6 m	(-)	(-)	20	15	25	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	15	20
Całkowita dekompresja	0h38	1h16	2h05	2h44	3h36	4h34

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 39 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min	130 min
Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 17-18% O ₂													
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	3	5	5
21 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	10	10	10	10	15	15
Powietrze													
18 m	(-)	(-)	3	5	5	10	10	10	10	15	15	15	20
15 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	15	20	20	25	25
Tlen													
12 m	3	10	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25	25
9 m	3	5	10	15	15	15	15	25	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	5	10	20	25	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5	20	5	15	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	15	15	5
Całkowita dekompresja	0h14	0h25	0h35	0h52	1h10	1h30	1h52	2h12	2h25	2h45	3h05	3h17	3h42

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 42 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min	110 min	120 min
	Wynurzenie się do przystanku	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 17-18% O ₂												
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
24 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10
Powietrze												
21 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10	15	15
18 m	(-)	3	3	5	5	10	10	10	15	15	20	20
15 m	(-)	3	5	10	10	10	15	15	20	20	25	30
Tlen												
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	10	25	25	25	25	25	25
9 m	5	10	15	15	15	15	25	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	10	15	15	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	15	5	15	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	15	25	10
Całkowita dekompresja	0h18	0h33	0h53	1h05	1h27	1h45	2h15	2h27	2h47	3h12	3h40	4h00

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 45 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min		80 min		90 min		100 min		
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	
Wynurzenie się do przystanku	3		3		2		2		2		2		2		2		2		2		2
Helioks 17-18% O ₂																					
27 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		3		5		5		5
24 m	(-)		(-)		(-)		3		3		5		10		10		10		10		10
Powietrze																					
21 m	(-)		(-)		3		5		5		5		10		10		10		10		15
18 m	(-)		3		5		5		10		10		10		10		15		15		20
15 m	(-)		3		5		10		10		15		15		20		25		25		25
Tlen																					
12 m	5		10		10		10		10		10		10		25		25		25		25
9 m	5		10		15		15		15		15		15		25		25		25		25
6 m	5		5		10		20		25		25		25		25		25		25		25
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		5		25		25		10		20		25		25
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		25
Całkowita dekompresja	0h18		0h34		0h55		1h15		1h35		2h02		2h25		2h50		3h22		3h42		

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 48 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min	100 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
Helioks 17-18% O ₂										
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	2
27 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10
Powietrze										
24 m	(-)	(-)	3	3	5	5	10	10	10	10
21 m	(-)	3	3	5	10	10	10	10	15	15
18 m	(-)	3	5	5	10	10	15	15	20	20
15 m	3	5	5	10	15	15	20	20	25	30
Tlen										
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	5	10	10	10	10	25	25	25	25	25
9 m	5	10	15	15	15	25	25	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	10	25	25	25	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	15	5	15	25	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	25	10
Całkowita dekompresja	0h21	0h39	0h58	1h20	1h55	2h20	2h47	3h15	3h50	4h10

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 51 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min	70 min	80 min	90 min
Wynurzenie się do przystanku	3	3	3	2	2	2	2	2	2
Helioks 17-18% O ₂									
33 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
30 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3	5	5
27 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10
Powietrze									
24 m	(-)	(-)	3	5	5	5	10	10	10
21 m	(-)	3	5	5	10	10	10	15	15
18 m	(-)	3	5	10	10	15	15	20	20
15 m	3	5	10	10	15	20	20	25	30
Tlen									
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen
12 m	5	10	10	10	10	25	25	5	25
9 m	5	10	15	15	15	25	25	5	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	5	15	25	25	25	25	5	25
6 m	(-)	(-)	(-)	5	25	15	25	5	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	10	15	10
Całkowita dekompresja	0h21	0h39	1h11	1h40	2h12	2h45	3h15	3h42	4h15

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 57 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min	
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
Wynurzenie się do przystanku	4		3		3		3		2		2		2	
Helioks 17-18% O ₂														
36 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
33 m	(-)		(-)		(-)		(-)		3		3		3	
30 m	(-)		(-)		(-)		3		5		5		5	
Powietrze														
27 m	(-)		(-)		3		5		5		5		10	
24 m	(-)		3		3		5		5		10		10	
21 m	(-)		3		5		5		10		10		15	
18 m	3		5		5		10		15		15		20	
15 m	3		5		10		15		20		20		25	
Tlen														
12 m	5		10		10		10		25		25		25	
9 m	5		15		15		15		25		25		25	
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)	
6 m	5		10		25		25		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		20		10		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		10		25	
Całkowita dekompresja	0h25		0h59		1h27		2h06		2h45		3h20		4h00	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 60 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min		60 min		70 min	
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
Wynurzenie się do przystanku	4		3		3		3		3		2		2	
Helioks 17-18% O ₂														
36 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		3		3	
33 m	(-)		(-)		(-)		3		3		5		5	
Powietrze														
30 m	(-)		(-)		3		3		5		5		5	
27 m	(-)		3		3		5		5		10		10	
24 m	(-)		3		5		5		10		10		10	
21 m	(-)		3		5		10		10		15		15	
18 m	3		5		10		10		15		15		20	
15 m	3		5		10		15		20		25		30	
Tlen														
12 m	10		10		10		10		25		25		25	
9 m	5		15		15		15		25		25		25	
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		25	
6 m	5		10		10		25		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		25		15		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		(-)		15		10	
Całkowita dekompresja	0h30		1h02		1h44		2h19		2h56		3h45		4h20	

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 63 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	2
Helioks 17-18% O ₂						
39 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	3
36 m	(-)	(-)	(-)	3	3	5
33 m	(-)	(-)	3	3	5	5
Powietrze						
30 m	(-)	(-)	3	5	5	5
27 m	(-)	3	3	5	5	10
24 m	(-)	3	5	5	10	10
21 m	3	3	5	10	10	15
18 m	3	5	10	10	15	20
15 m	3	5	10	15	20	25
Tlen						
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	10	10	10	25	25	25
9 m	5	15	15	25	25	25
6 m	5	10	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	5	5	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	5	25
Całkowita dekompresja	0h33	1h02	1h47	2h34	3h21	4h05

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 66 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min	60 min
Wynurzenie się do przystanku	4	3	3	3	3	3
Helioks 17-18% O ₂						
39 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3	3
36 m	(-)	(-)	(-)	3	5	5
33 m	(-)	(-)	3	3	5	5
Powietrze						
30 m	(-)	3	3	5	5	5
27 m	(-)	3	3	5	10	10
24 m	(-)	3	5	5	10	10
21 m	3	5	5	10	15	15
18 m	3	5	10	15	15	20
15 m	3	10	10	20	25	30
Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	10	10	10	25	5	5
9 m	10	15	15	5	5	5
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	5
6 m	5	10	25	5	5	5
6 m	(-)	(-)	10	10	25	5
6 m	(-)	(-)	(-)	(-)	15	10
Całkowita dekompresja	0h38	1h12	1h52	2h49	3h51	4h26

Tabela helioks/tlen/12 m

Głębokość 72 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min		20 min		30 min		40 min		50 min	
	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze	Tlen	Powietrze
Wynurzenie się do przystanku	4		4		3		3		3	
Helioks 17-18% O ₂										
42 m	(-)		(-)		(-)		(-)		3	
39 m	(-)		(-)		3		3		5	
36 m	(-)		(-)		3		3		5	
Powietrze										
33 m	(-)		3		3		5		5	
30 m	(-)		3		3		5		5	
27 m	(-)		3		5		5		10	
24 m	3		3		5		10		10	
21 m	3		5		10		10		15	
18 m	3		5		10		15		20	
15 m	3		10		15		20		25	
Tlen										
12 m	10		10		10		25		25	
9 m	10		15		15		25		25	
9 m	(-)		(-)		(-)		(-)		25	
6 m	5		20		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		25		25		25	
6 m	(-)		(-)		(-)		(-)		5	
Całkowita dekompresja	0h41		1h26		2h25		3h14		4h21	

Tabela helioks/tlen/12 m
 Głębokość 75 m Helioks 17-18% tlenu

Czas nurkowania	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min
Wynurzenie się do przystanku	4	4	3	3	3
Helioks 17-18% O ₂					
45 m	(-)	(-)	(-)	(-)	3
42 m	(-)	(-)	(-)	3	3
39 m	(-)	(-)	3	3	5
36 m	(-)	3	3	5	5
Powietrze					
33 m	(-)	3	3	5	5
30 m	(-)	3	5	5	10
27 m	3	3	5	10	10
24 m	3	3	5	10	15
21 m	3	5	10	10	15
18 m	3	5	10	15	20
15 m	5	10	15	20	30
Tlen					
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	10	10	25	25	25
9 m	10	15	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	5	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	10	10
Całkowita dekompresja	0h46	1h34	2h37	3h39	4h44

Tabela helioks/tlen/12 m
 Głębokość 78 m Helioks 17-18% tlenu

	10 min	20 min	30 min	40 min	50 min
Czas nurkowania	5	4	3	3	3
Wynurzenie się do przybranku					
Helioks 17-18% O ₂					
45 m	(-)	(-)	(-)	3	3
42 m	(-)	(-)	3	3	5
39 m	(-)	(-)	3	3	5
Powietrze					
36 m	(-)	3	3	5	5
33 m	(-)	3	3	5	5
30 m	(-)	3	5	5	10
27 m	3	3	5	10	10
24 m	3	5	5	10	15
21 m	3	5	10	15	15
18 m	3	10	10	20	25
15 m	5	10	15	25	30
Tlen					
	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen	Tlen
	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze	Powietrze
12 m	10	10	25	25	25
9 m	10	15	25	25	25
9 m	(-)	(-)	(-)	(-)	25
6 m	5	25	25	25	25
6 m	(-)	(-)	5	25	25
6 m	(-)	(-)	(-)	15	25
Całkowita dekompresja	0h47	1h41	2h40	4h02	5h06
Całkowita dekompresja	0h47	1h41	2h40	4h02	5h06

PROCEDURY DEKOMPRESJI I KOMPRESJI HELIOKSOWEJ DLA DZWONU NURKOWEGO

1. Helioks/tabele do nurkowania w dzwonie**1.1 Helioks/tabele do nurkowania w dzwonie**

Tabele przeznaczone są do nurkowania na głębokości pomiędzy 30 m a 120 m.

Dla nurkowania, którego dekompresja była zrealizowana na podstawie tabel helioks/dzwon, przerwa po nurkowaniu wynosi co najmniej 12 godzin. W czasie tej przerwy nie dopuszcza się żadnego następczego nurkowania, niezależnie od rodzaju gazu używanego do oddychania.

1.2 Metody nurkowania

Nurkowanie w dzwonie z transferem pod ciśnieniem (TUP) do systemu nurkowego.

1.3 Procedura dekompresji:

- szybkość wynurzenia do pierwszego przystanku powinna wynosić 9 m/min i nie może przekroczyć 15 m/min,
- w czasie wynurzania należy zastosować przystanki dekompresyjne co 3 m w dzwonie lub komorze,
- ostatnia minuta przystanku dekompresyjnego jest początkiem wynurzenia do następnego przystanku.

1.4 Mieszanki nurkowe:

- mieszaniną stosowaną na dnie jest mieszanina helioksowa z procentową zawartością tlenu, przy której PO_2 wynosi od 850 hPa (0,850 bar) do 1550 hPa (1,550 bar). Do chwili osiągnięcia pierwszego przystanku dekompresyjnego stosuje się helioksową mieszaninę używaną na dnie,
- na pierwszym przystanku dekompresyjnym nurek oddycha przez maskę w dzwonie mieszaniną helioksu z procentową zawartością tlenu 20%–22%,
- komora jest wypełniana helioksem pod ciśnieniem z procentową zawartością tlenu od 20%–22% do osiągnięcia głębokości transferu. Po transferze (TUP) dekompresja jest kontynuowana w komorze z utrzymywaniem procentowej zawartości tlenu 20%–22%,
- od 12 m do powierzchni nurek wykonuje dekompresję, oddychając tlenem przez maskę przez 25 minut z przerwami 5 minut na oddychanie mieszaniną gazów wypełniających dzwon.

1.5 Warianty procedur

Przekroczenie planowanego czasu nurkowania

- użyć następnego czasu nurkowania lub czasu awaryjnego.

Trudne warunki nurkowania

– dla bezpieczeństwa zastosować kolejny dłuższy czas z tabeli.

Przerwa w zaopatrzeniu w tlen

Pomnożyć przez dwa czas trwania przystanków na czystym tlenie i zastosować helioks 20/80 lub 50/50.

Opóźnienie w transferze pod ciśnieniem (TUP)

Jeśli nurek nie jest gotowy do transferu we właściwym czasie, wówczas może pozostać na przystanku tlenowym 10 minut na 12 m oddychając mieszaniną używaną na dnie lub helioksem 20/80 do czasu transferu do komory. Te 10 minut opóźnienia nie powinny się wliczać jako część okresu dekompresji i nie jest to konieczne, aby modyfikować wdrożony protokół dekompresji.

Jeśli z jakiegokolwiek powodu transfer do komory przekroczy 10 minut, to nurek musi poczekać na głębokości 12 m do czasu transferu, a dekompresję przeprowadzić według nowych wyliczeń, dodając dodatkowy czas pobytu na 12 metrach do czasu nurkowania.

Tabela helioksove do nurkowań w dzwonie — Zawartość tlenu w mieszaninie

Głębokość	Procentowa zawartość tlenu w mieszaninie helioksu						
	22-24%	20-22%	18-20%	16-18%	14-16%	12-14%	10-12%
30	X	X					
33	X	X					
36	X	X	X				
39	X	X	X				
42	X	X	X	X			
45	X	X	X	X			
48	X	X	X	X	X		
51	X	X	X	X	X		
54	X	X	X	X	X		
57		X	X	X	X	X	
60		X	X	X	X	X	
63			X	X	X	X	
66			X	X	X	X	
69			X	X	X	X	
72				X	X	X	X
75				X	X	X	X
78				X	X	X	X
81					X	X	X
84					X	X	X
87					X	X	X
90						X	X
93						X	X
96						X	X
99						X	X
102							X
105							X
108							X
111							X
114							X
117							X
120							X

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 30 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	15 m	(-)	(-)	15 m	(-)	(-)	15 m	(-)	(-)	15 m	(-)
Tlen	12 m	(-)	(-)	12 m	5	0h07	12 m	10	0h12	12 m	10	0h12
	9 m	3	0h05	9 m	5	0h12	9 m	10	0h22	9 m	15+5	0h32
	6 m	5	0h10	6 m	5	0h17	6 m	5	0h27	6 m	8	0h40
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h10			0h17			0h27			0h40		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	15 m	3	0h05	15 m	3	0h05	15 m	3	0h05	15 m	5
Tlen	12 m	10	0h15	12 m	10	0h15	12 m	10	0h15	12 m	10	0h17
	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h37
	6 m	10	0h45	6 m	25	1h00	6 m	25+5	1h05	6 m	25+5	1h07
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h45			1h00			1h05			1h07		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 33 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	15 m	(-)	(-)	18 m	(-)
	15 m	(-)	(-)	15 m	(-)	(-)	15 m	3	0h05	15 m	3	0h05
Tlen	12 m	(-)	(-)	12 m	10	0h12	12 m	10	0h15	12 m	10	0h15
	9 m	3	0h05	9 m	5	0h17	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h35
	6 m	5	0h10	6 m	5	0h22	6 m	5	0h30	6 m	10	0h45
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h10			0h22			0h30			0h45		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	3
	15 m	5	0h07	15 m	10	0h12	15 m	10	0h12	15 m	15	0h20
Tlen	12 m	10	0h17	12 m	10	0h22	12 m	10	0h22	12 m	10	0h30
	9 m	15+5	0h37	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h50
	6 m	20	0h57	6 m	25+5	1h12	6 m	25+5	1h12	6 m	25+5	1h20
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h57			1h12			1h12			1h20		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 36 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	15 m	(-)	(-)	18 m	3
	15 m	(-)	(-)	15 m	3	0h05	15 m	3	0h05	15 m	5	0h10
Tlen	12 m	3	0h06	12 m	10	0h15	12 m	10	0h15	12 m	10	0h20
	9 m	3	0h09	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h40
	6 m	5	0h14	6 m	5	0h30	6 m	8	0h43	6 m	10	0h50
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h14			0h30			0h43			0h50		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07	18 m	5	0h07	18 m	10
	15 m	10	0h15	15 m	10	0h17	15 m	15	0h22	15 m	15	0h27
Tlen	12 m	10	0h25	12 m	10	0h27	12 m	10	0h32	12 m	25+5	0h57
	9 m	15+5	0h45	9 m	15+5	0h47	9 m	15+5	0h52	9 m	25+5	1h27
	6 m	25	1h10	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	1h22	6 m	25+5	1h57
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h02
Czas całkowity	1h10			1h17			1h22			0h22		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 39 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22 –24% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)
	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07
	15 m	(-)	(-)	15 m	3	0h05	15 m	5	0h10	15 m	10	0h17
Tlen	12 m	5	0h08	12 m	10	0h15	12 m	10	0h20	12 m	10	0h27
	9 m	5	0h13	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h47
	6 m	5	0h14	6 m	5	0h30	6 m	10	0h50	6 m	20	1h07
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h18			0h30			0h50			1h07		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	3	0h05	21 m	5
	18 m	5	0h07	18 m	10	0h15	18 m	10	0h15	18 m	15	0h22
	15 m	10	0h17	15 m	15	0h30	15 m	15	0h30	15 m	20	0h42
Tlen	12 m	10	0h27	12 m	10	0h40	12 m	25+5	1h00	12 m	25+5	1h12
	9 m	15+5	0h47	9 m	15+5	1h00	9 m	25+5	1h30	9 m	25+5	1h42
	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	1h30	6 m	25+5	2h00	6 m	25+5	2h12
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h05	3 m	15	2h27
Czas całkowity	1h17			1h30			2h05			2h27		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 42 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	3
	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07	18 m	5	0h10
	15 m	(-)	(-)	15 m	5	0h10	15 m	5	0h12	15 m	10	0h20
Tlen	12 m	5	0h08	12 m	10	0h20	12 m	10	0h22	12 m	10	0h30
	9 m	5	0h13	9 m	10	0h30	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h50
	6 m	5	0h18	6 m	5	0h35	6 m	10	0h52	6 m	25	1h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h18			0h35			0h52			1h15		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	3
	21 m	5	0h07	21 m	5	0h07	21 m	10	0h15	21 m	10	0h15
	18 m	10	0h17	18 m	10	0h17	18 m	15	0h30	18 m	15	0h30
	15 m	10	0h27	15 m	15	0h32	15 m	20	0h50	15 m	20	0h50
Tlen	12 m	10	0h37	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h20	12 m	25+5	1h20
	9 m	15+5	0h57	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h50	9 m	25+5	1h50
	6 m	25+5	1h27	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h20	6 m	25+5	2h20
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h50
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h07	3 m	5	2h35	3 m	10	3h00
Czas całkowity	1h27			2h07			2h35			3h00		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 45 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22 –24% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	5
	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h06	18 m	5	0h10	18 m	10	0h17
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h11	15 m	10	0h20	15 m	10	0h27
Tlen	12 m	5	0h11	12 m	10	0h21	12 m	10	0h30	12 m	10	0h37
	9 m	5	0h16	9 m	10	0h31	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	0h57
	6 m	5	0h21	6 m	5	0h36	6 m	15	1h05	6 m	25+5	1h27
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h21			0h36			1h05			1h27		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22–24% O ₂	24 m	3	0h05	24 m	5	0h07	24 m	5	0h07	24 m	10
	21 m	5	0h10	21 m	10	0h17	21 m	10	0h17	21 m	10	0h22
	18 m	10	0h20	18 m	10	0h27	18 m	15	0h32	18 m	15	0h37
	15 m	15	0h35	15 m	15	0h42	15 m	20	0h52	15 m	25	1h02
Tlen	12 m	10	0h45	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h22	12 m	25+5	1h32
	9 m	15+5	1h05	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	1h52	9 m	25+5	2h02
	6 m	25+5	1h35	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h22	6 m	25+5	2h32
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	3h02
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	2h22	3 m	10	2h57	3 m	15	3h17
Czas całkowity	1h35			2h22			2h57			3h17		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min			
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2			
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	
	Helioks 22—24% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	3	0h05
		21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h06	21 m	5	0h10	21 m	5	0h10
		18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h09	18 m	5	0h15	18 m	10	0h20
		15 m	3	0h06	15 m	5	0h14	15 m	10	0h25	15 m	10	0h30
Tlen	12 m	5	0h11	12 m	10	0h24	12 m	10	0h35	12 m	10	0h40	
	9 m	5	0h16	9 m	15+5	0h44	9 m	15+5	0h55	9 m	15+5	1h00	
	6 m	5	0h21	6 m	8	0h52	6 m	20	1h15	6 m	25+5	1h30	
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	
Czas całkowity	0h21			0h52			1h15			1h30			

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min			
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2			
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	
	Helioks 22—24% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07
		24 m	5	0h07	24 m	10	0h15	24 m	10	0h15	24 m	10	0h17
		21 m	10	0h17	21 m	10	0h25	21 m	10	0h25	21 m	15	0h32
		18 m	10	0h27	18 m	15	0h40	18 m	15	0h40	18 m	20	0h52
	15 m	15	0h42	15 m	20	1h00	15 m	25	1h05	15 m	25	1h17	
Tlen	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h30	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h47	
	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	2h00	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h17	
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h47	
	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h30	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h17	
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h47	
	3 m	5	2h17	3 m	15	2h45	3 m	15	3h20	3 m	5	3h52	
Czas całkowity	2h17			2h45			3h20			3h52			

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3
	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h06	24 m	5	0h10
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h06	21 m	5	0h11	21 m	5	0h15
	18 m	(-)	(-)	18 m	5	0h11	18 m	5	0h16	18 m	10	0h25
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h16	15 m	10	0h26	15 m	15	0h40
Tlen	12 m	10	0h16	12 m	10	0h26	12 m	10	0h36	12 m	10	0h50
	9 m	5	0h21	9 m	15+5	0h46	9 m	15+5	0h56	9 m	15+5	1h10
	6 m	5	0h26	6 m	10	0h56	6 m	25	1h21	6 m	25+5	1h40
Czas całkowity	0h26			0h56			1h21			1h40		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h05	30 m	5
	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07	27 m	10	0h15	27 m	10	0h15
	24 m	5	0h10	24 m	10	0h17	24 m	10	0h25	24 m	10	0h25
	21 m	10	0h20	21 m	10	0h27	21 m	15	0h40	21 m	15	0h40
	18 m	15	0h35	18 m	15	0h42	18 m	20	1h00	18 m	20	1h00
	15 m	15	0h50	15 m	20	1h02	15 m	25	1h25	15 m	30	1h30
Tlen	12 m	25+5	1h20	12 m	25+5	1h32	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h00
	9 m	25+5	1h50	9 m	25+5	2h02	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	2h30
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h00
	6 m	25+5	2h20	6 m	25+5	2h32	6 m	25+5	2h55	6 m	25+5	3h30
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h02	6 m	25+5	3h25	6 m	25+5	4h00
	3 m	10	2h30	3 m	10	3h12	3 m	25	3h50	3 m	20	4h20
Czas całkowity	2h30			3h12			3h50			4h20		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 22—24% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h06	27 m	5
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h06	24 m	5	0h11	24 m	5	0h13
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h09	21 m	5	0h16	21 m	10	0h23
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h14	18 m	10	0h26	18 m	10	0h33
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h19	15 m	10	0h36	15 m	15	0h48
Tlen	12 m	10	0h19	12 m	10	0h29	12 m	10	0h46	12 m	10	0h58
	9 m	5	0h24	9 m	15+5	0h49	9 m	15+5	1h06	9 m	15+5	1h18
	6 m	5	0h29	6 m	10	0h59	6 m	25+5	1h36	6 m	25+5	1h48
Czas całkowity	0h29			0h59			1h36			1h48		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 22—24% O ₂	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05	30 m	5	0h07	30 m	10
	27 m	5	0h10	27 m	10	0h15	27 m	10	0h17	27 m	10	0h22
	24 m	10	0h20	24 m	10	0h25	24 m	10	0h27	24 m	15	0h37
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h40	21 m	15	0h42	21 m	20	0h57
	18 m	15	0h45	18 m	15	0h55	18 m	20	1h02	18 m	25	1h22
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h20	15 m	30	1h32	15 m	30	1h52
Tlen	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h02	12 m	25+5	2h22
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h52
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	2h32	9 m	25+5	3h22
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h02	9 m	25+5	3h52
	6 m	25+5	0h35	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	3h32	6 m	25+5	4h22
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	4h02	6 m	25+5	4h52
	3 m	15	2h50	3 m	15	3h35	3 m	10	4h12	3 m	5	4h57
Czas całkowity	2h50			3h35			4h12			4h57		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 30 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	15 m	(-)	(-)	15 m	(-)	(-)	15 m	(-)	(-)	15 m	3
Tlen	12 m	(-)	(-)	12 m	10	0h12	12 m	10	0h12	12 m	10	0h15
	9 m	3	0h05	9 m	10	0h22	9 m	10	0h22	9 m	15+5	0h35
	6 m	5	0h10	6 m	5	0h27	6 m	5	0h27	6 m	10	0h45
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h10			0h27			0h27			0h45		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	15 m	3	0h05	15 m	5	0h07	15 m	5	0h07	15 m	10
Tlen	12 m	10	0h15	12 m	10	0h17	12 m	10	0h17	12 m	25+5	0h42
	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h37	9 m	15+5	0h37	9 m	25+5	1h12
	6 m	20	0h55	6 m	25+5	1h07	6 m	25+5	1h07	6 m	25+5	1h42
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	1h47
Czas całkowity	0h55			1h07			1h07			1h47		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 33 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)
	15 m	(-)	(-)	15 m	(-)	(-)	15 m	3	0h05	15 m	5	0h07
Tlen	12 m	3	0h05	12 m	10	0h12	12 m	10	0h15	12 m	10	0h17
	9 m	3	0h08	9 m	10	0h22	9 m	15+5	0h35	9 m	15+5	0h37
	6 m	5	0h13	6 m	5	0h27	6 m	8	0h43	6 m	15	0h52
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h13			0h27			0h43			0h52		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05	18 m	3	0h05	18 m	5
	15 m	10	0h12	15 m	10	0h15	15 m	10	0h15	15 m	15	0h22
Tlen	12 m	10	0h22	12 m	10	0h25	12 m	25+5	0h45	12 m	25+5	0h52
	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h45	9 m	25+5	1h15	9 m	25+5	1h22
	6 m	25+5	1h12	6 m	25+5	1h15	6 m	25+5	1h45	6 m	25+5	1h52
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	1h50	3 m	15	2h07
Czas całkowity	1h12			1h15			1h50			2h07		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 36 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)
	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05
	15 m	(-)	(-)	15 m	3	0h05	15 m	5	0h07	15 m	10	0h15
Tlen	12 m	3	0h06	12 m	10	0h15	12 m	10	0h17	12 m	10	0h25
	9 m	3	0h09	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h37	9 m	15+5	0h45
	6 m	5	0h14	6 m	5	0h30	6 m	10	0h47	6 m	25	1h10
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h14			0h30			0h47			1h10		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	3
	18 m	5	0h07	18 m	5	0h07	18 m	10	0h12	18 m	10	0h15
	15 m	10	0h17	15 m	10	0h17	15 m	15	0h27	15 m	15	0h30
Tlen	12 m	10	0h27	12 m	10	0h27	12 m	25+5	0h57	12 m	25+5	1h00
	9 m	15+5	0h47	9 m	15+5	0h47	9 m	25+5	1h27	9 m	25+5	1h30
	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	2h00
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	2h07	3 m	25	2h25
Czas całkowity	1h17			1h17			2h07			2h25		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 39 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)
	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07
	15 m	(-)	(-)	15 m	3	0h05	15 m	5	0h10	15 m	10	0h17
Tlen	12 m	5	0h08	12 m	10	0h15	12 m	10	0h20	12 m	10	0h27
	9 m	5	0h13	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h47
	6 m	5	0h18	6 m	5	0h30	6 m	10	0h50	6 m	25+5	1h17
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h18			0h30			0h50			1h17		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07	21 m	5	0h07	21 m	10
	18 m	10	0h15	18 m	10	0h17	18 m	10	0h17	18 m	15	0h27
	15 m	10	0h25	15 m	15	0h32	15 m	15	0h32	15 m	20	0h47
Tlen	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h17
	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h47
	6 m	25+5	1h25	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h17
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h47
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h07	3 m	20	2h22	3 m	15	3h02
Czas całkowity	1h25			2h07			2h22			3h02		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 42 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min			
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2			
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	
	Helioks 20-22% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)
		21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	3	0h05
		18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05	18 m	5	0h10	18 m	5	0h10
		15 m	(-)	(-)	15 m	5	0h10	15 m	10	0h20	15 m	10	0h20
Tlen	12 m	5	0h08	12 m	10	0h20	12 m	10	0h30	12 m	10	0h30	
	9 m	5	0h13	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	0h50	
	6 m	5	0h18	6 m	3	0h43	6 m	20	1h10	6 m	25+5	1h20	
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	
Czas całkowity	0h18			0h43			1h10			1h20			

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min			
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2			
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	
	Helioks 20-22% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	3	0h05	24 m	5	0h07
		21 m	5	0h07	21 m	10	0h15	21 m	10	0h15	21 m	10	0h17
		18 m	10	0h17	18 m	10	0h25	18 m	15	0h30	18 m	15	0h32
		15 m	15	0h32	15 m	15	0h40	15 m	20	0h50	15 m	25	0h57
Tlen	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h10	12 m	25+5	1h20	12 m	25+5	1h27	
	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h40	9 m	25+5	1h50	9 m	25+5	1h57	
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h27	
	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h10	6 m	25+5	2h20	6 m	25+5	2h57	
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	3h27	
	3 m	5	2h07	3 m	15	2h25	3 m	15	3h05	3 m	5	3h32	
Czas całkowity	2h07			2h25			3h05			3h32			

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 45 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)
	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	3	0h05	21 m	5	0h10
	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h08	18 m	5	0h10	18 m	10	0h20
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h13	15 m	10	0h20	15 m	10	0h30
Tlen	12 m	5	0h11	12 m	10	0h23	12 m	10	0h30	12 m	10	0h40
	9 m	5	0h16	9 m	15+5	0h43	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	1h00
	6 m	5	0h21	6 m	10	0h53	6 m	25	1h15	6 m	25+5	1h30
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h21			0h53			1h15			1h30		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	3
	24 m	5	0h07	24 m	5	0h07	24 m	10	0h15	24 m	10	0h15
	21 m	10	0h17	21 m	10	0h17	21 m	10	0h25	21 m	15	0h30
	18 m	10	0h27	18 m	15	0h32	18 m	15	0h40	18 m	20	0h50
	15 m	15	0h42	15 m	20	0h52	15 m	25	1h05	15 m	25	1h15
Tlen	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h22	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h45
	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	1h52	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h15
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h45
	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h22	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h15
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h45
	3 m	10	2h22	3 m	10	3h02	3 m	25	3h30	3 m	20	4h05
Czas całkowity	2h22			3h02			3h30			4h05		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)
	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)
	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	5	0h07
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h06	21 m	5	0h10	21 m	5	0h12
	18 m	(-)	(-)	18 m	5	0h11	18 m	5	0h15	18 m	10	0h22
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h16	15 m	10	0h25	15 m	15	0h37
Tlen	12 m	10	0h16	12 m	10	0h26	12 m	10	0h35	12 m	10	0h47
	9 m	5	0h21	9 m	15+5	0h46	9 m	15+5	0h55	9 m	15+5	1h07
	6 m	5	0h26	6 m	10	0h56	6 m	25+5	1h25	6 m	25+5	1h37
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)
Czas całkowity	0h26			0h56			1h25			1h37		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)
	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07	27 m	5	0h07	27 m	10	0h12
	24 m	5	0h10	24 m	10	0h17	24 m	10	0h17	24 m	10	0h22
	21 m	10	0h20	21 m	10	0h27	21 m	15	0h32	21 m	15	0h37
	18 m	15	0h35	18 m	15	0h42	18 m	20	0h52	18 m	20	0h57
	15 m	20	0h55	15 m	20	1h02	15 m	25	1h17	15 m	30	1h27
Tlen	12 m	25+5	1h25	12 m	25+5	1h32	12 m	25+5	1h47	12 m	25+5	1h57
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h27
	9 m	25+5	1h55	9 m	25+5	2h02	9 m	25+5	2h17	9 m	25+5	2h57
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h47	9 m	25+5	3h27
	6 m	25+5	2h25	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h17	6 m	25+5	3h57
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h02	6 m	25+5	3h47	6 m	25+5	4h27
	3 m	15	2h40	3 m	15	3h17	3 m	10	3h57	3 m	10	4h37
Czas całkowity	2h40			3h17			3h57			4h37		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)
	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	3	0h05
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h06	24 m	5	0h10	24 m	5	0h10
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h09	21 m	5	0h15	21 m	10	0h20
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h14	18 m	10	0h25	18 m	10	0h30
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h19	15 m	10	0h35	15 m	15	0h45
Tlen	12 m	10	0h19	12 m	10	0h29	12 m	10	0h45	12 m	25+5	1h15
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h49	9 m	15+5	1h05	9 m	25+5	1h45
	6 m	5	0h34	6 m	10	0h59	6 m	25+5	1h35	6 m	25+5	2h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h20
Czas całkowity	0h34			0h59			1h35			2h20		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05	30 m	3	0h05	30 m	5
	27 m	5	0h10	27 m	5	0h10	27 m	10	0h15	27 m	10	0h17
	24 m	10	0h20	24 m	10	0h20	24 m	10	0h25	24 m	15	0h32
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h35	21 m	15	0h40	21 m	20	0h52
	18 m	15	0h45	18 m	20	0h55	18 m	20	1h00	18 m	25	1h17
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h20	15 m	30	1h30	15 m	35	1h52
Tlen	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	2h22
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h52
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	3h22
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h50	9 m	25+5	3h00	9 m	25+5	3h52
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	4h22
	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	4h00	6 m	25+5	4h52
	3 m	10	3h15	3 m	5	3h55	3 m	25	4h25	3 m	20	5h12
Czas całkowity	3h15			3h55			4h25			5h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)
	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h05
	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h06	27 m	5	0h10
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h06	24 m	5	0h11	24 m	5	0h15
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h09	21 m	5	0h16	21 m	10	0h25
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h14	18 m	10	0h26	18 m	10	0h35
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h19	15 m	10	0h36	15 m	15	0h50
Tlen	12 m	10	0h19	12 m	10	0h29	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h20
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h49	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	1h50
	6 m	5	0h34	6 m	20	1h09	6 m	25+5	1h36	6 m	25+5	2h20
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	2h35
Czas całkowity	0h34			1h09			1h36			2h35		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h05	33 m	3
	30 m	3	0h05	30 m	5	0h07	30 m	10	0h15	30 m	10	0h15
	27 m	5	0h10	27 m	10	0h17	27 m	10	0h25	27 m	10	0h25
	24 m	10	0h20	24 m	10	0h27	24 m	15	0h40	24 m	15	0h40
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h42	21 m	20	1h00	21 m	20	1h00
	18 m	15	0h45	18 m	20	1h02	18 m	25	1h25	18 m	25	1h25
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h27	15 m	30	1h55	15 m	35	2h00
Tlen	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h57	12 m	25+5	2h25	12 m	25+5	2h30
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h00
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h27	9 m	25+5	3h25	9 m	25+5	3h30
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h57	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h00
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h27	6 m	25+5	4h25	6 m	25+5	4h30
	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h57	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h30
	3 m	15	3h20	3 m	20	4h17	3 m	15	5h10	3 m	15	5h45
Czas całkowity	3h20			4h17			5h10			5h45		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)
	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)
	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h06	30 m	5	0h08
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h06	27 m	5	0h11	27 m	5	0h13
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h09	24 m	5	0h16	24 m	10	0h23
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h14	21 m	5	0h21	21 m	10	0h33
	18 m	3	0h09	18 m	5	0h19	18 m	10	0h31	18 m	15	0h48
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h29	15 m	15	0h46	15 m	20	1h08
Tlen	12 m	10	0h22	12 m	10	0h39	12 m	10	0h56	12 m	25+5	1h38
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h59	9 m	15+5	1h16	9 m	25+5	2h08
	6 m	5	0h37	6 m	20	1h19	6 m	25+5	1h46	6 m	25+5	2h38
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	3h03
Czas całkowity	0h37			1h19			1h46			3h03		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3
	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07	33 m	5	0h07	33 m	10	0h15
	30 m	5	0h10	30 m	5	0h12	30 m	10	0h17	30 m	10	0h25
	27 m	10	0h20	27 m	10	0h22	27 m	10	0h27	27 m	15	0h40
	24 m	10	0h30	24 m	15	0h37	24 m	15	0h42	24 m	15	0h55
	21 m	15	0h45	21 m	15	0h52	21 m	20	1h02	21 m	25	1h20
	18 m	20	1h05	18 m	20	1h12	18 m	25	1h27	18 m	30	1h50
	15 m	25	1h30	15 m	30	1h42	15 m	35	2h02	15 m	40	2h30
Tlen	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	2h12	12 m	25+5	2h32	12 m	25+5	3h00
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h42	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h30
	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	3h12	9 m	25+5	3h32	9 m	25+5	4h00
	9 m	25+5	3h00	9 m	25+5	3h42	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h30
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h00
	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	4h12	6 m	25+5	4h32	6 m	25+5	5h30
	6 m	25+5	4h00	6 m	25+5	4h42	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	6h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h32	6 m	25+5	6h30
	3 m	5	4h05	3 m	5	4h47	3 m	15	5h47	3 m	10	6h40
Czas całkowity	4h05			4h47			5h47			6h40		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 20-22% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)
	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h06
	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h06	30 m	5	0h11
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h06	27 m	5	0h11	27 m	5	0h16
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h09	24 m	5	0h16	24 m	10	0h26
	21 m	3	0h07	21 m	5	0h14	21 m	10	0h26	21 m	10	0h36
	18 m	3	0h10	18 m	5	0h19	18 m	10	0h36	18 m	15	0h51
	15 m	3	0h13	15 m	10	0h29	15 m	15	0h51	15 m	20	1h11
Tlen	12 m	10	0h23	12 m	10	0h39	12 m	25+5	1h21	12 m	25+5	1h41
	9 m	10	0h33	9 m	15+5	0h59	9 m	25+5	1h51	9 m	25+5	2h11
	6 m	5	0h38	6 m	25	1h24	6 m	25+5	2h21	6 m	25+5	2h41
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h11
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h26	3 m	10	3h21
Czas całkowity	0h38			1h24			2h26			3h21		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 20—22% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 20-22% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)
	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07
	33 m	5	0h10	33 m	5	0h10	33 m	10	0h15	33 m	10	0h17
	30 m	5	0h15	30 m	10	0h20	30 m	10	0h25	30 m	10	0h27
	27 m	10	0h25	27 m	10	0h30	27 m	15	0h40	27 m	15	0h42
	24 m	10	0h35	24 m	15	0h45	24 m	15	0h55	24 m	20	1h02
	21 m	15	0h50	21 m	20	1h05	21 m	20	1h15	21 m	25	1h27
	18 m	20	1h10	18 m	25	1h30	18 m	30	1h45h	18 m	35	2h02
	15 m	25	1h35	15 m	30	2h00	15 m	40	2h25	15 m	45	2h47
Tlen	12 m	25+5	2h05	12 m	25+5	2h30	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h17
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h00	12 m	25+5	3h25	12 m	25+5	3h47
	9 m	25+5	2h35	9 m	25+5	3h30	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h17
	9 m	25+5	3h05	9 m	25+5	4h00	9 m	25+5	4h25	9 m	25+5	4h47
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h17
	6 m	25+5	3h35	6 m	25+5	4h30	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h47
	6 m	25+5	4h05	6 m	25+5	5h00	6 m	25+5	5h25	6 m	25+5	6h17
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h55	6 m	25+5	6h47
	3 m	15	4h20	3 m	15	5h15	3 m	25	6h20	3 m	25	7h12
Czas całkowity	4h20			5h15			6h20			7h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 36 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)
Helioks 20-22% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05	18 m	3	0h05
	15 m	(-)	(-)	15 m	3	0h05	15 m	5	0h10	15 m	10	0h15
Tlen	12 m	5	0h07	12 m	10	0h15	12 m	10	0h20	12 m	10	0h25
	9 m	5	0h12	9 m	10	0h25	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h45
	6 m	5	0h17	6 m	5	0h30	6 m	10	0h50	6 m	25	1h10
Całkowita dekompresja	0h17			0h30			0h50			1h10		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	3	0h05	21 m	5
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h07	18 m	10	0h15	18 m	10	0h15	18 m	15	0h22
	15 m	10	0h17	15 m	15	0h30	15 m	15	0h30	15 m	20	0h42
Tlen	12 m	10	0h27	12 m	25+5	1h00	12 m	25+5	1h00	12 m	25+5	1h12
	9 m	15+5	0h47	9 m	25+5	1h30	9 m	25+5	1h30	9 m	25+5	1h42
	6 m	25+5	1h17	6 m	25+5	2h00	6 m	25+5	2h00	6 m	25+5	2h12
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h42
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h05	3 m	15	2h15	3 m	10	2h52
Całkowita dekompresja	1h17			2h05			2h15			2h52		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 39 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	3
Helioks 20-22% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05	18 m	5	0h07	18 m	5	0h10
	15 m	(-)	(-)	15 m	5	0h10	15 m	5	0h12	15 m	10	0h20
Tlen	12 m	5	0h08	12 m	10	0h20	12 m	10	0h22	12 m	10	0h30
	9 m	5	0h13	9 m	10	0h30	9 m	15+5	0h42	9 m	15+5	0h50
	6 m	5	0h18	6 m	5	0h35	6 m	15	0h57	6 m	25+5	1h20
Całkowita dekompresja	0h18			0h35			0h57			1h20		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3
	21 m	5	0h07	21 m	5	0h07	21 m	10	0h12	21 m	10	0h15
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h07	18 m	10	0h17	18 m	15	0h27	18 m	15	0h30
	15 m	15	0h32	15 m	15	0h32	15 m	20	0h47	15 m	20	0h50
Tlen	12 m	10	0h42	12 m	25+5	1h02	12 m	25+5	1h17	12 m	25+5	1h20
	9 m	15+5	1h02	9 m	25+5	1h32	9 m	25+5	1h47	9 m	25+5	1h50
	6 m	25+5	1h32	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	2h17	6 m	25+5	2h20
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h47	6 m	25+5	2h50
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	2h17	3 m	10	2h57	3 m	15	3h05
Całkowita dekompresja	1h32			2h17			2h57			3h05		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 42 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)
	21 m	(-)	(-)	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07
Helioks 20-22% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h05	18 m	5	0h10	18 m	10	0h17
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h10	15 m	10	0h20	15 m	10	0h27
Tlen	12 m	5	0h11	12 m	10	0h20	12 m	10	0h20	12 m	10	0h37
	9 m	5	0h16	9 m	15+5	0h40	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	0h57
	6 m	5	0h21	6 m	8	0h48	6 m	25	1h15	6 m	25+5	1h27
Całkowita dekompresja	0h21			0h48			1h15			1h27		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	24 m	3	0h05	24 m	5	0h07	24 m	5	0h07	24 m	10
	21 m	5	0h10	21 m	10	0h17	21 m	10	0h17	21 m	15	0h27
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h20	18 m	15	0h32	18 m	15	0h32	18 m	20	0h47
	15 m	15	0h35	15 m	20	0h52	15 m	20	0h52	15 m	25	1h12
Tlen	12 m	25+5	1h05	12 m	25+5	1h22	12 m	25+5	1h22	12 m	25+5	1h42
	9 m	25+5	1h35	9 m	25+5	1h52	9 m	25+5	1h52	9 m	25+5	2h12
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h42
	6 m	25+5	2h05	6 m	25+5	2h22	6 m	25+5	2h22	6 m	25+5	3h12
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	3h42
	3 m	5	2h10	3 m	20	2h42	3 m	15	3h07	3 m	10	3h52
Całkowita dekompresja	2h10			2h42			3h07			3h52		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 45 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	3
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	5	0h10	21 m	5	0h10
Helioks 20-22% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h08	18 m	5	0h15	18 m	10	0h20
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h13	15 m	10	0h25	15 m	15	0h35
Tlen	12 m	10	0h16	12 m	10	0h23	12 m	10	0h35	12 m	10	0h45
	9 m	5	0h21	9 m	15+5	0h43	9 m	15+5	0h55	9 m	15+5	1h05
	6 m	5	0h26	6 m	10	0h53	6 m	25	1h20	6 m	25+5	1h35
Całkowita dekompresja	0h26			0h53			1h20			1h35		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	3	0h05	27 m	5
	24 m	5	0h07	24 m	10	0h15	24 m	10	0h15	24 m	10	0h17
	21 m	10	0h17	21 m	10	0h25	21 m	15	0h30	21 m	15	0h32
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h27	18 m	15	0h40	18 m	20	0h50	18 m	20	0h52
	15 m	15	0h42	15 m	20	1h00	15 m	25	1h15	15 m	30	1h22
Tlen	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h30	12 m	25+5	1h45	12 m	25+5	1h52
	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	2h00	9 m	25+5	2h15	9 m	25+5	2h22
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h45	9 m	25+5	2h52
	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h30	6 m	25+5	3h15	6 m	25+5	3h22
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h00	6 m	25+5	3h45	6 m	25+5	3h52
	3 m	15	2h27	3 m	10	3h10	3 m	5	3h50	3 m	25	4h17
Całkowita dekompresja	2h27			3h10			3h50			4h17		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3
	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	5	0h10
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h06	21 m	5	0h10	21 m	10	0h20
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h06	18 m	5	0h11	18 m	5	0h15	18 m	10	0h30
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h16	15 m	10	0h25	15 m	15	0h45
Tlen	12 m	10	0h19	12 m	10	0h26	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h15
	9 m	5	0h24	9 m	15+5	0h46	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	1h45
	6 m	5	0h29	6 m	10	0h56	6 m	25+5	1h25	6 m	25+5	2h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h20
Całkowita dekompresja	0h29			0h56			1h25			2h20		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h05	30 m	3
Helioks 18-20% O ₂	27 m	5	0h07	27 m	5	0h07	27 m	10	0h15	27 m	10	0h15
	24 m	5	0h12	24 m	10	0h17	24 m	10	0h25	24 m	15	0h30
	21 m	10	0h22	21 m	10	0h27	21 m	15	0h40	21 m	15	0h45
Helioks 20-22% O ₂	18 m	15	0h37	18 m	15	0h42	18 m	20	1h00	18 m	25	1h10
	15 m	20	0h57	15 m	25	1h07	15 m	25	1h25	15 m	30	1h40
Tlen	12 m	25+5	1h27	12 m	25+5	1h37	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h10
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h40
	9 m	25+5	1h57	9 m	25+5	2h07	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	3h10
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	3h40
	6 m	25+5	2h27	6 m	25+5	2h37	6 m	25+5	3h25	6 m	25+5	4h10
	6 m	25+5	2h57	6 m	25+5	3h07	6 m	25+5	3h55	6 m	25+5	4h40
	3 m	5	3h02	3 m	20	3h27	3 m	20	4h15	3 m	15	4h55
Całkowita dekompresja	3h02			3h27			4h15			4h55		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	5
Helioks 20-22% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h06	24 m	5	0h10	24 m	5	0h12
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h09	21 m	5	0h15	21 m	10	0h22
	18 m	3	0h06	18 m	5	0h14	18 m	10	0h25	18 m	10	0h32
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h19	15 m	10	0h35	15 m	15	0h47
Tlen	12 m	10	0h19	12 m	10	0h29	12 m	10	0h45	12 m	25+5	1h17
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h49	9 m	15+5	1h05	9 m	25+5	1h47
	6 m	5	0h34	6 m	10	0h59	6 m	25+5	1h35	6 m	25+5	2h17
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	2h27
Całkowita dekompresja	0h34			0h59			1h35			2h27		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3
	30 m	3	0h05	30 m	5	0h07	30 m	5	0h07	30 m	10	0h15
	27 m	5	0h10	27 m	10	0h17	27 m	10	0h17	27 m	10	0h25
Helioks 20-22% O ₂	24 m	10	0h20	24 m	10	0h27	24 m	15	0h32	24 m	15	0h40
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h42	21 m	15	0h47	21 m	20	1h00
	18 m	15	0h45	18 m	20	1h02	18 m	20	1h07	18 m	25	1h25
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h27	15 m	30	1h37	15 m	35	2h00
Tlen	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h57	12 m	25+5	2h07	12 m	25+5	2h30
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h37	12 m	25+5	3h00
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h27	9 m	25+5	3h07	9 m	25+5	3h30
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h57	9 m	25+5	3h37	9 m	25+5	4h00
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h27	6 m	25+5	4h07	6 m	25+5	4h30
	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h57	6 m	25+5	4h37	6 m	25+5	5h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h30
	3 m	15	3h20	3 m	10	4h07	3 m	15	4h52	3 m	20	5h45
Całkowita dekompresja	3h20			4h07			4h52			5h45		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h05	30 m	3
Helioks 20-22% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h06	27 m	3	0h08	27 m	5	0h10
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h09	24 m	5	0h13	24 m	5	0h15
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h14	21 m	5	0h18	21 m	10	0h25
	18 m	3	0h09	18 m	5	0h19	18 m	10	0h28	18 m	15	0h40
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h29	15 m	15	0h43	15 m	20	1h00
Tlen	12 m	10	0h22	12 m	10	0h39	12 m	10	0h53	12 m	25+5	1h30
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h59	9 m	15+5	1h13	9 m	25+5	2h00
	6 m	5	0h37	6 m	20	1h19	6 m	25+5	1h43	6 m	25+5	2h30
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	2h45
Całkowita dekompresja	0h37			1h19			1h43			2h45		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	33 m	3	0h05	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07	33 m	5
	30 m	5	0h10	30 m	5	0h10	30 m	10	0h17	30 m	10	0h17
Helioks 20-22% O ₂	27 m	5	0h15	27 m	10	0h20	27 m	10	0h27	27 m	15	0h32
	24 m	10	0h25	24 m	10	0h30	24 m	15	0h42	24 m	15	0h47
	21 m	15	0h40	21 m	15	0h45	21 m	20	1h02	21 m	20	1h07
	18 m	15	0h55	18 m	20	1h05	18 m	25	1h27	18 m	30	1h37
	15 m	25	1h20	15 m	30	1h35	15 m	35	2h02	15 m	40	2h17
Tlen	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h05	12 m	25+5	2h32	12 m	25+5	2h47
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	3h02	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h17
	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	2h35	9 m	25+5	3h32	9 m	25+5	3h47
	9 m	(-)	3h00	9 m	25+5	3h05	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h17
	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	3h35	6 m	25+5	4h32	6 m	25+5	4h47
	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	4h05	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	5h17
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h47
	3 m	20	3h40	3 m	25	4h30	3 m	20	5h02	3 m	25	6h12
Całkowita dekompresja	3h40			4h30			5h22			6h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3
	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h06	30 m	5	0h10
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h06	27 m	5	0h11	27 m	5	0h15
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h09	24 m	5	0h16	24 m	10	0h25
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h14	21 m	10	0h26	21 m	10	0h35
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h09	18 m	5	0h19	18 m	10	0h36	18 m	15	0h50
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h29	15 m	15	0h51	15 m	20	1h10
Tlen	12 m	10	0h22	12 m	10	0h39	12 m	25+5	1h21	12 m	25+5	1h40
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h59	9 m	25+5	1h51	9 m	25+5	2h10
	6 m	5	0h37	6 m	25	1h24	6 m	25+5	2h21	6 m	25+5	2h40
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h10
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h26	3 m	10	3h20
Całkowita dekompresja	0h37			1h24			2h26			3h20		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05	36 m	3
	33 m	5	0h07	33 m	5	0h10	33 m	10	0h15	33 m	10	0h15
	30 m	5	0h12	30 m	10	0h20	30 m	10	0h25	30 m	10	0h25
	27 m	10	0h22	27 m	10	0h30	27 m	10	0h35	27 m	15	0h40
	24 m	10	0h32	24 m	15	0h45	24 m	15	0h50	24 m	20	1h00
	21 m	15	0h47	21 m	15	1h00	21 m	20	1h10	21 m	25	1h25
Helioks 20-22% O ₂	18 m	20	1h07	18 m	25	1h25	18 m	25	1h35	18 m	30	1h55
	15 m	25	1h32	15 m	30	1h55	15 m	35	2h10	15 m	45	2h25
Tlen	12 m	25+5	2h02	12 m	25+5	2h25	12 m	25+5	2h40	12 m	25+5	3h10
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h10	12 m	25+5	3h40
	9 m	25+5	2h32	9 m	25+5	3h25	9 m	25+5	3h40	9 m	25+5	4h10
	9 m	25+5	3h02	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h10	9 m	25+5	4h40
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h10
	6 m	25+5	3h32	6 m	25+5	4h25	6 m	25+5	4h40	6 m	25+5	5h40
	6 m	25+5	4h02	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h10	6 m	25+5	6h10
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h40	6 m	25+5	6h40
	3 m	5	4h07	3 m	15	5h10	3 m	15	5h55	3 m	25	7h05
Całkowita dekompresja	4h07			5h10			5h55			7h05		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3
	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h06	33 m	5	0h10
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h06	30 m	3	0h09	30 m	5	0h15
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h09	27 m	5	0h14	27 m	5	0h20
	24 m	3	0h06	24 m	3	0h12	24 m	5	0h19	24 m	10	0h30
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h17	21 m	10	0h29	21 m	10	0h40
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h12	18 m	5	0h22	18 m	10	0h39	18 m	15	0h55
	15 m	3	0h15	15 m	10	0h32	15 m	15	0h54	15 m	20	1h15
Tlen	12 m	10	0h25	12 m	10	0h42	12 m	25+5	1h24	12 m	25+5	1h45
	9 m	10	0h35	9 m	15+5	1h02	9 m	25+5	1h54	9 m	25+5	2h15
	6 m	5	0h40	6 m	25+5	1h32	6 m	25+5	2h24	6 m	25+5	2h45
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h29	3 m	15	3h30
Całkowita dekompresja	0h40			1h32			2h29			3h30		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h05	39 m	3
	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07	36 m	5	0h10	36 m	10	0h15
	33 m	5	0h10	33 m	5	0h12	33 m	10	0h20	33 m	10	0h25
	30 m	5	0h15	30 m	10	0h22	30 m	10	0h30	30 m	15	0h40
	27 m	10	0h25	27 m	10	0h32	27 m	15	0h45	27 m	15	0h55
	24 m	10	0h35	24 m	15	0h47	24 m	20	1h05	24 m	20	1h15
	21 m	15	0h50	21 m	20	1h07	21 m	25	1h30	21 m	25	1h40
Helioks 20-22% O ₂	18 m	20	1h10	18 m	25	1h32	18 m	30	2h00	18 m	35	2h15
	15 m	30	1h40	15 m	35	2h07	15 m	40	2h40	15 m	45	3h00
Tlen	12 m	25+5	2h10	12 m	25+5	2h37	12 m	25+5	3h10	12 m	25+5	3h30
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h07	12 m	25+5	3h40	12 m	25+5	4h00
	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	3h37	9 m	25+5	4h10	9 m	25+5	4h30
	9 m	25+5	3h10	9 m	25+5	4h07	9 m	25+5	4h40	9 m	25+5	5h00
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h10	9 m	25+5	5h30
	6 m	25+5	3h40	6 m	25+5	4h37	6 m	25+5	5h40	6 m	25+5	6h00
	6 m	25+5	4h10	6 m	25+5	5h07	6 m	25+5	6h10	6 m	25+5	6h30
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	6h05	6 m	25+5	6h40	6 m	25+5	7h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h30
	3 m	20	4h30	3 m	15	5h27	3 m	10	6h40	3 m	15	7h45
Całkowita dekompresja	4h30			5h27			6h50			7h45		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3
	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h06	33 m	5	0h11
Helioks 20-22% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h06	30 m	5	0h11	30 m	5	0h16
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h09	27 m	5	0h16	27 m	10	0h26
	24 m	3	0h07	24 m	5	0h14	24 m	5	0h21	24 m	10	0h36
	21 m	3	0h10	21 m	5	0h19	21 m	10	0h31	21 m	15	0h51
	18 m	3	0h13	18 m	10	0h29	18 m	10	0h41	18 m	15	1h06
	15 m	5	0h18	15 m	10	0h39	15 m	15	0h56	15 m	25	1h31
Tlen	12 m	10	0h28	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h26	12 m	25+5	2h01
	9 m	10	0h38	9 m	15+5	10h09	9 m	25+5	1h56	9 m	25+5	2h31
	6 m	5	0h43	6 m	25+5	1h39	6 m	25+5	2h26	6 m	25+5	3h01
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h31
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h41	3 m	15	3h56
Całkowita dekompresja	0h43			1h39			2h41			3h56		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	39 m	3	0h05	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07	39 m	5
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h10	36 m	10	0h17	36 m	10	0h17
	33 m	5	0h15	33 m	10	0h20	33 m	10	0h27	33 m	10	0h27
	30 m	10	0h25	30 m	10	0h30	30 m	10	0h37	30 m	15	0h42
	27 m	10	0h35	27 m	15	0h45	27 m	15	0h52	27 m	20	1h02
	24 m	15	0h50	24 m	15	1h00	24 m	20	1h12	24 m	25	1h27
	21 m	15	1h05	21 m	20	1h20	21 m	25	1h37	21 m	30	1h57
Helioks 20-22% O ₂	18 m	25	1h30	18 m	30	1h50	18 m	35	2h12	18 m	40	2h37
	15 m	30	2h00	15 m	35	2h25	15 m	45	2h57	15 m	50	3h27
Tlen	12 m	25+5	2h30	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h27	12 m	25+5	3h57
	12 m	25+5	3h00	12 m	25+5	3h25	12 m	25+5	3h57	12 m	25+5	4h27
	9 m	25+5	3h30	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h27	9 m	25+5	4h57
	9 m	25+5	4h00	9 m	25+5	4h25	9 m	25+5	4h57	9 m	25+5	5h27
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h27	9 m	25+5	5h57
	6 m	25+5	4h30	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h57	6 m	25+5	6h27
	6 m	25+5	5h00	6 m	25+5	5h25	6 m	25+5	6h27	6 m	25+5	6h57
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	5h55	6 m	25+5	6h57	6 m	25+5	7h27
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h57
	3 m	5	5h00	3 m	15	6h10	3 m	25	7h22	3 m	25+5	8h27
	3 m	(-)	5h05	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	8h37
Całkowita dekompresja	5h05			6h10			7h22			8h37		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3
	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h06	36 m	5	0h11
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h06	33 m	3	0h09	33 m	5	0h16
Helioks 20-22% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h09	30 m	5	0h14	30 m	5	0h21
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h12	27 m	5	0h19	27 m	10	0h31
	24 m	3	0h07	24 m	5	0h17	24 m	10	0h29	24 m	10	0h41
	21 m	3	0h10	21 m	5	0h22	21 m	10	0h39	21 m	15	0h56
	18 m	3	0h13	18 m	10	0h32	18 m	15	0	18 m	20	1h16
	15 m	5	0h18	15 m	10	0h42	15 m	20	1h14	15 m	25	1h41
Tlen	12 m	10	0h28	12 m	10	0h52	12 m	25+5	1h44	12 m	25+5	2h11
	9 m	10+5	0h48	9 m	15+5	1h12	9 m	25+5	2h14	9 m	25+5	2h41
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h11
	6 m	3	0h51	6 m	25+5	1h42	6 m	25+5	2h44	6 m	25+5	3h41
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h11
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	3h04	3 m	5	4h16
Całkowita dekompresja	0h51			1h42			3h04			4h16		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h05	42 m	3	0h05	42 m	5
Helioks 18-20% O ₂	39 m	5	0h08	39 m	5	0h10	39 m	5	0h10	39 m	10	0h17
	36 m	5	0h13	36 m	10	0h20	36 m	10	0h20	36 m	10	0h27
	33 m	10	0h23	33 m	10	0h30	33 m	10	0h30	33 m	15	0h42
	30 m	10	0h33	30 m	10	0h40	30 m	15	0h45	30 m	15	0h57
	27 m	10	0h43	27 m	15	0h55	27 m	15	1h00	27 m	20	1h17
	24 m	15	0h58	24 m	20	1h15	24 m	20	1h20	24 m	25	1h42
	21 m	20	1h18	21 m	25	1h40	21 m	25	1h45	21 m	30	2h12
Helioks 20-22% O ₂	18 m	25	1h43	18 m	30	2h10	18 m	35	2h20	18 m	40	2h52
	15 m	35	2h18	15 m	40	2h50	15 m	50	3h10	15 m	55	3h47
Tlen	12 m	25+5	2h48	12 m	25+5	3h20	12 m	25+5	3h40	12 m	25+5	4h17
	12 m	25+5	3h18	12 m	25+5	3h50	12 m	25+5	4h10	12 m	25+5	4h47
	9 m	25+5	3h48	9 m	25+5	4h20	9 m	25+5	4h40	9 m	25+5	5h17
	9 m	25+5	4h18	9 m	25+5	4h50	9 m	25+5	5h10	9 m	25+5	5h47
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	5h40	9 m	25+5	6h17
	6 m	25+5	4h48	6 m	25+5	5h50	6 m	25+5	6h10	6 m	25+5	6h47
	6 m	25+5	5h18	6 m	25+5	6h20	6 m	25+5	6h40	6 m	25+5	7h17
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h10	6 m	25+5	7h47
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h40	6 m	25+5	8h17
	3 m	20	5h38	3 m	10	7h00	3 m	20	8h00	3 m	25+5	8h47
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	9h12
Całkowita dekompresja	5h38			7h00			8h00			9h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06
	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	3	0h09
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h06	36 m	3	0h09	36 m	5	0h14
Helioks 20-22% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h09	33 m	5	0h14	33 m	5	0h19
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h12	30 m	5	0h19	30 m	10	0h29
	27 m	3	0h07	27 m	5	0h17	27 m	5	0h24	27 m	10	0h39
	24 m	3	0h10	24 m	5	0h22	24 m	10	0h34	24 m	10	0h49
	21 m	3	0h13	21 m	5	0h27	21 m	10	0h44	21 m	15	1h04
	18 m	3	0h16	18 m	10	0h37	18 m	15	0h59	18 m	20	1h24
	15 m	5	0h21	15 m	10	0h47	15 m	20	1h19	15 m	30	1h54
Tlen	12 m	10	0h32	12 m	10	0h57	12 m	25+5	1h49	12 m	25+5	2h24
	9 m	15+5	0h51	9 m	15+5	1h17	9 m	25+5	2h19	9 m	25+5	2h54
	6 m	8	0h59	6 m	25+5	1h47	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h24
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h49	6 m	25+5	3h54
							6 m	25+5	3h19	6 m	25+5	4h24
							3 m	10	3h29	3 m	20	4h44
Całkowita dekompresja	0h59			1h47			3h29			4h44		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 18—20% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 18-20% O ₂	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h05	45 m	3
	42 m	3	0h06	42 m	5	0h08	42 m	5	0h10	42 m	10	0h15
	39 m	5	0h11	39 m	5	0h13	39 m	10	0h20	39 m	10	0h25
	36 m	5	0h16	36 m	10	0h23	36 m	10	0h30	36 m	10	0h35
	33 m	10	0h26	33 m	10	0h33	33 m	15	0h45	33 m	15	0h50
	30 m	10	0h36	30 m	10	0h43	30 m	15	1h00	30 m	15	1h05
	27 m	10	0h46	27 m	15	0h58	27 m	20	1h20	27 m	20	1h25
	24 m	15	1h01	24 m	20	1h18	24 m	25	1h45	24 m	25	1h50
	21 m	20	1h21	21 m	25	1h43	21 m	30	2h15	21 m	35	2h25
Helioks 20-22% O ₂	18 m	25	1h46	18 m	35	2h18	18 m	40	2h55	18 m	45	3h10
	15 m	35	2h21	15 m	45	3h03	15 m	50	3h45	15 m	60	4h10
Tlen	12 m	25+5	2h51	12 m	25+5	3h33	12 m	25+5	4h15	12 m	25+5	4h40
	12 m	25+5	3h21	12 m	25+5	4h03	12 m	25+5	4h45	12 m	25+5	5h10
	9 m	25+5	3h51	9 m	25+5	4h33	9 m	25+5	5h15	9 m	25+5	5h40
	9 m	25+5	4h21	9 m	25+5	5h03	9 m	25+5	5h45	9 m	25+5	6h10
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h33	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	6h40
	6 m	25+5	4h51	6 m	25+5	6h03	6 m	25+5	6h45	6 m	25+5	7h10
	6 m	25+5	5h21	6 m	25+5	6h33	6 m	25+5	7h15	6 m	25+5	7h40
	6 m	25+5	5h51	6 m	25+5	7h03	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h10
	3 m	15	6h06	3 m	25	7h28	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	8h40
							3 m	25+5	8h45	3 m	25+5	9h10
							3 m	15	9h00	3 m	25+5	9h40
							3 m	(-)		3 m	15	9h55
Całkowita dekompresja	6h06			7h28			9h00			9h55		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 42 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	5	0h07	21 m	5	0h10
Helioks 20-22% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	3	0h08	18 m	5	0h12	18 m	10	0h20
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h13	15 m	10	0h22	15 m	15	0h35
Tlen	12 m	5	0h11	12 m	10	0h23	12 m	10	0h32	12 m	10	0h45
	9 m	5	0h16	9 m	15+5	0h43	9 m	15+5	0h52	9 m	15+5	1h05
	6 m	5	0h21	6 m	8	0h51	6 m	25	1h17	6 m	25+5	1h35
Całkowita dekompresja	0h21			0h51			1h17			1h35		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	3
	24 m	5	0h07	24 m	10	0h12	24 m	10	0h15	24 m	10	0h15
	21 m	10	0h17	21 m	10	0h22	21 m	15	0h30	21 m	15	0h30
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h27	18 m	15	0h37	18 m	20	0h50	18 m	20	0h50
	15 m	15	0h42	15 m	20	0h57	15 m	25	1h15	15 m	30	1h20
Tlen	12 m	25+5	1h12	12 m	25+5	1h27	12 m	25+5	1h45	12 m	25+5	1h50
	9 m	25+5	1h42	9 m	25+5	1h57	9 m	25+5	1h45	9 m	25+5	2h20
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h50
	6 m	25+5	2h12	6 m	25+5	2h27	6 m	25+5	2h45	6 m	25+5	3h20
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	2h57	6 m	25+5	3h15	6 m	25+5	3h50
	3 m	5	2h17	3 m	5	3h02	3 m	20	3h35	3 m	10	4h00
Całkowita dekompresja	2h17			3h02			3h35			4h00		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 45 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3
	24 m	(-)	(-)	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	5	0h10
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h05	21 m	5	0h10	21 m	10	0h20
Helioks 20-22% O ₂	18 m	(-)	(-)	18 m	5	0h10	18 m	10	0h20	18 m	10	0h30
	15 m	3	0h06	15 m	5	0h15	15 m	10	0h30	15 m	15	0h45
Tlen	12 m	10	0h16	12 m	10	0h25	12 m	10	0h40	12 m	10	0h55
	9 m	5	0h21	9 m	15+5	0h45	9 m	15+5	1h00	9 m	15+5	1h15
	6 m	5	0h26	6 m	10	0h55	6 m	25+5	1h30	6 m	25+5	1h45
Całkowita dekompresja	0h26			0h55			1h30			1h45		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3
	27 m	3	0h05	27 m	5	0h07	27 m	10	0h12	27 m	10	0h15
	24 m	5	0h10	24 m	10	0h17	24 m	10	0h22	24 m	15	0h30
	21 m	10	0h20	21 m	15	0h32	21 m	15	0h37	21 m	20	0h50
Helioks 20-22% O ₂	18 m	15	0h35	18 m	15	0g47	18 m	20	0h57	18 m	25	1h15
	15 m	20	0h55	15 m	25	1h12	15 m	30	1h27	15 m	35	1h50
Tlen	12 m	25+5	1h25	12 m	25+5	1h42	12 m	25+5	1h57	12 m	25+5	2h20
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	2h50
	9 m	25+5	1h55	9 m	25+5	2h12	9 m	25+5	2h27	9 m	25+5	3h20
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h57	9 m	25+5	3h50
	6 m	25+5	2h25	6 m	25+5	2h42	6 m	25+5	3h27	6 m	25+5	4h20
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h12	6 m	25+5	3h57	6 m	25+5	4h50
	3 m	15	2h40	3 m	15	3h27	3 m	10	4h07	3 m	10	5h00
Całkowita dekompresja	2h40			3h27			4h07			5h00		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	5	0h10	24 m	5	0h12
	21 m	(-)	(-)	21 m	3	0h08	21 m	5	0h15	21 m	10	0h22
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h06	18 m	5	0h13	18 m	10	0h25	18 m	10	0h32
	15 m	3	0h09	15 m	5	0h18	15 m	10	0h35	15 m	15	0h47
Tlen	12 m	10	0h19	12 m	10	0h28	12 m	10	0h45	12 m	25+5	1h17
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h48	9 m	15+5	1h05	9 m	25+5	1h47
	6 m	5	0h34	6 m	10	0h58	6 m	25+5	1h35	6 m	25+5	2h17
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h22
Całkowita dekompresja	0h34			0h58			1h35			2h22		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	27 m	5	0h10	27 m	10	0h15	27 m	10	0h17	27 m	15	0h27
	24 m	10	0h20	24 m	10	0h25	24 m	15	0h32	24 m	15	0h42
	21 m	10	0h30	21 m	15	0h40	21 m	15	0h47	21 m	20	1h02
Helioks 20-22% O ₂	18 m	15	0h45	18 m	20	1h00	18 m	25	1h12	18 m	25	1h27
	15 m	20	1h05	15 m	25	1h25	15 m	30	1h42	15 m	35	2h02
Tlen	12 m	25+5	1h35	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h12	12 m	25+5	2h32
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h02
	9 m	25+5	2h05	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	2h42	9 m	25+5	3h32
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h55	9 m	25+5	3h12	9 m	25+5	4h02
	6 m	25+5	2h35	6 m	25+5	3h25	6 m	25+5	3h42	6 m	25+5	4h32
	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	3h55	6 m	25+5	4h12	6 m	25+5	5h02
	3 m	10	3h15	3 m	5	4h00	3 m	25	4h37	3 m	20	5h22
Całkowita dekompresja	3h15			4h00			4h37			5h22		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3
	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	5	0h10
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h06	24 m	5	0h10	24 m	10	0h20
	21 m	(-)	(-)	21 m	5	0h11	21 m	5	0h15	21 m	10	0h30
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h06	18 m	5	0h16	18 m	10	0h25	18 m	15	0h45
	15 m	3	0h09	15 m	10	0h26	15 m	15	0h40	15 m	20	1h05
Tlen	12 m	10	0h19	12 m	10	0h36	12 m	10	0h50	12 m	25+5	1h35
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h56	9 m	15+5	1h10	9 m	25+5	2h05
	6 m	5	0h34	6 m	15	1h11	6 m	25+5	1h40	6 m	25+5	2h35
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	2h50
Całkowita dekompresja	0h34			1h11			1h40			2h50		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h05	33 m	3	0h05	33 m	5
	30 m	5	0h07	30 m	10	0h15	30 m	10	0h15	30 m	10	0h17
	27 m	5	0h12	27 m	10	0h25	27 m	10	0h25	27 m	15	0h32
	24 m	10	0h22	24 m	10	0h35	24 m	15	0h40	24 m	15	0h47
	21 m	15	0h37	21 m	15	0h50	21 m	20	1h00	21 m	25	1h12
Helioks 20-22% O ₂	18 m	20	0h57	18 m	20	1h10	18 m	25	1h25	18 m	30	1h42
	15 m	25	1h22	15 m	30	1h40	15 m	35	2h00	15 m	40	2h22
Tlen	12 m	25+5	1h52	12 m	25+5	2h10	12 m	25+5	2h30	12 m	25+5	2h52
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h00	12 m	25+5	3h22
	9 m	25+5	2h22	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	3h00	9 m	25+5	3h52
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	4h00	9 m	25+5	4h22
	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	3h40	6 m	25+5	4h30	6 m	25+5	4h52
	6 m	25+5	3h22	6 m	25+5	4h10	6 m	25+5	5h00	6 m	25+5	5h22
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h52
	3 m	15	3h37	3 m	15	4h25	3 m	15	5h15	3 m	20	6h12
Całkowita dekompresja	3h37			4h25			5h15			6h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3
	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h05	30 m	5	0h10
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h06	27 m	5	0h10	27 m	5	0h15
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h09	24 m	5	0h15	24 m	10	0h25
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h14	21 m	10	0h25	21 m	10	0h35
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h09	18 m	5	0h19	18 m	10	0h35	18 m	15	0h50
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h29	15 m	15	0h50	15 m	20	1h10
Tlen	12 m	10	0h22	12 m	10	0h39	12 m	10	1h00	12 m	25+5	1h40
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h59	9 m	15+5	1h20	9 m	25+5	2h10
	6 m	5	0h37	6 m	20	1h19	6 m	25+5	1h50	6 m	25+5	2h40
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	3h05
Całkowita dekompresja	0h37			1h19			1h50			3h05		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h05	36 m	3
	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07	33 m	10	0h15	33 m	10	0h15
	30 m	5	0h10	30 m	10	0h17	30 m	10	0h25	30 m	15	0h30
	27 m	10	0h20	27 m	10	0h27	27 m	15	0h40	27 m	15	0h45
	24 m	10	0h30	24 m	15	0h42	24 m	15	0h55	24 m	20	1h05
	21 m	15	0h45	21 m	20	1h02	21 m	20	1h15	21 m	25	1h30
Helioks 20-22% O ₂	18 m	20	1h05	18 m	25	1h27	18 m	30	1h45	18 m	35	2h05
	15 m	25	1h30	15 m	35	2h02	15 m	40	2h25	15 m	45	2h50
Tlen	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	2h32	12 m	25+5	2h55	12 m	25+5	3h20
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h25	12 m	25+5	3h50
	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	3h32	9 m	25+5	3h55	9 m	25+5	4h20
	9 m	25+5	3h00	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h25	9 m	25+5	4h50
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h20
	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	4h32	6 m	25+5	4h55	6 m	25+5	5h50
	6 m	25+5	4h00	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	5h25	6 m	25+5	6h20
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h55	6 m	25+5	6h50
	3 m	5	4h05	3 m	10	5h12	3 m	15	6h10	3 m	10	7h00
Całkowita dekompresja	4h05			5h12			6h10			7h00		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h05	33 m	5
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h06	30 m	3	0h08	30 m	5	0h12
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h09	27 m	5	0h13	27 m	5	0h17
	24 m	3	0h06	24 m	3	0h12	24 m	5	0h18	24 m	10	0h27
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h17	21 m	10	0h28	21 m	15	0h42
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h12	18 m	5	0h22	18 m	10	0h38	18 m	15	0h57
	15 m	5	0h17	15 m	10	0h32	15 m	15	0h53	15 m	25	1h22
Tlen	12 m	10	0h27	12 m	10	0h42	12 m	25+5	1h23	12 m	25+5	1h52
	9 m	10	0h37	9 m	15+5	1h02	9 m	25+5	1h53	9 m	25+5	2h22
	6 m	5	0h42	6 m	25	1h27	6 m	25+5	2h23	6 m	25+5	2h52
	6 m	(-0)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h22
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h28	3 m	10	3h32
Całkowita dekompresja	0h42			1h27			2h28			3h32		

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	0h05	39 m	3
	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07	36 m	5	0h07	36 m	10	0h15
	33 m	5	0h10	33 m	10	0h17	33 m	10	0h17	33 m	10	0h25
	30 m	5	0h15	30 m	10	0h27	30 m	10	0h27	30 m	15	0h40
	27 m	10	0h25	27 m	10	0h37	27 m	15	0h42	27 m	15	0h55
	24 m	15	0h40	24 m	15	0h52	24 m	20	1h02	24 m	20	1h15
	21 m	15	0h55	21 m	20	1h12	21 m	25	1h27	21 m	30	1h45
Helioks 20-22% O ₂	18 m	20	1h15	18 m	25	1h37	18 m	30	1h57	18 m	35	2h20
	15 m	30	1h45	15 m	35	2h12	15 m	45	2h42	15 m	50	3h10
Tlen	12 m	25+5	2h15	12 m	25+5	2h42	12 m	25+5	3h12	12 m	25+5	3h40
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h12	12 m	25+5	3h42	12 m	25+5	4h10
	9 m	25+5	2h45	9 m	25+5	3h42	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	4h40
	9 m	25+5	3h15	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	4h42	9 m	25+5	5h10
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h40
	6 m	25+5	3h45	6 m	25+5	4h42	6 m	25+5	5h12	6 m	25+5	6h10
	6 m	25+5	4h15	6 m	25+5	5h12	6 m	25+5	5h42	6 m	25+5	6h40
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h12	6 m	25+5	7h10
	3 m	10	4h25	3 m	20	5h32	3 m	25	6h37	3 m	25	7h35
Całkowita dekompresja	4h25			5h32			6h37			7h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	0h05	36 m	3
	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h06	33 m	5	0h10
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h06	30 m	5	0h11	30 m	5	0h15
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h09	27 m	5	0h16	27 m	10	0h25
	24 m	3	0h06	24 m	5	0h14	24 m	5	0h21	24 m	10	0h35
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h19	21 m	10	0h31	21 m	15	0h50
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h12	18 m	10	0h29	18 m	15	0h46	18 m	20	1h10
	15 m	5	0h17	15 m	10	0h39	15 m	20	1h06	15 m	25	1h35
Tlen	12 m	10	0h27	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h36	12 m	25+5	2h05
	9 m	10	0h37	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h06	9 m	25+5	2h35
	6 m	5	0h42	6 m	25+5	1h39	6 m	25+5	2h36	6 m	25+5	3h05
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h35
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	2h46	3 m	15	3h50
Całkowita dekompresja	0h42			1h39			2h46			3h50		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 16-18% O ₂	39 m	3	0h05	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07	39 m	5	0h07
	36 m	5	0h10	36 m	5	0h10	36 m	10	0h17	36 m	10	0h17
	33 m	5	0h15	33 m	10	0h20	33 m	10	0h27	33 m	15	0h32
	30 m	10	0h25	30 m	10	0h30	30 m	15	0h42	30 m	15	0h47
	27 m	10	0h35	27 m	15	0h45	27 m	15	0h57	27 m	20	1h07
	24 m	15	0h50	24 m	15	1h00	24 m	20	1h17	24 m	25	1h32
	21 m	20	1h10	21 m	25	1h25	21 m	25	1h42	21 m	30	2h02
Helioks 20-22% O ₂	18 m	25	1h35	18 m	30	1h55	18 m	35	2h17	18 m	40	2h42
	15 m	35	2h10	15 m	40	2h35	15 m	50	3h07	15 m	55	3h37
Tlen	12 m	25+5	2h40	12 m	25+5	3h05	12 m	25+5	3h37	12 m	25+5	4h07
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h35	12 m	25+5	4h07	12 m	25+5	4h37
	9 m	25+5	3h10	9 m	25+5	4h05	9 m	25+5	4h37	9 m	25+5	5h07
	9 m	25+5	3h15	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	4h42	9 m	25+5	5h37
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h37	9 m	25+5	6h07
	6 m	25+5	4h10	6 m	25+5	5h05	6 m	25+5	6h07	6 m	25+5	6h37
	6 m	25+5	4h40	6 m	25+5	5h35	6 m	25+5	6h37	6 m	25+5	7h07
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h05	6 m	25+5	7h07	6 m	25+5	7h37
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h07
	3 m	25	5h05	3 m	15	6h20	3 m	15	7h22	3 m	15	8h22
Całkowita dekompresja	5h05			6h20			7h22			8h22		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3
	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h06	36 m	5	0h10
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h06	33 m	5	0h11	33 m	5	0h15
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h09	30 m	5	0h16	30 m	5	0h20
	27 m	3	0h06	27 m	3	0h12	27 m	5	0h21	27 m	10	0h30
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h17	24 m	10	0h31	24 m	10	0h40
	21 m	3	0h12	21 m	5	0h22	21 m	10	0h41	21 m	15	0h55
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h15	18 m	10	0h32	18 m	15	0h56	18 m	20	1h15
	15 m	5	0h20	15 m	10	0h42	15 m	20	1h16	15 m	30	1h45
Tlen	12 m	10	0h30	12 m	10	0h52	12 m	25+5	1h46	12 m	25+5	2h15
	9 m	10	0h40	9 m	15+5	1h12	9 m	25+5	2h16	9 m	25+5	2h45
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h15
	6 m	5	0h45	6 m	25+5	1h42	6 m	25+5	2h46	6 m	25+5	3h45
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	3h01	3 m	5	4h20
Całkowita dekompresja	0h45			1h42			3h01			4h20		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h05	42 m	3	0h05	42 m	5
	39 m	5	0h07	39 m	5	0h10	39 m	10	0h15	39 m	10	0h17
	36 m	5	0h12	36 m	10	0h20	36 m	10	0h25	36 m	10	0h27
	33 m	10	0h22	33 m	10	0h30	33 m	15	0h40	33 m	15	0h42
	30 m	10	0h32	30 m	10	0h40	30 m	15	0h55	30 m	15	0h57
	27 m	10	0h42	27 m	15	0h55	27 m	20	1h15	27 m	20	1h17
	24 m	15	0h57	24 m	20	1h15	24 m	25	1h40	24 m	25	1h42
	21 m	20	1h17	21 m	25	1h40	21 m	30	2h10	21 m	35	2h17
Helioks 20-22% O ₂	18 m	25	1h42	18 m	35	2h15	18 m	40	2h50	18 m	45	3h02
	15 m	35	2h17	15 m	45	3h00	15 m	55	3h45	15 m	60	4h02
Tlen	12 m	25+5	2h47	12 m	25+5	3h30	12 m	25+5	4h15	12 m	25+5	4h32
	12 m	25+5	3h17	12 m	25+5	4h00	12 m	25+5	4h45	12 m	25+5	5h02
	9 m	25+5	3h47	9 m	25+5	4h30	9 m	25+5	5h15	9 m	25+5	5h32
	9 m	25+5	4h17	9 m	25+5	5h00	9 m	25+5	5h45	9 m	25+5	6h02
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	6h32
	6 m	25+5	4h47	6 m	25+5	5h30	6 m	25+5	6h45	6 m	25+5	7h02
	6 m	25+5	5h17	6 m	25+5	6h00	6 m	25+5	7h15	6 m	25+5	7h32
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h30	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h02
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	8h32
	3 m	15	5h32	3 m	25	6h55	3 m	10	8h25	3 m	25+5	9h02
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h07
Całkowita dekompresja	5h32			6h55			8h25			9h07		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h06	36 m	3	0h09	36 m	5	0h13
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h09	33 m	5	0h14	33 m	5	0h18
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h12	30 m	5	0h19	30 m	10	0h28
	27 m	3	0h07	27 m	5	0h17	27 m	5	0h24	27 m	10	0h38
	24 m	3	0h10	24 m	5	0h22	24 m	10	0h34	24 m	15	0h53
	21 m	3	0h13	21 m	5	0h27	21 m	10	0h44	21 m	15	1h08
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h16	18 m	10	0h37	18 m	15	0h59	18 m	20	1h28
	15 m	5	0h21	15 m	15	0h52	15 m	20	1h19	15 m	30	1h58
Tlen	12 m	10	0h31	12 m	10	1h02	12 m	25+5	1h49	12 m	25+5	2h28
	9 m	15+5	0h51	9 m	15+5	1h22	9 m	25+5	2h19	9 m	25+5	2h58
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h28
	6 m	8	0h59	6 m	25+5	1h52	6 m	25+5	2h49	6 m	25+5	3h58
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h19	6 m	25+5	4h28
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	3h24	3 m	10	4h38
Całkowita dekompresja	0h59			1h52			3h24			4h38		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h05	45 m	3
	42 m	3	0h05	42 m	5	0h07	42 m	5	0h10	42 m	10	0h15
	39 m	5	0h10	39 m	5	0h12	39 m	10	0h20	39 m	10	0h25
	36 m	5	0h15	36 m	10	0h22	36 m	10	0h30	36 m	15	0h40
	33 m	10	0h25	33 m	10	0h32	33 m	10	0h40	33 m	15	0h55
	30 m	10	0h35	30 m	15	0h47	30 m	15	0h55	30 m	20	1h15
	27 m	15	0h50	27 m	15	1h02	27 m	20	1h15	27 m	25	1h40
	24 m	15	1h05	24 m	20	1h22	24 m	25	1h40	24 m	30	2h10
	21 m	20	1h25	21 m	25	1h47	21 m	30	2h10	21 m	35	2h45
Helioks 20-22% O ₂	18 m	30	1h55	18 m	35	2h22	18 m	40	2h50	18 m	50	3h35
	15 m	40	2h35	15 m	50	3h12	15 m	55	3h45	15 m	65	4h40
Tlen	12 m	25+5	3h05	12 m	25+5	3h42	12 m	25+5	4h15	12 m	25+5	5h10
	12 m	25+5	3h35	12 m	25+5	4h12	12 m	25+5	4h45	12 m	25+5	5h40
	9 m	25+5	4h05	9 m	25+5	4h42	9 m	25+5	5h15	9 m	25+5	6h10
	9 m	25+5	4h35	9 m	25+5	5h12	9 m	25+5	5h45	9 m	25+5	6h40
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	7h10
	6 m	25+5	5h05	6 m	25+5	6h12	6 m	25+5	6h45	6 m	25+5	7h40
	6 m	25+5	5h35	6 m	25+5	6h42	6 m	25+5	7h15	6 m	25+5	8h10
	6 m	25+5	6h05	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h40
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	9h10
	3 m	5	6h10	3 m	15	7h25	3 m	15	8h30	3 m	25+5	9h40
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	9h55
Całkowita dekompresja	6h10			7h27			8h30			9h55		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3
	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5	0h11
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h06	36 m	5	0h11	36 m	5	0h16
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h09	33 m	5	0h16	33 m	5	0h21
	30 m	3	0h07	30 m	3	0h12	30 m	5	0h21	30 m	10	0h31
	27 m	3	0h10	27 m	5	0h17	27 m	10	0h31	27 m	10	0h41
	24 m	3	0h13	24 m	5	0h22	24 m	10	0h41	24 m	15	0h56
	21 m	3	0h16	21 m	10	0h32	21 m	15	0h56	21 m	20	1h16
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h21	18 m	10	0h42	18 m	15	1h11	18 m	25	1h41
	15 m	5	0h26	15 m	15	0h57	15 m	25	1h36	15 m	35	2h16
Tlen	12 m	10	0h36	12 m	10	1h07	12 m	25+5	2h06	12 m	25+5	2h46
	9 m	15+5	0h56	9 m	15+5	1h27	9 m	25+5	2h36	9 m	25+5	3h16
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h46
	6 m	10	1h06	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	3h06	6 m	25+5	4h16
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h36	6 m	25+5	4h46
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	3h51	3 m	25	5h11
Całkowita dekompresja	1h06			1h57			3h51			5h11		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 16-18% O ₂	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h05
	45 m	3	0h05	45 m	3	0h05	45 m	5	0h07	45 m	5	0h10
	42 m	5	0h10	42 m	5	0h10	42 m	10	0h17	42 m	10	0h20
	39 m	5	0h15	39 m	10	0h20	39 m	10	0h27	39 m	10	0h30
	36 m	10	0h25	36 m	10	0h30	36 m	10	0h37	36 m	15	0h45
	33 m	10	0h35	33 m	10	0h40	33 m	15	0h52	33 m	15	1h00
	30 m	10	0h45	30 m	15	0h55	30 m	15	1h07	30 m	20	1h20
	27 m	15	1h00	27 m	20	1h15	27 m	20	1h27	27 m	25	1h45
	24 m	20	1h20	24 m	25	1h40	24 m	25	1h52	24 m	30	2h15
	21 m	25	1h45	21 m	30	2h10	21 m	35	2h27	21 m	40	2h55
Helioks 20-22% O ₂	18 m	30	2h15	18 m	40	2h50	18 m	45	3h12	18 m	55	3h50
	15 m	45	3h00	15 m	55	3h45	15 m	60	4h12	15 m	70	5h00
Tlen	12 m	25+5	3h30	12 m	25+5	4h15	12 m	25+5	4h42	12 m	25+5	5h30
	12 m	25+5	4h00	12 m	25+5	4h45	12 m	25+5	5h12	12 m	25+5	6h00
	9 m	25+5	4h30	9 m	25+5	5h15	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	6h30
	9 m	25+5	5h00	9 m	25+5	5h45	9 m	25+5	6h12	9 m	25+5	7h00
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	6h42	9 m	25+5	7h30
	6 m	25+5	5h30	6 m	25+5	6h45	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	8h00
	6 m	25+5	6h00	6 m	25+5	7h15	6 m	25+5	7h42	6 m	25+5	8h30
	6 m	25+5	6h30	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h12	6 m	25+5	9h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	8h42	6 m	25+5	9h30
	3 m	20	6h50	3 m	5	8h20	3 m	25+5	9h12	3 m	25+5	10h00
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h17	3 m	25	10h25
Całkowita dekompresja	6h50			8h20			9h17			10h25		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06	42 m	5	0h11
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	3	0h09	39 m	5	0h16
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h09	36 m	5	0h14	36 m	5	0h21
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h12	33 m	5	0h19	33 m	10	0h31
	30 m	3	0h07	30 m	3	0h15	30 m	5	0h24	30 m	10	0h41
	27 m	3	0h10	27 m	5	0h17	27 m	10	0h31	27 m	10	0h51
	24 m	3	0h13	24 m	5	0h25	24 m	10	0h44	24 m	15	1h06
	21 m	3	0h16	21 m	10	0h35	21 m	15	0h59	21 m	20	1h26
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h21	18 m	10	0h45	18 m	20	1h19	18 m	25	1h51
	15 m	5	0h26	15 m	15	1h00	15 m	25	1h44	15 m	35	2h26
Tlen	12 m	10	0h36	12 m	10	1h10	12 m	25+5	2h14	12 m	25+5	2h56
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h26
	9 m	15+5	0h56	9 m	15+5	1h30	9 m	25+5	2h44	9 m	25+5	3h56
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h26
	6 m	10	1h06	6 m	25+5	2h00	6 m	25+5	3h14	6 m	25+5	4h56
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h44	6 m	25+5	5h26
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	3h59	3 m	15	5h41
Całkowita dekompresja	1h06			2h00			3h59			5h41		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 16-18% O ₂	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h05	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07
	45 m	5	0h08	45 m	5	0h10	45 m	5	0h10	45 m	10	0h17
	42 m	5	0h13	42 m	5	0h15	42 m	10	0h20	42 m	10	0h27
	39 m	5	0h18	39 m	10	0h25	39 m	10	0h30	39 m	15	0h42
	36 m	10	0h28	36 m	10	0h35	36 m	15	0h45	36 m	15	0h57
	33 m	10	0h38	33 m	10	0h45	33 m	15	1h00	33 m	15	1h12
	30 m	15	0h53	30 m	15	1h00	30 m	20	1h20	30 m	20	1h32
	27 m	15	1h08	27 m	20	1h20	27 m	25	1h45	27 m	25	1h57
	24 m	20	1h28	24 m	25	1h45	24 m	30	2h15	24 m	35	2h32
	21 m	25	1h53	21 m	30	2h15	21 m	40	2h55	21 m	45	3h17
Helioks 20-22% O ₂	18 m	35	2h28	18 m	40	2h55	18 m	50	3h45	18 m	60	4h17
	15 m	45	3h13	15 m	55	3h50	15 m	70	4h55	15 m	80	5h37
Tlen	12 m	25+5	3h43	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	5h25	12 m	25+5	6h07
	12 m	25+5	4h13	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h55	12 m	25+5	6h37
	9 m	25+5	4h43	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	7h07
	9 m	25+5	5h13	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h55	9 m	25+5	7h37
	9 m	25+5	6h13	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h25	9 m	25+5	8h07
	6 m	25+5	6h13	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h37
	6 m	25+5	6h43	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	9h07
	6 m	25+5	7h13	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h55	6 m	25+5	9h37
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	10h07
	3 m	10	7h23	3 m	15	8h35	3 m	25+5	9h55	3 m	25+5	10h37
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	10h15	3 m	25+5	11h07
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h17
Całkowita dekompresja	7h23			8h35			10h15			11h17		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	3	0h09
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h09	42 m	5	0h14
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5	0h14	39 m	5	0h19
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h09	36 m	5	0h19	36 m	5	0h24
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h12	33 m	5	0h24	33 m	10	0h34
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h17	30 m	5	0h29	30 m	10	0h44
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h22	27 m	10	0h39	27 m	15	0h59
	24 m	3	0h16	24 m	5	0h27	24 m	10	0h49	24 m	15	1h14
	21 m	3	0h19	21 m	10	0h37	21 m	15	1h04	21 m	20	1h34
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h24	18 m	10	0h47	18 m	20	1h24	18 m	30	2h04
	15 m	5	0h29	15 m	15	1h02	15 m	25	1h49	15 m	40	2h44
Tlen	12 m	10	0h39	12 m	25+5	1h32	12 m	25+5	2h19	12 m	25+5	3h14
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h44
	9 m	15+5	0h59	9 m	25+5	2h02	9 m	25+5	2h49	9 m	25+5	4h14
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h19	9 m	25+5	4h44
	6 m	10	1h09	6 m	25+5	2h32	6 m	25+5	3h49	6 m	25+5	5h14
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h19	6 m	25+5	5h44
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h37	3 m	5	4h24	3 m	20	6h04
Całkowita dekompresja	1h09			2h37			4h24			6h04		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 16-18% O ₂	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h05	51 m	3	0h05	51 m	5	0h05
	48 m	3	0h06	48 m	5	0h10	48 m	5	0h10	48 m	10	0h15
	45 m	5	0h11	45 m	5	0h15	45 m	10	0h20	45 m	10	0h25
	42 m	5	0h16	42 m	10	0h25	42 m	10	0h30	42 m	10	0h35
	39 m	10	0h26	39 m	10	0h35	39 m	10	0h40	39 m	15	0h50
	36 m	10	0h36	36 m	10	0h45	36 m	15	0h55	36 m	15	1h05
	33 m	10	0h46	33 m	15	1h00	33 m	15	1h10	33 m	20	1h25
	30 m	15	1h01	30 m	15	1h15	30 m	20	1h30	30 m	25	1h50
	27 m	15	1h16	27 m	20	1h35	27 m	25	1h55	27 m	30	2h20
	24 m	20	1h36	24 m	25	2h00	24 m	30	2h25	24 m	35	2h55
	21 m	30	2h06	21 m	35	2h35	21 m	40	3h05	21 m	50	3h45
Helioks 20-22% O ₂	18 m	35	2h41	18 m	45	3h20	18 m	55	4h00	18 m	65	4h50
	15 m	50	3h31	15 m	60	4h20	15 m	75	5h15	15 m	85	6h15
Tlen	12 m	25+5	4h01	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h45	12 m	25+5	6h45
	12 m	25+5	4h31	12 m	25+5	5h20	12 m	25+5	6h15	12 m	25+5	7h15
	9 m	25+5	5h01	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h45	9 m	25+5	7h45
	9 m	25+5	5h31	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h15
	9 m	25+5	6h01	9 m	25+5	6h50	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h45
	6 m	25+5	6h31	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	9h15
	6 m	25+5	7h01	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h45
	6 m	25+5	7h31	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h15
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h45	6 m	25+5	10h45
	3 m	25	7h56	3 m	25+5	9h20	3 m	25+5	10h15	3 m	25+5	11h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h25	3 m	25	10h40	3 m	25+5	11h45
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h55
Całkowita dekompresja	7h56			9h25			10h40			11h55		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 16-18% O ₂	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	5	0h11
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06	42 m	3	0h09	42 m	5	0h16
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h09	39 m	5	0h14	39 m	5	0h21
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h12	36 m	5	0h19	36 m	5	0h26
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h15	33 m	5	0h24	33 m	10	0h36
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h20	30 m	10	0h34	30 m	10	0h46
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h25	27 m	10	0h44	27 m	15	1h01
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h35	24 m	15	0h59	24 m	20	1h21
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h45	21 m	15	1h14	21 m	25	1h46
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h26	18 m	15	1h00	18 m	20	1h34	18 m	30	2h16
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h20	15 m	30	2h04	15 m	40	2h56
Tlen	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h34	12 m	25+5	3h26
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h56
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h04	9 m	25+5	4h26
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h34	9 m	25+5	4h56
	6 m	10	1h16	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h04	6 m	25+5	5h26
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h34	6 m	25+5	5h56
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h26
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	3h00	3 m	10	4h44	3 m	15	6h41
Całkowita dekompresja	1h16			3h00			4h44			6h41		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 16—18% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 16-18% O ₂	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h05	54 m	3	0h05
	51 m	3	0h06	51 m	3	0h06	51 m	5	0h10	51 m	5	0h10
	48 m	5	0h11	48 m	5	0h11	48 m	5	0h15	48 m	10	0h20
	45 m	5	0h16	45 m	5	0h16	45 m	10	0h25	45 m	10	0h30
	42 m	5	0h21	42 m	10	0h26	42 m	10	0h35	42 m	15	0h45
	39 m	10	0h31	39 m	10	0h36	39 m	15	0h50	39 m	15	1h00
	36 m	10	0h41	36 m	10	0h46	36 m	15	1h05	36 m	15	1h15
	33 m	10	0h51	33 m	15	1h01	33 m	20	1h25	33 m	20	1h35
	30 m	15	1h06	30 m	20	1h21	30 m	20	1h45	30 m	25	2h00
	27 m	20	1h26	27 m	25	1h46	27 m	25	2h10	27 m	30	2h30
	24 m	25	1h51	24 m	30	2h16	24 m	35	2h45	24 m	40	3h10
	21 m	30	2h21	21 m	35	2h51	21 m	45	3h30	21 m	50	4h00
Helioks 20-22% O ₂	18 m	40	3h01	18 m	50	3h41	18 m	60	4h30	18 m	70	5h10
	15 m	55	3h56	15 m	65	4h46	15 m	80	5h50	15 m	90	6h40
Tlen	12 m	25+5	4h26	12 m	25+5	5h16	12 m	25+5	6h20	12 m	25+5	7h10
	12 m	25+5	4h56	12 m	25+5	5h46	12 m	25+5	6h50	12 m	25+5	7h40
	9 m	25+5	5h26	9 m	25+5	6h16	9 m	25+5	7h20	9 m	25+5	8h10
	9 m	25+5	5h56	9 m	25+5	6h46	9 m	25+5	7h50	9 m	25+5	8h40
	9 m	25+5	6h26	9 m	25+5	7h16	9 m	25+5	8h20	9 m	25+5	9h10
	6 m	25+5	6h56	6 m	25+5	7h46	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h40
	6 m	25+5	7h26	6 m	25+5	8h16	6 m	25+5	9h20	6 m	25+5	10h10
	6 m	25+5	8h26	6 m	25+5	8h46	6 m	25+5	9h50	6 m	25+5	10h40
	6 m	25+5	8h26	6 m	25+5	9h16	6 m	25+5	10h20	6 m	25+5	11h10
	3 m	10	8h36	3 m	25+5	9h46	3 m	25+5	10h50	3 m	25+5	11h40
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	10h01	3 m	25+5	11h20	3 m	25+5	12h10
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h30	3 m	20	12h30
Całkowita dekompresja	8h36			10h01			11h30			12h30		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)
	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h05
	27 m	(-)	(-)	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	5	0h10
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h05	24 m	5	0h10	24 m	10	0h20
	21 m	(-)	(-)	21 m	5	0h10	21 m	5	0h15	21 m	10	0h30
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h06	18 m	5	0h15	18 m	10	0h25	18 m	15	0h45
	15 m	3	0h09	15 m	10	0h25	15 m	15	0h40	15 m	20	1h05
Tlen	12 m	10	0h19	12 m	10	0h35	12 m	10	0h50	12 m	25+5	1h35
	9 m	10	0h29	9 m	15+5	0h55	9 m	15+5	1h10	9 m	25+5	2h05
	6 m	5	0h34	6 m	20	1h15	6 m	25+5	1h40	6 m	25+5	2h35
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	2h55
Całkowita dekompresja	0h34			1h15			1h40			2h55		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 48 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h05	33 m	3	0h05
	30 m	5	0h07	30 m	10	0h12	30 m	10	0h15	30 m	10	0h15
	27 m	10	0h17	27 m	10	0h22	27 m	10	0h25	27 m	15	0h30
	24 m	10	0h27	24 m	15	0h37	24 m	15	0h40	24 m	20	0h50
	21 m	15	0h42	21 m	15	0h52	21 m	20	1h00	21 m	25	1h15
Helioks 20-22% O ₂	18 m	20	1h02	18 m	25	1h17	18 m	30	1h30	18 m	30	1h45
	15 m	25	1h27	15 m	30	1h47	15 m	40	2h10	15 m	45	2h30
Tlen	12 m	25+5	1h57	12 m	25+5	2h17	12 m	25+5	2h40	12 m	25+5	3h00
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h10	12 m	25+5	3h30
	9 m	25+5	2h27	9 m	25+5	2h47	9 m	25+5	3h40	9 m	25+5	4h00
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h17	9 m	25+5	4h10	9 m	25+5	4h30
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h00
	6 m	25+5	2h57	6 m	25+5	3h47	6 m	25+5	4h40	6 m	25+5	5h30
	6 m	25+5	3h27	6 m	25+5	4h17	6 m	25+5	5h10	6 m	25+5	6h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h40	6 m	25+5	6h30
	3 m	25	3h52	3 m	25	4h42	3 m	5	5h45	3 m	5	6h35
	Całkowita dekompresja	3h52			4h42			5h45			6h35	

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)
	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h05
	30 m	(-)	(-)	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h05	30 m	5	0h10
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h05	27 m	5	0h10	27 m	5	0h15
	24 m	(-)	(-)	24 m	3	0h08	24 m	5	0h15	24 m	10	0h25
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h13	21 m	10	0h25	21 m	10	0h35
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h09	18 m	5	0h18	18 m	10	0h35	18 m	15	0h50
	15 m	3	0h12	15 m	10	0h28	15 m	15	0h50	15 m	25	1h15
Tlen	12 m	10	0h22	12 m	10	0h38	12 m	25+5	1h20	12 m	25+5	1h45
	9 m	10	0h32	9 m	15+5	0h58	9 m	25+5	1h50	9 m	25+5	2h15
	6 m	5	0h37	6 m	25	1h23	6 m	25+5	2h20	6 m	25+5	2h45
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h25	3 m	10	3h25
Całkowita dekompresja	0h37			1h23			2h25			3h25		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 51 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h05
	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07	33 m	10	0h12	33 m	10	0h15
	30 m	10	0h15	30 m	10	0h17	30 m	10	0h22	30 m	15	0h30
	27 m	10	0h25	27 m	10	0h27	27 m	15	0h37	27 m	15	0h45
	24 m	10	0h35	24 m	15	0h42	24 m	15	0h52	24 m	20	1h05
	21 m	15	0h50	21 m	20	1h02	21 m	25	1h17	21 m	25	1h30
Helioks 20-22% O ₂	18 m	20	1h10	18 m	25	1h27	18 m	30	1h47	18 m	35	2h05
	15 m	30	1h40	15 m	35	2h02	15 m	45	2h32	15 m	50	2h55
Tlen	12 m	25+5	2h10	12 m	25+5	2h32	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h25
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	3h32	12 m	25+5	3h55
	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	3h32	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h25
	9 m	25+5	3h10	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	4h32	9 m	25+5	4h55
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h25
	6 m	25+5	3h40	6 m	25+5	4h32	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	5h55
	6 m	25+5	4h10	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	5h32	6 m	25+5	6h25
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h02	6 m	25+5	6h55
	3 m	10	4h20	3 m	20	5h22	3 m	25	6h27	3 m	20	7h15
	Całkowita dekompresja	4h20			5h22			6h27			7h15	

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)
	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)
	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h05	33 m	5	0h07
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h05	30 m	3	0h08	30 m	5	0h12
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h08	27 m	5	0h13	27 m	10	0h22
	24 m	(-)	(-)	24 m	5	0h13	24 m	5	0h18	24 m	10	0h32
	21 m	3	0h06	21 m	5	0h18	21 m	10	0h28	21 m	15	0h47
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h09	18 m	10	0h28	18 m	15	0h43	18 m	20	1h07
	15 m	5	0h14	15 m	10	0h38	15 m	20	1h03	15 m	25	1h32
Tlen	12 m	10	0h24	12 m	10	0h48	12 m	25+5	1h33	12 m	25+5	2h02
	9 m	10	0h34	9 m	15+5	1h08	9 m	25+5	2h03	9 m	25+5	2h32
	6 m	5	0h39	6 m	25+5	1h38	6 m	25+5	2h33	6 m	25+5	3h02
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h32
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	2h43	3 m	15	3h47
Całkowita dekompresja	0h39			1h38			2h43			3h47		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 54 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)
	36 m	3	0h05	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07	36 m	10	0h12
	33 m	5	0h10	33 m	10	0h15	33 m	10	0h17	33 m	15	0h27
	30 m	10	0h20	30 m	10	0h25	30 m	10	0h27	30 m	15	0h42
	27 m	10	0h30	27 m	10	0h35	27 m	15	0h42	27 m	15	0h57
	24 m	15	0h45	24 m	15	0h50	24 m	20	1h01	24 m	25	1h22
	21 m	15	1h00	21 m	20	1h10	21 m	25	1h27	21 m	30	1h52
Helioks 20-22% O ₂	18 m	25	1h25	18 m	30	1h40	18 m	35	2h02	18 m	40	2h32
	15 m	30	1h55	15 m	40	2h20	15 m	50	2h52	15 m	55	3h27
Tlen	12 m	25+5	2h25	12 m	25+5	2h50	12 m	25+5	3h22	12 m	25+5	3h57
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h20	12 m	25+5	3h52	12 m	25+5	4h27
	9 m	25+5	2h55	9 m	25+5	3h50	9 m	25+5	4h22	9 m	25+5	4h57
	9 m	25+5	3h25	9 m	25+5	4h20	9 m	25+5	4h52	9 m	25+5	5h27
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h22	9 m	25+5	5h57
	6 m	25+5	3h55	6 m	25+5	4h50	6 m	25+5	5h52	6 m	25+5	6h27
	6 m	25+5	4h25	6 m	25+5	5h20	6 m	25+5	6h22	6 m	25+5	6h57
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h50	6 m	25+5	6h52	6 m	25+5	7h27
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h57
	3 m	25	4h50	3 m	5	5h55	3 m	15	7h07	3 m	15	8h12
Całkowita dekompresja	4h50			5h55			7h07			8h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)
	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h05
	33 m	(-)	(-)	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h05	33 m	5	0h10
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h06	30 m	5	0h10	30 m	5	0h15
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h09	27 m	5	0h15	27 m	10	0h25
	24 m	3	0h06	24 m	5	0h14	24 m	10	0h25	24 m	10	0h35
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h19	21 m	10	0h35	21 m	15	0h50
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h12	18 m	10	0h29	18 m	15	0h50	18 m	20	1h10
	15 m	5	0h17	15 m	10	0h39	15 m	20	1h10	15 m	30	1h40
Tlen	12 m	10	0h27	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h40	12 m	25+5	2h10
	9 m	10	0h37	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h10	9 m	25+5	2h40
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h10
	6 m	5	0h42	6 m	25+5	1h39	6 m	25+5	2h40	6 m	25+5	3h40
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h10
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	2h55	3 m	10	4h20
Całkowita dekompresja	0h42			1h39			2h55			4h20		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h05	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07
	36 m	5	0h07	36 m	10	0h15	36 m	10	0h15	36 m	10	0h17
	33 m	10	0h17	33 m	10	0h25	33 m	10	0h25	33 m	15	0h32
	30 m	10	0h27	30 m	10	0h35	30 m	15	0h40	30 m	15	0h47
	27 m	10	0h37	27 m	15	0h50	27 m	15	0h55	27 m	20	1h07
	24 m	15	0h52	24 m	20	1h10	24 m	20	1h15	24 m	25	1h32
	21 m	20	1h12	21 m	25	1h35	21 m	30	1h45	21 m	35	2h07
Helioks 20-22% O ₂	18 m	25	1h37	18 m	30	2h05	18 m	40	2h25	18 m	45	2h52
	15 m	35	2h15	15 m	45	2h50	15 m	55	3h20	15 m	60	3h52
Tlen	12 m	25+5	2h42	12 m	25+5	3h20	12 m	25+5	3h50	12 m	25+5	4h22
	12 m	25+5	3h12	12 m	25+5	3h50	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	4h52
	9 m	25+5	3h42	9 m	25+5	4h20	9 m	25+5	4h50	9 m	25+5	5h22
	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	4h50	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	5h52
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h22
	6 m	25+5	4h42	6 m	25+5	5h50	6 m	25+5	6h20	6 m	25+5	6h52
	6 m	25+5	5h12	6 m	25+5	6h20	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h22
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	7h52
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h22
	3 m	20	5h32	3 m	5	6h55	3 m	5	7h55	3 m	25+5	8h52
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	8h57
Całkowita dekompresja	5h32			6h55			7h55			8h57		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)
	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h05
	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h05	36 m	5	0h10
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h06	33 m	5	0h10	33 m	5	0h15
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h09	30 m	5	0h15	30 m	5	0h20
	27 m	3	0h06	27 m	3	0h12	27 m	5	0h20	27 m	10	0h30
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h17	24 m	10	0h30	24 m	10	0h40
	21 m	3	0h12	21 m	5	0h22	21 m	10	0h40	21 m	15	0h55
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h15	18 m	10	0h32	18 m	15	0h55	18 m	20	1h15
	15 m	5	0h20	15 m	15	0h47	15 m	20	1h15	15 m	30	1h45
Tlen	12 m	10	0h30	12 m	10	0h57	12 m	25+5	1h45	12 m	25+5	2h15
	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	1h17	9 m	25+5	2h15	9 m	25+5	2h45
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h15
	6 m	8	0h58	6 m	25+5	1h47	6 m	25+5	2h45	6 m	25+5	3h45
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	3h10	3 m	20	4h35
Całkowita dekompresja	0h58			1h47			3h10			4h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h05	42 m	3	0h05
	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07	39 m	10	0h15	39 m	10	0h15
	36 m	5	0h10	36 m	10	0h17	36 m	10	0h25	36 m	15	0h30
	33 m	10	0h20	33 m	10	0h27	33 m	15	0h40	33 m	15	0h45
	30 m	10	0h30	30 m	10	0h37	30 m	15	0h55	30 m	15	1h00
	27 m	15	0h45	27 m	15	0h52	27 m	20	1h15	27 m	20	1h20
	24 m	15	1h00	24 m	20	1h12	24 m	25	1h40	24 m	30	1h50
	21 m	20	1h20	21 m	25	1h37	21 m	30	2h10	21 m	35	2h25
Helioks 20-22% O ₂	18 m	30	1h50	18 m	35	2h12	18 m	45	2h55	18 m	50	3h15
	15 m	40	2h30	15 m	50	3h02	15 m	60	3h55	15 m	70	4h25
Tlen	12 m	25+5	3h00	12 m	25+5	3h32	12 m	25+5	4h25	12 m	25+5	4h55
	12 m	25+5	3h30	12 m	25+5	4h02	12 m	25+5	4h55	12 m	25+5	5h25
	9 m	25+5	4h00	9 m	25+5	4h32	9 m	25+5	5h25	9 m	25+5	5h55
	9 m	25+5	4h30	9 m	25+5	5h02	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h25
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	6h55
	6 m	25+5	5h00	6 m	25+5	6h02	6 m	25+5	6h55	6 m	25+5	7h25
	6 m	25+5	5h30	6 m	25+5	6h32	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	7h55
	6 m	25+5	6h00	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h25
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	8h55
	3 m	5	6h05	3 m	15	7h17	3 m	15	8h40	3 m	25+5	9h25
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	9h40
Całkowita dekompresja	6h05			7h17			8h40			9h40		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 min	(-)	(-)	45 m	(-)
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)
	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h06	36 m	5	0h10	36 m	5	0h12
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h09	33 m	5	0h15	33 m	5	0h17
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h12	30 m	5	0h20	30 m	10	0h27
	27 m	3	0h06	27 m	5	0h17	27 m	5	0h25	27 m	10	0h37
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h22	24 m	10	0h35	24 m	15	0h52
	21 m	3	0h12	21 m	10	0h32	21 m	15	0h50	21 m	20	1h12
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h17	18 m	10	0h42	18 m	15	1h05	18 m	25	1h37
	15 m	5	0h22	15 m	15	0h57	15 m	25	1h30	15 m	35	2h12
Tlen	12 m	10	0h30	0h32	10	1h07	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	2h42
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h12
	9 m	15+5	0h52	9 m	15+5	1h27	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	3h42
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h12
	6 m	8	1h00	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	3h00	6 m	25+5	4h42
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	5h12
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	3h45	3 m	5	5h17
Całkowita dekompresja	1h00			1h57			3h45			5h17		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3
	42 m	3	0h05	42 m	5	0h07	42 m	5	0h07	42 m	10	0h15
	39 m	5	0h10	39 m	10	0h17	39 m	10	0h17	39 m	10	0h25
	36 m	10	0h20	36 m	10	0h27	36 m	15	0h32	36 m	15	0h40
	33 m	10	0h30	33 m	10	0h37	33 m	15	0h47	33 m	15	0h55
	30 m	10	0h40	30 m	15	0h52	30 m	15	1h02	30 m	20	1h15
	27 m	15	0h55	27 m	15	1h07	27 m	20	1h22	27 m	25	1h40
	24 m	20	1h15	24 m	20	1h27	24 m	25	1h47	24 m	30	2h10
	21 m	25	1h40	21 m	30	1h57	21 m	35	2h22	21 m	40	2h50
Helioks 20-22% O ₂	18 m	30	2h10	18 m	40	2h37	18 m	45	3h07	18 m	55	3h45
	15 m	45	2h55	15 m	55	3h32	15 m	65	4h12	15 m	75	5h00
Tlen	12 m	25+5	3h25	12 m	25+5	4h02	12 m	25+5	4h42	12 m	25+5	5h30
	12 m	25+5	3h55	12 m	25+5	4h32	12 m	25+5	5h12	12 m	25+5	6h00
	9 m	25+5	4h25	9 m	25+5	5h02	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	6h30
	9 m	25+5	4h55	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h12	9 m	25+5	7h00
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	6h42	9 m	25+5	7h30
	6 m	25+5	5h25	6 m	25+5	6h32	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	8h00
	6 m	25+5	5h55	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h42	6 m	25+5	8h30
	6 m	25+5	6h25	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	8h12	6 m	25+5	9h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	8h42	6 m	25+5	9h30
	3 m	25	6h50	3 m	10	8h12	3 m	25+5	9h12	3 m	25+5	10h00
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h17	3 m	25	10h25
Całkowita dekompresja	6h50			8h12			9h17			10h25		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h05
	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5	0h10
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h06	36 m	5	0h11	36 m	5	0h15
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h09	33 m	5	0h16	33 m	5	0h20
	30 m	3	0h06	30 m	3	0h12	30 m	5	0h21	30 m	10	0h30
	27 m	3	0h09	27 m	5	0h17	27 m	10	0h31	27 m	10	0h40
	24 m	3	0h12	24 m	5	0h22	24 m	10	0h41	24 m	15	0h55
	21 m	3	0h15	21 m	10	0h32	21 m	15	0h56	21 m	20	1h15
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h20	18 m	10	0h42	18 m	20	1h16	18 m	25	1h40
	15 m	5	0h25	15 m	15	0h57	15 m	25	1h41	15 m	35	2h15
Tlen	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h27	12 m	25+5	2h11	12 m	25+5	2h45
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h15
	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	1h57	9 m	25+5	2h41	9 m	25+5	3h45
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h15
	6 m	10	1h05	6 m	25+5	2h27	6 m	25+5	3h11	6 m	25+5	4h45
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h41	6 m	25+5	5h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h32	3 m	20	4h01	3 m	20	5h35
Całkowita dekompresja	1h05			2h32			4h01			5h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)
	45 m	3	0h05	45 m	3	0h05	45 m	5	0h07	45 m	10	0h12
	42 m	5	0h10	42 m	5	0h10	42 m	10	0h17	42 m	10	0h22
	39 m	5	0h15	39 m	10	0h20	39 m	10	0h27	39 m	15	0h37
	36 m	10	0h25	36 m	10	0h30	36 m	15	0h42	36 m	15	0h52
	33 m	10	0h35	33 m	10	0h40	33 m	15	0h57	33 m	15	1h07
	30 m	10	0h45	30 m	15	0h55	30 m	20	1h17	30 m	20	1h27
	27 m	15	1h00	27 m	20	1h15	27 m	25	1h42	27 m	25	1h52
	24 m	20	1h20	24 m	25	1h40	24 m	30	2h12	24 m	35	2h27
	21 m	25	1h45	21 m	30	2h10	21 m	40	2h52	21 m	45	3h12
Helioks 20-22% O ₂	18 m	35	2h20	18 m	45	2h55	18 m	50	3h42	18 m	60	4h12
	15 m	50	3h10	15 m	60	3h55	15 m	70	4h52	15 m	80	5h32
Tlen	12 m	25+5	3h40	12 m	25+5	4h25	12 m	25+5	5h22	12 m	25+5	6h02
	12 m	25+5	4h10	12 m	25+5	4h55	12 m	25+5	5h52	12 m	25+5	6h32
	9 m	25+5	4h40	9 m	25+5	5h25	9 m	25+5	6h22	9 m	25+5	7h02
	9 m	25+5	5h10	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h52	9 m	25+5	7h32
	9 m	25+5	5h40	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	7h22	9 m	25+5	8h02
	6 m	25+5	6h10	6 m	25+5	6h55	6 m	25+5	7h52	6 m	25+5	8h32
	6 m	25+5	6h40	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	8h22	6 m	25+5	9h02
	6 m	25+5	7h10	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h52	6 m	25+5	9h32
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	9h22	6 m	25+5	10h02
	3 m	15	7h25	3 m	15	8h40	3 m	25+5	9h52	3 m	25+5	10h32
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	1h12	3 m	25+5	11h02
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h12
Całkowita dekompresja	7h25			8h40			10h12			11h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h05
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06	42 m	5	0h10
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5	0h11	39 m	5	0h15
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h09	36 m	5	0h16	36 m	10	0h25
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h12	33 m	5	0h21	33 m	10	0h35
	30 m	3	0h07	30 m	5	0h17	30 m	5	0h26	30 m	10	0h45
	27 m	3	0h10	27 m	5	0h22	27 m	10	0h36	27 m	15	1h00
	24 m	3	0h13	24 m	5	0h27	24 m	10	0h46	24 m	15	1h15
	21 m	3	0h16	21 m	10	0h37	21 m	15	1h01	21 m	20	1h35
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h21	18 m	10	0h47	18 m	20	1h21	18 m	30	2h05
	15 m	5	0h26	15 m	15	1h02	15 m	30	1h51	15 m	40	2h45
Tlen	12 m	10	0h36	12 m	25+5	1h32	12 m	25+5	2h21	12 m	25+5	3h15
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h45
	9 m	15+5	0h56	9 m	25+5	2h02	9 m	25+5	2h51	9 m	25+5	4h15
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h21	9 m	25+5	4h45
	6 m	10	1h06	6 m	25+5	2h32	6 m	25+5	3h51	6 m	25+5	5h15
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h21	6 m	25+5	5h45
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h37	3 m	10	4h31	3 m	5	6h20
Całkowita dekompresja	1h06			2h37			4h31			6h20		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h05	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07
	45 m	5	0h07	45 m	5	0h10	45 m	10	0h15	45 m	10	0h17
	42 m	5	0h12	42 m	10	0h20	42 m	10	0h25	42 m	10	0h27
	39 m	10	0h22	39 m	10	0h30	39 m	15	0h40	39 m	15	0h42
	36 m	10	0h32	36 m	15	0h45	36 m	15	0h55	36 m	20	1h02
	33 m	10	0h42	33 m	15	1h00	33 m	15	1h10	33 m	20	1h22
	30 m	15	0h57	30 m	15	1h15	30 m	20	1h30	30 m	25	1h47
	27 m	15	1h12	27 m	20	1h35	27 m	25	1h55	27 m	30	2h17
	24 m	20	1h32	24 m	25	2h00	24 m	30	2h25	24 m	40	2h57
	21 m	30	2h02	21 m	35	2h35	21 m	40	3h05	21 m	50	3h47
Helioks 20-22% O ₂	18 m	40	2h42	18 m	45	3h20	18 m	55	4h00	18 m	65	4h52
	15 m	50	3h32	15 m	65	4h25	15 m	75	5h15	15 m	90	6h22
Tlen	12 m	25+5	4h02	12 m	25+5	4h55	12 m	25+5	5h45	12 m	25+5	6h52
	12 m	25+5	4h32	12 m	25+5	5h25	12 m	25+5	6h15	12 m	25+5	7h22
	9 m	25+5	5h02	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h45	9 m	25+5	7h52
	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h22
	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	6h55	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h52
	6 m	25+5	6h32	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	9h22
	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h52
	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h22
	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	8h55	6 m	25+5	9h45	6 m	25+5	10h52
	3 m	5	8h07	3 m	25+5	9h25	3 m	25+5	10h15	3 m	25+5	11h22
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h30	3 m	25	10h40	3 m	25+5	11h52
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	12h07
Całkowita dekompresja	8h07			9h30			10h40			12h07		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h05
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	5	0h10
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h09	42 m	5	0h15
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5	0h14	39 m	5	0h20
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h09	36 m	5	0h19	36 m	5	0h25
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h12	33 m	5	0h24	33 m	10	0h35
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h17	30 m	10	0h34	30 m	10	0h45
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h22	27 m	10	0h44	27 m	15	1h00
	24 m	3	0h16	24 m	5	0h27	24 m	15	0h59	24 m	20	1h20
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h37	21 m	15	1h14	21 m	25	1h45
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h26	18 m	15	0h52	18 m	20	1h34	18 m	30	2h15
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h12	15 m	30	2h04	15 m	45	3h00
Tlen	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h42	12 m	25+5	2h34	12 m	25+5	3h30
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h00
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h12	9 m	25+5	3h04	9 m	25+5	4h30
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h34	9 m	25+5	5h00
	6 m	15	1h21	6 m	25+5	2h42	6 m	25+5	4h04	6 m	25+5	5h30
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h34	6 m	25+5	6h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h30
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	2h57	3 m	20	4h54	3 m	25	6h55
Całkowita dekompresja	1h21			2h57			4h54			6h55		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h05	51 m	3
	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07	48 m	5	0h10	48 m	10	0h15
	45 m	5	0h10	45 m	5	0h12	45 m	10	0h20	45 m	10	0h25
	42 m	5	0h15	42 m	10	0h22	42 m	10	0h30	42 m	15	0h40
	39 m	10	0h25	39 m	10	0h32	39 m	15	0h45	39 m	15	0h55
	36 m	10	0h35	36 m	10	0h42	36 m	15	1h00	36 m	15	1h10
	33 m	10	0h45	33 m	15	0h57	33 m	15	1h15	33 m	20	1h30
	30 m	15	1h00	30 m	20	1h17	30 m	20	1h35	30 m	25	1h55
	27 m	20	1h20	27 m	25	1h42	27 m	25	2h00	27 m	30	2h25
	24 m	25	1h45	24 m	30	2h12	24 m	35	2h35	24 m	40	3h05
	21 m	30	2h15	21 m	40	2h52	21 m	45	3h20	21 m	55	4h00
Helioks 20-22% O ₂	18 m	40	2h55	18 m	50	3h42	18 m	60	4h20	18 m	70	5h10
	15 m	55	3h50	15 m	70	4h52	15 m	85	5h45	15 m	95	6h45
Tlen	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	5h22	12 m	25+5	6h15	12 m	25+5	7h15
	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h52	12 m	25+5	6h45	12 m	25+5	7h45
	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	6h22	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h15
	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h52	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h45
	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h22	9 m	25+5	8h15	9 m	25+5	9h15
	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h52	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h45
	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h22	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h15
	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h52	6 m	25+5	9h45	6 m	25+5	10h45
	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h22	6 m	25+5	10h15	6 m	25+5	11h15
	3 m	15	8h35	3 m	25+5	9h52	3 m	25+5	10h45	3 m	25+5	11h45
	3 m	(-)	(-)	3 m	20	10h12	3 m	25+5	11h15	3 m	25+5	12h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h25	3 m	20	12h35
Całkowita dekompresja	8h35			10h12			11h25			12h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	5	0h11
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06	42 m	5	0h11	42 m	5	0h16
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h09	39 m	5	0h16	39 m	10	0h26
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h12	36 m	5	0h21	36 m	10	0h36
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h15	33 m	5	0h26	33 m	10	0h46
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h20	30 m	10	0h36	30 m	10	0h56
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h25	27 m	10	0h46	27 m	15	1h11
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h35	24 m	15	1h01	24 m	20	1h31
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h45	21 m	20	1h21	21 m	25	1h56
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h26	18 m	15	1h00	18 m	25	1h46	18 m	35	2h31
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h20	15 m	35	2h21	15 m	45	3h16
Tlen	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h34	12 m	25+5	3h46
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	(-)	12 m	25+5	4h16
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h04	9 m	25+5	4h46
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5		9 m	25+5	5h16
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	3h34	9 m	25+5	5h46
	6 m	20	1h26	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h04	6 m	25+5	6h16
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h34	6 m	25+5	6h46
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h16
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	3h05	3 m	5	4h54	3 m	5	7h21
Całkowita dekompresja	1h26			3h05			5h26			7h21		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h05	54 m	3	0h05
	51 m	3	0h05	51 m	5	0h07	51 m	5	0m10	51 m	10	0m15
	48 m	5	0h10	48 m	5	0m12	48 m	10	0m20	48 m	10	0m25
	45 m	5	0h15	45 m	10	0h22	45 m	10	0h30	45 m	10	0h35
	42 m	10	0h25	42 m	10	0h32	42 m	15	0h45	42 m	15	0h50
	39 m	10	0h35	39 m	15	0h47	39 m	15	1h00	39 m	20	1h10
	36 m	10	0h45	36 m	15	1h02	36 m	15	1h15	36 m	20	1h30
	33 m	15	1h00	33 m	15	1h17	33 m	20	1h35	33 m	20	1h50
	30 m	15	1h15	30 m	20	1h37	30 m	25	2h00	30 m	30	2h20
	27 m	20	1h35	27 m	25	2h02	27 m	30	2h30	27 m	35	2h55
	24 m	25	2h00	24 m	30	2h32	24 m	40	3h10	24 m	45	3h40
	21 m	35	2h35	21 m	40	3h12	21 m	50	4h00	21 m	55	4h35
Helioks 20-22% O ₂	18 m	45	3h20	18 m	55	4h07	18 m	65	5h05	18 m	75	5h50
	15 m	60	4h20	15 m	75	5h22	15 m	90	6h35	15 m	105	7h35
Tlen	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h52	12 m	25+5	7h05	12 m	25+5	8h05
	12 m	25+5	5h20	12 m	25+5	6h22	12 m	25+5	7h35	12 m	25+5	8h35
	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h52	9 m	25+5	8h05	9 m	25+5	9h05
	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h22	9 m	25+5	8h35	9 m	25+5	9h35
	9 m	25+5	6h50	9 m	25+5	7h52	9 m	25+5	9h05	9 m	25+5	10h05
	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h22	6 m	25+5	9h35	6 m	25+5	10h35
	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h52	6 m	25+5	10h05	6 m	25+5	11h05
	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h22	6 m	25+5	10h35	6 m	25+5	11h35
	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h52	6 m	25+5	11h05	6 m	25+5	12h05
	3 m	25+5	9h20	3 m	25+5	10h22	3 m	25+5	11h35	3 m	25+5	12h35
	3 m	5	9h25	3 m	25	10h47	3 m	25+5	12h05	3 m	25+5	13h05
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	12h20	3 m	25	13h30
Całkowita dekompresja	9h25			10h47			12h20			13h30		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h06
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06	48 m	5	0h11
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	3	0h09	45 m	5	0h16
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h09	42 m	5	0h14	42 m	5	0h21
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h12	39 m	5	0h19	39 m	10	0h31
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h15	36 m	5	0h24	36 m	10	0h41
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h20	33 m	5	0h29	33 m	10	0h51
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h25	30 m	10	0h39	30 m	15	1h06
	27 m	3	0h16	27 m	5	0h30	27 m	10	0h49	27 m	15	1h21
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h40	24 m	15	1h04	24 m	20	1h41
	21 m	5	0h24	21 m	10	0h50	21 m	20	1h24	21 m	30	2h11
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h29	18 m	15	1h05	18 m	25	1h49	18 m	35	2h46
	15 m	10	0h39	15 m	20	1h25	15 m	35	2h24	15 m	50	3h36
Tlen	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h54	12 m	25+5	4h06
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h24	12 m	25+5	4h36
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	3h54	9 m	25+5	5h06
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h24	9 m	25+5	5h36
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h06
	6 m	20	1h29	6 m	25+5	2h55	6 m	25+5	4h54	6 m	25+5	6h36
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h24	6 m	25+5	7h06
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h36
	3 m	(-)	(-)	3 m	25	3h20	3 m	20	5h44	3 m	20	7h56
Całkowita dekompresja	1h29			3h20			5h44			7h56		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h05
	54 m	3	0h05	54 m	3	0h05	54 m	5	0h07	54 m	5	0h10
	51 m	5	0h10	51 m	5	0h10	51 m	5	0h12	51 m	10	0h20
	48 m	5	0h15	48 m	10	0h20	48 m	10	0h22	48 m	10	0h30
	45 m	5	0h20	45 m	10	0h30	45 m	10	0h32	45 m	15	0h45
	42 m	10	0h30	42 m	10	0h40	42 m	15	0h47	42 m	15	1h00
	39 m	10	0h40	39 m	15	0h55	39 m	15	1h02	39 m	20	1h20
	36 m	10	0h50	36 m	15	1h02	36 m	15	1h17	36 m	20	1h40
	33 m	15	1h05	33 m	15	1h17	33 m	20	1h37	33 m	25	2h05
	30 m	15	1h20	30 m	20	1h37	30 m	25	2h02	30 m	30	2h35
	27 m	20	1h40	27 m	25	2h02	27 m	30	2h32	27 m	40	3h15
	24 m	30	2h10	24 m	35	2h32	24 m	40	3h12	24 m	50	4h05
	21 m	35	2h45	21 m	45	3h12	21 m	55	4h07	21 m	60	5h05
Helioks 20-22% O ₂	18 m	50	3h35	18 m	60	4h07	18 m	70	5h17	18 m	85	6h30
	15 m	65	4h40	15 m	80	5h22	15 m	95	6h52	15 m	115	8h25
Tlen	12 m	25+5	5h10	12 m	25+5	6h20	12 m	25+5	7h22	12 m	25+5	8h55
	12 m	25+5	5h40	12 m	25+5	6h50	12 m	25+5	7h52	12 m	25+5	9h25
	9 m	25+5	6h10	9 m	25+5	7h20	9 m	25+5	8h22	9 m	25+5	9h55
	9 m	25+5	6h40	9 m	25+5	7h50	9 m	25+5	8h52	9 m	25+5	10h25
	9 m	25+5	7h10	9 m	25+5	8h20	9 m	25+5	9h22	9 m	25+5	10h55
	6 m	25+5	7h40	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h52	6 m	25+5	11h25
	6 m	25+5	8h10	6 m	25+5	9h20	6 m	25+5	10h22	6 m	25+5	11h55
	6 m	25+5	8h40	6 m	25+5	9h50	6 m	25+5	10h52	6 m	25+5	12h25
	6 m	25+5	9h10	6 m	25+5	10h20	6 m	25+5	11h22	6 m	25+5	12h55
	3 m	25+5	9h40	3 m	25+5	10h50	3 m	25+5	11h52	3 m	25+5	13h25
	3 m	5	9h45	3 m	25+5	11h20	3 m	25+5	12h22	3 m	25+5	13h55
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h30	3 m	25	12h47	3 m	5	14h00
Całkowita dekompresja	9h45			11h30			12h47			14h00		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h06	51 m	3	0h09
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h09	48 m	5	0h14
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	5	0h14	45 m	5	0h19
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h09	42 m	5	0h19	42 m	5	0h24
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h12	39 m	5	0h24	39 m	5	0h29
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h15	36 m	5	0h29	36 m	10	0h39
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h20	33 m	10	0h39	33 m	10	0h49
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h25	30 m	10	0h49	30 m	15	1h04
	27 m	3	0h16	27 m	5	0h30	27 m	10	0h59	27 m	20	1h24
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h40	24 m	15	1h14	24 m	25	1h49
	21 m	5	0h24	21 m	15	0h55	21 m	20	1h34	21 m	30	2h19
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h29	18 m	15	1h10	18 m	30	2h04	18 m	40	2h59
	15 m	10	0h39	15 m	25	1h35	15 m	40	2h44	15 m	55	3h54
Tlen	12 m	10	0h49	12 m	25+5	2h05	12 m	25+5	3h14	12 m	25+5	4h24
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h44	12 m	25+5	4h54
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h35	9 m	25+5	4h14	9 m	25+5	5h24
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h44	9 m	25+5	5h54
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h24
	6 m	25	1h34	6 m	25+5	3h05	6 m	25+5	5h14	6 m	25+5	6h54
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h35	6 m	25+5	5h44	6 m	25+5	7h24
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h54
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h24
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	3h50	3 m	25	6h09	3 m	10	8h34
Całkowita dekompresja	1h34			3h50			6h09			8h34		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h05	57 m	3	0h05	57 m	5	0h07
	54 m	3	0h06	54 m	5	0h10	54 m	5	0h10	54 m	10	0h17
	51 m	5	0h11	51 m	5	0h15	51 m	10	0h20	51 m	10	0h27
	48 m	5	0h16	48 m	10	0h25	48 m	10	0h30	48 m	10	0h37
	45 m	10	0h26	45 m	10	0h35	45 m	15	0h45	45 m	15	0h52
	42 m	10	0h36	42 m	15	0h50	42 m	15	1h00	42 m	20	1h12
	39 m	10	0h46	39 m	10	1h00	39 m	15	1h15	39 m	15	1h27
	36 m	10	0h56	36 m	15	1h15	36 m	20	1h35	36 m	20	1h47
	33 m	15	1h11	33 m	20	1h35	33 m	20	1h55	33 m	25	2h12
	30 m	20	1h31	30 m	25	2h00	30 m	30	2h25	30 m	30	2h42
	27 m	25	1h56	27 m	30	2h30	27 m	35	3h00	27 m	40	3h22
	24 m	30	2h26	24 m	35	3h05	24 m	45	3h45	24 m	50	4h12
	21 m	40	3h06	21 m	50	3h55	21 m	55	4h40	21 m	65	5h17
Helioks 20-22% O ₂	18 m	50	3h56	18 m	65	5h00	18 m	75	5h55	18 m	90	6h47
	15 m	70	5h06	15 m	85	6h25	15 m	105	7h40	15 m	120	8h47
Tlen	12 m	25+5	5h36	12 m	25+5	6h55	12 m	25+5	8h10	12 m	25+5	9h17
	12 m	25+5	6h06	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h40	12 m	25+5	9h47
	9 m	25+5	6h36	9 m	25+5	7h55	9 m	25+5	9h10	9 m	25+5	10h17
	9 m	25+5	7h06	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h40	9 m	25+5	10h47
	9 m	25+5	7h36	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h10	9 m	25+5	11h17
	6 m	25+5	8h06	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	10h40	6 m	25+5	11h47
	6 m	25+5	8h36	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h10	6 m	25+5	12h17
	6 m	25+5	9h06	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h40	6 m	25+5	12h47
	6 m	25+5	9h36	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h10	6 m	25+5	13h17
	3 m	25+5	10h06	3 m	25+5	11h25	3 m	25+5	12h40	3 m	25+5	13h47
	3 m	20	10h26	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h10	3 m	25+5	14h17
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	12h05	3 m	25	13h35	3 m	5	14h22
Całkowita dekompresja	10h26			12h05			13h35			14h22		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h06	51 m	5	0h11
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06	48 m	3	0h09	48 m	5	0h16
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h09	45 m	5	0h14	45 m	5	0h21
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h12	42 m	5	0h19	42 m	10	0h31
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h15	39 m	5	0h24	39 m	10	0h41
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h20	36 m	5	0h29	36 m	10	0h51
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h25	33 m	10	0h39	33 m	10	1h01
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h30	30 m	10	0h49	30 m	15	1h16
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h40	27 m	15	1h04	27 m	20	1h36
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h50	24 m	15	1h19	24 m	25	2h01
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h05	21 m	25	1h44	21 m	30	2h31
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h39	18 m	20	1h25	18 m	30	2h14	18 m	45	3h16
	15 m	10	0h49	15 m	25	0h50	15 m	40	2h54	15 m	60	4h16
Tlen	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h20	12 m	25+5	3h24	12 m	25+5	4h46
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h54	12 m	25+5	5h16
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h50	9 m	25+5	4h24	9 m	25+5	5h46
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h54	9 m	25+5	6h16
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h46
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	5h24	6 m	25+5	7h16
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	5h54	6 m	25+5	7h46
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h24	6 m	25+5	8h16
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h46
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	4h05	3 m	20	6h44	3 m	15	9h01
Całkowita dekompresja	1h49			4h05			6h44			9h01		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 14-16% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h05	60 m	3	0h05
	57 m	3	0h06	57 m	5	0h08	57 m	5	0h10	57 m	5	0h10
	54 m	5	0h11	54 m	5	0h13	54 m	10	0h20	54 m	10	0h20
	51 m	5	0h16	51 m	10	0h23	51 m	10	0h30	51 m	10	0h30
	48 m	5	0h21	48 m	10	0h33	48 m	10	0h40	48 m	15	0h45
	45 m	10	0h31	45 m	10	0h43	45 m	15	0h55	45 m	15	1h00
	42 m	10	0h41	42 m	15	0h58	42 m	15	1h10	42 m	20	1h20
	39 m	10	0h51	39 m	15	1h13	39 m	15	1h25	39 m	20	1h40
	36 m	15	1h06	36 m	15	1h28	36 m	20	1h45	36 m	25	2h05
	33 m	15	1h21	33 m	20	1h48	33 m	25	2h10	33 m	30	2h35
	30 m	20	1h41	30 m	25	2h13	30 m	30	2h40	30 m	35	3h10
	27 m	25	2h06	27 m	30	2h43	27 m	35	3h15	27 m	45	3h55
	24 m	30	2h36	24 m	40	3h23	24 m	50	4h05	24 m	55	4h50
	21 m	40	3h16	21 m	50	4h13	21 m	60	5h05	21 m	70	6h00
Helioks 20-22% O ₂	18 m	55	4h11	18 m	70	5h23	18 m	80	6h25	18 m	95	7h35
	15 m	75	5h26	15 m	95	6h58	15 m	110	8h15	15 m	130	9h45
Tlen	12 m	25+5	5h56	12 m	25+5	7h28	12 m	25+5	8h45	12 m	25+5	10h15
	12 m	25+5	6h26	12 m	25+5	7h58	12 m	25+5	9h15	12 m	25+5	10h45
	9 m	25+5	6h56	9 m	25+5	8h28	9 m	25+5	9h45	9 m	25+5	11h15
	9 m	25+5	7h26	9 m	25+5	8h58	9 m	25+5	10h15	9 m	25+5	11h45
	9 m	25+5	7h56	9 m	25+5	9h28	9 m	25+5	10h45	9 m	25+5	12h15
	6 m	25+5	8h26	6 m	25+5	9h58	6 m	25+5	11h15	6 m	25+5	12h45
	6 m	25+5	8h56	6 m	25+5	10h28	6 m	25+5	11h45	6 m	25+5	13h15
	6 m	25+5	9h26	6 m	25+5	10h58	6 m	25+5	12h15	6 m	25+5	13h45
	6 m	25+5	9h56	6 m	25+5	11h28	6 m	25+5	12h45	6 m	25+5	14h15
	3 m	25+5	10h26	3 m	25+5	11h58	3 m	25+5	13h15	3 m	25+5	14h45
	3 m	25	10h51	3 m	25+5	12h28	3 m	25+5	13h45	3 m	25+5	15h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	20	12h48	3 m	5	13h50	3 m	5	15h20
Całkowita dekompresja	10h51			12h48			13h50			15h20		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 14-16% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h06
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06	54 m	5	0h11
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h09	51 m	5	0h16
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h07	48 m	5	0h14	48 m	5	0h21
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h10	45 m	5	0h19	45 m	5	0h26
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h13	42 m	5	0h24	42 m	10	0h36
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h16	39 m	5	0h29	39 m	10	0h46
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h21	36 m	10	0h39	36 m	10	0h56
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h26	33 m	10	0h49	33 m	15	1h11
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h31	30 m	10	0h59	30 m	15	1h26
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h41	27 m	15	1h14	27 m	20	1h46
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h51	24 m	20	1h34	24 m	25	2h11
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h06	21 m	25	1h59	21 m	35	2h46
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h39	18 m	20	1h26	18 m	30	2h29	18 m	45	3h31
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h51	15 m	45	3h14	15 m	65	4h36
Tlen	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h20	12 m	25+5	3h44	12 m	25+5	5h06
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h14	12 m	25+5	5h36
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h50	9 m	25+5	4h44	9 m	25+5	6h06
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h14	9 m	25+5	6h36
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	7h06
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	5h44	6 m	25+5	7h36
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	6h14	6 m	25+5	8h06
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h44	6 m	25+5	8h36
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h06
	3 m	(-)	(-)	3 m	25	4h16	3 m	25	7h09	3 m	25+5	9h36
	3 m	5	1h54	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h41
Całkowita dekompresja	1h54			4h16			7h09			9h41		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 14—16% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
	Wynurzenie się do przystanku	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek
Helioks 14-16% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h05	63 m	3	0h05
	60 m	3	0h06	60 m	3	0h06	60 m	5	0h10	60 m	5	0h10
	57 m	5	0h11	57 m	5	0h11	57 m	5	0h15	57 m	10	0h20
	54 m	5	0h16	54 m	5	0h16	54 m	10	0h25	54 m	10	0h30
	51 m	5	0h21	51 m	10	0h26	51 m	10	0h35	51 m	10	0h40
	48 m	10	0h31	48 m	10	0h36	48 m	10	0h45	48 m	15	0h55
	45 m	10	0h41	45 m	10	0h46	45 m	15	1h00	45 m	20	1h15
	42 m	10	0h51	42 m	15	1h01	42 m	20	1h20	42 m	20	1h35
	39 m	10	1h01	39 m	15	1h16	39 m	15	1h35	39 m	20	1h55
	36 m	15	1h16	36 m	20	1h36	36 m	20	1h55	36 m	25	2h20
	33 m	15	1h31	33 m	20	1h56	33 m	25	2h20	33 m	30	2h50
	30 m	20	1h51	30 m	25	2h21	30 m	30	2h50	30 m	40	3h30
	27 m	25	2h16	27 m	35	2h56	27 m	40	3h30	27 m	45	4h15
	24 m	35	2h51	24 m	45	3h41	24 m	50	4h20	24 m	60	5h15
	21 m	45	3h36	21 m	55	4h36	21 m	65	5h25	21 m	80	6h35
Helioks 20-22% O ₂	18 m	60	4h36	18 m	75	5h51	18 m	90	6h55	18 m	105	8h20
	15 m	80	5h56	15 m	100	7h31	15 m	120	8h55	15 m	140	10h40
Tlen	12 m	25+5	6h26	12 m	25+5	8h01	12 m	25+5	9h25	12 m	25+5	11h10
	12 m	25+5	6h56	12 m	25+5	8h31	12 m	25+5	9h55	12 m	25+5	11h40
	9 m	25+5	7h26	9 m	25+5	9h01	9 m	25+5	10h25	9 m	25+5	12h10
	9 m	25+5	7h56	9 m	25+5	9h31	9 m	25+5	10h55	9 m	25+5	12h40
	9 m	25+5	8h26	9 m	25+5	10h01	9 m	25+5	11h25	9 m	25+5	13h10
	6 m	25+5	8h56	6 m	25+5	10h31	6 m	25+5	11h55	6 m	25+5	13h40
	6 m	25+5	9h26	6 m	25+5	11h01	6 m	25+5	12h25	6 m	25+5	14h10
	6 m	25+5	9h56	6 m	25+5	11h31	6 m	25+5	12h55	6 m	25+5	14h40
	6 m	25+5	10h26	6 m	25+5	12h01	6 m	25+5	13h25	6 m	25+5	15h10
	3 m	25+5	10h56	3 m	25+5	12h31	3 m	25+5	13h55	3 m	25+5	15h40
	3 m	25+5	11h26	3 m	25+5	13h01	3 m	25+5	14h25	3 m	25+5	16h10
	3 m	10	11h36	3 m	25	13h26	3 m	5	14h30	3 m	5	16h15
Całkowita dekompresja	11h36			13h26			14h30			16h15		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)
Helioks 12-14% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)
	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h05	36 m	5	0h07
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h05	33 m	3	0h08	33 m	5	0h12
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h08	30 m	5	0h13	30 m	5	0h17
	27 m	(-)	(-)	27 m	3	0h11	27 m	5	0h18	27 m	10	0h27
	24 m	3	0h06	24 m	5	0h16	24 m	10	0h28	24 m	10	0h37
	21 m	3	0h09	21 m	5	0h21	21 m	10	0h38	21 m	15	0h52
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h12	18 m	10	0h31	18 m	15	0h53	18 m	20	1h12
	15 m	5	0h17	15 m	10	0h41	15 m	20	1h13	15 m	30	1h42
Tlen	12 m	10	0h27	12 m	10	0h51	12 m	25+5	1h43	12 m	25+5	2h12
	9 m	10	0h37	9 m	15+5	1h11	9 m	25+5	2h13	9 m	25+5	2h42
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h12
	6 m	5	0h42	6 m	25+5	1h41	6 m	25+5	2h43	6 m	25+5	3h42
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h12
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	3h03	3 m	10	4h22
Całkowita dekompresja	0h42			1h41			3h03			4h22		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 57 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3
Helioks 12-14% O ₂	39 m	3	0h05	39 m	5	0h07	39 m	10	0h12	39 m	10	0h15
	36 m	5	0h10	36 m	10	0h17	36 m	10	0h22	36 m	15	0h30
	33 m	5	0h15	33 m	10	0h27	33 m	10	0h32	33 m	15	0h45
	30 m	10	0h25	30 m	10	0h37	30 m	15	0h47	30 m	15	1h00
	27 m	10	0h35	27 m	15	0h52	27 m	20	1h07	27 m	20	1h20
	24 m	15	0h50	24 m	20	1h12	24 m	25	1h32	24 m	25	1h45
	21 m	20	1h10	21 m	25	1h37	21 m	30	2h02	21 m	35	2h20
Helioks 20-22% O ₂	18 m	25	1h35	18 m	35	2h12	18 m	40	2h42	18 m	45	3h05
	15 m	40	2h15	15 m	45	2h57	15 m	55	3h37	15 m	65	4h10
Tlen	12 m	25+5	2h45	12 m	25+5	3h27	12 m	25+5	4h07	12 m	25+5	4h40
	12 m	25+5	3h15	12 m	25+5	3h57	12 m	25+5	4h37	12 m	25+5	5h10
	9 m	25+5	3h45	9 m	25+5	4h27	9 m	25+5	5h07	9 m	25+5	5h40
	9 m	25+5	4h15	9 m	25+5	4h57	9 m	25+5	5h37	9 m	25+5	6h10
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h27	9 m	25+5	6h07	9 m	25+5	6h40
	6 m	25+5	4h45	6 m	25+5	5h57	6 m	25+5	6h37	6 m	25+5	7h10
	6 m	25+5	5h15	6 m	25+5	6h27	6 m	25+5	7h07	6 m	25+5	7h40
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h57	6 m	25+5	7h37	6 m	25+5	8h10
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h07	6 m	25+5	8h40
	3 m	20	5h35	3 m	5	7h02	3 m	15	8h22	3 m	25+5	9h10
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h15
Całkowita dekompresja	5h35			7h02			8h22			9h15		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 min	(-)	(-)	45 m	(-)
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)
Helioks 12-14% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h05
	36 m	(-)	(-)	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h05	36 m	5	0h10
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h06	33 m	5	0h10	33 m	5	0h15
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h09	30 m	5	0h15	30 m	10	0h25
	27 m	3	0h06	27 m	5	0h14	27 m	5	0h20	27 m	10	0h35
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h19	24 m	10	0h30	24 m	15	0h50
	21 m	3	0h12	21 m	5	0h24	21 m	10	0h40	21 m	15	1h05
Helioks 20-22% O ₂	18 m	3	0h15	18 m	10	0h34	18 m	15	0h55	18 m	25	1h30
	15 m	5	0h20	15 m	15	0h49	15 m	25	1h20	15 m	30	2h00
Tlen	12 m	10	0h30	12 m	10	0h59	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h30
	9 m	15+5	0h50	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h00
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h30
	6 m	8	0h58	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	4h30
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	3h30	3 m	25	4h55
Całkowita dekompresja	0h58			1h49			3h30			4h55		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 60 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)
	42 m	3	0h05	42 m	3	0h05	42 m	5	0h07	42 m	10	0h12
Helioks 12-14% O ₂	39 m	5	0h10	39 m	10	0h15	39 m	10	0h17	39 m	10	0h22
	36 m	10	0h20	36 m	10	0h25	36 m	15	0h32	36 m	15	0h37
	33 m	10	0h30	33 m	10	0h35	33 m	10	0h42	33 m	15	0h52
	30 m	10	0h40	30 m	15	0h50	30 m	15	0h57	30 m	20	1h12
	27 m	15	0h55	27 m	15	1h05	27 m	20	1h17	27 m	25	1h37
	24 m	15	1h10	24 m	20	1h25	24 m	25	1h42	24 m	30	2h07
	21 m	25	1h35	21 m	30	1h55	21 m	35	2h17	21 m	40	2h47
Helioks 20-22% O ₂	18 m	30	2h05	18 m	40	2h35	18 m	45	3h02	18 m	55	3h42
	15 m	40	2h45	15 m	50	3h25	15 m	60	4h02	15 m	70	4h52
Tlen	12 m	25+5	3h15	12 m	25+5	3h55	12 m	25+5	4h32	12 m	25+5	5h22
	12 m	25+5	3h45	12 m	25+5	4h25	12 m	25+5	5h02	12 m	25+5	5h52
	9 m	25+5	4h15	9 m	25+5	4h55	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h22
	9 m	25+5	4h45	9 m	25+5	5h25	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	6h52
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h32	9 m	25+5	7h22
	6 m	25+5	5h15	6 m	25+5	6h25	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h52
	6 m	25+5	5h45	6 m	25+5	6h55	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	8h22
	6 m	25+5	6h15	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	8h52
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h32	6 m	25+5	9h22
	3 m	20	6h35	3 m	5	8h00	3 m	25+5	9h02	3 m	25+5	9h52
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h07	3 m	20	10h12
Całkowita dekompresja	6h35			8h00			9h07			10h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h05
Helioks 12-14% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h05	39 m	5	0h10
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h06	36 m	5	0h10	36 m	5	0h15
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h09	33 m	5	0h15	33 m	5	0h20
	30 m	(-)	(-)	30 m	3	0h12	30 m	5	0h20	30 m	10	0h30
	27 m	3	0h06	27 m	5	0h17	27 m	10	0h30	27 m	10	0h40
	24 m	3	0h09	24 m	5	0h22	24 m	10	0h40	24 m	15	0h55
	21 m	3	0h12	21 m	10	0h32	21 m	15	0h55	21 m	20	1h15
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h17	18 m	10	0h42	18 m	20	1h15	18 m	25	1h40
	15 m	5	0h22	15 m	15	0h57	15 m	25	1h40	15 m	35	2h15
Tlen	12 m	10	0h32	12 m	10	1h07	12 m	25+5	2h10	12 m	25+5	2h45
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h15
	9 m	15+5	0h52	9 m	15+5	1h27	9 m	25+5	2h40	9 m	25+5	3h45
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h15
	6 m	10	1h02	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	3h10	6 m	25+5	4h45
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h40	6 m	25+5	5h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	3h55	3 m	20	5h35
Całkowita dekompresja	1h02			1h57			3h55			5h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 63 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h05	45 m	3	0h05	45 m	5
	42 m	5	0h07	42 m	5	0h10	42 m	10	0h15	42 m	10	0h17
Helioks 12-14% O ₂	39 m	5	0h12	39 m	10	0h20	39 m	10	0h25	39 m	15	0h32
	36 m	10	0h22	36 m	10	0h30	36 m	15	0h40	36 m	20	0h52
	33 m	10	0h32	33 m	10	0h40	33 m	15	0h55	33 m	15	1h07
	30 m	10	0h42	30 m	15	0h55	30 m	20	1h15	30 m	20	1h27
	27 m	15	0h57	27 m	20	1h15	27 m	20	1h35	27 m	25	1h52
	24 m	20	1h17	24 m	25	1h40	24 m	30	2h05	24 m	35	2h27
	21 m	25	1h42	21 m	30	2h10	21 m	40	2h45	21 m	45	3h12
Helioks 20-22% O ₂	18 m	35	2h17	18 m	40	2h50	18 m	50	3h35	18 m	60	4h12
	15 m	45	3h02	15 m	60	3h50	15 m	70	4h45	15 m	80	5h32
Tlen	12 m	25+5	3h32	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	5h15	12 m	25+5	6h02
	12 m	25+5	4h02	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h45	12 m	25+5	6h32
	9 m	25+5	4h32	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	6h15	9 m	25+5	7h02
	9 m	25+5	5h02	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h45	9 m	25+5	7h32
	9 m	25+5	5h32	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h02
	6 m	25+5	6h02	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h45	6 m	25+5	8h32
	6 m	25+5	6h32	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h15	6 m	25+5	9h02
	6 m	25+5	7h02	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h32
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h02
	3 m	5	7h07	3 m	15	8h35	3 m	25+5	9h45	3 m	25+5	10h32
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	10h05	3 m	25+5	11h02
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h12
Całkowita dekompresja	7h07			8h35			10h05			11h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h05
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h05	42 m	5	0h10
Helioks 12-14% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5	0h10	39 m	5	0h15
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h09	36 m	5	0h15	36 m	5	0h20
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h12	33 m	5	0h20	33 m	10	0h30
	30 m	3	0h06	30 m	3	0h15	30 m	5	0h25	30 m	10	0h40
	27 m	3	0h09	27 m	5	0h20	27 m	10	0h35	27 m	10	0h50
	24 m	3	0h12	24 m	5	0h25	24 m	10	0h45	24 m	15	1h05
	21 m	3	0h15	21 m	10	0h35	21 m	15	1h00	21 m	20	1h25
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h20	18 m	10	0h45	18 m	20	1h20	18 m	30	1h55
	15 m	5	0h25	15 m	15	1h00	15 m	25	1h45	15 m	40	2h35
Tlen	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h30	12 m	25+5	2h15	12 m	25+5	3h05
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h35
	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	2h00	9 m	25+5	2h45	9 m	25+5	4h05
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h35
	6 m	10	1h05	6 m	25+5	2h30	6 m	25+5	3h15	6 m	25+5	5h05
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h45	6 m	25+5	5h35
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	2h35	3 m	25	4h10	3 m	25	6h00
Całkowita dekompresja	1h05			2h35			4h10			6h00		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 66 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h05	48 m	3
	45 m	3	0h05	45 m	5	0h07	45 m	10	0h15	45 m	10	0h15
	42 m	5	0h10	42 m	10	0h17	42 m	10	0h25	42 m	10	0h25
Helioks 12-14% O ₂	39 m	10	0h20	39 m	10	0h27	39 m	15	0h40	39 m	15	0h40
	36 m	10	0h30	36 m	10	0h37	36 m	10	0h50	36 m	15	0h55
	33 m	10	0h40	33 m	15	0h52	33 m	15	1h05	33 m	20	1h15
	30 m	15	0h55	30 m	15	1h07	30 m	20	1h25	30 m	20	1h35
	27 m	15	1h10	27 m	20	1h27	27 m	25	1h50	27 m	30	2h05
	24 m	20	1h30	24 m	25	1h52	24 m	30	2h20	24 m	35	2h40
	21 m	25	1h55	21 m	35	2h27	21 m	40	3h00	21 m	45	3h25
Helioks 20-22% O ₂	18 m	35	2h30	18 m	45	3h12	18 m	55	3h55	18 m	65	4h30
	15 m	50	3h20	15 m	60	4h12	15 m	75	5h10	15 m	85	5h55
Tlen	12 m	25+5	3h50	12 m	25+5	4h42	12 m	25+5	5h40	12 m	25+5	6h25
	12 m	25+5	4h20	12 m	25+5	5h12	12 m	25+5	6h10	12 m	25+5	6h55
	9 m	25+5	4h50	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	6h40	9 m	25+5	7h25
	9 m	25+5	5h20	9 m	25+5	6h12	9 m	25+5	7h10	9 m	25+5	7h55
	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h42	9 m	25+5	7h40	9 m	25+5	8h25
	6 m	25+5	6h20	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	8h10	6 m	25+5	8h55
	6 m	25+5	6h50	6 m	25+5	7h42	6 m	25+5	8h40	6 m	25+5	9h25
	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h12	6 m	25+5	9h10	6 m	25+5	9h55
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h42	6 m	25+5	9h40	6 m	25+5	10h25
	3 m	20	7h40	3 m	25+5	9h12	3 m	25+5	10h10	3 m	25+5	10h55
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h17	3 m	25	10h35	3 m	25+5	11h25
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h35
Całkowita dekompresja	7h40			9h17			10h35			11h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h05
	42 m	(-)	(-)	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06	42 m	5	0h10
Helioks 12-14% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5	0h11	39 m	5	0h15
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h09	36 m	5	0h16	36 m	5	0h20
	33 m	(-)	(-)	33 m	3	0h12	33 m	5	0h21	33 m	10	0h30
	30 m	3	0h07	30 m	5	0h17	30 m	5	0h26	30 m	10	0h40
	27 m	3	0h10	27 m	5	0h22	27 m	10	0h36	27 m	15	0h55
	24 m	3	0h13	24 m	5	0h27	24 m	10	0h46	24 m	20	1h15
	21 m	3	0h16	21 m	10	0h37	21 m	15	1h01	21 m	25	1h40
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h21	18 m	15	0h52	18 m	20	1h21	18 m	30	2h10
	15 m	5	0h26	15 m	20	1h12	15 m	30	1h51	15 m	40	2h50
Tlen	12 m	10	0h35	12 m	25+5	1h42	12 m	25+5	2h21	12 m	25+5	3h20
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h50
	9 m	15+5	0h55	9 m	25+5	2h12	9 m	25+5	2h51	9 m	25+5	4h20
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h21	9 m	25+5	4h50
	6 m	10	1h05	6 m	25+5	2h42	6 m	25+5	3h51	6 m	25+5	5h20
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h21	6 m	25+5	5h50
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h20
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	2h57	3 m	10	4h31	3 m	20	6h40
Całkowita dekompresja	1h06			2h57			4h31			6h40		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 69 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h05	51 m	3
	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07	48 m	5	0h10	48 m	10	0h15
	45 m	5	0h10	45 m	10	0h17	45 m	10	0h20	45 m	10	0h25
	42 m	10	0h20	42 m	10	0h27	42 m	10	0h30	42 m	15	0h40
Helioks 12-14% O ₂	39 m	10	0h30	39 m	10	0h37	39 m	15	0h45	39 m	20	1h00
	36 m	10	0h40	36 m	10	0h47	36 m	15	1h00	36 m	15	1h15
	33 m	10	0h50	33 m	15	1h02	33 m	15	1h15	33 m	20	1h35
	30 m	15	1h05	30 m	20	1h22	30 m	20	1h35	30 m	25	2h00
	27 m	20	1h25	27 m	20	1h42	27 m	25	2h00	27 m	30	2h30
	24 m	25	1h50	24 m	30	2h12	24 m	35	2h35	24 m	40	3h10
	21 m	30	2h20	21 m	35	2h47	21 m	45	3h20	21 m	50	4h00
Helioks 20-22% O ₂	18 m	40	3h00	18 m	50	3h37	18 m	60	4h20	18 m	70	5h10
	15 m	55	3h55	15 m	70	4h47	15 m	80	5h40	15 m	95	6h45
Tlen	12 m	25+5	4h25	12 m	25+5	5h17	12 m	25+5	6h10	12 m	25+5	7h15
	12 m	25+5	4h55	12 m	25+5	5h47	12 m	25+5	6h40	12 m	25+5	7h45
	9 m	25+5	5h25	9 m	25+5	6h17	9 m	25+5	7h10	9 m	25+5	8h15
	9 m	25+5	5h55	9 m	25+5	6h47	9 m	25+5	7h40	9 m	25+5	8h45
	9 m	25+5	6h25	9 m	25+5	7h17	9 m	25+5	8h10	9 m	25+5	9h15
	6 m	25+5	6h55	6 m	25+5	7h47	6 m	25+5	8h40	6 m	25+5	9h45
	6 m	25+5	7h25	6 m	25+5	8h17	6 m	25+5	9h10	6 m	25+5	10h15
	6 m	25+5	7h55	6 m	25+5	8h47	6 m	25+5	9h40	6 m	25+5	10h45
	6 m	25+5	8h25	6 m	25+5	9h17	6 m	25+5	10h10	6 m	25+5	11h15
	3 m	10	8h35	3 m	25+5	9h47	3 m	25+5	10h40	3 m	25+5	11h45
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	10h02	3 m	25+5	11h10	3 m	25+5	12h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h20	3 m	20	12h35
Całkowita dekompresja	8h35			10h02			11h20			12h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h05
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	5	0h10
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06	42 m	5	0h11	42 m	5	0h15
Helioks 12-14% O ₂	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h06	39 m	5	0h16	39 m	10	0h25
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h12	36 m	5	0h21	36 m	10	0h35
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h15	33 m	5	0h26	33 m	10	0h45
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h20	30 m	10	0h36	30 m	10	0h55
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h25	27 m	10	0h46	27 m	15	1h10
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h35	24 m	15	1h01	24 m	20	1h30
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h45	21 m	20	1h21	21 m	25	1h55
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h26	18 m	15	1h00	18 m	25	1h46	18 m	35	2h30
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h20	15 m	35	2h21	15 m	45	3h15
Tlen	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h51	12 m	25+5	3h45
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h15
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h21	9 m	25+5	4h45
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h51	9 m	25+5	5h15
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h45
	6 m	15	1h21	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h21	6 m	25+5	6h15
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h51	6 m	25+5	6h45
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h15
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	3h05	3 m	25	5h16	3 m	5	7h20
Całkowita dekompresja	1h21			3h05			5h16			7h20		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3
	51 m	3	0h05	51 m	3	0h05	51 m	5	0h07	51 m	10	0h15
	48 m	5	0h10	48 m	5	0h10	48 m	10	0h17	48 m	10	0h25
	45 m	5	0h15	45 m	10	0h20	45 m	10	0h27	45 m	15	0h40
	42 m	10	0h25	42 m	10	0h30	42 m	15	0h42	42 m	15	0h55
Helioks 12-14% O ₂	39 m	10	0h35	39 m	15	0h45	39 m	15	0h57	39 m	20	1h15
	36 m	10	0h45	36 m	15	1h00	36 m	15	1h12	36 m	20	1h35
	33 m	15	1h00	33 m	15	1h15	33 m	20	1h32	33 m	20	1h55
	30 m	15	1h15	30 m	20	1h35	30 m	25	1h57	30 m	25	2h20
	27 m	20	1h35	27 m	25	2h00	27 m	30	2h27	27 m	35	2h55
	24 m	25	2h00	24 m	30	2h30	24 m	40	3h07	24 m	45	3h40
	21 m	35	2h35	21 m	40	3h10	21 m	50	3h57	21 m	55	4h35
Helioks 20-22% O ₂	18 m	45	3h20	18 m	55	4h05	18 m	65	5h02	18 m	75	5h50
	15 m	60	4h20	15 m	75	5h20	15 m	90	6h32	15 m	105	7h35
Tlen	12 m	25+5	4h50	12 m	25+5	5h50	12 m	25+5	7h02	12 m	25+5	8h05
	12 m	25+5	5h20	12 m	25+5	6h20	12 m	25+5	7h32	12 m	25+5	8h35
	9 m	25+5	5h50	9 m	25+5	6h50	9 m	25+5	8h02	9 m	25+5	9h05
	9 m	25+5	6h20	9 m	25+5	7h20	9 m	25+5	8h32	9 m	25+5	9h35
	9 m	25+5	6h50	9 m	25+5	7h50	9 m	25+5	9h02	9 m	25+5	10h05
	6 m	25+5	7h20	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h32	6 m	25+5	10h35
	6 m	25+5	7h50	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	10h02	6 m	25+5	11h05
	6 m	25+5	8h20	6 m	25+5	9h20	6 m	25+5	10h32	6 m	25+5	11h35
	6 m	25+5	8h50	6 m	25+5	9h50	6 m	25+5	11h02	6 m	25+5	12h05
	3 m	25+5	9h20	3 m	25+5	10h20	3 m	25+5	11h32	3 m	25+5	12h35
	3 m	5	9h25	3 m	25	10h45	3 m	25+5	12h02	3 m	25+5	13h05
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	12h17	3 m	25	13h30
Całkowita dekompresja	9h25			10h45			12h17			13h30		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)
Helioks 12-14% O ₂	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h05
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06	48 m	5	0h10
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h09	45 m	5	0h15
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06	42 m	5	0h14	42 m	5	0h20
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h09	39 m	5	0h19	39 m	5	0h25
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h12	36 m	5	0h24	36 m	10	0h35
	33 m	3	0h07	33 m	5	0h17	33 m	5	0h29	33 m	10	0h45
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h22	30 m	10	0h39	30 m	15	1h00
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h27	27 m	10	0h49	27 m	15	1h15
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h37	24 m	15	1h04	24 m	20	1h35
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h47	21 m	20	1h24	21 m	25	2h00
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h26	18 m	15	1h02	18 m	25	1h49	18 m	35	2h35
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h22	15 m	35	2h24	15 m	50	3h25
Tlen	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h52	12 m	25+5	2h54	12 m	25+5	3h55
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h24	12 m	25+5	4h25
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h22	9 m	25+5	3h54	9 m	25+5	4h55
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h24	9 m	25+5	5h25
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h55
	6 m	20	1h26	6 m	25+5	2h52	6 m	25+5	4h54	6 m	25+5	6h25
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h24	6 m	25+5	6h55
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h25
	3 m	(-)	(-)	3 m	20	3h12	3 m	15	5h39	3 m	15	7h40
Całkowita dekompresja	1h26			3h12			5h39			7h40		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h05	54 m	3	0h05	54 m	5	0h07
Helioks 12-14% O ₂	51 m	5	0h07	51 m	5	0h10	51 m	10	0h15	51 m	10	0h17
	48 m	5	0h12	48 m	10	0h20	48 m	10	0h25	48 m	10	0h27
	45 m	10	0h22	45 m	10	0h30	45 m	10	0h35	45 m	15	0h42
	42 m	10	0h32	42 m	10	0h40	42 m	15	0h50	42 m	20	1h02
	39 m	10	0h42	39 m	10	0h50	39 m	15	1h05	39 m	15	1h17
	36 m	10	0h52	36 m	15	1h05	36 m	15	1h20	36 m	20	1h37
	33 m	15	1h07	33 m	15	1h20	33 m	20	1h40	33 m	25	2h02
	30 m	15	1h22	30 m	20	1h40	30 m	25	2h05	30 m	30	2h32
	27 m	20	1h42	27 m	25	2h05	27 m	30	2h35	27 m	35	3h07
	24 m	25	2h07	24 m	35	2h40	24 m	40	3h15	24 m	45	3h52
	21 m	35	2h42	21 m	45	3h25	21 m	55	4h10	21 m	60	4h52
Helioks 20-22% O ₂	18 m	45	3h27	18 m	60	4h25	18 m	70	5h20	18 m	80	6h12
	15 m	65	4h32	15 m	80	5h45	15 m	95	6h55	15 m	110	8h02
Tlen	12 m	25+5	5h02	12 m	25+5	6h15	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h32
	12 m	25+5	5h32	12 m	25+5	6h45	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	9h02
	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	7h15	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h32
	9 m	25+5	6h32	9 m	25+5	7h45	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h02
	9 m	25+5	7h02	9 m	25+5	8h15	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	10h32
	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	8h45	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h02
	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	9h15	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h32
	6 m	25+5	8h32	6 m	25+5	9h45	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h02
	6 m	25+5	9h02	6 m	25+5	10h15	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	12h32
	3 m	25+5	9h32	3 m	25+5	10h45	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h02
	3 m	5	9h37	3 m	25+5	11h15	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	13h32
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h25	3 m	20	12h45	3 m	5	13h37
Całkowita dekompresja	9h37			11h25			12h45			13h37		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)
Helioks 12-14% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h06	51 m	3	0h06
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h09	48 m	5	0h11
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	5	0h14	45 m	5	0h16
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h09	42 m	5	0h19	42 m	10	0h26
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h12	39 m	5	0h24	39 m	5	0h31
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h15	36 m	5	0h29	36 m	10	0h41
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h20	33 m	10	0h39	33 m	10	0h51
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h25	30 m	10	0h49	30 m	15	1h06
	27 m	3	0h16	27 m	5	0h30	27 m	10	0h59	27 m	15	1h26
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h40	24 m	15	1h14	24 m	20	1h51
	21 m	5	0h24	21 m	10	0h50	21 m	20	1h34	21 m	25	2h21
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h29	18 m	15	1h05	18 m	30	2h04	18 m	35	3h01
	15 m	10	0h39	15 m	25	1h30	15 m	40	2h44	15 m	55	3h56
Tlen	12 m	10	0h49	12 m	25+5	2h00	12 m	25+5	3h14	12 m	25+5	4h26
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h44	12 m	25+5	4h56
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h30	9 m	25+5	4h14	9 m	25+5	5h26
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h44	9 m	25+5	5h56
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h26
	6 m	25	1h34	6 m	25+5	3h00	6 m	25+5	5h14	6 m	25+5	6h56
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h30	6 m	25+5	5h44	6 m	25+5	7h26
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h56
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h26
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	3h40	3 m	20	6h04	3 m	10	8h36
Całkowita dekompresja	1h34			3h40			6h04			8h36		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h05	57 m	3	0h05	57 m	5	0h07
	54 m	3	0h05	54 m	5	0h10	54 m	5	0h10	54 m	10	0h17
	51 m	5	0h10	51 m	5	0h15	51 m	10	0h20	51 m	10	0h27
Helioks 12-14% O ₂	48 m	5	0h15	48 m	10	0h25	48 m	10	0h30	48 m	15	0h42
	45 m	10	0h25	45 m	10	0h35	45 m	15	0h45	45 m	15	0h57
	42 m	10	0h35	42 m	15	0h50	42 m	15	1h00	42 m	20	1h17
	39 m	10	0h45	39 m	10	1h00	39 m	15	1h15	39 m	15	1h32
	36 m	10	0h55	36 m	15	1h15	36 m	20	1h35	36 m	20	1h52
	33 m	15	1h10	33 m	20	1h35	33 m	20	1h55	33 m	25	2h17
	30 m	20	1h30	30 m	25	2h00	30 m	30	2h25	30 m	30	2h47
	27 m	25	1h55	27 m	30	2h30	27 m	35	3h00	27 m	40	3h27
	24 m	30	2h25	24 m	35	3h05	24 m	45	3h45	24 m	50	4h17
	21 m	40	3h05	21 m	50	3h55	21 m	55	4h40	21 m	65	5h22
Helioks 20-22% O ₂	18 m	50	3h55	18 m	65	5h00	18 m	75	5h55	18 m	90	6h52
	15 m	70	5h05	15 m	85	6h25	15 m	105	7h40	15 m	120	8h52
Tlen	12 m	25+5	5h35	12 m	25+5	6h55	12 m	25+5	8h10	12 m	25+5	9h22
	12 m	25+5	6h05	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h40	12 m	25+5	9h52
	9 m	25+5	6h35	9 m	25+5	7h55	9 m	25+5	9h10	9 m	25+5	10h22
	9 m	25+5	7h05	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h40	9 m	25+5	10h52
	9 m	25+5	7h35	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h10	9 m	25+5	11h22
	6 m	25+5	8h05	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	10h40	6 m	25+5	11h52
	6 m	25+5	8h35	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h10	6 m	25+5	12h22
	6 m	25+5	9h05	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h40	6 m	25+5	12h52
	6 m	25+5	9h35	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	11h20	6 m	25+5	13h22
	3 m	25+5	10h05	3 m	25+5	11h25	3 m	25+5	12h40	3 m	25+5	13h52
	3 m	20	10h25	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h10	3 m	25+5	14h22
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	12h05	3 m	25	13h35	3 m	5	14h27
Całkowita dekompresja	10h25			12h05			13h35			14h27		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06
Helioks 12-14% O ₂	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h06	51 m	5	0h11
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06	48 m	3	0h09	48 m	5	0h16
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h09	45 m	5	0h14	45 m	5	0h21
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h12	42 m	5	0h19	42 m	10	0h31
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h15	39 m	5	0h24	39 m	10	0h41
	36 m	3	0h10	36 m	3	0h118	36 m	5	0h29	36 m	10	0h51
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h23	33 m	10	0h39	33 m	10	1h01
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h28	30 m	10	0h49	30 m	15	1h16
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h38	27 m	15	1h04	27 m	20	1h36
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h48	24 m	15	1h19	24 m	25	2h01
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h03	21 m	20	1h39	21 m	30	2h31
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h34	18 m	20	1h23	18 m	30	2h09	18 m	45	3h16
	15 m	10	0h44	15 m	25	1h48	15 m	40	2h49	15 m	60	4h16
Tlen	12 m	10	0h54	12 m	25+5	2h18	12 m	25+5	3h19	12 m	25+5	4h46
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h49	12 m	25+5	5h16
	9 m	15+5	1h14	9 m	25+5	2h48	9 m	25+5	4h19	9 m	25+5	5h46
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h49	9 m	25+5	6h16
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h46
	6 m	25+5	1h44	6 m	25+5	3h18	6 m	25+5	5h19	6 m	25+5	7h16
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h48	6 m	25+5	5h49	6 m	25+5	7h46
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h19	6 m	25+5	8h16
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h46
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	4h03	3 m	20	6h39	3 m	15	9h01
Całkowita dekompresja	1h44			4h03			6h39			9h01		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h05	60 m	3
	57 m	3	0h05	57 m	5	0h07	57 m	5	0h10	57 m	10	0h15
	54 m	5	0h10	54 m	5	0h12	54 m	10	0h20	54 m	10	0h25
	51 m	5	0h15	51 m	10	0h22	51 m	10	0h30	51 m	10	0h35
Helioks 12-14% O ₂	48 m	10	0h25	48 m	10	0h32	48 m	10	0h40	48 m	15	0h50
	45 m	10	0h35	45 m	10	0h42	45 m	15	0h55	45 m	20	1h10
	42 m	10	0h45	42 m	15	0h57	42 m	20	1h15	42 m	20	1h30
	39 m	10	0h55	39 m	15	1h12	39 m	15	1h30	39 m	20	1h50
	36 m	15	1h10	36 m	15	1h27	36 m	20	1h50	36 m	25	2h15
	33 m	15	1h25	33 m	20	1h47	33 m	25	2h15	33 m	30	2h45
	30 m	20	1h45	30 m	25	2h12	30 m	30	2h45	30 m	35	3h20
	27 m	25	2h10	27 m	30	2h42	27 m	40	3h25	27 m	45	4h05
	24 m	30	2h40	24 m	40	3h22	24 m	50	4h15	24 m	55	5h00
	21 m	40	3h20	21 m	50	4h12	21 m	60	5h15	21 m	75	6h15
Helioks 20-22% O ₂	18 m	55	4h15	18 m	70	5h22	18 m	85	6h40	18 m	95	7h50
	15 m	75	5h30	15 m	95	6h57	15 m	115	8h35	15 m	130	10h00
Tlen	12 m	25+5	6h00	12 m	25+5	7h27	12 m	25+5	9h05	12 m	25+5	10h30
	12 m	25+5	6h30	12 m	25+5	7h57	12 m	25+5	9h35	12 m	25+5	11h00
	9 m	25+5	7h00	9 m	25+5	8h27	9 m	25+5	10h05	9 m	25+5	11h30
	9 m	25+5	7h30	9 m	25+5	8h57	9 m	25+5	10h35	9 m	25+5	12h00
	9 m	25+5	8h00	9 m	25+5	9h27	9 m	25+5	11h05	9 m	25+5	12h30
	6 m	25+5	8h30	6 m	25+5	9h57	6 m	25+5	11h35	6 m	25+5	13h00
	6 m	25+5	9h00	6 m	25+5	10h27	6 m	25+5	12h05	6 m	25+5	13h30
	6 m	25+5	9h30	6 m	25+5	10h57	6 m	25+5	12h35	6 m	25+5	14h00
	6 m	25+5	10h00	6 m	25+5	11h27	6 m	25+5	13h05	6 m	25+5	14h30
	3 m	25+5	10h30	3 m	25+5	11h57	3 m	25+5	13h35	3 m	25+5	15h00
	3 m	25	10h55	3 m	25+5	12h27	3 m	25+5	14h05	3 m	25+5	15h30
	3 m	(-)	(-)	3 m	20	12h47	3 m	5	14h10	3 m	5	15h35
Całkowita dekompresja	10h55			12h47			14h10			15h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		63 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)
Helioks 12-14% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h06
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06	54 m	5	0h11
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h09	51 m	5	0h16
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06	48 m	5	0h14	48 m	5	0h21
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h09	45 m	5	0h19	45 m	10	0h31
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h12	42 m	5	0h24	42 m	5	0h36
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h15	39 m	5	0h29	39 m	10	0h46
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h20	36 m	5	0h34	36 m	10	0h56
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h25	33 m	10	0h44	33 m	15	1h11
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h30	30 m	10	0h54	30 m	15	1h26
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h40	27 m	15	1h09	27 m	20	1h46
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h50	24 m	20	1h29	24 m	25	2h11
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h05	21 m	25	1h54	21 m	35	2h46
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h39	18 m	20	1h25	18 m	30	2h24	18 m	45	3h31
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h50	15 m	45	3h09	15 m	60	4h31
Tlen	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h20	12 m	25+5	3h39	12 m	25+5	5h01
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h09	12 m	25+5	5h31
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h50	9 m	25+5	4h39	9 m	25+5	6h01
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h09	9 m	25+5	6h31
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	7h01
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	5h39	6 m	25+5	7h31
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	6h09	6 m	25+5	8h01
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h39	6 m	25+5	8h31
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h01
	3 m	(-)	(-)	3 m	25	4h15	3 m	25	7h04	3 m	25+5	9h31
	3 m	5	1h54	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h36
Całkowita dekompresja	1h54			4h15			7h04			9h36		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3
	60 m	3	0h05	60 m	3	0h05	60 m	5	0h07	60 m	5	0h10
Helioks 12-14% O ₂	57 m	5	0h10	57 m	5	0h10	57 m	5	0h12	57 m	10	0h20
	54 m	5	0h15	54 m	5	0h15	54 m	10	0h22	54 m	10	0h30
	51 m	5	0h20	51 m	10	0h25	51 m	10	0h32	51 m	15	0h45
	48 m	10	0h30	48 m	10	0h35	48 m	10	0h47	48 m	15	1h00
	45 m	10	0h40	45 m	15	0h50	45 m	15	1h02	45 m	20	1h20
	42 m	10	0h50	42 m	10	1h00	42 m	15	1h17	42 m	15	1h35
	39 m	10	1h00	39 m	15	1h15	39 m	15	1h32	39 m	20	1h55
	36 m	15	1h15	36 m	20	1h35	36 m	20	1h52	36 m	25	2h20
	33 m	15	1h30	33 m	20	1h55	33 m	25	2h17	33 m	30	2h50
	30 m	20	1h50	30 m	25	2h20	30 m	30	2h47	30 m	35	3h25
	27 m	25	2h15	27 m	35	2h55	27 m	40	3h27	27 m	45	4h10
	24 m	35	2h50	24 m	45	3h40	24 m	50	4h17	24 m	60	5h10
	21 m	45	3h35	21 m	55	4h35	21 m	65	5h22	21 m	75	6h25
Helioks 20-22% O ₂	18 m	60	4h35	18 m	75	5h50	18 m	90	6h52	18 m	105	8h10
	15 m	80	5h55	15 m	100	7h30	15 m	120	8h52	15 m	140	10h30
Tlen	12 m	25+5	6h25	12 m	25+5	8h00	12 m	25+5	9h22	12 m	25+5	11h00
	12 m	25+5	6h55	12 m	25+5	8h30	12 m	25+5	9h52	12 m	25+5	11h30
	9 m	25+5	7h25	9 m	25+5	9h00	9 m	25+5	10h22	9 m	25+5	12h00
	9 m	25+5	7h55	9 m	25+5	9h30	9 m	25+5	10h52	9 m	25+5	12h30
	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	10h00	9 m	25+5	11h22	9 m	25+5	13h00
	6 m	25+5	8h55	6 m	25+5	10h30	6 m	25+5	11h52	6 m	25+5	13h30
	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	11h00	6 m	25+5	12h22	6 m	25+5	14h00
	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h30	6 m	25+5	12h52	6 m	25+5	14h30
	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	12h00	6 m	25+5	13h22	6 m	25+5	15h00
	3 m	25+5	10h55	3 m	25+5	12h30	3 m	25+5	13h52	3 m	25+5	15h30
	3 m	25+5	11h25	3 m	25+5	13h00	3 m	25+5	14h22	3 m	25+5	16h00
	3 m	10	11h35	3 m	25	13h25	3 m	5	14h27	3 m	5	16h05
Całkowita dekompresja	11h35			13h25			14h27			16h05		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)
	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h06
Helioks 12-14% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h06	57 m	3	0h09
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h09	54 m	5	0h14
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h06	51 m	3	0h12	51 m	5	0h19
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h09	48 m	5	0h17	48 m	5	0h24
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h12	45 m	5	0h22	45 m	10	0h34
	42 m	3	0h07	42 m	3	0h15	42 m	5	0h27	42 m	10	0h44
	39 m	3	0h10	39 m	3	0h18	39 m	5	0h32	39 m	10	0h54
	36 m	3	0h13	36 m	5	0h23	36 m	10	0h42	36 m	10	1h04
	33 m	3	0h16	33 m	5	0h28	33 m	10	0h52	33 m	15	1h19
	30 m	3	0h19	30 m	5	0h33	30 m	10	1h02	30 m	20	1h39
	27 m	3	0h22	27 m	10	0h43	27 m	15	1h17	27 m	20	1h59
	24 m	5	0h27	24 m	10	0h53	24 m	20	1h37	24 m	30	2h29
	21 m	5	0h32	21 m	15	1h08	21 m	25	2h02	21 m	35	3h04
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h42	18 m	20	1h28	18 m	35	2h37	18 m	50	3h54
	15 m	10	0h52	15 m	30	1h58	15 m	45	3h22	15 m	65	4h59
Tlen	12 m	10	1h02	12 m	25+5	2h28	12 m	25+5	3h52	12 m	25+5	5h29
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h22	12 m	25+5	5h59
	9 m	15+5	1h22	9 m	25+5	2h58	9 m	25+5	4h52	9 m	25+5	6h29
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h28	9 m	25+5	5h22	9 m	25+5	6h59
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h52	9 m	25+5	7h29
	6 m	25+5	1h52	6 m	25+5	3h58	6 m	25+5	6h22	6 m	25+5	7h59
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h28	6 m	25+5	6h52	6 m	25+5	8h29
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h22	6 m	25+5	8h59
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h29
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	4h38	3 m	10	7h32	3 m	25+5	9h59
	3 m	5	1h57	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	10h09
Całkowita dekompresja	1h57			4h38			7h32			10h09		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)
	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h05	63 m	5	0h07	63 m	5	0h07
	60 m	3	0h06	60 m	5	0h10	60 m	5	0h12	60 m	10	0h17
Helioks 12-14% O ₂	57 m	5	0h11	57 m	5	0h15	57 m	10	0h22	57 m	10	0h27
	54 m	5	0h16	54 m	10	0h25	54 m	10	0h32	54 m	10	0h37
	51 m	10	0h26	51 m	10	0h35	51 m	10	0h42	51 m	15	0h52
	48 m	10	0h36	48 m	10	0h45	48 m	15	0h57	48 m	20	1h12
	45 m	10	0h43	45 m	15	1h00	45 m	20	1h17	45 m	20	1h32
	42 m	10	0h56	42 m	15	1h15	42 m	15	1h32	42 m	20	1h52
	39 m	15	1h11	39 m	15	1h30	39 m	20	1h52	39 m	20	2h12
	36 m	15	1h26	36 m	20	1h50	36 m	25	2h17	36 m	25	2h37
	33 m	20	1h46	33 m	25	2h15	33 m	30	2h47	33 m	35	3h12
	30 m	25	2h11	30 m	30	2h45	30 m	35	3h22	30 m	40	3h52
	27 m	30	2h41	27 m	35	3h20	27 m	45	4h07	27 m	50	4h42
	24 m	35	3h16	24 m	45	4h05	24 m	55	5h02	24 m	65	5h47
	21 m	50	4h06	21 m	60	5h05	21 m	70	6h12	21 m	85	7h12
Helioks 20-22% O ₂	18 m	65	5h11	18 m	80	6h25	18 m	95	7h47	18 m	110	9h02
	15 m	90	6h41	15 m	110	8h15	15 m	130	9h57	15 m	140	11h22
Tlen	12 m	25+5	7h11	12 m	25+5	8h45	12 m	25+5	10h27	12 m	25+5	11h52
	12 m	25+5	7h41	12 m	25+5	9h15	12 m	25+5	10h57	12 m	25+5	12h22
	9 m	25+5	8h11	9 m	25+5	9h45	9 m	25+5	11h27	9 m	25+5	12h52
	9 m	25+5	8h41	9 m	25+5	10h15	9 m	25+5	11h57	9 m	25+5	13h22
	9 m	25+5	9h11	9 m	25+5	10h45	9 m	25+5	12h27	9 m	25+5	13h52
	6 m	25+5	9h41	6 m	25+5	11h15	6 m	25+5	12h57	6 m	25+5	14h22
	6 m	25+5	10h11	6 m	25+5	11h45	6 m	25+5	13h27	6 m	25+5	14h52
	6 m	25+5	10h41	6 m	25+5	12h15	6 m	25+5	13h57	6 m	25+5	15h22
	6 m	25+5	11h11	6 m	25+5	12h45	6 m	25+5	14h27	6 m	25+5	15h52
	3 m	25+5	11h41	3 m	25+5	13h15	3 m	25+5	14h57	3 m	25+5	16h22
	3 m	25+5	12h11	3 m	25+5	13h45	3 m	25+5	15h27	3 m	25+5	16h52
	3 m	10	12h21	3 m	5	13h50	3 m	5	15h32	3 m	5	16h57
Całkowita dekompresja	12h21			13h50			15h32			16h57		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 90 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)
	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h06
Helioks 12-14% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h06	57 m	5	0h11
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06	54 m	3	0h09	54 m	5	0h16
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h09	51 m	5	0h14	51 m	5	0h21
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h12	48 m	5	0h19	48 m	10	0h31
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h15	45 m	5	0h24	45 m	10	0h41
	42 m	3	0h07	42 m	3	0h18	42 m	5	0h29	42 m	10	0h51
	39 m	3	0h10	39 m	5	0h23	39 m	5	0h34	39 m	10	1h01
	36 m	3	0h13	36 m	5	0h28	36 m	10	0h44	36 m	15	1h16
	33 m	3	0h16	33 m	5	0h33	33 m	10	0h54	33 m	15	1h31
	30 m	3	0h19	30 m	10	0h43	30 m	15	1h09	30 m	20	1h51
	27 m	3	0h22	27 m	10	0h53	27 m	15	1h24	27 m	25	2h16
	24 m	5	0h27	24 m	15	1h08	24 m	20	1h44	24 m	30	2h46
	21 m	5	0h32	21 m	15	1h23	21 m	30	2h14	21 m	40	3h26
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h42	18 m	20	1h43	18 m	35	2h49	18 m	55	4h21
	15 m	15	0h57	15 m	30	2h13	15 m	50	3h39	15 m	70	5h31
Tlen	12 m	10	1h07	12 m	25+5	2h43	12 m	25+5	4h09	12 m	25+5	6h01
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h39	12 m	25+5	6h31
	9 m	15+5	1h27	9 m	25+5	3h13	9 m	25+5	5h09	9 m	25+5	7h01
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h43	9 m	25+5	5h39	9 m	25+5	7h31
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h09	9 m	25+5	8h01
	6 m	25+5	1h57	6 m	25+5	4h13	6 m	25+5	6h39	6 m	25+5	8h31
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h43	6 m	25+5	7h09	6 m	25+5	9h01
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h39	6 m	25+5	9h31
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	10h01
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	4h58	3 m	20	7h59	3 m	25+5	10h31
	3 m	10	2h07	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	10h51
Całkowita dekompresja	2h07			4h58			7h59			10h51		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 90 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)
	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h05	66 m	3	0h05	66 m	5	0h07
	63 m	3	0h06	63 m	5	0h10	63 m	5	0h10	63 m	10	0h17
	60 m	5	0h11	60 m	5	0h15	60 m	10	0h20	60 m	10	0h27
Helioks 12-14% O ₂	57 m	5	0h16	57 m	10	0h25	57 m	10	0h30	57 m	10	0h37
	54 m	5	0h21	54 m	10	0h35	54 m	10	0h40	54 m	15	0h52
	51 m	10	0h31	51 m	10	0h45	51 m	15	0h55	51 m	15	1h07
	48 m	10	0h41	48 m	15	1h00	48 m	15	1h10	48 m	20	1h27
	45 m	15	0h56	45 m	15	1h15	45 m	20	1h30	45 m	25	1h52
	42 m	10	1h06	42 m	15	1h30	42 m	15	1h45	42 m	20	2h12
	39 m	15	1h21	39 m	15	1h45	39 m	20	2h05	39 m	25	2h37
	36 m	15	1h36	36 m	20	2h05	36 m	25	2h30	36 m	30	3h07
	33 m	20	1h56	33 m	25	2h30	33 m	30	3h00	33 m	35	3h42
	30 m	25	2h21	30 m	30	3h00	30 m	40	3h40	30 m	45	4h27
	27 m	30	2h51	27 m	40	3h40	27 m	45	4h25	27 m	55	5h22
	24 m	40	3h31	24 m	50	4h30	24 m	60	5h25	24 m	70	6h32
	21 m	50	4h21	21 m	65	5h35	21 m	80	6h45	21 m	90	8h02
Helioks 20-22% O ₂	18 m	70	5h31	18 m	85	7h00	18 m	105	8h30	18 m	120	10h02
	15 m	95	7h06	15 m	115	8h55	15 m	140	10h50	15 m	145	12h27
Tlen	12 m	25+5	7h36	12 m	25+5	9h25	12 m	25+5	11h20	12 m	25+5	12h57
	12 m	25+5	8h06	12 m	25+5	9h55	12 m	25+5	11h50	12 m	25+5	13h27
	9 m	25+5	8h36	9 m	25+5	10h25	9 m	25+5	12h20	9 m	25+5	13h57
	9 m	25+5	9h06	9 m	25+5	10h55	9 m	25+5	12h50	9 m	25+5	14h27
	9 m	25+5	9h36	9 m	25+5	11h25	9 m	25+5	13h20	9 m	25+5	14h57
	6 m	25+5	10h06	6 m	25+5	11h55	6 m	25+5	13h50	6 m	25+5	15h27
	6 m	25+5	10h36	6 m	25+5	12h25	6 m	25+5	14h20	6 m	25+5	15h57
	6 m	25+5	11h06	6 m	25+5	12h55	6 m	25+5	14h50	6 m	25+5	16h27
	6 m	25+5	11h36	6 m	25+5	13h25	6 m	25+5	15h20	6 m	25+5	16h57
	3 m	25+5	12h06	3 m	25+5	13h55	3 m	25+5	15h50	3 m	25+5	17h27
	3 m	25+5	12h36	3 m	25+5	14h25	3 m	25+5	16h20	3 m	25+5	17h57
	3 m	20	12h56	3 m	5	14h30	3 m	5	16h25	3 m	5	18h02
Całkowita dekompresja	12h56			14h30			16h25			18h02		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 93 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)
	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h06
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h06	60 m	3	0h09
Helioks 12-14% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h09	57 m	5	0h14
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h07	54 m	3	0h12	54 m	5	0h19
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h10	51 m	5	0h17	51 m	5	0h24
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h13	48 m	5	0h22	48 m	10	0h34
	45 m	3	0h07	45 m	3	0h16	45 m	5	0h27	45 m	10	0h44
	42 m	3	0h10	42 m	3	0h19	42 m	5	0h32	42 m	10	0h54
	39 m	3	0h13	39 m	5	0h24	39 m	10	0h42	39 m	10	1h04
	36 m	3	0h16	36 m	5	0h29	36 m	10	0h52	36 m	15	1h19
	33 m	3	0h19	33 m	5	0h34	33 m	10	1h02	33 m	15	1h34
	30 m	3	0h22	30 m	10	0h44	30 m	15	1h17	30 m	20	1h54
	27 m	5	0h27	27 m	10	0h54	27 m	20	1h37	27 m	25	2h19
	24 m	5	0h32	24 m	15	1h09	24 m	25	2h02	24 m	30	2h49
	21 m	5	0h37	21 m	20	1h29	21 m	30	2h32	21 m	40	3h29
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h47	18 m	25	1h54	18 m	40	3h12	18 m	55	4h24
	15 m	15	1h02	15 m	30	2h24	15 m	55	4h07	15 m	75	5h39
Tlen	12 m	10	1h12	12 m	25+5	2h54	12 m	25+5	4h37	12 m	25+5	6h09
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	5h07	12 m	25+5	6h39
	9 m	15+5	1h32	9 m	25+5	3h24	9 m	25+5	5h37	9 m	25+5	7h09
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h54	9 m	25+5	6h07	9 m	25+5	7h39
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h37	9 m	25+5	8h09
	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	4h24	6 m	25+5	7h07	6 m	25+5	8h39
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h54	6 m	25+5	7h37	6 m	25+5	9h09
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h07	6 m	25+5	9h39
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h37	6 m	25+5	10h09
	3 m	(-)	(-)	3 m	25	5h19	3 m	10	8h47	3 m	25+5	10h39
	3 m	15	2h17	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	11h04
Całkowita dekompresja	2h17			5h19			8h47			11h04		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 93 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h05	69 m	3	0h05
	66 m	3	0h06	66 m	3	0h08	66 m	3	0h10	66 m	5	0h10
	63 m	5	0h11	63 m	5	0h13	63 m	5	0h15	63 m	10	0h20
	60 m	5	0h16	60 m	5	0h18	60 m	10	0h25	60 m	10	0h30
Helioks 12-14% O ₂	57 m	5	0h21	57 m	10	0h28	57 m	10	0h35	57 m	10	0h40
	54 m	10	0h31	54 m	10	0h38	54 m	10	0h45	54 m	15	0h55
	51 m	10	0h41	51 m	10	0h48	51 m	15	1h00	51 m	15	1h10
	48 m	10	0h51	48 m	15	1h03	48 m	20	1h20	48 m	20	1h30
	45 m	10	1h01	45 m	15	1h18	45 m	15	1h35	45 m	20	1h50
	42 m	10	1h11	42 m	15	1h33	42 m	20	1h55	42 m	20	2h10
	39 m	15	1h26	39 m	20	1h53	39 m	20	2h15	39 m	25	2h35
	36 m	20	1h46	36 m	20	2h13	36 m	25	2h40	36 m	30	3h05
	33 m	20	2h06	33 m	25	2h38	33 m	30	3h10	33 m	40	3h45
	30 m	25	2h31	30 m	35	3h13	30 m	40	3h50	30 m	45	4h30
	27 m	35	3h06	27 m	40	3h53	27 m	50	4h40	27 m	60	5h30
	24 m	40	3h46	24 m	55	4h48	24 m	65	5h45	24 m	75	6h45
	21 m	55	4h41	21 m	70	5h58	21 m	80	7h05	21 m	95	8h20
Helioks 20-22% O ₂	18 m	75	5h56	18 m	90	7h28	18 m	110	8h55	18 m	125	10h25
	15 m	100	7h36	15 m	125	9h33	15 m	140	11h15	15 m	145	12h50
Tlen	12 m	25+5	8h06	12 m	25+5	10h03	12 m	25+5	11h45	12 m	25+5	13h20
	12 m	25+5	8h36	12 m	25+5	10h33	12 m	25+5	12h15	12 m	25+5	13h50
	9 m	25+5	9h06	9 m	25+5	11h03	9 m	25+5	12h45	9 m	25+5	14h20
	9 m	25+5	9h36	9 m	25+5	11h33	9 m	25+5	13h15	9 m	25+5	14h50
	9 m	25+5	10h06	9 m	25+5	12h03	9 m	25+5	13h45	9 m	25+5	15h20
	6 m	25+5	10h36	6 m	25+5	12h33	6 m	25+5	14h15	6 m	25+5	15h50
	6 m	25+5	11h06	6 m	25+5	13h03	6 m	25+5	14h45	6 m	25+5	16h20
	6 m	25+5	11h36	6 m	25+5	13h33	6 m	25+5	15h15	6 m	25+5	16h50
	6 m	25+5	12h06	6 m	25+5	14h03	6 m	25+5	15h45	6 m	25+5	17h20
	3 m	25+5	12h36	3 m	25+5	14h33	3 m	25+5	16h15	3 m	25+5	17h50
	3 m	25+5	13h06	3 m	25+5	15h03	3 m	25+5	16h45	3 m	25+5	18h20
	3 m	25	13h31	3 m	5	15h08	3 m	5	16h50	3 m	5	18h25
Całkowita dekompresja	13h31			15h08			16h50			18h25		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 96 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h06
	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h06	63 m	3	0h09
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h09	60 m	5	0h14
Helioks 12-14% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h07	57 m	3	0h12	57 m	5	0h19
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h10	54 m	5	0h17	54 m	5	0h24
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h13	51 m	5	0h22	51 m	10	0h34
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h16	48 m	5	0h27	48 m	10	0h44
	45 m	3	0h08	45 m	3	0h19	45 m	5	0h32	45 m	10	0h54
	42 m	3	0h11	42 m	3	0h22	42 m	5	0h37	42 m	10	1h04
	39 m	3	0h14	39 m	5	0h27	39 m	10	0h47	39 m	10	1h14
	36 m	3	0h17	36 m	5	0h32	36 m	10	0h57	36 m	15	1h29
	33 m	3	0h20	33 m	5	0h37	33 m	10	1h07	33 m	20	1h49
	30 m	3	0h23	30 m	10	0h47	30 m	15	1h22	30 m	20	2h09
	27 m	5	0h28	27 m	10	0h57	27 m	20	1h42	27 m	25	2h34
	24 m	5	0h33	24 m	15	1h12	24 m	25	2h07	24 m	35	3h09
	21 m	10	0h43	21 m	20	1h32	21 m	30	2h37	21 m	45	3h54
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h53	18 m	25	1h57	18 m	40	3h17	18 m	60	4h54
	15 m	15	1h08	15 m	35	2h32	15 m	55	4h12	15 m	80	6h14
Tlen	12 m	10	1h12	12 m	25+5	3h02	12 m	25+5	4h42	12 m	25+5	6h44
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h32	12 m	25+5	5h12	12 m	25+5	7h14
	9 m	15+5	1h32	9 m	25+5	4h02	9 m	25+5	5h42	9 m	25+5	7h44
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h32	9 m	25+5	6h12	9 m	25+5	8h14
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h42	9 m	25+5	8h44
	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	5h02	6 m	25+5	7h12	6 m	25+5	9h14
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h32	6 m	25+5	7h42	6 m	25+5	9h44
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h12	6 m	25+5	10h14
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h42	6 m	25+5	10h44
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	5h42	3 m	15	8h57	3 m	25+5	11h14
	3 m	20	2h28	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25+5	11h44
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h54
Całkowita dekompresja	2h28			5h42			8h57			11h54		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 96 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h05	72 m	3	0h05
	69 m	3	0h06	69 m	3	0h06	69 m	5	0h10	69 m	5	0h10
	66 m	5	0h11	66 m	5	0h11	66 m	5	0h15	66 m	10	1h20
	63 m	5	0h16	63 m	5	0h16	63 m	10	0h25	63 m	10	0h30
	60 m	5	0h21	60 m	10	0h26	60 m	10	0h35	60 m	10	0h40
Helioks 12-14% O ₂	57 m	5	0h26	57 m	10	0h36	57 m	10	0h45	57 m	15	0h55
	54 m	10	0h36	54 m	10	0h46	54 m	15	1h00	54 m	15	1h10
	51 m	10	0h46	51 m	15	1h01	51 m	15	1h15	51 m	20	1h30
	48 m	10	0h56	48 m	15	1h16	48 m	20	1h35	48 m	25	1h55
	45 m	10	1h06	45 m	15	1h31	45 m	15	1h50	45 m	20	2h15
	42 m	15	1h21	42 m	15	1h46	42 m	20	2h10	42 m	25	2h40
	39 m	15	1h36	39 m	20	2h06	39 m	25	2h35	39 m	30	3h10
	36 m	20	1h56	36 m	25	2h31	36 m	30	3h05	36 m	35	3h45
	33 m	25	2h21	33 m	30	3h01	33 m	35	3h40	33 m	40	4h25
	30 m	30	2h51	30 m	35	3h36	30 m	45	3h25	30 m	50	5h15
	27 m	35	3h26	27 m	45	4h21	27 m	55	5h20	27 m	65	6h20
	24 m	45	4h11	24 m	55	5h16	24 m	70	6h30	24 m	80	7h40
	21 m	60	5h11	21 m	75	6h31	21 m	90	8h00	21 m	105	9h25
Helioks 20-22% O ₂	18 m	80	6h31	18 m	95	8h06	18 m	115	9h55	18 m	130	11h35
	15 m	105	8h16	15 m	130	10h16	15 m	145	12h20	15 m	145	14h00
Tlen	12 m	25+5	8h46	12 m	25+5	10h46	12 m	25+5	12h50	12 m	25+5	14h30
	12 m	25+5	9h16	12 m	25+5	11h16	12 m	25+5	13h20	12 m	25+5	15h00
	9 m	25+5	9h46	9 m	25+5	11h46	9 m	25+5	13h50	9 m	25+5	15h30
	9 m	25+5	10h16	9 m	25+5	12h16	9 m	25+5	14h20	9 m	25+5	16h00
	9 m	25+5	10h46	9 m	25+5	12h46	9 m	25+5	14h50	9 m	25+5	16h30
	6 m	25+5	11h16	6 m	25+5	13h16	6 m	25+5	15h20	6 m	25+5	17h00
	6 m	25+5	11h46	6 m	25+5	13h46	6 m	25+5	15h50	6 m	25+5	17h30
	6 m	25+5	12h16	6 m	25+5	14h16	6 m	25+5	16h20	6 m	25+5	18h00
	6 m	25+5	12h46	6 m	25+5	14h46	6 m	25+5	16h50	6 m	25+5	18h30
	3 m	25+5	13h16	3 m	25+5	15h16	3 m	25+5	17h20	3 m	25+5	19h00
	3 m	25+5	13h46	3 m	25+5	15h46	3 m	25+5	17h50	3 m	25+5	19h30
	3 m	25	14h11	3 m	5	15h51	3 m	5	17h55	3 m	5	19h35
Całkowita dekompresja	14h11			15h51			17h55			19h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 99 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h06
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h09
	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h06	63 m	5	0h14
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h07	60 m	3	0h09	60 m	5	0h19
Helioks 12-14% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h10	57 m	3	0h12	57 m	5	0h24
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h13	54 m	5	0h17	54 m	5	0h29
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h16	51 m	5	0h22	51 m	10	0h39
	48 m	3	0h08	48 m	3	0h19	48 m	5	0h27	48 m	10	0h49
	45 m	3	0h11	45 m	3	0h22	45 m	5	0h32	45 m	10	0h59
	42 m	3	0h14	42 m	5	0h27	42 m	5	0h37	42 m	10	1h09
	39 m	3	0h17	39 m	5	0h32	39 m	10	0h47	39 m	15	1h24
	36 m	3	0h20	36 m	5	0h37	36 m	10	0h57	36 m	15	1h39
	33 m	3	0h23	33 m	10	0h47	33 m	15	1h12	33 m	20	1h59
	30 m	3	0h26	30 m	10	0h57	30 m	15	1h27	30 m	25	2h24
	27 m	5	0h31	27 m	10	1h07	27 m	20	1h47	27 m	30	2h54
	24 m	5	0h36	24 m	15	1h22	24 m	25	2h12	24 m	35	3h29
	21 m	10	0h46	21 m	20	1h42	21 m	35	2h47	21 m	50	4h19
Helioks 20-22% O ₂	18 m	10	0h56	18 m	25	2h07	18 m	45	3h32	18 m	65	5h24
	15 m	15	1h11	15 m	35	2h42	15 m	60	4h32	15 m	85	6h49
Tlen	12 m	25+5	1h41	12 m	25+5	3h12	12 m	25+5	5h02	12 m	25+5	7h19
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h42	12 m	25+5	5h32	12 m	25+5	7h49
	9 m	25+5	2h11	9 m	25+5	4h12	9 m	25+5	6h02	9 m	25+5	8h19
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h42	9 m	25+5	6h32	9 m	25+5	8h49
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	7h02	9 m	25+5	9h19
	6 m	25+5	2h41	6 m	25+5	5h12	6 m	25+5	7h32	6 m	25+5	9h49
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h42	6 m	25+5	8h02	6 m	25+5	10h19
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h32	6 m	25+5	10h49
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h02	6 m	25+5	11h19
	3 m	5	2h46	3 m	20	6h02	3 m	25+5	9h32	3 m	25+5	11h49
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h37	3 m	25+5	12h19
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	12h29
Całkowita dekompresja	2h46			6h02			9h37			12h29		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 99 m Helioks 12—14% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	3	0h05
	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h06	72 m	5	0h08	72 m	5	0h10
	69 m	3	0h06	69 m	5	0h11	69 m	5	0h13	69 m	5	0h15
	66 m	5	0h11	66 m	5	0h16	66 m	5	0h18	66 m	10	0h25
	63 m	5	0h16	63 m	5	0h21	63 m	10	0h28	63 m	10	0h35
	60 m	5	0h21	60 m	10	1h31	60 m	10	0h38	60 m	10	0h45
Helioks 12-14% O ₂	57 m	10	0h31	57 m	10	0h41	57 m	10	0h48	57 m	15	1h00
	54 m	10	0h41	54 m	10	0h51	54 m	15	1h03	54 m	15	1h15
	51 m	10	0h51	51 m	15	1h06	51 m	15	1h18	51 m	20	1h35
	48 m	15	1h06	48 m	15	1h21	48 m	20	1h38	48 m	25	2h00
	45 m	10	1h16	45 m	15	1h36	45 m	20	1h58	45 m	20	2h20
	42 m	15	1h31	42 m	20	1h56	42 m	20	2h18	42 m	25	2h45
	39 m	15	1h46	39 m	20	2h16	39 m	25	2h43	39 m	30	3h15
	36 m	20	2h06	36 m	25	2h41	36 m	30	3h13	36 m	35	3h50
	33 m	25	2h31	33 m	30	3h11	33 m	35	3h48	33 m	45	4h35
	30 m	30	3h01	30 m	40	3h51	30 m	45	4h33	30 m	55	5h30
	27 m	40	3h41	27 m	50	4h41	27 m	55	5h28	27 m	65	6h35
	24 m	50	4h31	24 m	60	5h41	24 m	75	6h43	24 m	85	8h00
	21 m	65	5h36	21 m	80	7h01	21 m	95	8h18	21 m	110	9h50
Helioks 20-22% O ₂	18 m	85	7h01	18 m	105	8h46	18 m	125	10h23	18 m	130	12h00
	15 m	115	8h56	15 m	140	11h06	15 m	145	12h48	15 m	145	14h25
Tlen	12 m	25+5	9h26	12 m	25+5	11h36	12 m	25+5	13h18	12 m	25+5	14h55
	12 m	25+5	9h56	12 m	25+5	12h06	12 m	25+5	13h48	12 m	25+5	15h25
	9 m	25+5	10h26	9 m	25+5	12h36	9 m	25+5	14h18	9 m	25+5	15h55
	9 m	25+5	10h56	9 m	25+5	13h06	9 m	25+5	14h48	9 m	25+5	16h25
	9 m	25+5	11h26	9 m	25+5	13h36	9 m	25+5	15h18	9 m	25+5	16h55
	6 m	25+5	11h56	6 m	25+5	14h06	6 m	25+5	15h48	6 m	25+5	17h25
	6 m	25+5	12h26	6 m	25+5	14h36	6 m	25+5	16h18	6 m	25+5	17h55
	6 m	25+5	12h56	6 m	25+5	15h06	6 m	25+5	16h48	6 m	25+5	18h25
	6 m	25+5	13h26	6 m	25+5	15h36	6 m	25+5	17h18	6 m	25+5	18h55
	3 m	25+5	13h56	3 m	25+5	16h06	3 m	25+5	18h48	3 m	25+5	19h25
	3 m	25+5	14h26	3 m	25+5	16h36	3 m	25+5	18h18	3 m	25+5	19h55
	3 m	5	14h31	3 m	5	16h41	3 m	5	18h23	3 m	5	20h00
Całkowita dekompresja	14h31			16h41			18h23			20h00		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h05	48 m	5	0h07
	45 m	(-)	(-)	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h08	45 m	5	0h12
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h06	42 m	5	0h13	42 m	10	0h22
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h09	39 m	5	0h18	39 m	5	0h27
	36 m	(-)	(-)	36 m	3	0h12	36 m	5	0h23	36 m	10	0h37
	33 m	3	0h07	33 m	3	0h15	33 m	5	0h28	33 m	10	0h47
	30 m	3	0h10	30 m	5	0h20	30 m	10	0h38	30 m	15	1h02
	27 m	3	0h13	27 m	5	0h25	27 m	10	0h48	27 m	15	1h17
	24 m	3	0h16	24 m	10	0h35	24 m	15	1h03	24 m	20	1h37
	21 m	5	0h21	21 m	10	0h45	21 m	20	1h23	21 m	25	2h02
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h26	18 m	15	1h00	18 m	25	1h48	18 m	35	2h37
	15 m	10	0h36	15 m	20	1h20	15 m	35	2h23	15 m	50	3h27
Tlen	12 m	10	0h46	12 m	25+5	1h50	12 m	25+5	2h53	12 m	25+5	3h57
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h23	12 m	25+5	4h27
	9 m	15+5	1h06	9 m	25+5	2h20	9 m	25+5	3h53	9 m	25+5	4h57
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h23	9 m	25+5	5h27
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h57
	6 m	20	1h26	6 m	25+5	2h50	6 m	25+5	4h53	6 m	25+5	6h27
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h23	6 m	25+5	6h57
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h27
	3 m	(-)	(-)	3 m	20	3h10	3 m	10	5h33	3 m	15	7h42
Całkowita dekompresja	1h26			3h10			5h33			7h42		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 72 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h05	54 m	5	0h07
	51 m	3	0h05	51 m	5	0h07	51 m	10	0h15	51 m	10	0h17
	48 m	5	0h10	48 m	10	0h17	48 m	10	0h25	48 m	10	0h27
	45 m	10	0h20	45 m	10	0h27	45 m	15	0h40	45 m	15	0h42
	42 m	10	0h30	42 m	15	0h42	42 m	15	0h55	42 m	20	1h02
	39 m	10	0h40	39 m	10	0h52	39 m	15	1h10	39 m	15	1h17
	36 m	10	0h50	36 m	15	1h07	36 m	15	1h25	36 m	20	1h37
	33 m	15	1h05	33 m	15	1h22	33 m	20	1h45	33 m	25	2h02
	30 m	15	1h20	30 m	20	1h42	30 m	25	2h10	30 m	30	2h32
	27 m	20	1h40	27 m	25	2h07	27 m	30	2h40	27 m	35	3h07
24 m	25	2h05	24 m	35	2h42	24 m	40	3h20	24 m	45	3h52	
21 m	35	2h40	21 m	45	3h27	21 m	50	4h10	21 m	60	4h52	
Helioks 20-22% O ₂	18 m	45	3h25	18 m	60	4h27	18 m	70	5h20	18 m	80	6h12
	15 m	65	4h30	15 m	80	5h47	15 m	95	6h55	15 m	110	8h02
Tlen	12 m	25+5	5h00	12 m	25+5	6h17	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h32
	12 m	25+5	5h30	12 m	25+5	6h47	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	9h02
	9 m	25+5	6h00	9 m	25+5	7h17	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h32
	9 m	25+5	6h30	9 m	25+5	7h47	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h02
	9 m	25+5	7h00	9 m	25+5	8h17	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	10h32
	6 m	25+5	7h30	6 m	25+5	8h47	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h02
	6 m	25+5	8h00	6 m	25+5	9h17	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h32
	6 m	25+5	8h30	6 m	25+5	9h47	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h02
	6 m	25+5	9h00	6 m	25+5	10h17	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	12h32
	3 m	25+5	9h30	3 m	25+5	10h47	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h02
	3 m	5	9h35	3 m	25+5	11h17	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	13h32
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h27	3 m	20	12h45	3 m	5	13h37
	Całkowita dekompresja	9h35			11h27			12h45			13h37	

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h05
	48 m	(-)	(-)	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06	48 m	5	0h10
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h06	45 m	5	0h11	45 m	5	0h15
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h09	42 m	3	0h14	42 m	5	0h20
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h12	39 m	5	0h19	39 m	5	0h25
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h15	36 m	5	0h24	36 m	10	0h35
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h20	33 m	5	0h29	33 m	10	0h45
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h25	30 m	10	0h39	30 m	15	1h00
	27 m	3	0h16	27 m	5	0h30	27 m	10	0h49	27 m	15	1h15
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h40	24 m	15	1h04	24 m	20	1h35
	21 m	5	0h24	21 m	10	0h50	21 m	20	1h24	21 m	30	2h05
Helioks 20-22% O ₂	18 m	5	0h29	18 m	15	1h05	18 m	25	1h49	18 m	40	2h45
	15 m	10	0h39	15 m	20	1h25	15 m	35	2h24	15 m	50	3h35
Tlen	12 m	10	0h49	12 m	25+5	1h55	12 m	25+5	2h54	12 m	25+5	4h05
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h24	12 m	25+5	4h35
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h25	9 m	25+5	3h54	9 m	25+5	5h05
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h24	9 m	25+5	5h35
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h05
	6 m	20	1h29	6 m	25+5	2h55	6 m	25+5	4h54	6 m	25+5	6h35
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h25	6 m	25+5	5h24	6 m	25+5	7h05
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h35
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h05
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	3h30	3 m	20	5h44	3 m	5	8h10
Całkowita dekompresja	1h29			3h30			5h44			8h10		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 75 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h05	57 m	3
	54 m	3	0h05	54 m	5	0h07	54 m	5	0h10	54 m	10	0h15
	51 m	5	0h10	51 m	10	0h17	51 m	10	0h20	51 m	10	0h25
	48 m	5	0h15	48 m	10	0h27	48 m	10	0h30	48 m	15	0h40
	45 m	10	0h25	45 m	10	0h37	45 m	15	0h45	45 m	15	0h55
	42 m	10	0h35	42 m	10	0h47	42 m	10	0h55	42 m	15	1h10
	39 m	10	0h45	39 m	10	0h57	39 m	15	1h10	39 m	15	1h25
	36 m	10	0h55	36 m	15	1h12	36 m	20	1h30	36 m	20	1h45
	33 m	15	1h10	33 m	20	1h32	33 m	20	1h50	33 m	25	2h10
	30 m	20	1h30	30 m	20	1h52	30 m	25	2h15	30 m	30	2h40
	27 m	25	1h55	27 m	30	2h22	27 m	35	2h50	27 m	40	3h20
	24 m	30	2h25	24 m	35	2h57	24 m	45	3h35	24 m	50	4h10
	21 m	35	3h00	21 m	45	3h42	21 m	55	4h30	21 m	65	5h15
Helioks 20-22% O ₂	18 m	50	3h50	18 m	60	4h42	18 m	75	5h45	18 m	85	6h40
	15 m	70	5h00	15 m	85	6h07	15 m	100	7h25	15 m	120	8h40
Tlen	12 m	25+5	5h30	12 m	25+5	6h37	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	9h10
	12 m	25+5	6h00	12 m	25+5	7h07	12 m	25+5	8h25	12 m	25+5	9h40
	9 m	25+5	6h30	9 m	25+5	7h37	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h10
	9 m	25+5	7h00	9 m	25+5	8h07	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	10h40
	9 m	25+5	7h30	9 m	25+5	8h37	9 m	25+5	9h55	9 m	25+5	11h10
	6 m	25+5	8h00	6 m	25+5	9h07	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h40
	6 m	25+5	8h30	6 m	25+5	9h37	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h10
	6 m	25+5	9h00	6 m	25+5	10h07	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	12h40
	6 m	25+5	9h30	6 m	25+5	10h37	6 m	25+5	11h55	6 m	25+5	13h10
	3 m	25+5	10h00	3 m	25+5	11h07	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	13h40
	3 m	10	10h10	3 m	25+5	11h37	3 m	25+5	12h55	3 m	25+5	14h10
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	11h47	3 m	25	13h20	3 m	5	14h15
Całkowita dekompresja	10h10			11h47			13h20			14h15		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h05
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h06	51 m	5	0h10
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06	48 m	3	0h09	48 m	5	0h15
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h09	45 m	5	0h14	45 m	10	0h25
Helioks 20-22% O ₂	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h12	42 m	5	0h19	42 m	5	0h30
	39 m	(-)	(-)	39 m	3	0h15	39 m	5	0h24	39 m	10	0h40
	36 m	3	0h07	36 m	3	0h18	36 m	5	0h29	36 m	10	0h50
	33 m	3	0h10	33 m	5	0h23	33 m	10	0h39	33 m	10	1h00
	30 m	3	0h13	30 m	5	0h28	30 m	10	0h49	30 m	15	1h15
	27 m	3	0h16	27 m	10	0h38	27 m	15	1h04	27 m	20	1h35
	24 m	3	0h19	24 m	10	0h48	24 m	15	1h19	24 m	25	2h00
	21 m	5	0h24	21 m	15	1h03	21 m	20	1h39	21 m	30	2h30
	18 m	5	0h29	18 m	15	1h18	18 m	30	2h09	18 m	40	3h10
	15 m	10	0h39	15 m	25	1h43	15 m	40	2h49	15 m	55	4h05
Tlen	12 m	10	0h49	12 m	25+5	2h13	12 m	25+5	3h19	12 m	25+5	4h35
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h49	12 m	25+5	5h05
	9 m	15+5	1h09	9 m	25+5	2h43	9 m	25+5	4h19	9 m	25+5	5h35
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h49	9 m	25+5	6h05
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h35
	6 m	25	1h34	6 m	25+5	3h13	6 m	25+5	5h19	6 m	25+5	7h05
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h43	6 m	25+5	5h49	6 m	25+5	7h35
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h19	6 m	25+5	8h05
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h35
	3 m	(-)	(-)	3 m	15	3h58	3 m	5	6h24	3 m	15	8h50
Całkowita dekompresja	1h34			3h58			6h24			8h50		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 78 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h05
	57 m	3	0h05	57 m	3	0h05	57 m	5	0h07	57 m	10	0h15
	54 m	5	0h10	54 m	5	0h10	54 m	10	0h17	54 m	10	0h25
	51 m	5	0h15	51 m	10	0h20	51 m	10	0h27	51 m	15	0h40
	48 m	10	0h25	48 m	10	0h30	48 m	15	0h42	48 m	15	0h55
	45 m	10	0h35	45 m	15	0h45	45 m	15	0h57	45 m	20	1h15
Helioks 20-22% O ₂	42 m	10	0h45	42 m	10	0h55	42 m	15	1h12	42 m	15	1h30
	39 m	10	0h55	39 m	15	1h10	39 m	15	1h27	39 m	20	1h50
	36 m	15	1h10	36 m	15	1h25	36 m	20	1h47	36 m	25	2h15
	33 m	15	1h25	33 m	20	1h45	33 m	25	2h12	33 m	30	2h45
	30 m	20	1h45	30 m	25	2h10	30 m	30	2h42	30 m	35	3h20
	27 m	25	2h10	27 m	30	2h40	27 m	35	3h17	27 m	45	4h05
	24 m	30	2h40	24 m	40	3h20	24 m	45	4h02	24 m	55	5h00
	21 m	40	3h20	21 m	50	4h10	21 m	60	5h02	21 m	70	6h10
	18 m	55	4h15	18 m	70	5h20	18 m	80	6h22	18 m	95	7h45
	15 m	75	5h30	15 m	95	6h55	15 m	110	8h12	15 m	130	9h55
Tlen	12 m	25+5	6h00	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	8h42	12 m	25+5	10h25
	12 m	25+5	6h30	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	9h12	12 m	25+5	10h25
	9 m	25+5	7h00	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	9h42	9 m	25+5	11h25
	9 m	25+5	7h30	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h12	9 m	25+5	11h55
	9 m	25+5	8h00	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	10h42	9 m	25+5	12h25
	6 m	25+5	8h30	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h12	6 m	25+5	12h55
	6 m	25+5	9h00	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	11h42	6 m	25+5	13h25
	6 m	25+5	9h30	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h12	6 m	25+5	13h55
	6 m	25+5	10h00	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	12h42	6 m	25+5	14h25
	3 m	25+5	10h30	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h12	3 m	25+5	14h55
	3 m	25	10h55	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	13h42	3 m	25+5	15h25
	3 m	(-)	(-)	3 m	20	12h45	3 m	5	13h47	3 m	5	15h30
Całkowita dekompresja	10h55			12h45			13h47			15h30		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h05
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06	54 m	5	0h10
	51 m	(-)	(-)	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h09	51 m	5	0h15
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h06	48 m	5	0h14	48 m	5	0h20
	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h09	45 m	5	0h19	45 m	10	0h30
Helioks 20-22% O ₂	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h12	42 m	5	0h24	42 m	5	0h35
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h15	39 m	5	0h29	39 m	10	0h45
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h20	36 m	5	0h34	36 m	10	0h55
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h25	33 m	10	0h44	33 m	15	1h10
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h30	30 m	10	0h54	30 m	15	1h25
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h40	27 m	15	1h09	27 m	20	1h45
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h50	24 m	20	1h29	24 m	25	2h10
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h05	21 m	25	1h54	21 m	35	2h45
	18 m	10	0h39	18 m	20	1h25	18 m	30	2h24	18 m	45	3h30
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h50	15 m	45	3h09	15 m	60	4h30
Tlen	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h20	12 m	25+5	3h39	12 m	25+5	5h00
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h09	12 m	25+5	0h30
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h50	9 m	25+5	4h39	9 m	25+5	6h00
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h09	9 m	25+5	6h30
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	7h00
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h20	6 m	25+5	5h39	6 m	25+5	7h30
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h50	6 m	25+5	6h09	6 m	25+5	8h00
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h39	6 m	25+5	8h30
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h00
	3 m	5	1h54	3 m	20	4h10	3 m	25	7h 04	3 m	25+5	9h30
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h35
Całkowita dekompresja	1h54			4h10			7h04			9h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 81 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h05	60 m	5	0h07	60 m	5	0h07
	57 m	5	0h07	57 m	5	0h10	57 m	10	0h17	57 m	10	0h17
	54 m	5	0h12	54 m	10	0h20	54 m	10	0h27	54 m	10	0h27
	51 m	10	0h22	51 m	10	0h30	51 m	10	0h37	51 m	15	0h42
	48 m	10	0h32	48 m	10	0h40	48 m	15	0h52	48 m	20	1h02
	45 m	10	0h42	45 m	15	0h55	45 m	20	1h12	45 m	20	1h22
Helioks 20-22% O ₂	42 m	10	0h52	42 m	10	1h05	42 m	15	1h27	42 m	15	1h37
	39 m	10	1h02	39 m	15	1h20	39 m	15	1h47	39 m	20	1h57
	36 m	15	1h17	36 m	20	1h40	36 m	20	2h07	36 m	25	2h22
	33 m	15	1h32	33 m	20	2h00	33 m	25	2h32	33 m	30	2h52
	30 m	20	1h52	30 m	25	2h25	30 m	30	3h02	30 m	40	3h32
	27 m	25	2h17	27 m	35	3h00	27 m	40	3h42	27 m	50	4h22
	24 m	35	2h52	24 m	45	3h45	24 m	50	4h32	24 m	60	5h22
	21 m	45	3h27	21 m	55	4h40	21 m	65	5h37	21 m	80	6h42
	18 m	60	4h37	18 m	75	5h55	18 m	90	7h07	18 m	105	8h27
	15 m	80	5h57	15 m	100	7h35	15 m	120	9h07	15 m	140	10h47
Tlen	12 m	25+5	6h27	12 m	25+5	8h05	12 m	25+5	9h37	12 m	25+5	11h17
	12 m	25+5	6h57	12 m	25+5	8h35	12 m	25+5	10h07	12 m	25+5	11h47
	9 m	25+5	7h27	9 m	25+5	9h05	9 m	25+5	10h37	9 m	25+5	12h17
	9 m	25+5	7h57	9 m	25+5	9h35	9 m	25+5	11h07	9 m	25+5	12h47
	9 m	25+5	8h27	9 m	25+5	10h05	9 m	25+5	11h37	9 m	25+5	13h17
	6 m	25+5	8h57	6 m	25+5	10h35	6 m	25+5	12h07	6 m	25+5	13h47
	6 m	25+5	9h27	6 m	25+5	11h05	6 m	25+5	12h37	6 m	25+5	14h17
	6 m	25+5	9h57	6 m	25+5	11h35	6 m	25+5	13h07	6 m	25+5	14h47
	6 m	25+5	10h27	6 m	25+5	12h05	6 m	25+5	13h37	6 m	25+5	15h17
	3 m	25+5	10h57	3 m	25+5	12h35	3 m	25+5	14h07	3 m	25+5	15h47
	3 m	25+5	11h27	3 m	25+5	13h05	3 m	25+5	14h37	3 m	25+5	16h17
	3 m	10	11h37	3 m	25	13h30	3 m	5	14h42	3 m	5	16h22
Całkowita dekompresja	11h37			13h30			14h42			16h22		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)
	69 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)
	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h06	57 m	3	0h06
	54 m	(-)	(-)	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h09	54 m	5	0h11
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h06	51 m	3	0h12	51 m	5	0h16
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h09	48 m	5	0h17	48 m	10	0h26
Helioks 20-22% O ₂	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h12	45 m	5	0h22	45 m	5	0h31
	42 m	(-)	(-)	42 m	3	0h15	42 m	5	0h27	42 m	10	0h41
	39 m	3	0h07	39 m	3	0h18	39 m	5	0h32	39 m	10	0h51
	36 m	3	0h10	36 m	5	0h23	36 m	10	0h42	36 m	10	1h01
	33 m	3	0h13	33 m	5	0h28	33 m	10	0h52	33 m	15	1h16
	30 m	3	0h16	30 m	5	0h33	30 m	10	1h02	30 m	15	1h31
	27 m	3	0h19	27 m	10	0h43	27 m	15	1h17	27 m	20	1h51
	24 m	5	0h24	24 m	10	0h53	24 m	20	1h37	24 m	30	2h21
	21 m	5	0h29	21 m	15	1h08	21 m	25	2h02	21 m	35	2h56
	18 m	10	0h39	18 m	20	1h28	18 m	35	2h37	18 m	50	3h46
	15 m	10	0h49	15 m	25	1h53	15 m	45	3h22	15 m	65	4h51
Tlen	12 m	10	0h59	12 m	25+5	2h23	12 m	25+5	3h52	12 m	25+5	5h21
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h22	12 m	25+5	5h51
	9 m	15+5	1h19	9 m	25+5	2h53	9 m	25+5	4h52	9 m	25+5	6h21
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h22	9 m	25+5	6h51
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h52	9 m	25+5	7h21
	6 m	25+5	1h49	6 m	25+5	3h23	6 m	25+5	6h22	6 m	25+5	7h51
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	3h53	6 m	25+5	6h52	6 m	25+5	8h21
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h22	6 m	25+5	8h51
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h21
	3 m	5	1h54	3 m	25	4h18	3 m	5	7h27	3 m	25+5	9h51
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h56
Całkowita dekompresja	1h54			4h18			7h27			9h56		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 84 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)
	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h05	63 m	3	0h05	63 m	5	0h07
	60 m	3	0h05	60 m	5	0h10	60 m	5	0h10	60 m	10	0h17
	57 m	5	0h10	57 m	5	0h15	57 m	10	0h20	57 m	10	0h27
	54 m	5	0h15	54 m	10	0h25	54 m	10	0h30	54 m	15	0h42
	51 m	10	0h25	51 m	10	0h35	51 m	15	0h45	51 m	15	0h57
	48 m	10	0h35	48 m	15	0h50	48 m	15	1h00	48 m	20	1h17
Helioks 20-22% O ₂	45 m	10	0h45	45 m	10	1h00	45 m	15	1h15	45 m	15	1h32
	42 m	10	0h55	42 m	15	1h15	42 m	15	1h30	42 m	20	1h52
	39 m	10	1h05	39 m	15	1h30	39 m	20	1h50	39 m	20	2h12
	36 m	15	1h20	36 m	20	1h50	36 m	25	2h15	36 m	25	2h37
	33 m	20	1h40	33 m	25	2h15	33 m	30	2h45	33 m	35	3h12
	30 m	25	2h05	30 m	30	2h45	30 m	35	3h20	30 m	40	3h52
	27 m	30	2h35	27 m	35	3h20	27 m	45	4h05	27 m	50	4h42
	24 m	35	3h10	24 m	45	4h05	24 m	55	5h00	24 m	65	4h47
	21 m	45	3h55	21 m	60	5h05	21 m	70	6h10	21 m	85	7h12
	18 m	65	5h00	18 m	80	6h25	18 m	95	7h45	18 m	110	9h02
	15 m	85	6h25	15 m	105	8h10	15 m	130	9h55	15 m	140	11h22
Tlen	12 m	25+5	6h55	12 m	25+5	8h40	12 m	25+5	10h25	12 m	25+5	11h52
	12 m	25+5	7h25	12 m	25+5	9h10	12 m	25+5	10h55	12 m	25+5	12h22
	9 m	25+5	7h55	9 m	25+5	9h40	9 m	25+5	11h25	9 m	25+5	12h52
	9 m	25+5	8h25	9 m	25+5	10h10	9 m	25+5	11h55	9 m	25+5	13h22
	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	10h40	9 m	25+5	12h25	9 m	25+5	13h52
	6 m	25+5	9h25	6 m	25+5	11h10	6 m	25+5	12h55	6 m	25+5	14h22
	6 m	25+5	9h55	6 m	25+5	11h40	6 m	25+5	13h25	6 m	25+5	14h52
	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	12h10	6 m	25+5	13h55	6 m	25+5	15h22
	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	12h40	6 m	25+5	14h25	6 m	25+5	15h52
	3 m	25+5	11h25	3 m	25+5	13h10	3 m	25+5	14h55	3 m	25+5	16h22
	3 m	25+5	11h55	3 m	25+5	13h40	3 m	25+5	15h25	3 m	25+5	16h52
	3 m	10	12h05	3 m	25	14h05	3 m	5	15h30	3 m	5	16h57
Całkowita dekompresja	12h05			14h05			15h30			16h57		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)
	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h06
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h06	57 m	5	0h11
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06	54 m	3	0h09	54 m	5	0h16
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h09	51 m	5	0h14	51 m	5	0h21
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h12	48 m	5	0h19	48 m	10	0h31
Helioks 20-22% O ₂	45 m	(-)	(-)	45 m	3	0h15	45 m	5	0h24	45 m	5	0h36
	42 m	3	0h07	42 m	3	0h18	42 m	5	0h29	42 m	10	0h46
	39 m	3	0h10	39 m	5	0h23	39 m	5	0h34	39 m	10	0h56
	36 m	3	0h13	36 m	5	0h28	36 m	10	0h44	36 m	10	1h06
	33 m	3	0h16	33 m	5	0h33	33 m	10	0h54	33 m	15	1h21
	30 m	3	0h19	30 m	10	0h43	30 m	15	1h09	30 m	20	1h41
	27 m	3	0h22	27 m	10	0h53	27 m	15	1h24	27 m	25	2h06
	24 m	5	0h27	24 m	10	1h03	24 m	20	1h44	24 m	30	2h36
	21 m	5	0h32	21 m	15	1h18	21 m	25	2h09	21 m	40	3h16
	18 m	10	0h42	18 m	20	1h38	18 m	35	2h44	18 m	50	4h06
	15 m	10	0h52	15 m	30	2h08	15 m	50	3h34	15 m	70	5h16
Tlen	12 m	10	1h02	12 m	25+5	2h38	12 m	25+5	4h04	12 m	25+5	5h46
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h34	12 m	25+5	6h16
	9 m	15+5	1h22	9 m	25+5	3h08	9 m	25+5	5h04	9 m	25+5	6h46
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	0h38	9 m	25+5	5h34	9 m	25+5	7h16
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h04	9 m	25+5	7h46
	6 m	25+5	1h52	6 m	25+5	4h08	6 m	25+5	6h34	6 m	25+5	8h16
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h38	6 m	25+5	7h04	6 m	25+5	8h46
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h34	6 m	25+5	9h16
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h46
	3 m	5	1h57	3 m	10	4h48	3 m	15	7h49	3 m	25+5	10h16
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	10h36
Całkowita dekompresja	1h57			4h48			7h49			10h36		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 87 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12%O ₂ O ₂	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h05	66 m	5	0h07
	63 m	3	0h05	63 m	5	0h07	63 m	5	0h10	63 m	10	0h17
	60 m	5	0h10	60 m	5	0h12	60 m	10	0h20	60 m	10	0h27
	57 m	5	0h15	57 m	10	0h22	57 m	10	0h30	57 m	10	0h37
	54 m	10	0h25	54 m	10	0h32	54 m	10	0h40	54 m	15	0h52
	51 m	10	0h35	51 m	10	0h42	51 m	15	0h55	51 m	20	1h12
	48 m	10	0h45	48 m	15	0h57	48 m	20	1h15	48 m	20	1h32
Helioks 20-22% O ₂	45 m	10	0h55	45 m	10	1h07	45 m	15	1h30	45 m	15	1h47
	42 m	10	1h05	42 m	15	1h22	42 m	15	1h45	42 m	20	2h07
	39 m	15	1h20	39 m	15	1h37	39 m	20	2h05	39 m	25	2h32
	36 m	15	1h35	36 m	20	1h57	36 m	25	2h30	36 m	30	3h02
	33 m	20	1h55	33 m	25	2h22	33 m	30	3h00	33 m	35	3h37
	30 m	25	2h20	30 m	30	2h52	30 m	40	3h40	30 m	45	4h22
	27 m	30	2h50	27 m	40	3h32	27 m	45	4h25	27 m	55	5h17
	24 m	40	3h30	24 m	50	4h22	24 m	60	5h25	24 m	70	6h27
	21 m	50	4h20	21 m	65	5h27	21 m	75	6h40	21 m	90	7h57
	18 m	70	5h30	18 m	85	6h52	18 m	105	8h25	18 m	120	9h57
	15 m	95	7h05	15 m	115	8h47	15 m	135	10h40	15 m	145	12h22
Tlen	12 m	25+5	7h35	12 m	25+5	9h17	12 m	25+5	11h10	12 m	25+5	12h52
	12 m	25+5	8h05	12 m	25+5	9h47	12 m	25+5	11h40	12 m	25+5	13h22
	9 m	25+5	8h35	9 m	25+5	10h17	9 m	25+5	12h10	9 m	25+5	13h52
	9 m	25+5	9h05	9 m	25+5	10h47	9 m	25+5	12h40	9 m	25+5	14h22
	9 m	25+5	9h35	9 m	25+5	11h17	9 m	25+5	13h10	9 m	25+5	14h52
	6 m	25+5	10h05	6 m	25+5	11h47	6 m	25+5	13h40	6 m	25+5	15h22
	6 m	25+5	10h35	6 m	25+5	12h17	6 m	25+5	14h10	6 m	25+5	15h52
	6 m	25+5	11h05	6 m	25+5	12h47	6 m	25+5	14h40	6 m	25+5	16h22
	6 m	25+5	11h35	6 m	25+5	13h17	6 m	25+5	15h10	6 m	25+5	16h52
	3 m	25+5	12h05	3 m	25+5	13h47	3 m	25+5	15h40	3 m	25+5	17h22
	3 m	25+5	12h35	3 m	25+5	14h17	3 m	25+5	16h10	3 m	25+5	17h52
	3 m	20	12h55	3 m	5	14h22	3 m	5	16h15	3 m	5	17h57
Całkowita dekompresja	12h55			14h22			16h15			17h57		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 90 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)
	69 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)
	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h06
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h06	60 m	5	0h11
	57 m	(-)	(-)	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h09	57 m	5	0h16
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h06	54 m	5	0h14	54 m	5	0h21
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h09	51 m	5	0h19	51 m	10	0h31
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h12	48 m	5	0h24	48 m	10	0h41
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h07	45 m	3	0h15	45 m	5	0h29	45 m	10	0h51
	42 m	3	0h10	42 m	3	0h18	42 m	5	0h34	42 m	10	1h01
	39 m	3	0h13	39 m	5	0h23	39 m	10	0h44	39 m	10	1h11
	36 m	3	0h16	36 m	5	0h28	36 m	10	0h54	36 m	15	1h26
	33 m	3	0h19	33 m	5	0h33	33 m	10	1h04	33 m	15	1h41
	30 m	3	0h22	30 m	10	0h43	30 m	15	1h19	30 m	20	2h01
	27 m	5	0h27	27 m	10	0h53	27 m	20	1h39	27 m	25	2h26
	24 m	5	0h32	24 m	15	1h08	24 m	25	2h04	24 m	35	3h01
	21 m	5	0h37	21 m	15	1h23	21 m	30	2h34	21 m	40	3h41
	18 m	10	0h47	18 m	25	1h48	18 m	40	3h14	18 m	55	4h36
	15 m	15	1h02	15 m	30	2h18	15 m	55	4h09	15 m	75	5h51
Tlen	12 m	10	1h12	12 m	25+5	2h48	12 m	25+5	4h39	12 m	25+5	6h21
	12 m	(-)	(-)	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	5h09	12 m	25+5	6h51
	9 m	15+5	1h32	9 m	25+5	3h18	9 m	25+5	5h39	9 m	25+5	7h21
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	3h48	9 m	25+5	6h09	9 m	25+5	7h51
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h39	9 m	25+5	8h21
	6 m	25+5	2h02	6 m	25+5	4h18	6 m	25+5	7h09	6 m	25+5	8h51
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	4h48	6 m	25+5	7h39	6 m	25+5	9h21
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h09	6 m	25+5	9h51
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h39	6 m	25+5	10h21
	3 m	5	2h17	3 m	25	5h13	3 m	10	8h49	3 m	25+5	10h51
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	11h16
Całkowita dekompresja	2h17			5h13			8h49			11h16		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 90 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	2			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h05	69 m	3	0h05
	66 m	3	0h05	66 m	3	0h05	66 m	5	0h10	66 m	10	0h15
	63 m	5	0h10	63 m	5	0h10	63 m	10	0h20	63 m	10	0h25
	60 m	5	0h15	60 m	10	0h20	60 m	10	0h30	60 m	10	0h35
	57 m	5	0h20	57 m	10	0h30	57 m	10	0h40	57 m	15	0h50
	54 m	10	0h30	54 m	10	0h40	54 m	15	0h55	54 m	15	1h05
	51 m	10	0h40	51 m	15	0h55	51 m	15	1h10	51 m	20	1h25
	48 m	15	0h55	48 m	15	1h10	48 m	20	1h30	48 m	25	1h50
Helioks 20-22% O ₂	45 m	10	1h05	45 m	15	1h25	45 m	15	1h45	45 m	20	2h10
	42 m	10	1h15	42 m	15	1h40	42 m	20	2h05	42 m	20	2h30
	39 m	15	1h30	39 m	20	2h00	39 m	20	2h25	39 m	25	2h55
	36 m	20	1h50	36 m	20	2h20	36 m	25	2h50	36 m	30	3h25
	33 m	20	2h10	33 m	25	2h45	33 m	35	3h25	33 m	40	4h05
	30 m	25	2h35	30 m	35	3h20	30 m	40	4h05	30 m	50	4h55
	27 m	35	3h10	27 m	40	4h00	27 m	50	4h55	27 m	60	5h55
	24 m	45	3h55	24 m	55	4h55	24 m	65	6h00	24 m	75	7h10
	21 m	55	4h50	21 m	70	6h05	21 m	85	7h25	21 m	100	8h50
	18 m	75	6h05	18 m	95	7h40	18 m	110	9h15	18 m	130	11h00
	15 m	100	7h45	15 m	125	9h45	15 m	140	11h35	15 m	145	13h25
Tlen	12 m	25+5	8h15	12 m	25+5	10h15	12 m	25+5	12h05	12 m	25+5	13h55
	12 m	25+5	8h45	12 m	25+5	10h45	12 m	25+5	12h35	12 m	25+5	14h25
	9 m	25+5	9h15	9 m	25+5	11h15	9 m	25+5	13h05	9 m	25+5	14h55
	9 m	25+5	9h45	9 m	25+5	11h45	9 m	25+5	13h35	9 m	25+5	15h25
	9 m	25+5	10h15	9 m	25+5	12h15	9 m	25+5	14h05	9 m	25+5	15h55
	6 m	25+5	10h45	6 m	25+5	12h45	6 m	25+5	14h35	6 m	25+5	16h25
	6 m	25+5	11h15	6 m	25+5	13h15	6 m	25+5	15h05	6 m	25+5	16h55
	6 m	25+5	11h45	6 m	25+5	13h45	6 m	25+5	15h35	6 m	25+5	17h25
	6 m	25+5	12h15	6 m	25+5	14h15	6 m	25+5	16h05	6 m	25+5	17h55
	3 m	25+5	12h45	3 m	25+5	14h45	3 m	25+5	16h35	3 m	25+5	18h25
	3 m	25+5	13h15	3 m	25+5	15h15	3 m	25+5	17h05	3 m	25+5	18h55
	3 m	25	13h40	3 m	5	15h20	3 m	5	17h10	3 m	5	19h00
Całkowita dekompresja	13h40			15h20			17h10			19h00		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 93 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
		66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	3
Helioks 10-12% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h06	63 m	3	0h09
	60 m	(-)	(-)	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h09	60 m	5	0h14
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h06	57 m	3	0h12	57 m	5	0h19
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h09	54 m	5	0h17	54 m	5	0h24
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h12	51 m	5	0h22	51 m	10	0h34
	48 m	(-)	(-)	48 m	3	0h15	48 m	5	0h27	48 m	10	0h44
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h07	45 m	3	0h18	45 m	5	0h32	45 m	10	0h54
	42 m	3	0h10	42 m	3	0h21	42 m	5	0h37	42 m	10	1h04
	39 m	3	0h13	39 m	5	0h26	39 m	10	0h47	39 m	10	1h14
	36 m	3	0h16	36 m	5	0h31	36 m	10	0h57	36 m	15	1h29
	33 m	3	0h19	33 m	5	0h36	33 m	10	1h07	33 m	20	1h49
	30 m	3	0h22	30 m	10	0h46	30 m	15	1h22	30 m	20	2h09
	27 m	5	0h27	27 m	10	0h56	27 m	20	1h42	27 m	30	2h39
	24 m	5	0h32	24 m	15	1h11	24 m	25	2h07	24 m	35	3h14
	21 m	10	0h42	21 m	20	1h31	21 m	30	2h37	21 m	45	3h59
	18 m	10	0h52	18 m	25	1h56	18 m	40	3h17	18 m	60	4h59
	15 m	15	1h07	15 m	35	2h31	15 m	60	4h17	15 m	85	6h24
Tlen	12 m	10	1h17	12 m	25+5	3h01	12 m	25+5	4h47	12 m	25+5	6h54
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h31	12 m	25+5	5h17	12 m	25+5	7h24
	9 m	15+5	1h37	9 m	25+5	4h01	9 m	25+5	5h47	9 m	25+5	7h54
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h31	9 m	25+5	6h17	9 m	25+5	8h24
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h47	9 m	25+5	8h54
	6 m	25+5	2h07	6 m	25+5	5h01	6 m	25+5	7h17	6 m	25+5	9h24
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h31	6 m	25+5	7h47	6 m	25+5	9h54
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h17	6 m	25+5	10h24
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h47	6 m	25+5	10h54
	3 m	(-)	(-)	3 m	10	5h41	3 m	15	9h02	3 m	25+5	11h24
	3 m	20	2h27	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25+5	11h54
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	12h04
Całkowita dekompresja	2h27			5h41			9h02			12h04		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 93 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h05
	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h05	69 m	5	0h07	69 m	5	0h10
	66 m	5	0h08	66 m	5	0h10	66 m	5	0h12	66 m	10	0h20
	63 m	5	0h13	63 m	5	0h15	63 m	10	0h22	63 m	10	0h30
	60 m	5	0h18	60 m	10	0h25	60 m	10	0h32	60 m	10	0h40
	57 m	10	0h28	57 m	10	0h35	57 m	10	0h42	57 m	15	0h55
	54 m	10	0h38	54 m	10	0h45	54 m	15	0h57	54 m	20	1h15
	51 m	10	0h48	51 m	15	1h00	51 m	20	1h17	51 m	20	1h35
	48 m	15	1h03	48 m	20	1h20	48 m	20	1h37	48 m	25	2h00
Helioks 20-22% O ₂	45 m	10	1h13	45 m	15	1h35	45 m	15	1h52	45 m	20	2h20
	42 m	15	1h28	42 m	15	1h50	42 m	20	2h12	42 m	25	2h45
	39 m	15	1h43	39 m	20	2h10	39 m	25	2h37	39 m	30	3h15
	36 m	20	2h03	36 m	25	2h35	36 m	30	3h07	36 m	35	3h50
	33 m	25	2h28	33 m	30	3h05	33 m	35	3h42	33 m	40	4h30
	30 m	30	2h58	30 m	35	3h40	30 m	45	4h27	30 m	50	5h20
	27 m	35	3h33	27 m	45	4h25	27 m	55	5h22	27 m	65	6h25
	24 m	45	4h18	24 m	60	5h25	24 m	70	6h32	24 m	80	7h45
	21 m	60	5h18	21 m	75	6h40	21 m	90	8h02	21 m	105	9h30
	18 m	80	6h38	18 m	100	8h20	18 m	120	10h02	18 m	130	11h40
	15 m	110	8h28	15 m	135	10h35	15 m	145	12h27	15 m	145	14h05
Tlen	12 m	25+5	8h58	12 m	25+5	11h05	12 m	25+5	12h57	12 m	25+5	14h35
	12 m	25+5	9h28	12 m	25+5	11h35	12 m	25+5	13h27	12 m	25+5	15h05
	9 m	25+5	9h58	9 m	25+5	12h05	9 m	25+5	13h57	9 m	25+5	15h35
	9 m	25+5	10h28	9 m	25+5	12h35	9 m	25+5	14h27	9 m	25+5	16h05
	9 m	25+5	10h58	9 m	25+5	13h05	9 m	25+5	14h57	9 m	25+5	16h35
	6 m	25+5	11h28	6 m	25+5	13h35	6 m	25+5	15h27	6 m	25+5	17h05
	6 m	25+5	11h58	6 m	25+5	14h05	6 m	25+5	15h57	6 m	25+5	17h35
	6 m	25+5	12h28	6 m	25+5	14h35	6 m	25+5	16h27	6 m	25+5	18h05
	6 m	25+5	12h58	6 m	25+5	15h05	6 m	25+5	16h57	6 m	25+5	18h35
	3 m	25+5	13h28	3 m	25+5	15h35	3 m	25+5	17h27	3 m	25+5	19h05
	3 m	25+5	13h58	3 m	25+5	16h05	3 m	25+5	17h57	3 m	25+5	19h35
	3 m	5	14h03	3 m	5	16h10	3 m	5	18h02	3 m	5	19h40
Całkowita dekompresja	14h03			16h10			18h02			19h40		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 96 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	4			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h06
Helioks 10-12% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h06	63 m	5	0h11
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h06	60 m	3	0h09	60 m	5	0h16
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h09	57 m	5	0h14	57 m	5	0h21
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h12	54 m	5	0h19	54 m	10	0h31
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h15	51 m	5	0h24	51 m	10	0h41
	48 m	3	0h07	48 m	5	0h20	48 m	5	0h29	48 m	10	0h51
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h10	45 m	3	0h23	45 m	5	0h34	45 m	10	1h01
	42 m	3	0h13	42 m	5	0h28	42 m	5	0h39	42 m	10	1h11
	39 m	3	0h16	39 m	5	0h33	39 m	10	0h49	39 m	15	1h26
	36 m	3	0h19	36 m	5	0h38	36 m	10	0h59	36 m	15	1h41
	33 m	3	0h22	33 m	10	0h48	33 m	15	1h14	33 m	20	2h01
	30 m	3	0h25	30 m	10	0h58	30 m	15	1h29	30 m	25	2h26
	27 m	5	0h30	27 m	10	1h08	27 m	20	1h49	27 m	30	2h56
	24 m	5	0h35	24 m	15	1h23	24 m	25	2h14	24 m	40	3h36
	21 m	10	0h45	21 m	20	1h43	21 m	35	2h49	21 m	50	4h26
	18 m	10	0h55	18 m	25	2h08	18 m	45	3h34	18 m	65	5h31
	15 m	15	1h10	15 m	35	2h43	15 m	60	4h34	15 m	90	7h01
Tlen	12 m	10	1h20	12 m	25+5	3h13	12 m	25+5	5h04	12 m	25+5	7h31
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h43	12 m	25+5	5h34	12 m	25+5	8h01
	9 m	15+5	1h40	9 m	25+5	4h13	9 m	25+5	6h04	9 m	25+5	8h31
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h43	9 m	25+5	6h34	9 m	25+5	9h01
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	7h04	9 m	25+5	9h31
	6 m	25+5	2h10	6 m	25+5	5h13	6 m	25+5	7h34	6 m	25+5	10h01
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h43	6 m	25+5	8h04	6 m	25+5	10h31
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h34	6 m	25+5	11h01
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h04	6 m	25+5	11h31
	3 m	(-)	(-)	3 m	20	6h03	3 m	25+5	9h34	3 m	25+5	12h01
	3 m	25	2h35	3 m	(-)	(-)	3 m	5	9h39	3 m	25+5	12h31
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	12h46
Całkowita dekompresja	2h35			6h03			9h39			12h46		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 96 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h05	72 m	3	0h05	72 m	5	0h07
	69 m	3	0h06	69 m	5	0h10	69 m	5	0h10	69 m	10	0h17
	66 m	5	0h11	66 m	5	0h15	66 m	10	0h20	66 m	10	0h27
	63 m	5	0h16	63 m	10	0h25	63 m	10	0h30	63 m	10	0h37
	60 m	5	0h21	60 m	10	0h35	60 m	10	0h40	60 m	15	0h52
	57 m	10	0h31	57 m	10	0h45	57 m	15	0h55	57 m	15	1h07
	54 m	10	0h41	54 m	15	1h00	54 m	15	1h10	54 m	20	1h27
	51 m	15	0h56	51 m	15	1h15	51 m	20	1h30	51 m	25	1h52
	48 m	15	1h11	48 m	20	1h35	48 m	25	1h55	48 m	30	2h22
Helioks 20-22% O ₂	45 m	10	1h21	45 m	15	1h50	45 m	20	2h15	45 m	20	2h42
	42 m	15	1h36	42 m	20	2h10	42 m	20	2h35	42 m	25	3h07
	39 m	15	1h51	39 m	20	2h30	39 m	25	3h00	39 m	30	3h37
	36 m	20	2h11	36 m	25	2h55	36 m	30	3h30	36 m	35	4h12
	33 m	25	2h36	33 m	30	3h25	33 m	40	4h10	33 m	45	4h57
	30 m	30	3h06	30 m	40	4h05	30 m	50	5h00	30 m	55	5h52
	27 m	40	3h46	27 m	50	4h55	27 m	60	6h00	27 m	70	7h02
	24 m	50	4h36	24 m	65	6h00	24 m	75	7h15	24 m	90	8h32
	21 m	65	5h41	21 m	80	7h20	21 m	100	8h55	21 m	115	10h27
	18 m	85	7h06	18 m	110	9h10	18 m	130	11h05	18 m	130	12h37
	15 m	120	9h06	15 m	140	11h30	15 m	145	13h30	15 m	145	15h02
Tlen	12 m	25+5	9h36	12 m	25+5	12h00	12 m	25+5	14h00	12 m	25+5	15h32
	12 m	25+5	10h06	12 m	25+5	12h30	12 m	25+5	14h30	12 m	25+5	16h02
	9 m	25+5	10h36	9 m	25+5	13h00	9 m	25+5	15h00	9 m	25+5	16h32
	9 m	25+5	11h06	9 m	25+5	13h30	9 m	25+5	15h30	9 m	25+5	17h02
	9 m	25+5	11h36	9 m	25+5	14h00	9 m	25+5	16h00	9 m	25+5	17h32
	6 m	25+5	12h06	6 m	25+5	14h30	6 m	25+5	16h30	6 m	25+5	18h02
	6 m	25+5	12h36	6 m	25+5	15h00	6 m	25+5	17h00	6 m	25+5	18h32
	6 m	25+5	13h06	6 m	25+5	15h30	6 m	25+5	17h30	6 m	25+5	19h02
	6 m	25+5	13h36	6 m	25+5	16h00	6 m	25+5	18h00	6 m	25+5	19h32
	3 m	25+5	14h06	3 m	25+5	16h30	3 m	25+5	18h30	3 m	25+5	20h02
	3 m	25+5	14h36	3 m	25+5	17h00	3 m	25+5	19h00	3 m	25+5	20h32
	3 m	5	14h41	3 m	5	17h05	3 m	5	19h05	3 m	5	20h37
Całkowita dekompresja	14h41			17h05			19h05			20h37		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 99 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h06
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h06	66 m	3	0h09
Helioks 10-12% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h09	63 m	5	0h14
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h07	60 m	3	0h12	60 m	5	0h19
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h10	57 m	5	0h17	57 m	5	0h24
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h13	54 m	5	0h22	54 m	10	0h34
	51 m	(-)	(-)	51 m	3	0h16	51 m	5	0h27	51 m	10	0h44
	48 m	3	0h08	48 m	5	0h21	48 m	10	0h37	48 m	10	0h54
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h11	45 m	3	0h24	45 m	5	0h42	45 m	10	1h04
	42 m	3	0h14	42 m	5	0h29	42 m	10	0h52	42 m	10	1h14
	39 m	3	0h17	39 m	5	0h34	39 m	10	1h02	39 m	15	1h29
	36 m	3	0h20	36 m	5	0h39	36 m	10	1h12	36 m	15	1h44
	33 m	3	0h23	33 m	10	0h49	33 m	15	1h27	33 m	20	2h04
	30 m	5	0h28	30 m	10	0h59	30 m	20	1h47	30 m	25	2h29
	27 m	5	0h33	27 m	15	1h14	27 m	20	2h07	27 m	30	2h59
	24 m	5	0h38	24 m	15	1h29	24 m	30	2h37	24 m	40	3h39
	21 m	10	0h48	21 m	20	1h49	21 m	35	3h12	21 m	55	4h34
	18 m	10	0h58	18 m	30	2h19	18 m	50	4h02	18 m	70	5h44
	15 m	15	1h13	15 m	40	2h59	15 m	65	5h07	15 m	95	7h19
Tlen	12 m	25+5	1h43	12 m	25+5	3h29	12 m	25+5	5h37	12 m	25+5	7h49
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	3h59	12 m	25+5	6h07	12 m	25+5	8h19
	9 m	25+5	2h13	9 m	25+5	4h29	9 m	25+5	6h37	9 m	25+5	8h49
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	4h59	9 m	25+5	7h07	9 m	25+5	9h19
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	7h37	9 m	25+5	9h49
	6 m	25+5	2h43	6 m	25+5	5h29	6 m	25+5	8h07	6 m	25+5	10h19
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	5h59	6 m	25+5	8h37	6 m	25+5	10h49
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h29	6 m	25+5	9h07	6 m	25+5	11h19
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h37	6 m	25+5	11h49
	3 m	5	2h48	3 m	5	6h34	3 m	25+5	10h07	3 m	25+5	12h19
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	10h17	3 m	25+5	12h49
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	13h09
Całkowita dekompresja	2h48			6h34			10h17			13h09		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 99 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			2			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	75 m	(-)	(-)	75 m	3	0h05	75 m	3	0h05	75 m	5
	72 m	3	0h06	72 m	5	0h10	72 m	5	0h10	72 m	5	0h12
	69 m	5	0h11	69 m	5	0h15	69 m	5	0h15	69 m	10	0h22
	66 m	5	0h16	66 m	5	0h20	66 m	10	0h25	66 m	10	0h32
	63 m	5	0h21	63 m	10	0h30	63 m	10	0h35	63 m	15	0h47
	60 m	10	0h31	60 m	10	0h40	60 m	15	0h50	60 m	15	1h02
	57 m	10	0h41	57 m	10	0h50	57 m	15	1h05	57 m	20	1h22
	54 m	10	0h51	54 m	15	1h05	54 m	20	1h25	54 m	20	1h42
	51 m	15	1h06	51 m	20	1h25	51 m	20	1h45	51 m	25	2h07
	48 m	15	1h21	48 m	20	1h45	48 m	25	2h10	48 m	30	2h37
Helioks 20-22% O ₂	45 m	15	1h36	45 m	15	2h00	45 m	20	2h30	45 m	25	3h02
	42 m	15	1h51	42 m	20	2h20	42 m	25	2h55	42 m	30	3h32
	39 m	20	2h11	39 m	25	2h45	39 m	30	3h25	39 m	35	4h07
	36 m	25	2h36	36 m	30	3h15	36 m	35	4h00	36 m	40	4h47
	33 m	30	3h06	33 m	35	3h50	33 m	40	4h40	33 m	50	5h37
	30 m	35	3h41	30 m	45	4h35	30 m	50	5h30	30 m	60	6h37
	27 m	45	4h26	27 m	55	5h30	27 m	65	6h35	27 m	75	7h52
	24 m	55	5h21	24 m	70	6h40	24 m	80	7h55	24 m	95	9h27
	21 m	70	6h31	21 m	90	8h10	21 m	105	9h40	21 m	120	11h27
	18 m	95	8h06	18 m	115	10h05	18 m	130	11h50	18 m	130	13h37
	15 m	130	10h16	15 m	145	12h30	15 m	145	14h15	15 m	145	16h02
Tlen	12 m	25+5	10h46	12 m	25+5	13h00	12 m	25+5	14h45	12 m	25+5	16h32
	12 m	25+5	11h16	12 m	25+5	13h30	12 m	25+5	15h15	12 m	25+5	17h02
	9 m	25+5	11h46	9 m	25+5	14h00	9 m	25+5	15h45	9 m	25+5	17h32
	9 m	25+5	12h16	9 m	25+5	14h30	9 m	25+5	16h15	9 m	25+5	18h02
	9 m	25+5	12h46	9 m	25+5	15h00	9 m	25+5	16h45	9 m	25+5	18h32
	6 m	25+5	13h16	6 m	25+5	15h30	6 m	25+5	17h15	6 m	25+5	19h02
	6 m	25+5	13h46	6 m	25+5	16h00	6 m	25+5	17h45	6 m	25+5	19h32
	6 m	25+5	14h16	6 m	25+5	16h30	6 m	25+5	18h15	6 m	25+5	20h02
	6 m	25+5	14h46	6 m	25+5	17h00	6 m	25+5	18h45	6 m	25+5	20h32
	3 m	25+5	15h16	3 m	25+5	17h30	3 m	25+5	19h15	3 m	25+5	21h02
	3 m	25+5	15h46	3 m	25+5	18h00	3 m	25+5	19h45	3 m	25+5	21h32
	3 m	5	15h51	3 m	5	18h05	3 m	5	19h50	3 m	5	21h37
Całkowita dekompresja	15h51			18h05			19h50			21h37		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 102 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h06
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h06	69 m	3	0h09
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h09	66 m	5	0h14
Helioks 10-12% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h07	63 m	3	0h12	63 m	5	0h19
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h10	60 m	5	0h17	60 m	5	0h24
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h13	57 m	5	0h22	57 m	10	0h34
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h16	54 m	5	0h27	54 m	10	0h44
	51 m	3	0h08	51 m	3	0h19	51 m	5	0h32	51 m	10	0h54
	48 m	3	0h11	48 m	5	0h24	48 m	10	0h42	48 m	15	1h09
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h14	45 m	5	0h29	45 m	5	0h47	45 m	10	1h19
	42 m	3	0h17	42 m	5	0h34	42 m	10	0h57	42 m	15	1h34
	39 m	3	0h20	39 m	5	0h39	39 m	10	1h07	39 m	15	1h49
	36 m	3	0h23	36 m	5	0h44	36 m	15	1h22	36 m	20	2h09
	33 m	3	0h26	33 m	10	0h54	33 m	15	1h37	33 m	20	2h29
	30 m	5	0h31	30 m	10	1h04	30 m	20	1h57	30 m	30	2h59
	27 m	5	0h36	27 m	15	1h19	27 m	25	2h22	27 m	35	3h34
	24 m	5	0h41	24 m	20	1h39	24 m	30	2h52	24 m	45	4h19
	21 m	10	0h51	21 m	25	2h04	21 m	40	3h32	21 m	55	5h14
	18 m	15	1h06	18 m	30	2h34	18 m	55	4h27	18 m	75	6h29
	15 m	15	1h21	15 m	45	3h19	15 m	70	5h37	15 m	105	8h14
Tlen	12 m	25+5	1h51	12 m	25+5	3h49	12 m	25+5	6h07	12 m	25+5	8h44
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h19	12 m	25+5	6h37	12 m	25+5	9h14
	9 m	25+5	2h21	9 m	25+5	4h49	9 m	25+5	7h07	9 m	25+5	9h44
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h19	9 m	25+5	7h37	9 m	25+5	10h14
	9 m	(-)	(-)	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	8h07	9 m	25+5	10h44
	6 m	25+5	2h51	6 m	25+5	5h49	6 m	25+5	8h37	6 m	25+5	11h14
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h19	6 m	25+5	9h07	6 m	25+5	11h44
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	6h49	6 m	25+5	9h37	6 m	25+5	12h14
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	10h07	6 m	25+5	12h44
	3 m	5	2h56	3 m	20	7h09	3 m	25+5	10h37	3 m	25+5	13h14
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	10h57	3 m	25+5	13h44
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	14h09
Całkowita dekompresja	2h56			7h09			10h57			14h09		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 102 m Helioks 10–12 % tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	78 m	(-)	(-)	78 m	(-)	(-)	78 m	3	0h05	78 m	3
	75 m	3	0h06	75 m	3	0h06	75 m	5	0h10	75 m	5	0h10
	72 m	5	0h11	72 m	5	0h11	72 m	5	0h15	72 m	10	0h20
	69 m	5	0h16	69 m	5	0h16	69 m	10	0h25	69 m	10	0h30
	66 m	5	0h21	66 m	10	0h26	66 m	10	0h35	66 m	10	0h40
	63 m	5	0h26	63 m	10	0h36	63 m	10	0h45	63 m	15	0h55
	60 m	10	0h36	60 m	10	0h46	60 m	15	1h00	60 m	15	1h10
	57 m	10	0h46	57 m	15	1h01	57 m	15	1h15	57 m	20	1h30
	54 m	10	0h56	54 m	15	1h16	54 m	20	1h35	54 m	25	1h55
	51 m	15	1h11	51 m	20	1h36	51 m	25	2h00	51 m	30	2h25
	48 m	20	1h31	48 m	25	2h01	48 m	30	2h30	48 m	35	3h00
Helioks 20-22% O ₂	45 m	15	1h46	45 m	20	2h21	45 m	20	2h50	45 m	25	3h25
	42 m	15	2h01	42 m	20	2h41	42 m	25	3h15	42 m	30	3h55
	39 m	20	2h21	39 m	25	3h06	39 m	30	3h45	39 m	35	4h30
	36 m	25	2h46	36 m	30	6h36	36 m	35	4h20	36 m	45	5h15
	33 m	30	3h16	33 m	35	4h11	33 m	45	5h05	33 m	55	6h10
	30 m	35	3h51	30 m	45	4h56	30 m	55	6h00	30 m	65	7h15
	27 m	45	4h36	27 m	60	5h56	27 m	70	7h10	27 m	80	8h35
	24 m	60	5h36	24 m	75	7h11	24 m	90	8h40	24 m	105	10h20
	21 m	75	6h31	21 m	95	8h46	21 m	115	10h35	21 m	125	12h25
	18 m	100	8h31	18 m	125	10h51	18 m	130	12h45	18 m	130	14h35
	15 m	135	10h46	15 m	145	13h16	15 m	145	15h10	15 m	145	17h00
Tlen	12 m	25+5	11h16	12 m	25+5	13h46	12 m	25+5	15h40	12 m	25+5	17h30
	12 m	25+5	11h46	12 m	25+5	14h16	12 m	25+5	16h10	12 m	25+5	18h00
	9 m	25+5	12h16	9 m	25+5	14h46	9 m	25+5	16h40	9 m	25+5	18h30
	9 m	25+5	12h46	9 m	25+5	15h16	9 m	25+5	17h10	9 m	25+5	19h00
	9 m	25+5	13h16	9 m	25+5	15h46	9 m	25+5	17h40	9 m	25+5	19h30
	6 m	25+5	13h46	6 m	25+5	16h16	6 m	25+5	18h10	6 m	25+5	20h00
	6 m	25+5	14h16	6 m	25+5	16h46	6 m	25+5	18h40	6 m	25+5	20h30
	6 m	25+5	14h46	6 m	25+5	17h16	6 m	25+5	19h10	6 m	25+5	21h00
	6 m	25+5	15h16	6 m	25+5	17h46	6 m	25+5	19h40	6 m	25+5	21h30
	3 m	25+5	15h46	3 m	25+5	18h16	3 m	25+5	20h10	3 m	25+5	22h00
	3 m	25+5	16h16	3 m	25+5	18h46	3 m	25+5	20h40	3 m	25+5	22h30
	3 m	5	16h21	3 m	5	18h51	3 m	5	20h45	3 m	5	22h35
Całkowita dekompresja	16h21			18h51			20h45			22h35		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 105 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	3	0h06
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h09
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h06	69 m	5	0h14
	66 m	(-)	(-)	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h09	66 m	5	0h19
Helioks 10-12% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h07	63 m	3	0h12	63 m	5	0h24
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h10	60 m	5	0h17	60 m	5	0h29
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h13	57 m	5	0h22	57 m	10	0h39
	54 m	(-)	(-)	54 m	3	0h16	54 m	5	0h27	54 m	10	0h49
	51 m	3	0h08	51 m	5	0h21	51 m	10	0h37	51 m	10	0h59
	48 m	3	0h11	48 m	5	0h26	48 m	10	0h47	48 m	15	1h14
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h14	45 m	5	0h31	45 m	10	0h57	45 m	10	1h24
	42 m	3	0h17	42 m	5	0h36	42 m	10	1h07	42 m	15	1h39
	39 m	3	0h20	39 m	5	0h41	39 m	10	1h17	39 m	15	1h54
	36 m	3	0h23	36 m	10	0h51	36 m	15	1h32	36 m	20	2h14
	33 m	3	0h26	33 m	10	1h01	33 m	15	1h47	33 m	25	2h39
	30 m	5	0h31	30 m	10	1h11	30 m	20	2h07	30 m	30	3h09
	27 m	5	0h36	27 m	15	1h26	27 m	25	2h32	27 m	35	3h44
	24 m	10	0h46	24 m	20	1h46	24 m	35	3h07	24 m	45	4h29
	21 m	10	0h56	21 m	25	2h11	21 m	40	3h47	21 m	60	5h29
	18 m	15	1h11	18 m	35	2h46	18 m	55	4h42	18 m	80	6h49
	15 m	20	1h31	15 m	45	3h31	15 m	75	5h57	15 m	110	8h39
Tlen	12 m	25+5	2h01	12 m	25+5	4h01	12 m	25+5	6h27	12 m	25+5	9h09
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h31	12 m	25+5	6h57	12 m	25+5	9h39
	9 m	25+5	2h31	9 m	25+5	5h01	9 m	25+5	7h27	9 m	25+5	10h09
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h31	9 m	25+5	7h57	9 m	25+5	10h39
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h01	9 m	25+5	8h27	9 m	25+5	11h09
	6 m	25+5	3h01	6 m	25+5	6h31	6 m	25+5	8h57	6 m	25+5	11h39
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h01	6 m	25+5	9h27	6 m	25+5	12h09
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h31	6 m	25+5	9h57	6 m	25+5	12h39
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	10h27	6 m	25+5	13h09
	3 m	15	3h16	3 m	5	7h36	3 m	25+5	10h57	3 m	25+5	13h39
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	11h22	3 m	25+5	14h09
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	5	14h14
Całkowita dekompresja	3h16			7h36			11h22			14h14		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 105 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			2			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	81 m	(-)	(-)	81 m	(-)	(-)	81 m	3	0h05	81 m	3	0h05
	78 m	3	0h06	78 m	3	0h06	78 m	5	0h10	78 m	5	0h10
	75 m	3	0h09	75 m	5	0h11	75 m	5	0h15	75 m	10	0h20
	72 m	5	0h14	72 m	5	0h16	72 m	10	0h25	72 m	10	0h30
	69 m	5	0h19	69 m	5	0h21	69 m	10	0h35	69 m	10	0h40
	66 m	5	0h24	66 m	10	0h31	66 m	10	0h45	66 m	15	0h55
	63 m	10	0h34	63 m	10	0h41	63 m	15	1h00	63 m	15	1h10
	60 m	10	0h44	60 m	10	0h51	60 m	15	1h15	60 m	20	1h30
	57 m	10	0h54	57 m	15	1h06	57 m	20	1h35	57 m	20	1h50
	54 m	15	1h09	54 m	15	1h21	54 m	20	1h55	54 m	25	2h15
	51 m	15	1h24	51 m	20	1h41	51 m	25	2h20	51 m	30	2h45
	48 m	20	1h44	48 m	25	2h06	48 m	30	2h50	48 m	35	3h20
Helioks 20-22% O ₂	45 m	15	1h59	45 m	20	2h26	45 m	25	3h15	45 m	25	3h45
	42 m	20	2h19	42 m	25	2h51	42 m	30	3h45	42 m	30	4h15
	39 m	20	2h39	39 m	25	3h16	39 m	35	4h20	39 m	40	4h55
	36 m	25	3h04	36 m	35	3h51	36 m	40	5h00	36 m	45	5h40
	33 m	30	3h34	33 m	40	4h31	33 m	50	5h50	33 m	55	6h35
	30 m	40	4h14	30 m	50	5h21	30 m	60	6h50	30 m	70	7h45
	27 m	50	5h04	27 m	60	6h21	27 m	75	8h05	27 m	90	9h15
	24 m	65	6h09	24 m	80	7h41	24 m	95	9h40	24 m	110	11h05
	21 m	80	7h29	21 m	100	9h21	21 m	120	11h40	21 m	125	13h10
	18 m	110	9h19	18 m	130	11h31	18 m	130	13h50	18 m	130	15h20
	15 m	140	11h39	15 m	145	13h56	15 m	145	16h15	15 m	145	17h45
Tlen	12 m	25+5	12h09	12 m	25+5	14h26	12 m	25+5	16h45	12 m	25+5	18h15
	12 m	25+5	12h39	12 m	25+5	14h56	12 m	25+5	17h15	12 m	25+5	18h45
	9 m	25+5	13h09	9 m	25+5	15h26	9 m	25+5	17h45	9 m	25+5	19h15
	9 m	25+5	13h39	9 m	25+5	15h56	9 m	25+5	18h15	9 m	25+5	19h45
	9 m	25+5	14h09	9 m	25+5	16h26	9 m	25+5	18h45	9 m	25+5	20h15
	6 m	25+5	14h39	6 m	25+5	16h56	6 m	25+5	19h15	6 m	25+5	20h45
	6 m	25+5	15h09	6 m	25+5	17h26	6 m	25+5	19h45	6 m	25+5	21h15
	6 m	25+5	15h39	6 m	25+5	17h56	6 m	25+5	20h15	6 m	25+5	21h45
	6 m	25+5	16h09	6 m	25+5	18h26	6 m	25+5	20h45	6 m	25+5	22h15
	3 m	25+5	16h39	3 m	25+5	18h56	3 m	25+5	21h15	3 m	25+5	22h45
	3 m	25+5	17h09	3 m	25+5	19h26	3 m	25+5	21h45	3 m	25+5	23h15
	3 m	5	17h14	3 m	5	19h31	3 m	5	21h50	3 m	5	23h20
Całkowita dekompresja	17h14			19h31			21h50			23h20		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 108 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	3	0h06
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h06	72 m	3	0h09
	69 m	(-)	(-)	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h09	69 m	5	0h14
	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h07	66 m	3	0h12	66 m	5	0h19
Helioks 10-12% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h10	63 m	5	0h17	63 m	5	0h24
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h13	60 m	5	0h22	60 m	10	0h34
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h16	57 m	5	0h27	57 m	10	0h44
	54 m	3	0h08	54 m	3	0h19	54 m	5	0h32	54 m	10	0h54
	51 m	3	0h11	51 m	5	0h24	51 m	10	0h42	51 m	15	1h09
	48 m	3	0h14	48 m	5	0h29	48 m	10	0h52	48 m	15	1h24
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h17	45 m	5	0h34	45 m	10	1h02	45 m	10	1h34
	42 m	3	0h20	42 m	5	0h39	42 m	10	1h12	42 m	15	1h49
	39 m	3	0h23	39 m	5	0h44	39 m	10	1h22	39 m	20	2h09
	36 m	3	0h26	36 m	10	0h54	36 m	15	1h37	36 m	20	2h29
	33 m	5	0h31	33 m	10	1h04	33 m	20	1h57	33 m	25	2h54
	30 m	5	0h36	30 m	15	1h19	30 m	20	2h17	30 m	30	3h24
	27 m	5	0h41	27 m	15	1h34	27 m	30	2h47	27 m	40	4h04
	24 m	10	0h51	24 m	20	1h54	24 m	35	3h22	24 m	50	4h54
	21 m	10	1h01	21 m	25	2h19	21 m	45	4h07	21 m	65	5h59
	18 m	15	1h16	18 m	35	2h54	18 m	60	5h07	18 m	85	7h24
	15 m	20	1h36	15 m	50	3h44	15 m	80	6h27	15 m	120	9h24
Tlen	12 m	25+5	2h06	12 m	25+5	4h14	12 m	25+5	6h57	12 m	25+5	9h54
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h44	12 m	25+5	7h27	12 m	25+5	10h24
	9 m	25+5	2h36	9 m	25+5	5h14	9 m	25+5	7h57	9 m	25+5	10h54
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h44	9 m	25+5	8h27	9 m	25+5	11h24
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h14	9 m	25+5	8h57	9 m	25+5	11h54
	6 m	25+5	3h06	6 m	25+5	6h44	6 m	25+5	9h27	6 m	25+5	12h24
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h14	6 m	25+5	9h57	6 m	25+5	12h54
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h44	6 m	25+5	10h27	6 m	25+5	13h24
	6 m	(-)	(-)	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	10h57	6 m	25+5	13h54
	3 m	15	3h21	3 m	15	7h59	3 m	25+5	11h27	3 m	25+5	14h24
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25+5	11h57	3 m	25+5	14h54
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	10	12h07	3 m	5	14h59
Całkowita dekompresja	3h21			7h59			12h07			14h59		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 108 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	84 m	(-)	(-)	84 m	(-)	(-)	84 m	(-)	(-)	84 m	3	0h05
	81 m	(-)	(-)	81 m	3	0h06	81 m	5	0h08	81 m	5	0h10
	78 m	3	0h06	78 m	5	0h11	78 m	5	0h13	78 m	5	0h15
	75 m	5	0h11	75 m	5	0h16	75 m	5	0h18	75 m	10	0h25
	72 m	5	0h16	72 m	5	0h21	72 m	10	0h28	72 m	10	0h35
	69 m	5	0h21	69 m	10	0h31	69 m	10	0h38	69 m	10	0h45
	66 m	5	0h26	66 m	10	0h41	66 m	10	0h48	66 m	15	1h00
	63 m	10	0h36	63 m	10	0h51	63 m	15	1h03	63 m	15	1h15
	60 m	10	0h46	60 m	15	1h06	60 m	15	1h18	60 m	20	1h35
	57 m	10	0h56	57 m	15	1h21	57 m	20	1h38	57 m	25	2h00
	54 m	15	1h11	54 m	20	1h41	54 m	25	2h03	54 m	25	2h25
	51 m	20	1h31	51 m	20	2h01	51 m	25	2h28	51 m	35	3h00
	48 m	20	1h51	48 m	25	2h26	48 m	35	3h03	48 m	40	3h40
Helioks 20-22% O ₂	45 m	15	2h06	45 m	20	2h46	45 m	25	3h28	45 m	30	4h10
	42 m	20	2h26	42 m	25	3h11	42 m	30	3h58	42 m	35	4h45
	39 m	25	2h51	39 m	30	3h41	39 m	35	4h33	39 m	40	5h25
	36 m	30	3h21	36 m	35	4h16	36 m	45	5h18	36 m	50	6h15
	33 m	35	3h56	33 m	45	5h01	33 m	50	6h08	33 m	60	7h15
	30 m	45	4h41	30 m	55	5h56	30 m	65	7h13	30 m	75	8h30
	27 m	55	5h36	27 m	65	7h01	27 m	80	8h33	27 m	95	10h05
	24 m	65	6h41	24 m	85	8h26	24 m	100	10h13	24 m	115	12h00
	21 m	85	8h06	21 m	110	10h16	21 m	125	12h18	21 m	125	14h05
	18 m	115	10h01	18 m	130	12h26	18 m	130	14h28	18 m	130	16h15
15 m	145	12h26	15 m	145	14h51	15 m	145	16h53	15 m	145	18h40	
Tlen	12 m	25+5	12h56	12 m	25+5	15h21	12 m	25+5	17h23	12 m	25+5	19h10
	12 m	25+5	13h26	12 m	25+5	15h51	12 m	25+5	17h53	12 m	25+5	19h40
	9 m	25+5	13h56	9 m	25+5	16h21	9 m	25+5	18h23	9 m	25+5	20h10
	9 m	25+5	14h26	9 m	25+5	16h51	9 m	25+5	18h53	9 m	25+5	20h40
	9 m	25+5	14h56	9 m	25+5	17h21	9 m	25+5	19h23	9 m	25+5	21h10
	6 m	25+5	15h26	6 m	25+5	17h51	6 m	25+5	19h53	6 m	25+5	21h40
	6 m	25+5	15h56	6 m	25+5	18h21	6 m	25+5	20h23	6 m	25+5	22h10
	6 m	25+5	16h26	6 m	25+5	18h51	6 m	25+5	20h53	6 m	25+5	22h40
	6 m	25+5	16h56	6 m	25+5	19h21	6 m	25+5	21h23	6 m	25+5	23h10
	3 m	25+5	17h26	3 m	25+5	19h51	3 m	25+5	21h53	3 m	25+5	23h40
	3 m	25+5	17h56	3 m	25+5	20h21	3 m	25+5	22h23	3 m	25+5	24h10
	3 m	5	18h01	3 m	5	20h26	3 m	5	22h28	3 m	5	24h15
Całkowita dekompresja	18h01			20h26			22h28			24h15		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 111 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	78 m	(-)	(-)	78 m	(-)	(-)	78 m	(-)	(-)	78 m	3	0h06
	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	3	0h06	75 m	3	0h09
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h09	72 m	5	0h14
	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h07	69 m	3	0h12	69 m	5	0h19
	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h10	66 m	3	0h15	66 m	5	0h24
Helioks 10-12% O ₂	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h13	63 m	5	0h20	63 m	5	0h29
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h16	60 m	5	0h25	60 m	10	0h39
	57 m	(-)	(-)	57 m	3	0h19	57 m	5	0h30	57 m	10	0h49
	54 m	3	0h08	54 m	5	0h24	54 m	10	0h40	54 m	10	0h59
	51 m	3	0h11	51 m	5	0h29	51 m	10	0h50	51 m	15	1h14
	48 m	3	0h14	48 m	5	0h34	48 m	10	1h00	48 m	15	1h29
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h17	45 m	5	0h39	45 m	10	1h10	45 m	15	1h44
	42 m	3	0h20	42 m	5	0h44	42 m	10	1h20	42 m	15	1h59
	39 m	3	0h23	39 m	5	0h49	39 m	15	1h35	39 m	20	2h19
	36 m	3	0h26	36 m	10	0h59	36 m	15	1h50	36 m	25	2h44
	33 m	5	0h31	33 m	10	1h09	33 m	20	2h10	33 m	30	3h14
	30 m	5	0h36	30 m	15	1h24	30 m	25	2h35	30 m	35	3h49
	27 m	5	0h41	27 m	15	1h39	27 m	30	3h05	27 m	45	4h34
	24 m	10	0h51	24 m	20	1h59	24 m	35	3h40	24 m	55	5h29
	21 m	10	1h01	21 m	30	2h29	21 m	50	4h30	21 m	70	6h39
	18 m	15	1h16	18 m	40	3h09	18 m	65	5h35	18 m	95	8h14
	15 m	20	1h36	15 m	50	3h59	15 m	90	7h05	15 m	130	10h24
Tlen	12 m	25+5	2h06	12 m	25+5	4h29	12 m	25+5	7h35	12 m	25+5	10h54
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	4h59	12 m	25+5	8h05	12 m	25+5	11h24
	9 m	25+5	2h36	9 m	25+5	5h29	9 m	25+5	8h35	9 m	25+5	11h54
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	5h59	9 m	25+5	9h05	9 m	25+5	12h24
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h29	9 m	25+5	9h35	9 m	25+5	12h54
	6 m	25+5	3h06	6 m	25+5	6h59	6 m	25+5	10h05	6 m	25+5	13h24
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h29	6 m	25+5	10h35	6 m	25+5	13h54
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	7h59	6 m	25+5	11h05	6 m	25+5	14h24
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h29	6 m	25+5	11h35	6 m	25+5	14h54
	3 m	20	3h26	3 m	5	8h34	3 m	25+5	12h05	3 m	25+5	15h24
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25+5	12h35	3 m	25+5	15h54
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	15	12h50	3 m	5	15h59
Całkowita dekompresja	3h26			8h34			12h50			15h59		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 111 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			2		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	87 m	(-)	(-)	87 m	(-)	(-)	87 m	(-)	(-)	87 m	3
	84 m	(-)	(-)	84 m	3	0h06	84 m	3	0h06	84 m	5	0h10
	81 m	3	0h06	81 m	5	0h11	81 m	5	0h11	81 m	5	0h15
	78 m	5	0h11	78 m	5	0h16	78 m	5	0h16	78 m	10	0h25
	75 m	5	0h16	75 m	5	0h21	75 m	10	0h26	75 m	10	0h35
	72 m	5	0h21	72 m	10	0h31	72 m	10	0h36	72 m	10	0h45
	69 m	5	0h26	69 m	10	0h41	69 m	10	0h46	69 m	15	1h00
	66 m	10	0h36	66 m	10	0h51	66 m	15	1h01	66 m	15	1h15
	63 m	10	0h46	63 m	10	1h01	63 m	15	1h16	63 m	20	1h35
	60 m	10	0h56	60 m	15	1h16	60 m	20	1h36	60 m	20	1h55
	57 m	15	1h11	57 m	15	1h31	57 m	20	1h56	57 m	25	2h20
	54 m	15	1h26	54 m	20	1h51	54 m	25	2h21	54 m	30	2h50
	51 m	20	1h46	51 m	25	2h16	51 m	30	2h51	51 m	35	3h25
	48 m	25	2h11	48 m	30	2h46	48 m	35	3h26	48 m	40	4h05
Helioks 20-22% O ₂	45 m	15	2h26	45 m	20	3h06	45 m	25	3h51	45 m	30	4h35
	42 m	20	2h46	42 m	25	3h31	42 m	30	4h21	42 m	35	5h10
	39 m	25	3h11	39 m	30	4h01	39 m	40	5h01	39 m	45	5h55
	36 m	30	3h41	36 m	40	4h41	36 m	45	5h46	36 m	55	6h50
	33 m	35	4h16	33 m	45	5h26	33 m	55	6h41	33 m	65	7h55
	30 m	45	5h01	30 m	55	6h21	30 m	70	7h51	30 m	80	9h15
	27 m	55	5h56	27 m	70	7h31	27 m	85	9h16	27 m	100	10h55
	24 m	70	7h06	24 m	90	9h01	24 m	110	11h06	24 m	115	12h50
	21 m	95	8h41	21 m	115	10h56	21 m	125	13h11	21 m	125	14h55
	18 m	125	10h46	18 m	130	13h06	18 m	130	15h21	18 m	130	17h05
	15 m	145	13h11	15 m	145	15h31	15 m	145	17h46	15 m	145	19h30
Tlen	12 m	25+5	13h41	12 m	25+5	16h01	12 m	25+5	18h16	12 m	25+5	20h00
	12 m	25+5	14h11	12 m	25+5	16h31	12 m	25+5	18h46	12 m	25+5	20h30
	9 m	25+5	14h41	9 m	25+5	17h01	9 m	25+5	19h16	9 m	25+5	21h00
	9 m	25+5	15h11	9 m	25+5	17h31	9 m	25+5	19h46	9 m	25+5	21h30
	9 m	25+5	15h41	9 m	25+5	18h01	9 m	25+5	20h16	9 m	25+5	22h00
	6 m	25+5	16h11	6 m	25+5	18h31	6 m	25+5	20h46	6 m	25+5	22h30
	6 m	25+5	16h41	6 m	25+5	19h01	6 m	25+5	21h16	6 m	25+5	23h00
	6 m	25+5	17h11	6 m	25+5	19h31	6 m	25+5	21h46	6 m	25+5	23h30
	6 m	25+5	17h41	6 m	25+5	20h01	6 m	25+5	22h16	6 m	25+5	24h00
	3 m	25+5	18h11	3 m	25+5	20h31	3 m	25+5	22h46	3 m	25+5	24h30
	3 m	25+5	18h41	3 m	25+5	21h01	3 m	25+5	23h16	3 m	25+5	25h00
	3 m	5	18h46	3 m	5	21h06	3 m	5	23h21	3 m	5	25h05
Całkowita dekompresja	18h46			21h06			23h21			25h05		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 114 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	81 m	(-)	(-)	81 m	(-)	(-)	81 m	(-)	(-)	81 m	3	0h06
	78 m	(-)	(-)	78 m	(-)	(-)	78 m	3	0h06	78 m	3	0h09
	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	3	0h09	75 m	3	0h12
	72 m	(-)	(-)	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h12	72 m	5	0h17
	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h07	69 m	3	0h15	69 m	5	0h22
	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h10	66 m	5	0h20	66 m	5	0h27
	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h13	63 m	5	0h25	63 m	10	0h37
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h16	60 m	5	0h30	60 m	10	0h47
	57 m	3	0h08	57 m	3	0h19	57 m	5	0h35	57 m	10	0h57
	54 m	3	0h11	54 m	5	0h24	54 m	10	0h45	54 m	10	1h12
	51 m	3	0h14	51 m	5	0h29	51 m	10	0h55	51 m	15	1h27
	48 m	3	0h17	48 m	5	0h34	48 m	10	1h05	48 m	20	1h47
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h20	45 m	5	0h39	45 m	10	1h15	45 m	15	2h02
	42 m	3	0h23	42 m	5	0h44	42 m	10	1h25	42 m	15	2h17
	39 m	3	0h26	39 m	10	0h54	39 m	15	1h40	39 m	20	2h37
	36 m	3	0h26	36 m	10	1h04	36 m	15	1h55	36 m	25	3h02
	33 m	5	0h34	33 m	10	1h14	33 m	20	2h15	33 m	30	3h32
	30 m	5	0h39	30 m	15	1h29	30 m	25	2h40	30 m	35	4h07
	27 m	5	0h44	27 m	20	1h49	27 m	30	3h10	27 m	45	4h52
	24 m	10	0h54	24 m	25	2h14	24 m	40	3h50	24 m	60	5h52
	21 m	10	1h04	21 m	30	2h44	21 m	50	4h40	21 m	75	7h07
	18 m	15	1h19	18 m	40	3h24	18 m	70	5h50	18 m	100	8h47
	15 m	20	1h39	15 m	55	4h19	15 m	95	7h25	15 m	135	11h02
Tlen	12 m	25+5	2h09	12 m	25+5	4h49	12 m	25+5	7h55	12 m	25+5	11h32
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	5h19	12 m	25+5	8h25	12 m	25+5	12h02
	9 m	25+5	2h39	9 m	25+5	5h49	9 m	25+5	8h55	9 m	25+5	12h32
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h19	9 m	25+5	9h25	9 m	25+5	13h02
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h49	9 m	25+5	9h55	9 m	25+5	13h32
	6 m	25+5	3h09	6 m	25+5	7h19	6 m	25+5	10h25	6 m	25+5	14h02
	6 m	25+5	3h39	6 m	25+5	7h49	6 m	25+5	10h55	6 m	25+5	14h32
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h19	6 m	25+5	11h25	6 m	25+5	15h02
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h49	6 m	25+5	11h55	6 m	25+5	15h32
	3 m	10	3h49	3 m	10	8h59	3 m	25+5	12h25	3 m	25+5	16h02
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25+5	12h55	3 m	25+5	16h32
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	20	13h15	3 m	5	16h37
Całkowita dekompresja	3h49			8h59			13h15			16h37		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 114 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
	Helioks 10-12% O ₂	87 m	(-)	(-)	87 m	(-)	(-)	87 m	3	0h06	87 m	5
	84 m	3	0h06	84 m	5	0h08	84 m	5	0h11	84 m	5	0h13
	81 m	3	0h09	81 m	5	0h13	81 m	5	0h16	81 m	10	0h23
	78 m	5	0h14	78 m	5	0h18	78 m	5	0h21	78 m	10	0h33
	75 m	5	0h19	75 m	5	0h23	75 m	10	0h31	75 m	10	0h43
	72 m	5	0h24	72 m	10	0h33	72 m	10	0h41	72 m	10	0h53
	69 m	5	0h29	69 m	10	0h43	69 m	10	0h51	69 m	15	1h08
	66 m	10	0h39	66 m	10	0h53	66 m	15	1h06	66 m	15	1h23
	63 m	10	0h49	63 m	15	1h08	63 m	15	1h21	63 m	20	1h43
	60 m	10	0h59	60 m	15	1h23	60 m	20	1h41	60 m	25	2h08
	57 m	15	1h14	57 m	20	1h43	57 m	25	2h06	57 m	25	2h33
	54 m	15	1h29	54 m	20	2h03	54 m	25	2h31	54 m	30	3h03
	51 m	20	1h49	51 m	25	2h28	51 m	30	3h01	51 m	40	3h43
	48 m	25	2h14	48 m	30	2h58	48 m	40	3h41	48 m	45	4h28
Helioks 20-22% O ₂	45 m	20	2h34	45 m	25	3h23	45 m	30	4h11	45 m	35	5h03
	42 m	20	2h54	42 m	30	3h53	42 m	35	4h46	42 m	40	5h43
	39 m	25	3h19	39 m	35	4h28	39 m	40	5h26	39 m	50	6h33
	36 m	30	3h49	36 m	40	5h08	36 m	50	6h16	36 m	60	7h33
	33 m	40	4h29	33 m	50	5h58	33 m	60	7h16	33 m	70	8h43
	30 m	50	5h19	30 m	60	6h58	30 m	75	8h31	30 m	85	10h08
	27 m	60	6h19	27 m	75	8h13	27 m	95	10h06	27 m	105	11h53
	24 m	75	7h34	24 m	95	9h48	24 m	115	12h01	24 m	115	13h48
	21 m	100	9h14	21 m	120	11h48	21 m	125	14h06	21 m	125	15h53
	18 m	130	11h24	18 m	130	13h58	18 m	130	16h16	18 m	130	18h03
	15 m	145	13h49	15 m	145	16h23	15 m	145	18h41	15 m	145	20h28
Tlen	12 m	25+5	14h19	12 m	25+5	16h53	12 m	25+5	19h11	12 m	25+5	20h58
	12 m	25+5	14h49	12 m	25+5	17h23	12 m	25+5	19h41	12 m	25+5	21h28
	9 m	25+5	15h19	9 m	25+5	17h53	9 m	25+5	20h11	9 m	25+5	21h58
	9 m	25+5	15h49	9 m	25+5	18h23	9 m	25+5	20h41	9 m	25+5	22h28
	9 m	25+5	16h19	9 m	25+5	18h53	9 m	25+5	21h11	9 m	25+5	22h58
	6 m	25+5	16h49	6 m	25+5	19h23	6 m	25+5	21h41	6 m	25+5	23h28
	6 m	25+5	17h19	6 m	25+5	19h53	6 m	25+5	22h11	6 m	25+5	23h58
	6 m	25+5	17h49	6 m	25+5	20h23	6 m	25+5	22h41	6 m	25+5	24h28
	6 m	25+5	18h19	6 m	25+5	20h53	6 m	25+5	23h11	6 m	25+5	24h58
	3 m	25+5	18h49	3 m	25+5	21h23	3 m	25+5	23h41	3 m	25+5	25h28
	3 m	25+5	19h19	3 m	25+5	21h53	3 m	25+5	24h11	3 m	25+5	25h58
	3 m	5	19h24	3 m	5	21h58	3 m	5	24h16	3 m	5	26h03
Całkowita dekompresja	19h24			21h58			24h16			26h03		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 117 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			4			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	84 m	(-)	(-)	84 m	(-)	(-)	84 m	(-)	(-)	84 m	3	0h06
	81 m	(-)	(-)	81 m	(-)	(-)	81 m	(-)	(-)	81 m	3	0h09
	78 m	(-)	(-)	78 m	(-)	(-)	78 m	3	0h07	78 m	3	0h12
	75 m	(-)	(-)	75 m	(-)	(-)	75 m	3	0h10	75 m	5	0h17
	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h07	72 m	3	0h13	72 m	5	0h22
	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h10	69 m	3	0h16	69 m	5	0h27
	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h13	66 m	5	0h21	66 m	5	0h32
	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h16	63 m	5	0h26	63 m	10	0h42
	60 m	(-)	(-)	60 m	3	0h19	60 m	5	0h31	60 m	10	0h52
	57 m	3	0h08	57 m	5	0h24	57 m	5	0h36	57 m	10	1h02
	54 m	3	0h11	54 m	5	0h29	54 m	10	0h46	54 m	15	1h17
	51 m	3	0h14	51 m	5	0h34	51 m	10	0h56	51 m	15	1h32
	48 m	3	0h17	48 m	5	0h39	48 m	15	1h11	48 m	20	1h52
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h20	45 m	5	0h44	45 m	10	1h21	45 m	15	2h07
	42 m	3	0h23	42 m	5	0h49	42 m	10	1h31	42 m	20	2h27
	39 m	3	0h26	39 m	10	0h59	39 m	15	1h46	39 m	20	2h47
	36 m	3	0h29	36 m	10	1h09	36 m	20	2h06	36 m	25	3h12
	33 m	5	0h34	33 m	15	1h24	33 m	20	2h26	33 m	30	3h42
	30 m	5	0h39	30 m	15	1h39	30 m	25	2h51	30 m	40	4h22
	27 m	10	0h49	27 m	20	1h59	27 m	35	3h26	27 m	50	5h12
	24 m	10	0h59	24 m	25	2h24	24 m	45	4h11	24 m	60	6h12
	21 m	15	1h14	21 m	30	2h54	21 m	55	5h06	21 m	80	7h32
	18 m	15	1h29	18 m	45	3h39	18 m	75	6h21	18 m	105	9h17
	15 m	25	1h54	15 m	60	4h39	15 m	100	8h01	15 m	140	11h37
Tlen	12 m	25+5	2h24	12 m	25+5	5h09	12 m	25+5	8h31	12 m	25+5	12h07
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	5h39	12 m	25+5	9h01	12 m	25+5	12h37
	9 m	25+5	2h54	9 m	25+5	6h09	9 m	25+5	9h31	9 m	25+5	13h07
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h39	9 m	25+5	10h01	9 m	25+5	13h37
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	7h09	9 m	25+5	10h31	9 m	25+5	14h07
	6 m	25+5	3h24	6 m	25+5	7h39	6 m	25+5	11h01	6 m	25+5	14h37
	6 m	25+5	3h54	6 m	25+5	8h09	6 m	25+5	11h31	6 m	25+5	15h07
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h39	6 m	25+5	12h01	6 m	25+5	15h37
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h09	6 m	25+5	12h31	6 m	25+5	16h07
	3 m	15	4h09	3 m	15	9h24	3 m	25+5	13h01	3 m	25+5	16h37
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25+5	13h31	3 m	25+5	17h07
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	13h56	3 m	5	17h12
Całkowita dekompresja	4h09			9h24			13h56			17h12		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 117 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	90 m	(-)	(-)	90 m	(-)	(-)	90 m	3	0h06	90 m	3	0h06
	87 m	3	0h06	87 m	3	0h06	87 m	5	0h11	87 m	5	0h11
	84 m	3	0h09	84 m	5	0h11	84 m	5	0h16	84 m	5	0h16
	81 m	5	0h14	81 m	5	0h16	81 m	5	0h21	81 m	10	0h26
	78 m	5	0h19	78 m	5	0h21	78 m	10	0h31	78 m	10	0h36
	75 m	5	0h24	75 m	10	0h31	75 m	10	0h41	75 m	10	0h46
	72 m	5	0h29	72 m	10	0h41	72 m	10	0h51	72 m	15	1h01
	69 m	10	0h39	69 m	10	0h51	69 m	15	1h06	69 m	15	1h16
	66 m	10	0h49	66 m	10	1h01	66 m	15	1h21	66 m	20	1h36
	63 m	10	0h59	63 m	15	1h16	63 m	20	1h41	63 m	20	1h56
	60 m	15	1h14	60 m	15	1h31	60 m	20	2h01	60 m	25	2h21
	57 m	15	1h29	57 m	20	1h51	57 m	25	2h26	57 m	30	2h51
	54 m	20	1h49	54 m	25	2h16	54 m	30	2h56	54 m	35	3h26
	51 m	20	2h09	51 m	30	2h46	51 m	35	3h31	51 m	40	4h06
	48 m	25	2h34	48 m	35	3h21	48 m	40	4h11	48 m	50	4h56
Helioks 20-22% O ₂	45 m	20	2h54	45 m	25	3h46	45 m	30	4h41	45 m	35	5h31
	42 m	25	3h19	42 m	30	4h16	42 m	35	5h16	42 m	45	6h16
	39 m	30	3h49	39 m	35	4h51	39 m	45	6h01	39 m	50	7h06
	36 m	35	4h24	36 m	45	5h36	36 m	55	6h56	36 m	60	8h06
	33 m	40	5h04	33 m	55	6h31	33 m	65	8h01	33 m	75	9h21
	30 m	50	5h54	30 m	65	7h36	30 m	80	9h21	30 m	95	10h56
	27 m	65	6h59	27 m	80	8h56	27 m	100	11h01	27 m	110	12h46
	24 m	85	8h24	24 m	105	10h41	24 m	115	12h56	24 m	115	14h41
	21 m	105	10h09	21 m	125	12h46	21 m	125	15h01	21 m	125	16h46
	18 m	130	12h19	18 m	130	14h56	18 m	130	17h11	18 m	130	18h56
	15 m	145	14h44	15 m	145	17h21	15 m	145	19h36	15 m	145	21h21
Tlen	12 m	25+5	15h14	12 m	25+5	17h51	12 m	25+5	25h06	12 m	25+5	21h51
	12 m	25+5	15h44	12 m	25+5	18h21	12 m	25+5	20h36	12 m	25+5	22h21
	9 m	25+5	16h14	9 m	25+5	18h51	9 m	25+5	21h06	9 m	25+5	22h51
	9 m	25+5	16h44	9 m	25+5	19h21	9 m	25+5	21h36	9 m	25+5	23h21
	9 m	25+5	17h14	9 m	25+5	19h51	9 m	25+5	22h06	9 m	25+5	23h51
	6 m	25+5	17h44	6 m	25+5	20h21	6 m	25+5	22h36	6 m	25+5	24h21
	6 m	25+5	18h14	6 m	25+5	20h51	6 m	25+5	23h06	6 m	25+5	24h51
	6 m	25+5	18h44	6 m	25+5	21h21	6 m	25+5	23h36	6 m	25+5	25h21
	6 m	25+5	19h14	6 m	25+5	21h51	6 m	25+5	24h06	6 m	25+5	25h51
	3 m	25+5	19h44	3 m	25+5	22h21	3 m	25+5	24h36	3 m	25+5	26h21
	3 m	25+5	20h14	3 m	25+5	22h51	3 m	25+5	25h06	3 m	25+5	26h51
	3 m	5	20h19	3 m	5	22h56	3 m	5	25h11	3 m	5	26h56
Całkowita dekompresja	20h19			22h56			25h11			26h56		

Głębokość 120 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	15 min			30 min			45 min			60 min		
Wynurzenie się do przystanku	5			4			4			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	84 m	(-)	(-)	84 m	(-)	(-)	84 m	(-)	(-)	84 m	3	0h06
	81 m	(-)	(-)	81 m	(-)	(-)	81 m	3	0h07	81 m	3	0h09
	78 m	(-)	(-)	78 m	(-)	(-)	78 m	3	0h10	78 m	5	0h14
	75 m	(-)	(-)	75 m	3	0h07	75 m	3	0h13	75 m	5	0h19
	72 m	(-)	(-)	72 m	3	0h10	72 m	3	0h16	72 m	5	0h24
	69 m	(-)	(-)	69 m	3	0h13	69 m	5	0h21	69 m	5	0h29
	66 m	(-)	(-)	66 m	3	0h16	66 m	5	0h26	66 m	5	0h34
	63 m	(-)	(-)	63 m	3	0h19	63 m	5	0h31	63 m	10	0h44
	60 m	3	0h08	60 m	3	0h22	60 m	5	0h36	60 m	10	0h54
	57 m	3	0h11	57 m	5	0h27	57 m	10	0h46	57 m	10	1h04
	54 m	3	0h14	54 m	5	0h32	54 m	10	0h56	54 m	15	1h19
	51 m	3	0h17	51 m	5	0h37	51 m	10	1h06	51 m	15	1h34
	48 m	3	0h20	48 m	10	0h47	48 m	15	1h21	48 m	20	1h54
Helioks 20-22% O ₂	45 m	3	0h23	45 m	5	0h52	45 m	10	1h31	45 m	15	2h09
	42 m	3	0h26	42 m	10	1h02	42 m	15	1h46	42 m	20	2h29
	39 m	3	0h29	39 m	10	1h12	39 m	15	2h01	39 m	25	2h54
	36 m	5	0h34	36 m	10	1h22	36 m	20	2h21	36 m	30	3h24
	33 m	5	0h39	33 m	15	1h37	33 m	25	2h46	33 m	35	3h59
	30 m	5	0h44	30 m	15	1h52	30 m	30	3h16	30 m	40	4h39
	27 m	10	0h54	27 m	20	2h12	27 m	35	3h51	27 m	50	5h29
	24 m	10	1h04	24 m	25	2h37	24 m	45	4h36	24 m	65	6h34
	21 m	15	1h19	21 m	35	3h12	21 m	60	5h36	21 m	85	7h59
	18 m	20	1h39	18 m	45	3h57	18 m	80	6h56	18 m	115	9h54
	15 m	25	2h04	15 m	60	4h57	15 m	105	8h41	15 m	145	12h19
Tlen	12 m	25+5	2h34	12 m	25+5	5h27	12 m	25+5	9h11	12 m	25+5	12h49
	12 m	(-)	(-)	12 m	25+5	5h57	12 m	25+5	9h41	12 m	25+5	13h19
	9 m	25+5	3h04	9 m	25+5	6h27	9 m	25+5	10h11	9 m	25+5	13h49
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	6h57	9 m	25+5	10h41	9 m	25+5	14h19
	9 m	(-)	(-)	9 m	25+5	7h27	9 m	25+5	11h11	9 m	25+5	14h49
	6 m	25+5	3h34	6 m	25+5	7h57	6 m	25+5	11h41	6 m	25+5	15h19
	6 m	25+5	4h04	6 m	25+5	8h27	6 m	25+5	12h11	6 m	25+5	15h49
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	8h57	6 m	25+5	12h41	6 m	25+5	16h19
	6 m	(-)	(-)	6 m	25+5	9h27	6 m	25+5	13h11	6 m	25+5	16h49
	3 m	10	4h19	3 m	25+5	9h57	3 m	25+5	13h41	3 m	25+5	17h19
	3 m	(-)	(-)	3 m	5	10h02	3 m	25+5	14h11	3 m	25+5	17h49
	3 m	(-)	(-)	3 m	(-)	(-)	3 m	25	14h36	3 m	5	17h54
Całkowita dekompresja	4h19			10h02			14h36			17h54		

Tabele helioks/dzwon

Głębokość 120 m Helioks 10—12% tlenu

Czas nurkowania	75 min			90 min			105 min			120 min		
Wynurzenie się do przystanku	3			3			3			3		
Dekompresja	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas	Głębokość	Przystanek	Czas
Helioks 10-12% O ₂	93 m	(-)	(-)	93 m	(-)	(-)	93 m	3	0h06	93 m	3	0h06
	90 m	(-)	(-)	90 m	3	0h06	90 m	5	0h11	90 m	5	0h11
	87 m	3	0h06	87 m	5	0h11	87 m	5	0h16	87 m	5	0h16
	84 m	5	0h11	84 m	5	0h16	84 m	5	0h21	84 m	10	0h26
	81 m	5	0h16	81 m	5	0h21	81 m	10	0h31	81 m	10	0h36
	78 m	5	0h21	78 m	5	0h26	78 m	10	0h41	78 m	10	0h46
	75 m	5	0h26	75 m	10	0h36	75 m	10	0h51	75 m	10	0h56
	72 m	10	0h36	72 m	10	0h46	72 m	10	1h01	72 m	15	1h11
	69 m	10	0h46	69 m	10	0h56	69 m	15	1h16	69 m	15	1h26
	66 m	10	0h56	66 m	15	1h11	66 m	15	1h31	66 m	20	1h46
	63 m	10	1h06	63 m	15	1h26	63 m	20	1h51	63 m	20	2h06
	60 m	15	1h21	60 m	20	1h46	60 m	20	2h11	60 m	25	2h31
	57 m	15	1h36	57 m	20	2h06	57 m	25	2h36	57 m	30	3h01
	54 m	20	1h56	54 m	25	2h31	54 m	30	3h06	54 m	35	3h36
	51 m	25	2h21	51 m	30	3h01	51 m	35	3h41	51 m	45	4h21
	48 m	30	2h51	48 m	35	3h36	48 m	45	4h26	48 m	50	5h11
Helioks 20-22% O ₂	45 m	20	3h11	45 m	25	4h01	45 m	30	4h56	45 m	40	5h51
	42 m	25	3h36	42 m	30	4h31	42 m	40	5h36	42 m	45	6h36
	39 m	30	4h06	39 m	40	5h11	39 m	45	6h21	39 m	55	7h31
	36 m	35	4h41	36 m	45	5h56	36 m	55	7h16	36 m	65	8h36
	33 m	45	5h26	33 m	55	6h51	33 m	70	8h26	33 m	80	9h56
	30 m	55	6h21	30 m	70	8h01	30 m	85	9h51	30 m	100	11h36
	27 m	70	7h31	27 m	85	9h26	27 m	105	11h36	27 m	110	13h26
	24 m	90	9h01	24 m	110	11h16	24 m	115	13h31	24 m	115	15h21
	21 m	115	10h56	21 m	125	13h21	21 m	125	15h36	21 m	125	17h26
	18 m	130	13h06	18 m	130	15h31	18 m	130	17h46	18 m	130	19h36
	15 m	145	15h31	15 m	145	17h56	15 m	145	20h11	15 m	145	22h01
Tlen	12 m	25+5	16h01	12 m	25+5	18h26	12 m	25+5	20h41	12 m	25+5	22h31
	12 m	25+5	16h31	12 m	25+5	18h56	12 m	25+5	21h11	12 m	25+5	23h01
	9 m	25+5	17h01	9 m	25+5	19h26	9 m	25+5	21h41	9 m	25+5	23h31
	9 m	25+5	17h31	9 m	25+5	19h56	9 m	25+5	22h11	9 m	25+5	24h01
	9 m	25+5	18h01	9 m	25+5	20h26	9 m	25+5	22h41	9 m	25+5	24h31
	6 m	25+5	18h31	6 m	25+5	20h56	6 m	25+5	23h11	6 m	25+5	15h01
	6 m	25+5	19h01	6 m	25+5	21h26	6 m	25+5	23h41	6 m	25+5	25h31
	6 m	25+5	19h31	6 m	25+5	21h56	6 m	25+5	24h11	6 m	25+5	26h01
	6 m	25+5	20h01	6 m	25+5	22h26	6 m	25+5	24h41	6 m	25+5	26h31
	3 m	25+5	20h31	3 m	25+5	22h56	3 m	25+5	25h11	3 m	25+5	27h01
	3 m	25+5	21h01	3 m	25+5	23h26	3 m	25+5	25h41	3 m	25+5	27h31
	3 m	5	21h06	3 m	5	23h31	3 m	5	25h46	3 m	5	27h36
Całkowita dekompresja	21h06			23h31			25h46			27h36		

WYKAZ MINIMALNEGO WYPOSAŻENIA MEDYCZNEGO BAZY PRAC PODWODNYCH

1. Zestaw do resuscytacji:

- 1) worek samorozprężalny z rezerwuarem z możliwością podłączenia tlenu i z maską twarzową;
- 2) zestaw rurek ustno-gardłowych;
- 3) maska do wentylacji „maska-usta”;
- 4) ssak (co najmniej mechaniczny).

2. Zestaw do pierwszej pomocy tlenowej obejmujący co najmniej:

- 1) butle z tlenem o łącznej pojemności co najmniej 3000 dm³;
- 2) reduktor tlenowy, co najmniej z zaworem o stałym przepływie;
- 3) twarzowa maska tlenowa z zaworami jednokierunkowymi i z rezerwuarem umożliwiającą podaż tlenu o stężeniu co najmniej 90%.

3. Sprzęt medyczny:

- 1) aparat do mierzenia ciśnienia tętniczego;
- 2) stetoskop;
- 3) termometr do pomiaru temperatury głębokiej w odbycie lub z błony bębenkowej.

4. Materiały opatrunkowe:

- 1) bandaże;
- 2) szyny usztywniające, stabilizujące złamania (zwichnięcia);
- 3) opatrunki gazowe;
- 4) plastry z opatrunkami i zwykłe;
- 5) skalpel i nożyczki;
- 6) koce i folie termiczne.

5. Akcesoria ochronne:

- 1) maska twarzowa chirurgiczna;
- 2) rękawiczki.

6. Środki do dezynfekcji skóry.

7. Środki do dezynfekcji rany.

¹⁹⁾ W brzmieniu ustalonym przez § 1 pkt 11 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2.

WZÓR

.....
(nazwa i adres wojewódzkiego
ośrodka medycyny pracy)

ZAŚWIADCZENIE Nr
O POSIADANIU KWALIFIKACJI DO ORZEKANIA O ZDOLNOŚCI
DO WYKONYWANIA PRAC PODWODNYCH

Zaświadcza się, że Pan(i)

.....
(imię i nazwisko lekarza)

zamieszkały(a)

.....
(miejscowość, ulica, nr domu i nr mieszkania)

numer PESEL^{*)}

spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2007 r. w sprawie warunków zdrowotnych wykonywania prac podwodnych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2174) uprawniające do orzekania o braku lub istnieniu przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania prac podwodnych.

.....
(data/miejscowość)

.....
(imię i nazwisko oraz podpis kierownika
ośrodka medycyny pracy)

Do wiadomości:
Urząd Morski w Gdyni

^{*)} W przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL, należy podać nazwę i numer dokumentu tożsamości.

²⁰⁾ Dodany przez § 1 pkt 12 rozporządzenia, o którym mowa w odnośniku 2; ze zmianami wprowadzonymi przez § 1 pkt 2 rozporządzenia wymienionego jako drugie w odnośniku 16.